

| 場所 | はつらつ健幸教室 | | | 日高口コトレ教室 | | | 申し込み・問い合わせ |
|---------|----------|--------------|-----|----------|------------|---------------------------|--------------------------------|
| | 期日 | 時間 | 内容 | 期日 | 時間 | 内容 | |
| 武蔵台公民館 | 14日(火) | 午前10時～11時30分 | 運動編 | 28日(火) | 午後1時30分～3時 | 「腰痛予防」に合わせた理学療法士による体操・講話等 | 高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111 |
| 高麗公民館 | 22日(水) | | | 9日(木) | | | 高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362 |
| 高麗川公民館 | 15日(水) | | | 10日(金) | | | 高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001 |
| 高麗川南公民館 | 27日(月) | | | 14日(火) | | | |
| 高萩北公民館 | 20日(月) | | | 7日(火) | | | |
| 高萩公民館 | 24日(金) | | | 21日(火) | | | |

5月の地域包括支援センターの教室

共通事項

対象 65歳以上の市民

費用 無料

申し込み開始日 4月15日(月)

「8020よ歯のリンクル」参加者募集

8020運動とは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。

指定医療機関で歯の健診を受けていただき、審査し、表彰を行います。

対象 市内在住の80歳以上で、自分の歯が20本以上あって、心身ともに健康な人

健診方法 申し込みをした人に通知

表彰式 6月9日(日)

※原則として、過去に80歳以上で表彰された人は除きます。

申し込み 4月8日(月)から30日(火)までに、電話または直接左記へ

問い合わせ 保健相談センター 保健相談担当 ☎042-985-5122

日高市社会福祉協議会 正規職員募集

職種・人数 一般事務、地域福祉に関する業務に従事する正規職員・2人

応募資格 平成6年4月2日以降に生まれた人で社会福祉士国家資格および普通運転免許取得者

給与 大卒初任給20万8472円(地域手当を含む)

※職務経験のある人は、規定により経験に応じた額を支給

採用時期 7月1日(月)付

※採用試験の日程や申し込み方法等の詳しくは、日高市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

問い合わせ 日高市社会福祉協議会企画総務課
☎042-985-9988



イベント

もくせいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。

日時 4月14日、28日の日曜日
午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館
☎042-985-5121



ミニギャラリー情報文化体育館「ひだかアリーナ」内

パッチワークキルト・小物展

期間 4月17日(水)～30日(火)

問い合わせ 渡辺 ☎042-985-1275

歯と歯ぐきの検診 ブラッシング指導

歯周疾患検診とブラッシング指導を行います。

歯科医師、歯科衛生士がお口の中のチェックやブラッシング指導をします。歯周疾患があると、生活習慣病などの病気に影響があると言われています。ぜひこの機会にお申し込みください。

日時 6月9日(日) 午後(時間予約制)

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 市内在住の40歳から70歳までの人数 15人(申し込み順)

費用 無料

持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル

申し込み 4月10日(水)以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ 保健相談センター 保健相談担当 ☎042-985-5122



子どもの歯にフッ素塗布を行います

日時 6月9日(日) 午前(時間予約制)

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 市内在住のおおむね3歳から小

水彩・油絵・絵手紙展

期間 5月2日(木)～16日(木)

問い合わせ 須長 ☎042-985-0252

2週間を限度に無料で展示できます。詳しくは左記へお問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当



「ひだか歴史名勝」展パートI

日高の文化財や名勝をPRするための取り組みとして「ひだか歴史名勝」60選を認定し、20編の地域ミュージアム物語として紹介しています。

今回は高麗地域を中心に、地域ミュージアム物語に関連した文化財を展示します。文化財と市ホームページがリンクした「ひだか歴史名勝ナビ」を使った散策に資料館での実物展示がプラスされます。

日時 4月2日(火)～9月29日(日)

場所 高麗郷民俗資料館

問い合わせ 生涯学習課文化財担当 ☎042-985-0290

学2年生まで

※口に残ったフッ素を飲み込まず出すことができ、歯科医院等でフッ素塗布をしていない子どもが対象です。

人数 100人(申し込み順)

費用 無料

持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル

申し込み 4月10日(水)以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ 保健相談センター 保健相談担当 ☎042-985-5122

生活応援！フードパントリー

食の支援を必要とする人に地域住民や企業等からご寄付いただいた食品等を無料で提供します。

日時 4月26日(金)
午後4時～6時30分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 食の支援を必要とする人(世帯)

申し込み 4月15日(月)午前8時30分以降に、左記へ電話または日高市社会福祉協議会ホームページから

※食料提供数に限りがあります。

※マイバッグをお持ちください。

問い合わせ 日高市社会福祉協議会 ☎042-985-9100



認知症サポーター養成講座

認知症の人と家族を支え、見守る応援者になろう

認知症についての正しい知識や認知症の人への適切な接し方を学んでみませんか。

認知症サポーターになると、特別に何かをしなければならぬということはありません。認知症の人や家族の気持ちの理解に努め、温かい目で見守っていただくことを願います。

日時・場所・人数

①5月24日(金) 午後6時～7時30分・高萩公民館・20人

②6月22日(土) 午前10時～11時30分・総合福祉センター「高麗の郷」・30人

③7月20日(土) 午前10時～11時30分・武蔵台公民館・20人

※同じ内容のため、いずれかにご参加ください。

※申し込み順です。

対象 市内在住・在勤・在学の人

費用 無料

申し込み 4月10日(水)以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ

①高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001

②高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362

③高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111

国営武蔵丘陵森林公園 三大花畑が見頃です

桜が4月上旬まで開花中です。花木園ではソメイヨシノを中心とした約500本の桜と、黄色いレンギョウや白いユキヤナギとの共演を楽しめます。

開園時間 午前9時30分～午後5時

料金 大人450円、65歳以上210円、中学生以下無料

※駐車料金は別途必要です(普通自動車1日700円)。

問い合わせ 国営武蔵丘陵森林公園管理センター ☎0493-57-2111

