

募集

「歩こう！健幸測定会」に参加しませんか



問い合わせ 保健相談センター保健相談担当 ☎985-5122

「埼玉県コバトン健康マイレージ」の歩数計を使って、6か月間毎日歩数を測定します。埼玉医科大学の協力により、歩数測定の開始前と終了時の体力測定による効果の確認やアンケート調査を行います。また、歩き方や食事に関する講習会への参加や、保健相談センターに設置してある体組成計で筋肉量や体脂肪の変化を確認することができます。楽しくウォーキングをして、体力の向上を実感してみませんか。

期日	内容	場所
5月25日(木)午前 30日(火)午前	体力測定	生涯学習センター
6月11日(日)午後		文化体育館「ひだかアリーナ」(健幸まつり内)
6月～11月	歩数計を付けて各自ウォーキング	
8月・10月	講習会	生涯学習センター
11月下旬～12月上旬	体力測定	



人数 250人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 5月15日(月)以降に、電子申請・電話または直接担当へ

※同時に「埼玉県コバトン健康マイレージ」の申し込みが必要です。すでに「埼玉県コバトン健康マイレージ」の歩数計・アプリを持っている人は、「歩こう！健幸測定会」だけの申し込みになります。

お知らせ

5月15日(月)から、がん検診等の集団検診の予約を電子申請・電話・窓口で受け付け



問い合わせ 保健相談センター保健相談担当 ☎985-5122

5月15日(月)から、がん検診等の集団検診の予約を、電子申請・電話・窓口で受け付けます(個別検診はすでに受け付けを開始しています)。

※先行はがき予約で定員に達している場合は、受け付けできません。

※電子申請による受け付けは、6月30日(金)までです。

※電子申請での申し込みは、同日に受診できる検診項目を全て受けられる人に限ります。受けられない検診項目がある人は、電話や窓口でお申し込みください。

※詳しくは、「令和5年度日高市健幸スケジュール」をご覧ください。



検診名	集団検診	個別検診	対象	内容
肺がん・結核検診	○	○	40歳以上	胸部X線検査を行います
大腸がん検診	○	—	40歳以上	便をとり、血が混じっていないかを調べます
	—	○	40～69歳	
子宮がん検診	○	○	20歳以上(2年に1回)	細胞をとって調べます
乳がん検診	○	○	40歳以上(2年に1回)	乳房X線検査(マンモグラフィ)を行います
胃がん検診	○	—	30歳以上※	バリウムを飲み、胃部X線検査を行います
	—	○	50～69歳(2年に1回)	胃内視鏡検査を行います
前立腺がん検診	○	○	50歳以上(2年に1回)	血液検査(腫瘍マーカー)を行います
骨粗しょう症検診	○	—	女性：18歳以上 男性：40歳以上	超音波による骨量測定、ロコモティブシンドロームチェックを行います
B型・C型肝炎検査	○	—	40歳以上	血液検査を行います
健康診査	—	○	18～39歳 または生活保護受給者	診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査を行います

※前年度に市の胃がん個別検診(内視鏡)を受けた人は、胃がん検診(集団および個別)を受けることはできません。