

# あなたの まちから

広報に掲載した写真をプリントして本人に差し上げています。市政情報課広報・市政情報担当まで郵送先をご連絡ください。



## 5/17 去年より大きくなったかな？



## 5/11 一緒にいただきまーす！



地域子育て支援センター「ちぎんえっぐ」で、「自然食堂」を行いました。親子で楽しみながら「塩むすび」と「ニンジンしりしり」を作りました。ママと先生とお友達、みんなでチャレンジすれば、ニンジンも食べられる！かな？

高萩北公民館で「ひだか子育て応援隊」による「子育て広場・ひよこルーム」がありました。子どもたちがおもちゃで遊ぶ隣で親同士もお話できてほっと一息。スタンプで手形を取りました。毎年手形を取りに来てくれる子どももいるそうです。来年また来てね！

## 5/14 ナイスショット！



武蔵台小中学校で、「グラウンドゴルフ大会」を行いました。老若男女さまざまな世代の参加者が、校庭に用意されたコースを巡りました。コースの距離や打ち方など、地域の皆さんでおしゃべりしながら楽しい一日を過ごしました。

## 5/13 地域からはじまるSDGs



武蔵台公民館で、「日高おもちゃ病院」を行いました。動かなくなったおもちゃを「おもちゃドクター」の皆さんが修理してくれました。日高おもちゃ病院の実施予定は、「ひだか市民情報ひろば」でお知らせしています。

(市民カメラマン 平田源二さん撮影)

## 5/4・5 真剣なまなざし



武蔵台公民館で、「鉄道模型の展示と体験運転」を行いました。ジオラマの街並みを走る小さな鉄道の世界を親子で楽しみました。体験運転を行う子どもたちのまなざしは、さながら本物の運転士のようなでした。(市民カメラマン 梅本知栄子さん・富田康代さん・平田源二さん撮影)

## 5/6 新緑の中で一休み



5月の「定例健幸ウォーキング」は、武蔵高萩駅から越生駅まで鉄道を利用し、山吹の里歴史公園や五大尊つつじ公園の自然の中を歩きました。たくさんの方が参加し、曇り空に負けない元気な姿で健幸への第一歩を踏み出しました。

(市民カメラマン 鈴木國昭さん撮影)

## 4/28 健幸長寿に向けて



高萩公民館で、「はつらつ健幸教室」を行いました。フレイル(健康と要介護の中間の状態)予防の講話を通じて運動の必要性を学びました。最後はいつでもどこでも簡単にできて足腰への効果も高い「日高市健康口コモ体操」を実践しました。

(市民カメラマン 岡田進一さん撮影)

## 5/6 礼に始まり礼に終わる



高萩北公民館で、「楽しいスポーツ吹矢教室」を行いました。日本スポーツウエルネス吹矢協会日高かわせみ支部の皆さんの指導で、6メートル先の的を狙いました。指導員の10メートル先の的を狙う迫力ある模範演技を交えながら楽しく学ぶことができました。(市民カメラマン 平田源二さん撮影)