

国民健康保険に加入している40歳から74歳までの皆さんへ

# 特定健康診査 & 特定保健指導を受けましょう

特定健康診査(特定健診)は、生活習慣病の予防を目的とした健診です。「仕事や子育てが忙しいから」「健康だから」「時間がないから」「面倒だから」このような理由で健康づくりを後回しにしていますか。健康づくりの一環として、年に1回健診を受けましょう。 **問い合わせ** 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)

## 40歳から生活習慣病のリスクが！

生活習慣病で医療機関を受診している人の割合は、50代から増加しています。生活習慣病を防ぐには、40代から健診を受け、体の状態をチェックしておくことが大切です。

定期的に医療機関に通院している人も、特定健診を受診することで、普段は検査しない項目を確認することができます。

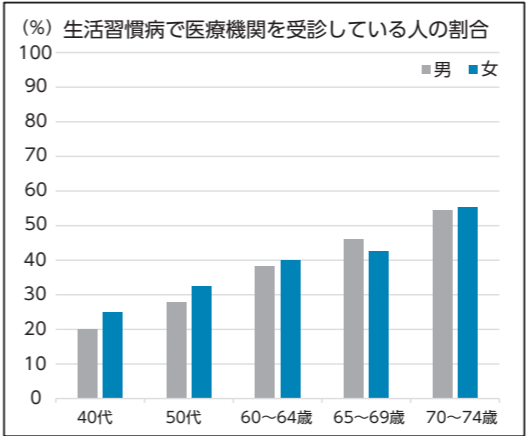
健診を自費で受診した場合、約1万円かかりますが、特定健診を利用すれば無料で受診できます。ぜひご利用ください。

※人間ドックを受ける人は、特定健診を受診する必要はありません。

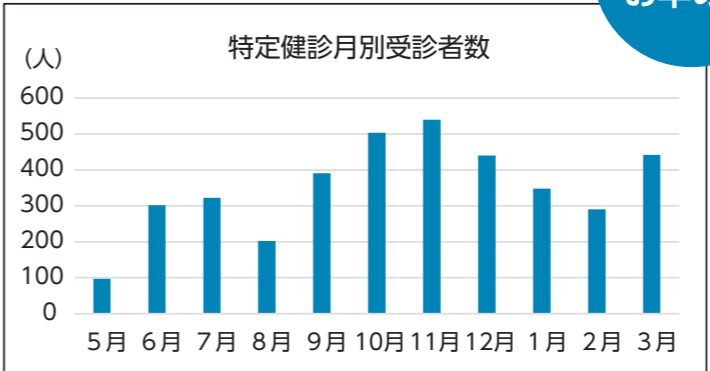
※18歳から39歳までの人の健診(自己負担額2000円)は、保健相談センターで実施しています。

※特定健診のご案内は、民間の事業者へ委託しています。

5月12日(金)に受診券を発送します。受診券が届いたら、受診の申し込みができます。



## 受診はお早めに



10月以降は、予防接種などで医療機関が混みあいます。早めに特定健診を受診しましょう。

## 特定健診を受診するには

5月12日(金)に受診券を発送します。受診券が届いたら、受診の申し込みができます。

### 個別健診

下記の「特定健診指定医療機関」に直接電話でお申し込みください。

### 集団健診

特定健診と肺がん・結核検診および大腸がん検診をまとめて受けることができます。

※75歳以上の人は、後期高齢者医療制度で実施する健診の対象となります。

### 日時・場所

○7月13日(木)午前・武蔵台公民館  
○7月30日(日)午前・保健相談センター  
○9月11日(月)午前・保健相談センター  
※申し込み後、個別に受付時間をお知らせします。

### 健診内容

問診、診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査等

### 人数

100人(申し込み順)

### 費用

無料

※健診の結果、治療等が必要な場合は、自己負担割合に応じ費用が発生します。  
申し込み 5月18日(木)以降  
に、電子申請または電話で担当へ



## 特定健診指定医療機関

医療機関名	住所	電話番号
旭ヶ丘病院	森戸新田99-1	989-0650
岡村記念クリニック	栗坪230-1	989-7766
島村医院	大谷沢638-1	985-8614
竹井内科	高萩605-1	978-6006
のぞみクリニック	下鹿山527-3	989-7778
まえだクリニック	武蔵台1-23-16	982-5002
水村医院	原宿216-1	989-9351
武蔵台病院	久保278-12	982-2222
横田医院	鹿山370-2	989-0695
芳村医院	高麗川2-15-15	985-1433
石井外科胃腸科医院	飯能市本町4-17	972-3867
小川医院	飯能市双柳689-1	972-0600
河田小児科内科医院	飯能市美杉台5-1-3	975-3737
小室クリニック	飯能市八幡町2-3	972-3061
埼玉はんのうクリニック	飯能市飯能1185	973-3311
佐瀬病院	飯能市栄町11-2	973-9191
杉ハートクリニック	飯能市中山341-1	975-5577
土屋医院	飯能市原市場566-1	977-0008
内科・胃腸科 佐野医院	飯能市八幡町6-1	971-1811

医療機関名	住所	電話番号
長嶋医院	飯能市坂石町分237-2	978-1234
名栗園診療所	飯能市下名栗465-1	979-0156
名栗診療所	飯能市上名栗208-6	979-1125
飯能医院	飯能市柳町20-9	972-4029
飯能クリニック	飯能市東町12-9	974-4171
飯能整形外科病院	飯能市東町12-2	975-7575
飯能靖和病院	飯能市下加治137-2	974-2311
飯能中央病院	飯能市稲荷町12-7	972-6161
飯能市東吾野医療介護センター	飯能市虎秀25-1	978-2000
飯能老年病センター	飯能市下加治147	974-2500
東飯能駅前クリニック	飯能市柳町3-5	974-6633
古川医院	飯能市南町9-10	983-0182
ふるや医院	飯能市柳町4-13	975-6600
間柴医院	飯能市緑町3-4	983-1660
美杉台クリニック	飯能市美杉台2-18-14	974-5122
水野クリニック	飯能市笠縫70-4	972-7137
南高麗診療所	飯能市下直竹1091-1	972-3807
南飯能病院	飯能市矢嵐415	972-7111
吉田内科胃腸科医院	飯能市美杉台3-25-1	972-8350

## 特定健診 受診キャンペーン

11月末までに特定健診を受診した人の中から、抽選でプレゼントが当たります。 **対象(次のいずれかに該当する人)**

○初めて特定健診を受診した人

○3年連続で特定健診を受診した人

○今年度40歳になる人で、特定健診を受診した人

**賞品** タオル、健診結果収納ファイル、日高市産の野菜等

※特定健診を受診すると、自動的にキャンペーン応募となります。



## 受診券を使用しないで 健診等を受けた人へ

国民健康保険の加入者で、勤め先や個人で健診等を受診した人は、健診結果の提供にご協力ください。健診結果を保険年金課(1階③番窓口)にお持ちになり、特定健診の項目を満たした人には、市オリジナルタオルをプレゼントします。

## 特定保健指導のご案内

特定健診および補助を利用した人間ドックの結果、生活習慣病の予防や改善が必要と認められた人を対象に、特定保健指導を行います。対象となる人には、「特定保健指導のご案内」を送付します。

特定保健指導では、保健師や管理栄養士などが、3か月から6か月の間、生活習慣病予防のための適切な食事や運動について、無料で支援を行います。

※特定保健指導の実施や利用のご案内は、民間の事業者へ委託しています。

## マイナポータルで

## 健診結果が確認できます

マイナンバーカードの健康保険証利用申し込みをした人は、マイナポータルから健診情報(令和2年度以降に実施したもの)を確認できます。

## 健幸ポイント事業の対象です

健幸ポイント事業は、市民の皆さんが健康づくりの「きっかけ」として参加できるものです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

