

ミニギャラリー情報
〔文化体育館〕ひだかアリーナ〔内〕

美術作品等の展示ができます

2週間を限度に無料で展示できます。申し込み方法など、詳しくは左記へお問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

はつらつ健康教室
〜フレイル予防教室〜

時間 午前10時〜11時30分

対象 65歳以上で市内に住所のある人

費用 無料

申し込み 6月15日(木)以降に、電話または直接各地域包括支援センターへ

場所	期日	内容	申し込み・問い合わせ
武蔵台公民館	7月11日(火)	栄養編	高麗地域包括支援センター ☎982-0111
高麗公民館	7月28日(金)	簡単レクダンス	
高麗川公民館	7月19日(水)	栄養編	高麗川地域包括支援センター ☎984-1362
高麗川南公民館	7月24日(月)	簡単レクダンス	
高萩北公民館	7月18日(火)		高萩地域包括支援センター ☎984-3001
高萩公民館	7月28日(金)	栄養編	

※できるだけ自宅に近い場所をご利用ください。

日高口トレ教室
〜ロコモ体操に取り組みましょう〜

時間 午後1時30分〜3時

対象 65歳以上で市内に住所のある人

内容 ロコモ体操、テーマ「股関節の体操」に合わせた理学療法士による体操・講話等

費用 無料

申し込み 6月15日(木)以降に、電話または直接各地域包括支援センターへ

場所	期日	申し込み・問い合わせ
高麗公民館	7月13日(木)	高麗地域包括支援センター ☎982-0111
武蔵台公民館	7月25日(火)	
高麗川公民館	7月 7日(金)	高麗川地域包括支援センター ☎984-1362
高麗川南公民館	7月11日(火)	
高萩北公民館	7月 4日(火)	高萩地域包括支援センター ☎984-3001
高萩公民館	7月18日(火)	

※できるだけ自宅に近い場所をご利用ください。

自然観察会(親子参加)
〜水生生物・昆虫観察〜

巾着田周辺と水路の水生生物と昆虫を観察します。

日高市ペタンク大会

日時 6月17日(土)

午前8時30分から受け付け

場所 北平沢運動場

対象 市内在住・在勤・在学の人

人数 15チーム(1チーム3〜4人)

※競技は3人で行います。

費用 無料

申し込み 6月5日(月)から15日(木)まで

に、文化体育館「ひだかアリーナ」・各公民館・市立図書館にある申込用紙に記入し、直接左記へ

問い合わせ 生涯学習課市民スポーツ担当

高麗郷古民家

「七夕飾り」ゆかたどり

七夕飾りで彩られた高麗郷古民家で、フォークソングの演奏会を開催します。

浴衣をお持ちの人は、着用してご覧ください。

日時 7月7日(金)

午後4時開場、4時30分開演(小雨決行・荒天中止)

場所 高麗郷古民家

※駐車場は、高麗郷古民家臨時駐車場をご利用ください。

出演 たきび

費用 無料

申し込み 不要

問い合わせ 産業振興課商工観光担当



JAZZのCD魅力講座

期日

○ボーカル編 7月8日(土)

○ピアノ編 7月15日(土)

時間 午後2時〜4時

対象 成人

人数 各回40人(申し込み順)

講師 坂本宗司さん

費用 無料

申し込み 6月14日(木)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川公民館 ☎989-9110

純銀体験教室

日時 7月5日(水) 午前9時〜11時

対象 成人

人数 12人(申し込み順)

講師 岡野真紀さん

費用 菓子切り2000円、メガネチェーン・髪ゴム2200円(材料費)

※6月28日(水)までにお支払いください。

申し込み 6月7日(木)から28日(水)まで

に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ

高麗川公民館 ☎989-9110



日時 6月18日(日)
午前9時〜11時30分(小雨決行)

場所 巾着田入口駐車場

対象 小学6年生までの子どもとその保護者

人数 10組程度(申し込み順)

費用 無料

持ち物 筆記用具、雨具、観察道具(たも網、虫かご、バケツ等)

申し込み 6月15日(木)までに、電話または直接左記へ

問い合わせ 環境課生活環境担当

水泳教室

期日 7月22日(土)・23日(日)・24日(月)・29日(土)・30日(日)・31日(月)

時間 午前10時〜正午

場所 高根小学校プール

対象 市内在住の小学3年生以上で、4日間以上参加できる水泳が苦手な人

人数 20人(申し込み順)

講師 日高市水泳連盟

費用 1000円

持ち物 水着、タオル、飲み物、ゴーグル

申し込み 6月9日(金)から30日(金)までに、参加費を添えて直接左記へ

※お釣りが出ないようにお願いします。

問い合わせ

生涯学習課市民スポーツ担当



モルック教室

期日 6月24日、7月1日・8日の土曜日

※原則全ての回に参加してください。

時間 午前9時45分から受け付け、10時〜11時

※7月1日(土)のみ午後3時30分から受け付け、3時45分〜4時45分

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 市内在住・在勤・在学の小学1年生以上の人

人数 24人(申し込み順)

講師 日高市スポーツ推進委員

費用 100円(保険代等・初回に集合持ち物等)

申し込み 6月5日(月)から16日(金)までに、電話または直接左記へ

問い合わせ

生涯学習課市民スポーツ担当

第1回日高市モルック大会

日時 7月15日(土) 午前9時15分から受け付け、9時30分開会式

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 市内在住・在勤・在学の人

人数 8チーム(1チーム2〜3人)

費用 無料

持ち物等 運動しやすい服装、飲み物

申し込み 6月5日(月)から30日(金)までに、文化体育館「ひだかアリーナ」・各公民館・市立図書館にある申込用紙に記入し、直接左記へ

問い合わせ

生涯学習課市民スポーツ担当

教育相談室だより：498

一人で悩まず相談を…教育相談室の紹介

教育相談室 ☎989-7879

こんなことで悩んでいませんか？

- クラスになじめない
- 学校に行きたがらない
- 元気がなく、話をしたがいらない
- いじめられているかもしれない
- 落ち着きがなく、勉強がよく理解できない
- 言うことを聞かなくて困っている
- 発達に遅れがあったり、身体機能にハンディがあったりする
- ことばの遅れがある 等

相談室には、電話相談と電話で予約する面接相談があり、週4日臨床心理士が相談の対応をしています。

また、市では学校と連携している「ふれあい相談室」や「スクールカウンセラー」を配置しています。

子どもにどんな声かけや支援ができるかなど一緒に考えていきます。一人で悩まず、気軽にご相談ください。

