

イベント



もくせいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。
日時 5月14日・28日の日曜日
午前10時30分から
場所 生涯学習センター
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居
費用 無料
申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 市立図書館 ☎985-5121



自然観察会
身近な有毒植物を知ろう

日時 5月21日(日)
午前9時~11時30分(小雨決行)
場所 巾着田入口駐車場
人数 20人程度(申し込み順)
費用 無料
持ち物 筆記用具、雨具、観察用具
申し込み 5月19日(金)までに、電話または直接左記へ
問い合わせ 環境課生活環境担当

人に伝わる文章の書き方入門講座

曜日 6月10日・24日、7月8日の土曜日
時間 午前10時~11時30分
対象 成人
人数 10人(申し込み順)
※3回とも出席できる人を優先します。
講師 北尾トコさん
費用 無料
持ち物 ノート、筆記用具
申し込み 5月10日(水)以降に、電話または直接左記へ
場所・問い合わせ 高麗公民館 ☎989-2381



親子でじゃがいも収穫体験!

武蔵台公民館の敷地内で育ったじゃがいもを、親子で収穫してみませんか。
日時 6月18日(日)
午前9時30分~10時30分(小雨決行)
※荒天時は、25日(日)に延期します。
場所 武蔵台公民館敷地内畑
対象 未就学児とその保護者
人数 10組(申し込み順)

はつらつ健康教室
フレイル予防教室

フレイルとは、加齢とともに心身の機能が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態のことです。
「健康」と「要介護」の中間の段階とされています。
兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで進行を遅らせ、元気な状態を取り戻すことができます。
時間 午前10時~11時30分
対象 65歳以上で市内に住所のある人
内容 □腔編
費用 無料
申し込み 5月15日(月)以降に、電話または直接各地域包括支援センターへ

Table with 3 columns: 場所, 期日, 申し込み・問い合わせ. Lists various community centers and their contact info for the health class.

※できるだけ自宅に近い会場をご利用ください。
※日高市健康口ココモ体操は、全ての講座で行います。



おともやもやぞ!
じゃがいも収穫プレミアム体験!

日時 6月18日(日)
午前10時30分~11時30分(小雨決行)
※荒天時は、25日(日)に延期します。
場所 武蔵台公民館敷地内畑
対象 成人
人数 12人(申し込み順)
費用 300円(当日集金)
持ち物等 汚れても良い服装、長靴、帽子、軍手またはビニール手袋、シヤベル、汗拭きタオル、水筒、持ち帰り用のビニール袋
申し込み 5月16日(火)以降に、電話または直接左記へ

日高口ココトレ教室
ココモ体操に取り組みましょう

ココモ体操は、特別な道具を使わずに「いつでも、どこでも」できるトレーニングです。
ココモ体操を日課に取り入れて、元気な体を作りましょう。
時間 午後1時30分~3時
対象 65歳以上で市内に住所のある人
内容 ココモ体操、テーマ「肩・首の痛み予防」に合わせた理学療法士による体操・講話等
費用 無料
申し込み 5月15日(月)以降に、電話または直接各地域包括支援センターへ

Table with 3 columns: 場所, 期日, 申し込み・問い合わせ. Lists community centers for the health class.

※できるだけ自宅に近い会場をご利用ください。

問い合わせ

武蔵台公民館 ☎982-2950
健康歴史街道歩きおもしろ講座(甲州道中)
120分で甲州道中!江戸から下諏訪、250kmの街道をたどります。
期日 5月27日、6月3日の土曜日
時間 午後2時~4時
対象 成人
人数 各回30人(申し込み順)
講師 中島淳さん
費用 無料
持ち物 筆記用具
申し込み 5月12日(金)以降に、電話または直接左記へ
場所・問い合わせ 高麗川公民館 ☎989-9110



父の日に贈ろう
フラワーアレンジメント教室

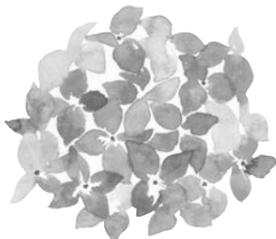
日時 6月17日(土) 午前10時~正午
対象 小学4年生以上
※小学3年生以下は、親子で参加してください。
人数 20人(申し込み順)
講師 山中由美子さん
費用 1500円(材料費)

ミニギャラリー情報
(文化体育館「ひだかアリーナ」内)

■水彩、油彩、絵手紙展
期間 5月2日(火)~13日(土)
問い合わせ 朝鳥 ☎985-8991
■めだかの会 絵手紙展
期間 5月16日(火)~28日(日)
問い合わせ 野田 ☎090-5535-3791

フラワーアレンジメント教室

日時 6月17日(土)
午前10時~11時30分
対象 小学4年生~中学生
人数 15人(申し込み順)
講師 金子伸昭さん
費用 1000円(材料費)
持ち物 筆記用具、よく切れるはさみ、持ち帰り用の大きな袋
申し込み 5月18日(木)から6月10日(土)までに、電話または直接左記へ
※材料準備のため、6月10日(土)以降のキャンセルはできません。
場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-1000



持ち物 手拭きタオル、よく切れるはさみ、持ち帰り用の大きな袋
申し込み 5月20日(土)以降に、電話または直接左記へ
場所・問い合わせ 高萩北公民館 ☎989-7322

ますじいの理科教室
DNAって??

日時 5月13日(土)
午前10時~11時30分
対象 小学校高学年以上
人数 100人(申し込み順)
講師 増嶋長一さん
費用 無料
持ち物 筆記用具
申し込み 5月12日(金)までに、電話または直接左記へ
場所・問い合わせ 高萩公民館 ☎989-2145

