

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだ認定こども園内) ☎984-3071



利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
2・3歳教室ひまわり	3月15日(水)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	2・3歳児とその保護者 各回4組(申し込み順)	ハッピーイースター フォトフレーム作り 費用 50円	3月2日(木) 午前9時30分から

※申し込みは1か月おきとなります。

★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内) ☎984-1370



利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)
 イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	3月23日(木)	午前10時30分～ 11時30分	未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	カレーライス 費用 200円	3月13日(月) 午前10時から
あわかふえ (0歳児)の日	3月7日(火)		令和3年4月2日以降に生 まれた子どもとその保護者		不要
ひえかふえ (1歳児)の日	3月14日(火)		令和2年4月2日から3年 4月1日までに生まれた子 どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	
芸術学校	3月8日(水) ～10日(金)		未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	思い出スクラップ 費用 200円	3月1日(水) 午前10時から
青空保育	4月3日(月)	午前10時30分～ 11時	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぶ(雨天中止)	不要
出前保育	3月13日(月)			日高総合公園(雨天中止)	
	3月20日(月)			ベシシアひだかモール店舗敷地内の公園 (雨天中止)	

★保健相談センター ☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児 健康診査	4か月児	令和4年11月中の出生児	4月21日(金)	午後0時30分 ～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和3年9月中の出生児	4月7日(金)		母子健康手帳
	3歳児	令和元年12月中の出生児	4月14日(金)	午後0時30分 ～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和4年5月中の出生児	4月11日(火)	午前9時15分 ～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
 ※対象月に受けられなかった子も受診できます。
 ※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	4月24日(月)	午前9時45分～10時	0歳児と その保護者	保健師によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身 体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	4月15日(土)	午後1時15分～1時30分	妊婦とその 夫、家族	赤ちゃんのお風呂と保育 持ち物 母子健康手帳	必要 (開催日の 2日前まで)
	4月18日(火)			歯のお話、妊娠中の過ごし方 持ち物 母子健康手帳	
	4月25日(火)			マタニティヨガ、お産の準備・出産後の生活 持ち物等 母子健康手帳、動きやすい服装	
	5月15日(月)			赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	



イベントレポート

おひなさまをつくろう



武蔵台公民館でひだか子育て応援隊による「ぴよ
ぴよ広場」が行われました。子どもたちが遊んでい
る間に、お母さんたちはおひなさま飾りを制作！桃
の節句が楽しみです。

「出張ひろばおひさま」開始

4月から月曜日と水曜日の週2日、高麗川南公民館の和室・保育室で地域子育て支援拠点
「出張ひろばおひさま」を実施します。

なお、高根児童室(地域子育て支援センターおひさま)は、高根小学校・高根中学校が統合
した義務教育学校の開校に伴う教室等の再編により3月31日(金)で閉室となります。これま
で多くのご利用をいただき、ありがとうございました。

問い合わせ 子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎985-8020



★地域子育て支援センター「おひさま」(高根児童室) ☎985-6072



利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝日は利用できません)
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
親子でリトミック	3月24日(金)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	主に未就園児とその保護者 各回4組(申し込み順)	全身で音楽を感じ、楽しく体 を動かしましょう。	3月10日(金) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	3月10日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎989-2145	はいはいまでの赤ちゃんと その保護者、妊婦	親子の交流
	3月15日(水)		武蔵台公民館 ☎982-2950		市保健師が来ます
	3月23日(木)		高萩北公民館 ☎989-7322		親子の交流
ポカポカ広場	3月14日(火) 28日(火)		高麗川公民館 ☎989-9110	未就園児とその保護者	お楽しみ会(28日)
ひよこルーム	3月15日(水)	午前10時～11時30分	高萩北公民館 ☎989-7322		お楽しみ会
ぴよぴよ広場	3月3日(金)		武蔵台公民館 ☎982-2950		リトミック
	4月7日(金)			こいのぼり制作	

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎985-8020



利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
はじめましての日	4月17日(月)	午前10時15分～11時15分 ※活動後正午まで遊べます。	ぬくぬくの利用が初めての主に 1歳未満の乳児とその保護者 5組程度(申し込み順)	ぬくぬく内の見学や ふれあい遊び	3月27日(月) 午前9時30分から