

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)
 午前は予約優先、午後は予約不要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
季節の制作	5月24日(水)	①午前9時30分～10時40分 ②午前10時50分～11時50分	主に未就園児とその保護者	季節にちなんだ折り紙などでの制作	5月10日(水) 午前9時30分から
はじめましての日	6月22日(木)	午前10時15分～11時15分 ※活動後は正午まで遊べます。	ぬくぬくの利用が初めての主に1歳未満の子どものとその保護者5組程度(申し込み順)	ぬくぬく内の見学やふれあい遊び	6月1日(木) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」☎985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
ボール遊び	5月31日(水)	午前10時～10時40分	主に未就園児とその保護者6組(申し込み順)	ボールを使っていろいろな遊びを楽しみましょう。	5月17日(水) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内)☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
ぴよぴよ	5月24日(水)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	0歳児とその保護者各回6組(申し込み順)	0歳児のお友達同士と一緒に遊びましょう。	5月10日(水) 午前9時30分から
はじめましての会	5月31日(水)		くるみを利用したことのない未就園児とその保護者各回6組(申し込み順)	全員が初めて利用する人です。一緒に遊びましょう。	5月17日(水) 午前9時30分から

※5月中に遊びに来た5月生まれの子どもには、プレゼントを用意しています。

★保健相談センター☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	4か月児	令和5年1月中の出生児	6月16日(金) 午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和3年11月中の出生児	6月2日(金) 午後0時30分～1時20分	母子健康手帳
	3歳児	令和2年2月中の出生児	6月23日(金) 午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿
保育相談(身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和4年7月中の出生児	6月15日(木) 午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子ども受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	6月19日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	栄養士によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	6月3日(土)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫、家族	赤ちゃんのお風呂と保育、ヘルシーランチ 費用 1人500円(昼食代) 持ち物 母子健康手帳	開催日の2日前まで
	6月13日(火)			歯のお話、妊娠中の過ごし方 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡	
	6月27日(火)	マタニティヨガ、お産の準備、出産後の生活 持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装			
	7月12日(水)	赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。			



イベントレポート

すくすくと、おおきくなあれ!

4月14日、ひだか子育て応援隊による「赤ちゃんひろば」(高萩公民館)で、「こいのぼり制作」がありました。赤ちゃんを支援員が見守る隣で、お母さんはこいのぼり制作に励みました。

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内)☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください!



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	5月11日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者各回5組(申し込み順)	どろんこ米で塩むすび 費用 200円	5月1日(月) 午前10時から
	5月25日(木)			まるごと玉ねぎスープ 費用 200円	5月15日(月) 午前10時から
あわかふえ(0歳児)の日	5月9日(火)	午前10時30分～11時30分	令和4年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ(1歳児)の日	5月18日(木)		令和3年4月2日から4年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
自然学校	5月10日(水)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	さつまいもの苗植え	
青空保育	5月12日(金)			日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	
出前保育	5月17日(水)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	ベトナムひだかモール店舗敷地内の公園(雨天中止)	
	5月29日(月)			日高総合公園(雨天中止)	
寺親屋	5月23日(火)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者5組(申し込み順)	フラワーライト作り 費用 200円	5月8日(月) 午前10時から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	5月17日(水)	午前10時～正午	武蔵台公民館☎982-2950	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	市保健師が来ます
	5月25日(木)		高萩北公民館☎989-7322		
ポカポカ広場	5月9日(火) 23日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館☎989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
ひよこルーム	5月17日(水)		高萩北公民館☎989-7322		手形スタンプ
ぴよぴよ広場	6月2日(金)		武蔵台公民館☎982-2950		親子の交流

※5月の赤ちゃんひろば(高萩公民館)はお休みします。