

お知らせ

新型コロナウイルスワクチン令和5年春開始接種が始まりました



問い合わせ 保健相談センターワクチン接種推進担当 ☎978-7655

対象 最後の接種から3か月以上が経過した

- ①65歳以上の人
 - ②5歳から64歳までの基礎疾患を有する人・その他新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた人
 - ③医療従事者、高齢者施設・介護施設等従事者
- ※②・③の接種を希望する人は、電子申請等で申し出をしてください。

※予約方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

**ワクチンの種類** オミクロン株対応2価ワクチン

- 集団接種会場：ファイザー社製BA.1
- 武蔵台病院：モデルナ社製BA.4-5
- その他の医療機関
 - 6月16日(金)までファイザー社製BA.4-5
 - 6月17日(土)からモデルナ社製BA.4-5

集団接種期日・場所

期日	場所
6月3日(土)	高萩公民館
6月7日(水)	
6月10日(土)	保健相談センター
6月15日(木)	武蔵台公民館
6月18日(日)	文化体育館「ひだかアリーナ」
6月22日(木)	
6月25日(日)	

※期日は、追加・変更になる場合があります。

5歳から12歳までの基礎疾患を有しない人へのオミクロン株対応2価ワクチン接種は、令和5年春開始接種の期間も継続して実施しています。

募集

ずっと健幸でいるために～これから始めるフレイル予防～



問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

フレイル(健康と要介護の中間の状態)を予防するための行動について学ぶ教室です。教室終了後も、3か月間セルフチェックや理学療法士からの手紙を通して、自分でフレイル予防行動を行えるようにサポートしていきます。※今回の教室のデータは、個人が特定できないようにし、埼玉医科大学保健医療学部での研究に用いられます。

回	期日	時間	場所
1	1日目	6月29日(木) 午後1時30分～4時の間の1時間	高萩北公民館
	2日目	7月6日(木) 午後1時30分～4時	
2	1日目	6月30日(金) 午前9時30分～正午の間の1時間	高麗川公民館
	2日目	7月7日(金) 午前9時30分～正午	
3	1日目	7月6日(木) 午前9時30分～正午の間の1時間	高麗公民館
	2日目	7月13日(木) 午前9時30分～正午	

※高萩公民館・高麗川南公民館・武蔵台公民館は9月以降に実施予定です。

**対象** 市内在住の65歳以上で、2日目終了後から3か月間毎日自分自身のチェックができる人**人数** 各回30人(申し込み順)**内容** 1日目：フレイルチェック測定 2日目：フレイル予防の講義

2日目終了後から3か月間、毎日自分自身の状況をチェックし、1か月ごとにアンケートを送付してもらいます。

講師 理学療法士・歯科衛生士・管理栄養士**費用** 無料**持ち物等** 動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具**申し込み** 6月7日(水)以降に、電話または直接担当へ