

2023
令和5年

11

No.682

広報ひだか

Hidaka

輝く真紅に

思いをこめて



日高市役所

〒350-1292 日高市大字南平沢1020番地

☎ 042-989-2111

FAX 042-989-2316

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

延長窓口 市民課・保険年金課・子育て応援課・
収税課・税務課の一部業務
毎週火曜日 午後7時まで
(祝日を除く)

市税臨時収納窓口 収税課
11月26日(日)
午前8時30分～正午



ホームページ

市公式SNS



Instagram



facebook



Twitter



LINE

がいきじん みな
外国人の皆さんへ(For foreign residents)

市ホームページでは、やさしい日本語
でのページを用意しています。日本語
教室の案内もあります。

がいきじんの
みなさんへ

今月の納税 (11月30日(木)納期限)

- ▶ 固定資産税・都市計画税……………第4期
- ▶ 国民健康保険税……………第5期

市公式LINEの「受信設定」をお願いします

広報塔の放送内容を市公式LINEで受信できます。「受信設定」の方法は、下のQRコードからご確認ください。

問い合わせ 市政情報課広報・市政情報担当



日高市 公式LINE 🔍 検索



広報ひだか11月号に掲載している情報は10月23日現在のものです。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確認ください。

INDEX

No.682

p.3 ▶ 会計年度任用職員を募集します

p.4 ▶ 令和4年度 決算報告

11月12日から25日までは
女性に対する暴力をなくす
p.7 ▶ 運動週間

p.11 ▶ 医療費を大切に使いましょう

下水道管の維持管理に
p.12 ▶ ご協力ください

p.14 ▶ あなたのまちから

p.16 ▶ ひだかインフォメーション

p.24 ▶ 子育て応援!きらきら通信

p.26 ▶ ひだか市民情報ひろば

くらしの情報
p.27 ▶ 無料相談

走力UP!教室
p.28 ▶ わが家の愛撮る

今月の表紙



初の試みとして、電気自動車からの給電による環境に配慮した巾着田曼珠沙華公園ライトアップを行いました。(市民カメラマン 平田源二さん撮影)

朗読ボランティアグループ「日高もくせいの会」の皆さんのご協力により、「声の広報ひだか」を発行しています。市ホームページから聞くことができるほか、デイジー版CDを貸し出しています。詳しくは、日高市社会福祉協議会 ☎985-9100、または市立図書館 ☎985-5121へご連絡ください。

お知らせ **10月1日(日高市民の日)、日高市定例表彰式を行いました**

問い合わせ 政策秘書課秘書担当

広く市民の模範となるべき功績のあった個人および団体を本年度は12人を表彰しました。受賞された皆さんを紹介します。(順不同・敬称略)

自治功勞

- 佐藤真 市議会議員
- 野崎誠 固定資産評価審査委員会委員長
- 福井一洋 農業委員会会長
- 梅澤三子 農業委員会委員
- 鳴河のり子 農業委員会委員
- 土屋礼子 民生委員推薦会委員
- 北田文子 元児童福祉審議会委員
- 秋田素子 元上下水道事業運営審議会委員
- 千葉美葉 元上下水道事業運営審議会委員

消防功勞

堀口豊 消防団員

社会福祉功勞

福山和子 民生委員・児童委員

保健衛生功勞

清水久身江 学校歯科医



募集

会計年度任用職員を募集します



問い合わせ 総務課人事厚生担当

募集職種

一般行政事務員、情報処理補助員、交通指導員、滞納処分事務指導員、消費生活相談員、内職相談員、就労支援員、家庭児童相談員、母子・父子自立支援プログラム策定員、児童発達支援員、子育て支援員、保育士、保健師、介護支援専門員、看護師、管理栄養士、栄養士、助産師、母子保健利用者支援専門員、給食運搬員、教育相談員、臨床心理士、ふれあい相談員、教育指導員、教育指導幹、特別支援教育補助員、学習支援員、ICT支援員、図書整理員、発掘調査作業員、文化財資料整理員、用務員、図書館司書

募集期間 11月30日(木)まで(消印有効)

応募書類 申込書、資格・免許の写し(職種によって必要)

※申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、総務課窓口で配布しています。

申し込み方法 郵送または直接担当へ

選考方法 書類選考、面接など

勤務開始日 令和6年4月以降

留意事項

- 勤務条件(任用期間、勤務場所、報酬・給料、手当、加入する保険等)は職種によって異なります。
- 年齢制限はありません。
- 地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は応募できません。
- 会計年度任用職員とは、1年度内(4月1日～翌年3月31日)で勤務する非常勤の職員です。

今すぐ働きたい人へ

現在も随時募集を行っている職種があります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。または担当へお問い合わせください。



◆課税事務補助

業務内容	期間	勤務時間	勤務場所
課税資料整理・点検 事務・書類整理	令和6年1月15日(月) ～3月29日(金)	午前9時～午後4時(週3日)	市役所のみ
市申告会場での 案内や申告書の交付	令和6年2月1日(木) ～3月15日(金)	午前8時30分から午後6時までの 6時間30分(週3日) ※日曜日勤務が1日あります。	市申告会場 (市役所、生涯学習センター、高麗・武蔵台・高萩・高萩北公民館を予定)

募集期間 11月30日(木)まで(消印有効)

資格等 接客およびパソコン操作ができる人

申し込み方法 申込書を郵送または直接担当へ

※申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、税務課窓口で配布しています。

※簡単な面接を行います。直接お持ちになる場合は、事前にご連絡ください。

報酬等 時間額1,028円(距離に応じた通勤手当あり)

問い合わせ

税務課市民税担当(1階⑫番窓口)



令和4年度 決算報告

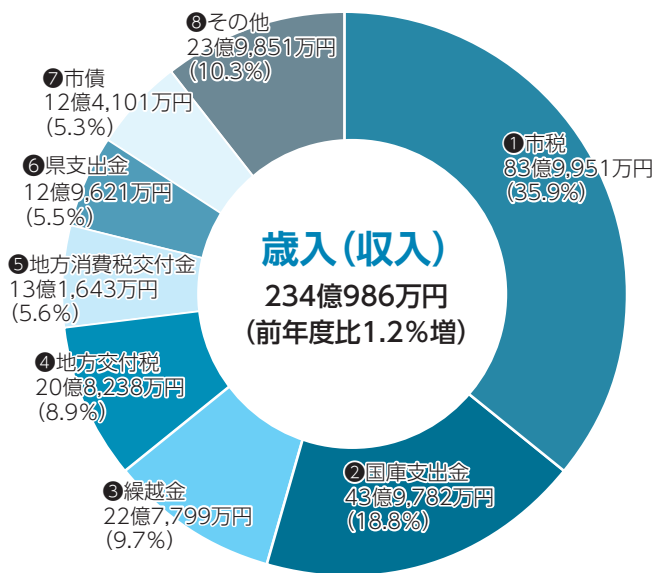
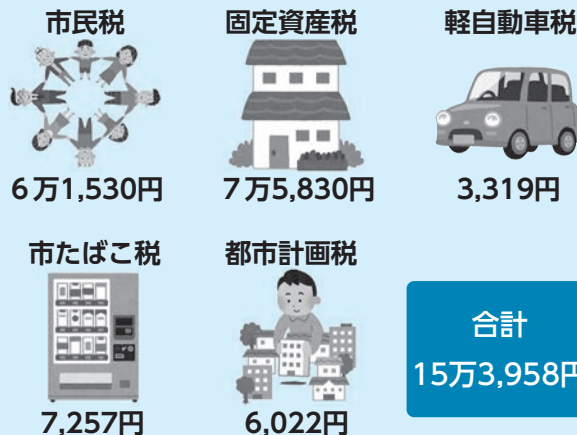
問い合わせ 財政課財政担当

一般会計

一般会計の歳入は234億986万円、歳出が216億6,694万円で市制施行後2番目に大きな決算額となりました。

この結果、歳入歳出の差引残額は令和5年度へ繰り越した事業の財源を除き14億1,614万円の黒字となりました。この残金は令和5年度へ繰り越します。今後も、社会保障制度に係る経費や公共施設の整備費等の増加が見込まれることから、引き続き財政の健全性を保つために、歳入の確保や事務事業の効率化を図っていきます。

市民1人当たりの市税の負担状況を詳しく見ると…



市債の状況

令和4年度末における全会計の市債残高は…
238億8,170万円

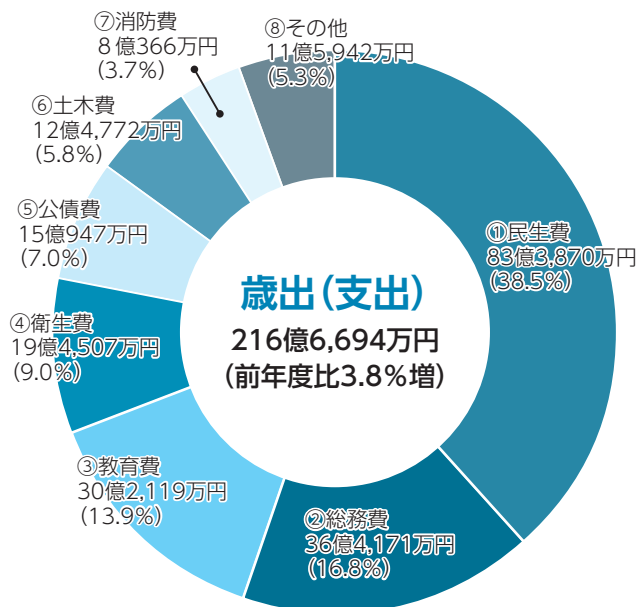
昨年度末と比較すると…1,521万円の減少

市民1人当たりでは…**約43.8万円**

区分	用語の説明	1人当たり
①市税	所得や資産などに応じて納める税金(市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、都市計画税)	約15.4万円
②国庫支出金	特定の事業に使うことを目的に国から交付されるお金	約8.1万円
③繰越金	前年度純剰余金や前年度から本年度に繰り越された事業の財源となるお金	約4.2万円
④地方交付税	地方公共団体間の税収などの財源の不均衡を調整し、全ての地方公共団体が一定の行政水準を維持できるように国から交付されるお金	約3.8万円
⑤地方消費税交付金	地方消費税のうち市町村に交付されるお金	約2.4万円
⑥県支出金	特定の事業に使うことを目的に県から交付されるお金	約2.4万円
⑦市債	主に道路や公共施設などを整備するために借り入れるお金	約2.3万円
⑧その他	繰入金、寄附金、使用料及び手数料などの合計	約4.4万円

※都市計画税は土地区画整理事業のほか、都市計画道路、下水道の整備などの都市計画事業のために使いました。

区分	用語の説明	1人当たり
①民生費	子ども、高齢者、障がい者などへの福祉にかかるお金	約15.3万円
②総務費	市の全般的な仕事にかかるお金	約6.7万円
③教育費	小・中学校、生涯学習・スポーツ振興、図書館などにかかるお金	約5.5万円
④衛生費	健康増進やごみ・し尿処理にかかるお金	約3.6万円
⑤公債費	借り入れた市債の元金の返済および利子の支払いにかかるお金	約2.8万円
⑥土木費	道路、公園、雨水排水の整備などにかかるお金	約2.3万円
⑦消防費	広域消防、消防団、消火栓、防火水槽などにかかるお金	約1.5万円
⑧その他	災害復旧費、商工費、議会費などの合計	約2.1万円



特別会計

特定の事業を行う場合、または特定の収入で事業を行う場合に、経理を他の会計と区別する必要があるため、法律や条例に基づいて設置している会計です。

日高市には、国民健康保険特別会計をはじめ、4つの特別会計があります。

特別会計の執行状況

会計名	収入額	うち一般会計からの繰入金	支出額
国民健康保険	62億1,134万円	4億6,315万円	61億5,973万円
後期高齢者医療	8億6,616万円	1億6,210万円	8億6,114万円
介護保険	43億1,151万円	6億4,830万円	41億8,382万円
武蔵高萩駅北土地区画整理事業	2億9,725万円	2億 360万円	2億5,222万円
合計	116億8,626万円	14億7,715万円	114億5,691万円

公営企業会計

民間企業と同じように事業の収入で支出を賄う独立採算を原則とする会計です。日高市には水道事業会計と下水道事業会計の2つの公営企業会計があります。

公営企業会計の執行状況

会計名	区分	収入額	支出額
水道事業	収益的収支	11億1,201万円	11億2,474万円
	資本的収支	4億8,515万円	7億8,843万円
下水道事業	収益的収支	11億9,787万円	10億3,343万円
	資本的収支	6億5,429万円	7億2,244万円

収益的収支：給水や排水などの営業活動にかかる収入と支出

資本的収支：将来の給水や排水などに備えて施設や配(排)水管を整備するなど、設備投資にかかる収入と支出

健全化判断比率と資金不足比率

健全化判断比率(実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率)および資金不足比率は、市の財政の健全化を判断する指標です。

この比率が一つでも国が定めている早期健全化基準(公営企業会計では経営健全化基準)以上である場合は、財政の健全化計画を策定し、自主的に財政の健全化を図っていくことになります。

令和4年度決算では、全ての比率が早期健全化基準(経営健全化基準)を下回っており、市の財政は健全な状況であると判断できます。

健全化判断比率

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
日高市	—	—	3.9%	—
早期健全化基準	13.08%	18.08%	25.0%	350.0%

※「—」は赤字などがなかったため比率が算定されないことを示しています。

【用語の説明】

実質赤字比率……市の一般会計などの赤字の程度を示すもの

連結実質赤字比率……市の全ての会計における赤字の程度を示すもの

実質公債費比率……市の借入金返済額などにかかる実質的な財政負担の程度を示すもの

将来負担比率……借入金の残金など市が将来支払わなければならない負担の程度を示すもの

資金不足比率

公営企業会計名	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業	—	20.0%
下水道事業	—	20.0%
武蔵高萩駅北土地区画整理事業(宅地造成)	—	20.0%

※「—」は資金不足がなかったため比率が算定されないことを示しています。

【用語の説明】

資金不足比率……公営企業会計ごとの資金不足の状況を示すもの

※金額の単位を「万円」にそろえているため、公表関係図書と異なる場合があります。

※市民1人当たりの額は、令和5年3月31日現在の人口5万4,557人を基に算出しています。

お知らせ

11月は、オレンジリボン虐待防止推進キャンペーン ～あなたしか 気づいてないかも そのサイン～

問い合わせ 子育て応援課子育て応援担当(1階⑥番窓口)

児童虐待とは

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待を受けたと思われる子どもや子育てに悩む親を見かけたとき、自身が出産や子育てに悩んだときは、ご相談ください。しつげとされていて、子どもの体や心に苦痛を与えることは虐待です。虐待には次の4つの種類があります。

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、縛る、やけどを負わせる、溺れさせる等

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等

ネグレクト(養育放棄)

夜間に子どもだけで家に放置する、家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない等

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう(DV)等

体罰によらない子育てを広げよう！

体罰は法律で禁止されています。体罰は、子どもの心身の発達等に、悪影響を及ぼす可能性があります。一人一人の意識を変えていくとともに、子育て中の保護者への支援も含めて社会全体で取り組みましょう。

相談・通報のポイント

- (分からない内容があっても大丈夫です)
- 虐待またはその可能性のあった日時
 - 子ども、保護者の情報(名前、年齢、性別、住所等)
 - 虐待の恐れがあると思った状況(誰が、どこで、どのように)

オレンジリボン

オレンジリボンには、「子どもに対する虐待を防止する」というメッセージが込められており、この運動のシンボルマークとなっています。



児童虐待防止・オレンジリボン啓発活動

11月11日(土)・12日(日)に行われる日高市民まつりでブースを出展します。オレンジリボンなどの啓発グッズを配布します。

虐待かなと思ったときは相談・通告を (守秘義務は守られます)

- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル
☎189(24時間)
- 川越児童相談所 ☎049-223-4152
(午前8時30分～午後6時15分)
- ※土・日曜日、祝日を除く
- 日高市家庭児童相談室(子育て応援課内)
☎985-8118(午前9時～午後5時)
- 子育て応援課(1階⑥番窓口)

お知らせ

官民協働による『日高市子育て応援ガイドきらきら』制作中

問い合わせ 子育て応援課子育て応援担当(1階⑥番窓口)

令和6年4月に、子育てに関する情報、親子で遊べる公園やお出かけスポットの紹介など、子どものいる家庭向け情報誌「2024年度版日高市子育て応援ガイドきらきら」を発行します。

妊娠中の人や子育て中の人など多くの人に見てもらえるように、市役所の窓口のほか、市内の保育所(園)・幼稚園や保健相談センター等で配布する予定です。

官民協働制作として株式会社サイネックスが、このガイドブックに有料広告を掲載する事業者を募集しています。子育て中の人を中心に、多くの人目に触れる広告媒体です。広告の掲載を希望する場合は、12月29日(金)までに(株)サイネックス(☎042-538-1040)へお電話ください。

お知らせ

11月12日から25日までは 女性に対する暴力をなくす運動週間



問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当

DV(ドメスティック・バイオレンス)を知っていますか？

DVとは、配偶者や元配偶者、恋人など、親密な関係にある相手から振られる暴力のことです。家庭内の問題や個人的な問題として考えられがちで、表面に出にくい特徴があります。家庭内のことでも暴行などに当たる行為が行われた場合、それは犯罪であり、重大な人権侵害です。どんな理由があっても、暴力や暴言であなたを支配しようとすることは、絶対に許されません。

秘密厳守、無料で相談できる場所があります。一人で悩まず相談してください。また、緊急の場合は、迷わず110番通報を！

暴力には5つの種類があります

身体的暴力 殴る、蹴る、首を絞める、物を投げつける、突き飛ばす、刃物を振りかざす

精神的暴力 「誰のおかげで生活できているんだ」「役立たず」等の暴言、交友関係や毎日の行動を細かく監視する、無視する

経済的暴力 必要な生活費を渡さない

性的暴力 性行為の強要、避妊に協力しない

子どもを利用した暴力 子どもへの加害をほめかす、子どもに被害者が悪いと思わせる

デートDVを知っていますか？

デートDVとは、交際相手との間の暴力のことで、力を使って相手を思い通りに支配することです。無視する、バカにする、常に行動をチェックする、他の人と仲良くしていると責める、いつもおごらせる、LINEや通話履歴を見る、メッセージの返事をすぐに返さないと怒るなどもデートDVのひとつです。相手が思い通りにならないと、脅しや暴力で従わせようするのは愛ではありません。自分や自分の周りの人が被害者にも加害者にもならないよう、デートDVについて知りましょう。また、友人や家族が悩んでいたら、相談先があることを伝えてください。詳しくはこちら▶



DV・デートDVに関する相談先

◆DV相談+ (プラス)

☎0120-279-889

時間 電話およびメール相談：24時間
チャット相談：正午～午後10時



◆DVお悩みチャット@埼玉

日時 日・水・金曜日

午後3時～8時30分

※年末年始(12月29日～1月3日)を除く。



◆埼玉県婦人相談センター

☎048-863-6060または#8008

日時 月曜日～土曜日 午前9時30分～午後8時30分

日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

※年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

◆埼玉県男女共同参画推進センター (With Youさいたま)

☎048-600-3800

日時 月曜日～土曜日 午前10時～午後8時30分

※祝日、第3木曜日および年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

◆西部福祉事務所(埼玉県福祉事務所)

☎049-283-6780

日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

※祝日および年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

AV出演被害を知っていますか？

AV出演被害防止・救済法により、AV出演契約を取り消したり、販売や配信を停止することができます。一人で悩まず、すぐにご相談ください。詳しくはこちら▶



AV出演被害に関する相談先

◆性被害・性暴力被害者のための

「ワンストップ支援センター」

はやくワンストップ
#8891



お知らせ **明るい選挙啓発作品入選者等を紹介します**

問い合わせ 選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎989-2111

令和5年度「明るい選挙」の啓発のためのポスター、習字を募集したところ、ポスター74点、習字613点の応募がありました。応募作品の中から選考により入選された皆さんを紹介します。(敬称略)

ポスターの部(県へ推薦10点)

高麗小学校6年	石田奈穂	高麗川小学校6年	福嶋日向子	高萩小学校3年	安藤栄一朗
高萩小学校3年	小林要翔	武蔵台小中学校1年	矢野絵麻	高麗川中学校1年	佐藤颯飛
高麗川中学校3年	千種桃羽	高根中学校1年	島田悠路	高根中学校3年	平井楓絵
高根中学校3年	森田愛梨				

習字の部(優秀賞30点のうち特選4点)

小学生の部

優秀賞(特選)

高麗川小学校1年	佐々木光輝	高麗川小学校3年	小野愛菜	高根小学校6年	安原実千佳
----------	-------	----------	------	---------	-------

優秀賞

高麗小学校2年	新井笑琳	高麗小学校2年	畑陽菜未	高麗小学校3年	比留間萌乃
高麗小学校5年	比留間莉乃	高麗川小学校3年	大越茉莉亜	高麗川小学校3年	齊藤碧良
高麗川小学校4年	市川瑞希	高麗川小学校4年	坂本碧羅	高麗川小学校4年	井上咲紀
高麗川小学校5年	中野郁奈	高麗川小学校5年	太田結菜	高麗川小学校5年	小久保七海
高麗川小学校6年	井上祐花	高麗川小学校6年	福嶋日向子	高萩小学校2年	水口笑奈
高萩小学校6年	嘉数友里	高根小学校5年	関悠馬	高萩北小学校1年	田中沙幸
高萩北小学校4年	野村穂乃花	高萩北小学校6年	馬場奈緒子	武蔵台小中学校4年	石塚彩芽
武蔵台小中学校4年	田中あおい				

中学生の部

優秀賞(特選)

高麗川中学校3年	堀口結帆
----------	------

優秀賞

高麗中学校3年	鈴木優
高麗川中学校1年	瀧澤柊和
高麗川中学校2年	上谷優衣
高麗川中学校2年	村松美歩

優秀賞受賞の習字作品を展示します

展示期間・場所

- 11月11日(土)～19日(日)・生涯学習センター
- 11月21日(火)～29日(水)・高麗公民館
- 12月1日(金)～14日(木)・高萩公民館
- 12月16日(土)～26日(火)・文化体育館「ひだかアリーナ」



お知らせ

ダイアプラン環境ポスターコンテストの入賞者を紹介します



問い合わせ 環境課生活環境担当

ダイアプラン環境ポスターコンテストの作品を募集したところ、358点の応募がありました。応募作品の中から選考により入賞された皆さんを紹介します。(敬称略)

小学生低学年の部

ダイア賞	武蔵台小中学校 1年	安藤優花
金賞	高萩小学校 2年	中野瑞己
銀賞	高萩小学校 1年	小林依楓
銅賞	高萩小学校 1年	渡部陽太
	高萩小学校 2年	飯野公裕

小学生中学年の部

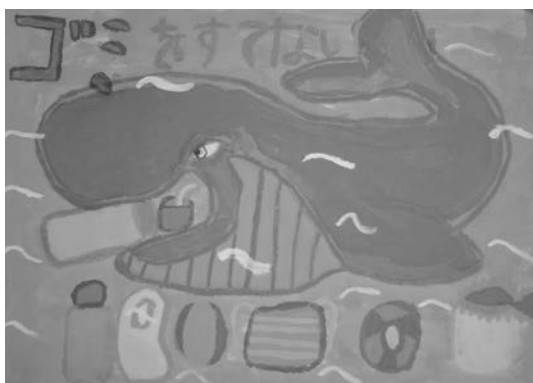
ダイア賞	高萩小学校 3年	小林要翔
金賞	高麗小学校 3年	渡邊陽斗
銀賞	高麗川小学校 4年	石川夢乃
銅賞	高萩小学校 4年	井上紗良
	高麗小学校 4年	坂本悠吏

小学生高学年の部

ダイア賞	高麗川小学校 6年	加賀谷柚季
金賞	高萩小学校 6年	土田佐和
銀賞	高麗川小学校 5年	角岡美空
銅賞	高萩小学校 5年	柿沼瑛祐
	高麗小学校 6年	新井柚和

中学生の部

ダイア賞	高根中学校 3年	平井楓絵
金賞	高萩中学校 1年	松田哉太
銀賞	高萩中学校 1年	鈴木健太
銅賞	高萩中学校 2年	比留間咲
	高根中学校 3年	森田愛梨



ダイア賞 武蔵台小中学校 1年 安藤優花

全ての入賞作品を市内で展示します

展示期間 11月14日(火)まで

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

※ダイア賞の作品は所沢市・飯能市・入間市・狭山市で展示します。



ダイア賞
高萩小学校 3年 小林要翔



ダイア賞
高麗川小学校 6年 加賀谷柚季



ダイア賞
高根中学校 3年 平井楓絵

お知らせ

11月は特定健康診査の受診強化月間です



問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)

国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人を対象とした特定健康診査(特定健診)を実施しています。健診は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームに着目し、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの早期発見・予防を目的に無料で受けることができます。

健診にかかる時間は1時間程度で、受診期間は令和6年3月末までです。年明けは混雑しますので、早めの予約をお願いします。受診券をなくした人は、電子申請または窓口で再申請の手続きをしてください。

電子申請はこちら▶



40～50歳代の皆さん特定健診を積極的に受けましょう

心身ともに疲れが取れにくくなったり、体型に変化が現れたりしても何かと忙しく健康のことを後回しにしているませんか。日々のストレスや偏った食事、飲酒・喫煙などが生活習慣病の原因になります。

40～50歳代の健診受診率が低い一方で、生活習慣病で医療機関を受診している人の割合は50歳代から増加しています。健診を受けていない人は、受けている人と比べて生活習慣病等の医療費が一人当たり11,867円高くなるデータがでています。健診を受けて自身の健康管理に役立ててください。

■集団健診の申し込み受け付け中です

日時 12月22日(金) 午前9時30分～正午

場所 保健相談センター

※同時に、肺がん・結核検診と大腸がん検診も受診できます。

申し込み 電子申請または電話で担当へ



■特定健診を受けて当てよう！受診キャンペーン

対象 市が送付した受診券で、11月30日(木)までに健診を受診した人(申し込み不要)

賞品

- ①日高市産の野菜…初めて健診を受診した人の中から30人
- ②ミニタオル…3年連続で健診を受診している人の中から30人
- ③健診ファイル…本年度40歳になる人で健診を受診した人の中から30人

※抽選結果は発送をもって発表に代えさせていただきます。

■勤務先で健診を受ける人へ

国民健康保険に加入していて、勤務先の健康診断(事業主健診)を受けた場合は、健診結果を保険年金課窓口にお持ちください。特定健診の項目を満たした人には、市オリジナルタオルをプレゼントします。



■医療機関で治療中の人へ

治療中の疾患だけでなく、からだ全体を見もらうためにも、受診の必要性について、かかりつけ医にご相談ください。

血液検査や尿検査等の治療に伴う検査には、健診の検査項目が多く含まれていますので、健診に該当する検査データの提供をお願いします。

あなたに合った生活習慣改善法を一緒に考えます 「特定保健指導」を受けて生活習慣を改善しましょう

特定健診および補助を利用した人間ドックの結果から、生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症など)の発症リスクが高く、生活習慣の改善により生活習慣病の予防効果が多く期待できると判断した人を対象に管理栄養士が3～6か月間、適切な食事や運動について、生活習慣を見直すサポートを行う特定保健指導を実施しています。

生活習慣病発症リスクにより「動機付け支援」「積極的支援」と判定された人には、市から「特定保健指導のご案内」を送付します。

保健指導の実施は、民間の事業者へ委託しています。実施事業者から電話等で利用おすすめの連絡をすることがあります。あらかじめご了承ください。

令和5年度特定保健指導実施事業者 株式会社現代けんこう出版

お知らせ **医療費を大切に使いましょう**



問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)

医療機関等を受診したときの医療費(国民健康保険分)は、皆さんが納める保険税と国からの補助金等から支払われています。以下を参考に、今後も皆さんが安心して医療を受けられるよう、ご協力をお願いします。

セルフメディケーションで健康管理をしましょう

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な体の不調は自分で手当てすること」(WHOの定義)です。

特定健康診査を受診し、自分の体の状態を定期的に把握するとともに、軽い体調不良の際には、薬局やドラッグストアなどで処方箋なしに購入できるOTC医薬品を上手に使いましょう。

かかりつけ医を持ちましょう

信頼できるかかりつけ医は、日常的に医療を行うだけでなく、健康相談ができる大切な存在です。過去の診療のデータも活用でき、病気の早期発見につながります。

重複受診は控えましょう

複数の医師に同じ病気を診てもらおうこと(セカンドオピニオンは除く)は、その都度初診料がかかり、検査・処置・注射・投薬などを最初からやり直すこととなります。現在の治療に不安があるときは、まずかかりつけ医に相談しましょう。

緊急時以外は平日昼間に受診しましょう

休日や夜間は、重症患者に対応する時間です。加算が付いて医療費の負担も増えます。やむを得ない場合以外は、平日の時間内に受診しましょう。受診に迷ったときは埼玉県救急電話相談(#7119)または子ども医療電話相談(#8000)を利用しましょう。家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。



多数服薬(重複・多剤服薬)に気をつけましょう

複数の医療機関で同じような薬を処方されることにより、体に負担がかかる恐れがあります。該当する人には通知を送付していますので、医師・薬剤師に相談しましょう。また、お薬手帳を持つことで、処方された薬の履歴をまとめられるだけでなく、多数服薬の副作用(ポリファーマシー)の確認などに役立ちます。積極的にお薬手帳を活用しましょう。

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果があると認められている後発医薬品のことです。新薬より安価なため、薬代の自己負担を軽減し、医療費を抑えることができます。

交通事故などにあったときは必ず連絡をしましょう

交通事故や傷害、他人の飼犬に噛まれたなど第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者が全額負担します。損害賠償等で時間がかかるときは、国民健康保険で一時的に立て替えることもありますが、保険証を使用するときは必ず保険年金課国民健康保険担当へ連絡をしましょう。

整骨院や接骨院で施術を受ける人へ

保険の対象となる負傷は、外傷性が明らかな骨折、脱臼、打撲および捻挫(肉ばなれを含む)に限られます。単なる肩こりや筋肉疲労は対象外です。施術を受ける前に確認しましょう。

また、施術を受けた人に、負傷の原因や施術内容を照会することがあります。これは整骨院・接骨院が提出する請求内容と実際に受けた施術内容が一致するかを確認するためのものです。適正な療養費支給のため、回答にご協力をお願いします。

お知らせ **令和5年度日高市消防団特別点検**

問い合わせ 危機管理課防災・消防担当

火災の多い時期を迎えるに当たり、消防団の服装や車両、資器材などを点検し、災害発生時に迅速に対応する準備ができていないか確認するほか、消防団員の士気の高揚を図るため、実施するものです。

なお、本年度からより多くの市民に見ていただくため、会場を日高市役所に移し実施します。

日時 11月4日(土) 午前9時~11時30分(雨天中止)

場所 日高市役所

内容 服装・機械器具の点検、放水試験など

お知らせ 下水道管の維持管理にご協力ください

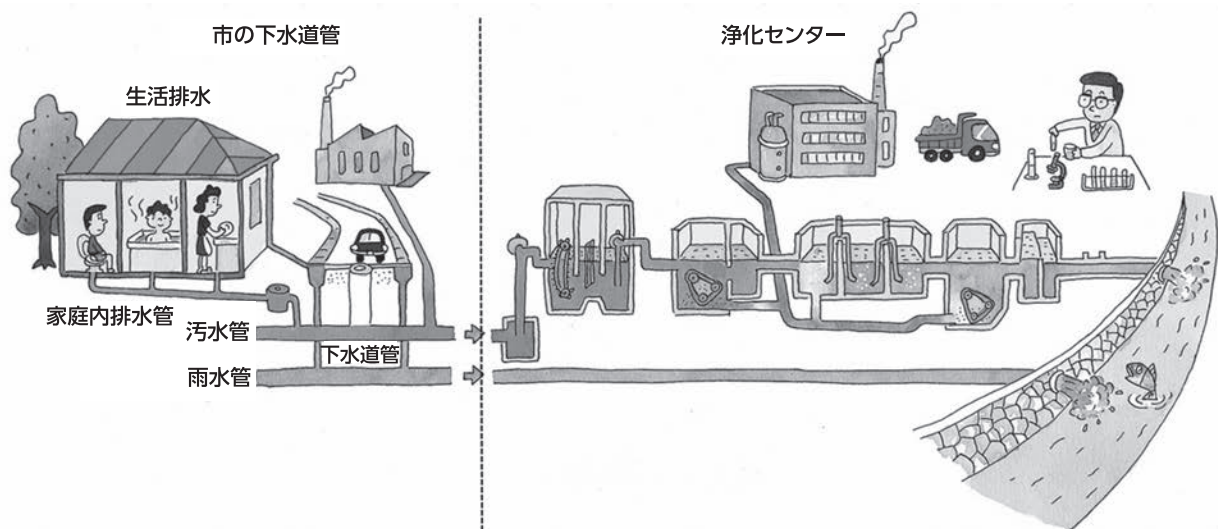
問い合わせ 下水道課工務担当 ☎989-2771

市の下水道は、人口の約6割にあたる約35,000人に使用され、市内には、200キロメートルを超える下水道管が整備されています。浄化センターから一番遠い地域は、12キロメートルほど離れていて、生活排水が浄化センターに到着するまでには約3時間30分の時間がかかります。皆さんの生活排水が適切に処理されるためには、浄化センターの維持管理だけではなく、下水道管の維持管理も重要です。

下水道管は、浄化センターで受け入れを開始してから34年以上経過しているものもあり、近年では油汚れなどの堆積による詰まりが多く発生しています。水に溶けないものや食用油を含めた廃油などを排水すると、詰まりの発生や老朽化を進行させる原因にもなり、結果として、維持管理に多くの費用が必要となります。

また、自宅の排水管でも、流してはいけないものを流したり、トイレのタンクに節水用のペットボトルを入れるなど過度な節水により汚物が十分に流れなくなったりすることで、詰まりの原因となることがあります。

下水道管の維持管理に必要な費用には、皆さんの下水道使用料が使われています。下水道を適切に使用することは、皆さんの自宅の排水管のトラブルを防ぐことにもつながりますので、生活排水を流す際には、適切な使用にご協力をお願いします。



お知らせ 日高市の水道 ～水道よもやま話①～



問い合わせ 水道課経営総務担当 ☎989-2363

皆さんの普段使っている水道水は、いつから始まりどのように皆さんのもとへ届けられているのでしょうか。皆さんの身近にある水道についてもっと知ってもらうために、今後4回にわたり、「日高市の水道」について紹介します。

市の水道の歴史

市の水道事業は、昭和44年度から創設事業が始まり、2年後の昭和46年に給水を開始しました。昭和47年度から60年度における第1次から第3次までの拡張事業を経て、市全域への給水が可能な体制が整備されました。

その後も安全な水質が確保された水道水を使用者へ安定供給していくために、昭和63年度から平成12年度の第4次・第5次拡張事業により、水道施設の整備・更新・強化を図ってきました。

平成13年度以降は、水質管理の強化や水道施設の維持管理を目的とした事業を中心に進めています。

市では、いくつかある取水場からの水を浄水場で浄水処理を行っているほか、平成3年から埼玉県営水道からの水道水の供給を受けながら、水道利用者へ水道水を提供しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

ダイアプランが設立35周年を迎えます



ダイアプラン(埼玉県西部地域まちづくり協議会)設立35周年を記念して3つの事業を行います。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ダイアプラン35周年祭

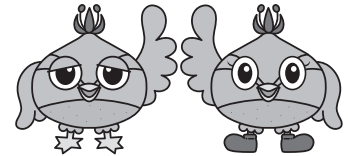
日時 11月25日(土) 正午～午後3時30分

場所 所沢市観光情報・物産館YOT-TOKO(所沢市松郷143-3)

内容 キッチンカーの出店、狭山茶の試飲、5市のマスコットキャラクターとの撮影会、音楽イベントなど

※35周年記念祭限定品の販売もあります。

問い合わせ 所沢市経営企画課 ☎04-2998-9027



サイクリングマップの作成

「狭山茶」をテーマとしたサイクリングマップを作成しました。

地域の魅力を感じながら、サイクリングでダイアプラン圏域を周遊してみませんか。

問い合わせ 日高市政策秘書課

周遊デジタルスタンプラリー

スタンプを集めた人に豪華商品をプレゼントします。

期間 令和6年1月31日(水)まで

※参加には、QRコードからアプリ(furari)のインストールが必要です。

問い合わせ 入間市企画課 ☎04-2964-1111



図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品 「未知との遭遇」(137分・吹替)

監督 スティーブン・スピルバーグ

出演 リチャード・ドレイファス、フランソワ・トリュフォー 他

日時 11月17日(金) 午前10時から

人数 100人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 電話または直接市立図書館へ

市立図書館から

☎985-5121

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 11月27日(月)



おはなしポケット

大きい子向け

日時 11月4日、12月2日の土曜日 午前11時から

小さい子向け

日時 12月6日までの水曜日 午前11時から

図書館アンケートにご協力を

図書館を利用する皆さんの満足度を把握し、図書館サービス向上の参考とします。

期間 11月6日(月)～26日(日)

新刊図書案内

図書館流通センター(新刊全点案内)より引用

『東武鉄道のすべて』

編集:「旅と鉄道」編集部 出版社:山と溪谷社

東京・埼玉・群馬・栃木・千葉に路線を有する東日本最大の私鉄・東武鉄道を、「企業」「路線」「駅」「車両」「歴史」などのテーマから詳細に解説。その魅力を豊富なカラー写真とともに紹介する。路線図MAP等も収録。

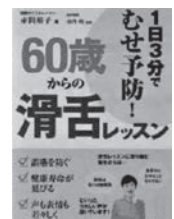


『60歳からの滑舌レッスン 1日3分でむせ予防!』

著者:赤間裕子 監修:山内積

出版社:世界文化社

1日たった3分で口腔機能が向上!むせや滑舌が気になるシニア世代に向けて、準備編・あいうえお編・早口言葉編の3つのステップで取り組む滑舌レッスンを紹介する。コピーして使うチェック表付き。



あなたの あまちから

10/19

重なる笑い声



子育て総合支援センター「ぬくぬく」で、「ふたごちゃん・プレママー一緒にあつまれ」を行いました。初めて出会った双子同士のお友達も、最初は不思議そうにしていたのですが、すぐに仲良くなれました。保護者同士も双子の子育てならではの楽しさや大変さを共有できました。

広報に掲載した写真をプリントして本人に差し上げています。市政情報課広報・市政情報担当まで郵送先をご連絡ください。



9/26

いつでもどこでも体力UP



武蔵台公民館で「日高ロコトレ教室」が開催されました。ロコモ体操は、特別な道具を使わずに「いつでも、どこでも」できるトレーニングで、市内の各公民館で毎月教室が開かれています。毎日の健康維持・向上のため、お気軽にご参加ください。

(市民カメラマン 梅本知榮子さん)

9/30

秋の味覚といえば



巾着田曼珠沙華まつり会場内で「ひだか栗フェスティバル」を開催しました。4年ぶりの開催に多くの方が訪れて、「高麗川マロン」等の販売は行列ができるほどの大盛況。栗のつかみ取り等のアトラクションに参加した子どもたちも、満面の笑みを浮かべていました。(市民カメラマン 岡田進一さん)

10/17

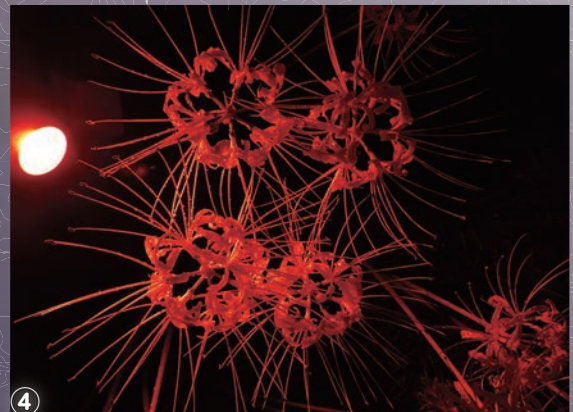
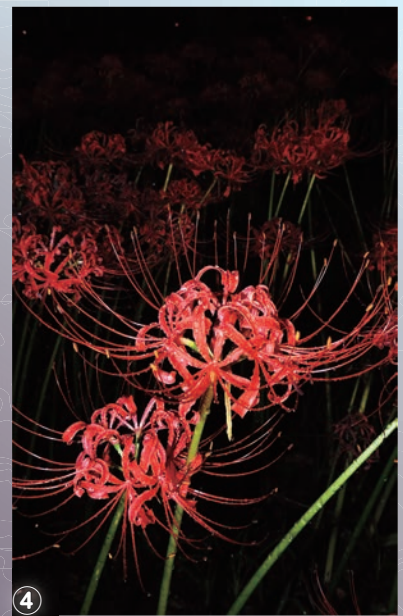
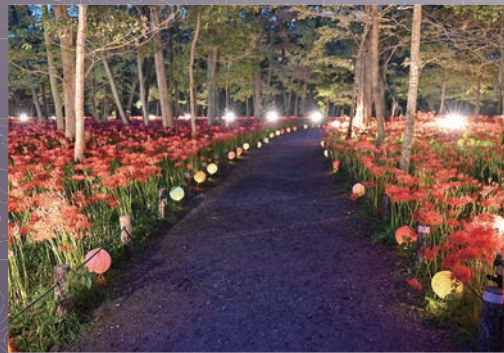
地域で楽しく活動中



文化体育館「ひだかアリーナ」で「くりくりサポーター養成講座」を開催しました。「くりくり元気体操」は、誰でも簡単にできるように工夫され、健康づくりや介護予防に効果が出ている体操です。昨年度までに講座を受講した100人以上の人が、市内各地でくりくりサポーターとして活動しています。



巾着田の昼と夜



市民カメラマン
梅本知栄子さん(①番)、鯉沼治夫さん(②番)、
鈴木國昭さん(③番)、堀口愛さん(④番)撮影



ひだかインフォメーション

市役所へのご連絡は
 ☎ 989-2111 FAX 989-2316

ホームページアドレス
<https://www.city.hidaka.lg.jp/>

お知らせ

**令和5・6年度入札参加資格
審査の追加申請**

市が発注する工事や業務委託などを受注するには、市の入札参加資格が必要です。この資格審査の追加申請を次の期間で受け付けます。

※業種によっては、建設業労働災害防止協会(建設防)の加入が必要です。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

「建設工事」、「設計・調査・測量」、「土木施設維持管理」の受付期間
新規申請(原電子入札共同システムのユーザーDなし)
 11月24日(金)まで

更新申請(原電子入札共同システムのユーザーDあり)

11月30日(木)まで
 「物品・その他」および「小規模工事・修繕等」の受付期間

11月30日(木)まで
 問い合わせ 管財課契約検
 査担当(1階①番窓口)

**Jアラートの全国一斉
情報伝達試験が実施されます**

国による全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用した全国一斉情報伝達試験が実施されます。訓練当日は、市内65か所に設置してある防災行政無線(広報塔)から訓練放送が流れるほか、市ホームページ等に「緊急放送」として通知が出ます。実際の災害と間違えないようご注意ください。

※災害の発生や気象状況などにより、中止になる場合があります。

日時 11月15日(水) 午前11時

通知先 防災行政無線(広報塔)、市ホームページ、ひだか知っ得情報アプリ、市公式ツイッター、ひだか防災メール、市公式LINE

放送・通知内容 (チャイム)「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは、ぼうさいひだかです」(チャイム)

問い合わせ
 危機管理課防災・消防担当



地域とともにある学校

コミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育

市では、市内6つの地区に学校運営協議会を設置し、コミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育を進めています。

各地区では、地域の特色を生かした教育の推進に向けて、協議を重ね、実践しています。今回は、高麗地区の取り組みを紹介します。

高麗地区では、令和7年4月の義務教育学校「高麗小中学校」開校に向け、学校運営協議会

で協議を進めています。

- 高麗小・中学校 合併に向けて
- 通学路の安全確保について
- 学校応援団・ボランティアのあり方について
- 小・中学校引越しボランティアについて



小・中学校の

教職員が連携・協働し、開校準備会での話し合いを行っています。

- 高麗の自然・歴史・文化・人材を生かした教育



課程、新教科「ふるさと科」、日課表の検討・作成

- 小学校運動会・中学校体育祭、合唱祭のすり合わせ
- 縦割り班活動のすり合わせ
- 両校の廃棄物の分別・処分

高麗小学校児童会・高麗中学校生徒会では、合同

で朝のあいさつ運動に取り組んでいます。



小・中学校合同

で高麗川の河川清掃に取り組んでいます。小学生は中学生を見習い、中学生は小学生にやさしく接する。長く受け継がれている、高麗地区の良き伝統です。



保護者・地域の皆さんの理解と協力により、大変実りある、充実した教育活動を推進することができています。

今回は、「高麗川地区」の取り組みを紹介します。

スマホやパソコンで 自宅から確定申告しませんか

e-tax等の説明会を予約制で開催します。

日時 12月1日(金)・11日(月) 午前10時

～正午、午後1時～3時(全4回)

場所 市役所3階301会議室

人数 各回25人程度(申し込み順)

講師 税務署職員

費用 無料

持ち物 本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)、スマートフォン

申し込み 電話または直接左記へ
問い合わせ 税務課市民税担当(1階
②番窓口)

インボイス制度説明会 登録要否相談会

インボイス制度説明会

期日 11月10日(金)、12月12日(火)

登録要否相談会

期日 11月24日(金)、12月13日(水)

※詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

場所・問い合わせ

川越税務署(川越市並木452-2)
☎049-2355-9411



健康保険証利用登録、 公金受取口座登録等の支援窓口

マイナンバーカードを健康保険証として使用するためには、利用登録が必要です。また、公金受取口座は、給付

金等の受け取り用口座として、本人名義の口座を国(デジタル庁)に任意で登録する制度です。

いずれもスマートフォン等から個人で登録することが出来ますが、市の支援窓口もご都合に合わせてご利用ください。

期間 令和6年3月29日(金)まで

※窓口延長時の支援窓口はありません。

場所 市役所1階ロビー

問い合わせ

市民課市民担当(1階②番窓口)

犬の狂犬病予防注射は お済みですか

生後91日以上の犬を飼っている人は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射の接種が義務づけられています。

お済みでない場合は、動物病院等で予防注射を済ませ、注射済証と注射済

票交付手数料(1頭あたり550円)を左記へお持ちの上、注射済票の交付を受けてください。

市と協定を締結している動物病院では、その場で注射済票の交付が受けられます。

問い合わせ 環境課生活環境担当

やっぱり、家族ついでいいね

家族や地域の大切さ、子どもを社会全体で温かく包み込む大切さ等について理解を深めてもらうため、11月第3日曜日を「家族の日」、11月第2日曜日から第4日曜日の前日までを「家族の週間」と定め、この期間を中心として理解促進を図っています。

家族の日 11月19日(日)

家族の週間 11月12日(日)～25日(土)
問い合わせ 子育て応援課子育て応援担当(1階⑥番窓口)

日高市二十歳のついで

20歳になられた皆さんの前途を祝し、二十歳のついでを開催します。

当日は式典の様子をライブ配信でご覧いただけます。また、式典終了後に地区毎に交流の場を設けます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時 令和6年1月7日(日) 午前10時

受け付け、11時式典開始

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

※駐車場は、市役所駐車場をご利用ください。

対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日まで

に生まれた人

※11月下旬以降に案内状を送付します。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

全国一斉「女性の権利 ホットライン」強化週間

期間 11月15日(水)～21日(火)

時間 午前8時30分～午後7時

※11月18日(土)・19日(日)は午前10時から午後5時まで

専用相談電話

☎0570-0700-810

相談担当者

法務局職員または人権擁護委員

問い合わせ さいたま地方法務局人権擁護課

☎048-851-1000



新たに年金生活者
支援給付金の受給
対象となる人に
請求書が届きます

年金生活者支援給付金は、年金を含めても所得が低い人の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金を受け取るには、請求書の提出が必要です。令和5年度から新たに給付金の支給対象となる人には、9月1日以降順次、日本年金機構からお知らせとはがき形式の請求書をお届けしていますので、忘れずに提出してください。また、これから年金を受給する人は、年金請求手続きと併せて請求書を提出してください。

※詳しくは基礎年金番号を用意の上、左記へお問い合わせください。

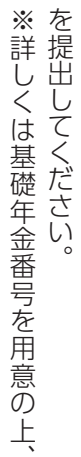
問い合わせ

○所沢年金事務所

☎04-2998-0170

○給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092



はんしん奨学金の奨学生募集

市と包括連携協定を締結している飯能信用金庫では、はんしん奨学金の奨学生を募集しています。

応募期限 令和6年2月9日(金)

応募資格 勉学意欲を持ち、地域社会に役立つ志を持つ高校2年生

給付額 総額最大70万円(初年度は40万円、次年度以降10万円)

給付期間 大学・短期大学・専修学校(専門課程)の在学期間中(最大4年)

※詳しくは、飯能信用金庫ホームページをご覧ください。

問い合わせ 飯能信用金庫

地域活性化推進グループ

☎972-8123



「誰かを支えるあなたも支える」11月はケアラー月間

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話や援助をしている人です。

社会においては「家族が介護するのは当たり前」といった考え方が根強く存在しています。そのため、ケアラーが孤立し、悩みを周囲に相談できない状況となっています。ケアラーが孤立することのないように、誰もがケアラー支援の必要性などを理解し、社会全体で見守り、支えていくことが必要です。

※詳しくは県ホームページをご覧ください。
問い合わせ 県福祉部地域包括ケア課

☎048-830-3256

11月は「いじめ撲滅強調月間」

いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

よい子の電話教育相談(県立総合教育センター)

相談内容 いじめ、不登校、学校生活(毎日24時間)

○18歳以下の子ども用(無料)

☎#73000

☎0120-86-3192

○保護者用

☎048-556-0874

○メール相談

☐soudan@spec.ed.jp

※メール相談の受信確認・返信は平日午前9時から午後5時までです。

11月9日から15日までは 秋季全国火災予防運動です

次の10点に注意し、住宅火災の発生を防止しましょう。

4つの習慣

○寝たばこは絶対にしない、させない

○ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

○こんろを使うときは火のそばを離れない

○コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

6つの対策

○火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器

問い合わせ 県青少年課

☎048-830-2907

を使用する

○火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

○火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する

○火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく

○お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

○防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

問い合わせ 埼玉西部消防局予防課 能日高室 ☎974-7221

11月

のおすすめ 健康チャレンジ



◆定期的に健康診査や検診を受けましょう

自分自身の健康を知ることは、全ての健康づくりや生活習慣病予防の基礎となります。特に生活習慣病は、初期にほとんど自覚症状がなく、気づかないうちに進行している可能性があります。早期に病気を発見するためには、定期的に健康診査や検診を受けることが大切です。

◆嗜好を見直しましょう ～たばこと飲酒～

禁煙すればリスクを回避できます！

たばこは、健康被害の最大の原因です。喫煙による健康被害は、肺がんのほか高血圧症、心臓病、脳卒中、歯周病にいたるなど全身におよびます。

適度な飲酒量と週に1～2回の休肝日を推奨します！

過度な飲酒は、肝臓に負担をかけ、メタボのリスクである肥満、高血圧、高血糖、脂質異常などを招きます。

(例) アルコールの適量

ビール中びん1本…500ml(女性と高齢者はこの半分量)

10月23日時点の100ポイント達成者は、445人で、先着1,000人まで残り555人です。

問い合わせ

保健相談センター
健幸のまち推進担当
☎985-5122



健幸ポイント対象イベント一覧▶

単身高齢者防火訪問

住宅火災等による高齢者の被害が増加傾向にあることから、飯能日高消防署では、満80歳の単身世帯を対象に防火訪問を実施します。

期間 11月上旬から令和6年1月末まで

内容 職員が直接資料等を投函します。

気を付けて悪質販売

消防職員が住宅用火災警報器や消火器を訪問販売することはありません。消防職員の名前を利用した訪問販売等にご注意ください。

問い合わせ 埼玉西部消防局予防課飯能日高室 ☎974-7221

毒キノコによる食中毒にご注意ください

毒キノコを食用のキノコと誤って食べて食中毒になる事例が確認されています。食用と確実に判断できないキノコは、絶対に採らない、食べない、売らない、人にあげないようにしましょう。



©埼玉県消費生活課

消費者ホットライン ☎188

問い合わせ

日高市消費生活相談センター

☎989-2111



還付金詐欺にご注意ください

市役所や金融機関の職員をかたり、「医療費の払戻金がある」「介護保険の払戻金がある」といった内容の詐欺電話が多数確認されています。

○書類を送ったが届いていないか

○手続き期限が過ぎているのですぐに手続きをして欲しい

○銀行やコンビニのATMに行けば手続きができる

このような内容の電話にだまされ、

う。

カエンタケは触れるだけでも炎症を起こし、食べると死亡する場合もあります。発見しても触れないようにしましょう。

問い合わせ 狭山保健所 ☎04-29941-6535

問い合わせ 飯能警察署生活安全課 ☎042-972-0110

埼玉県思いやり駐車場制度

埼玉県では、障がいのある人や要介護状態の人、妊産婦の人など歩行が困難と認められる人に「利用証」を交付し、公共施設や商業施設などに設置されている「車椅子使用者用駐車区画」および「優先駐車区画」の適正利用を推進する「埼玉県思いやり駐車場制度」を11月1日から開始します。

※詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問い合わせ 県福祉政策課 ☎048-830-3223

☎048-830-3223
FAX 048-830-4801



イベント

もくせいのお会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。

日時 11月12日・26日の日曜日

午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館 ☎985-5121

今月のひだかdeマルシェ

日時 11月27日(月) 午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)

場所 市役所玄関前

※マイバックをお持ちください。

※販売品目は、市ホームページ、公式LINEでお知らせします。

問い合わせ 産業振興課農政担当

ミニギャラリー情報(文化体育館「ひだかアリーナ」内)

美術作品等の展示ができます

2週間を限度に無料で展示できます。

申し込み方法など、詳しくは左記へお問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当



ひだかネイチャーキッズ 冬の日和田山体験

日和田山で樹木観察等、高麗郷古民家でつるを使用した工作を行い、日高の自然について学びます。

日時 12月9日(土) 午前8時～正午

場所 高麗郷古民家、日和田山

対象 市内在住の小学3年生～6年生
人数 20人(定員を超えた場合は抽選)

費用 300円(リース装飾品等)

持ち物 水筒、筆記用具、ハンカチ

申し込み 11月17日(金)までに、電話または直接左記へ

問い合わせ 環境課生活環境担当



県民の日

「水循環センター探検ツアー」

下水道施設見学会を11月14日(火)に実施します。参加者には、記念品をプレゼントします。

※小学生以下は、保護者が同伴してください。

※詳しくは、(公財)埼玉県下水道公社ホームページをご覧ください。

問い合わせ 県下水道局下水道管理課

☎048-8330-5440



ヘルスマイトによる料理講習会

ヘルスマイトヘルシークッキング教室

日時 11月21日(火)

午前9時30分～午後1時30分

場所 保健相談センター

メニュー イワシのムニエル(トマトン

ー ス添え、ゴボウのポタージュ、キノコのマリネ、リングゴの赤ワイン煮

高麗川ヘルスマイト料理講習会

日時 11月17日(金) 午前10時～午後1時

場所 高麗川公民館

メニュー 野菜の豚ロール、パリパリサラダ、キノコスープ

共通事項

対象 成人

人数 18人

講師 市生活改善推進員

費用 300円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

申し込み 11月13日(月)までに、電話または直接左記へ

問い合わせ 保健相談センター 健幸のまち推進担当 ☎98515122



家族のためのメンタルヘルス講座 認知症と間違いやすい高齢者の 精神疾患について

日時 11月30日(木) 午後2時～3時30分

場所 くらしワNSTOP MORO

HAPPINESS館(毛呂山町毛呂本郷1006)

対象 精神障がいや認知症の家族がいて日高市・坂戸市・越生町・鳩山町・毛呂山町に在住の人

人数 20人

講師 福島雄大さん

費用 無料

申し込み 11月27日(月)までに、電話で左記へ

問い合わせ 地域活動支援センターのぞみ ☎049-276-2088

飯能市・日高市 第9回市民フォーラム

「在宅医療一知っていますか？」

～家で最期まで療養したい人に～

日時 12月3日(日) 午後1時から受け付け、1時30分～4時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

人数 250人(申し込み順)

内容 ○映画上映「ピア～まちをつなぐもの～」
○解説(わたしと家族の希望する療養生活～地域連携・緩和ケアノート～の活用について)

費用 無料

申し込み 左記へ電話・FAX・メールまたは申し込みフォームから

問い合わせ 飯能市基幹型地域包括支援センター ☎042-983-8700

FAX 042-973-8875

☎kikan@hannosyakyu.or.jp



くりっかーの可燃ごみレポート

各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和5年9月の可燃ごみ	昨年同月との比較
全体量	814.97 t / - 114.60 t
処理費用	34,962,213 円 / - 3,382,550 円
1人当たりの量	14.96 kg / - 2.02 kg
1人当たりの処理費用	642 円 / - 59 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

生ごみなどに含まれる水分が可燃ごみの重さの半分近くを占めています。処理費用は重さで決まります。処理費用を節減するために、生ごみは水分を十分に切ってから、枝葉などはしっかり乾燥させてから出しましょう。

※数値は四捨五入しています。
※処理費用は、全体量に42,900円/tを乗じたものです。
※1人あたりは、当該月の総人口を基に算出しています。



広告

遺言・相続・成年後見・離婚…等々、相談先が分からずにお困りの方、初回相談は何時間でも無料の地元日高市のアイビー行政書士事務所へご相談ください。☎042-985-7566 (行政書士 田中諭)

生活応援!!フードパントリー

日時 11月30日(木)
午後3時～6時30分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 食の支援を必要とする人(世帯)

申し込み 11月15日(水)以降に、左記へ電話または日高市社会福祉協議会ホームページから



問い合わせ 日高市社会福祉協議会

☎985-9100

地域包括支援センターの教室・講座

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識や認知症の人への適切な接し方を学んでみませんか。



対象 市内在住・在勤・在学の人

人数 各20人(申し込み順)

費用 無料

申し込み開始日 11月10日(金)

はつらつ健幸教室

時間 午前10時～11時30分

対象 65歳以上で市内に住所のある人

内容 □腔編

費用 無料

申し込み開始日 11月15日(水)

日高ロコトレ教室

時間 午後1時30分～3時

対象 65歳以上で市内に住所のある人

内容 □コモ体操、テーマ「腰痛予防」に合わせた理学療法士による体操・講話等

講師 理学療法士

費用 無料
申し込み開始日 11月15日(水)

場所	はつらつ健幸教室		認知症サポーター養成講座		申し込み・問い合わせ
	期日	期日	期日	時間	
武蔵台公民館	12月12日(火)	12月26日(火)	令和6年2月17日(土)	午前10時～11時30分	高麗地域包括支援センター ☎982-0111
高麗公民館	12月27日(水)	12月14日(木)	-	-	
高麗川公民館	12月20日(水)	12月 1日(金)	令和6年1月15日(月)	午後1時30分～3時	高麗川地域包括支援センター ☎984-1362
高麗川南公民館	12月25日(月)	12月12日(火)	-	-	
高萩北公民館	12月18日(月)	12月 5日(火)	12月9日(土)	午前10時～11時30分	高萩地域包括支援センター ☎984-3001
高萩公民館	12月22日(金)	12月19日(火)	-	-	

シニア向け運動教室

期日

○フィットネスたかはぎ・フィットネスこま 12月から令和6年2月までの毎週水曜日
○フィットネスこまがわ 12月20日から令和6年3月13日までの毎週水曜日
※全12回・令和6年1月3日を除く。

対象(次の全てを満たす人)

- ①65歳以上で市内に住所のある人
 - ②全12回参加できる人
 - ③自力で会場まで行くことができる人
 - ※令和4年度および5年度第1・2期に参加した人は、利用できません。
- 内容 個別面接、簡単な体力測定、体操指導、□コモ体操等

費用 無料

申し込み 11月6日(月)以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

ちふれASエルフェン埼玉サッカー教室

期日 12月26日(火)

時間 ①午前10時～10時50分、②午前11時10分～正午

場所 日高総合公園

対象 ①小学1年生～3年生、②小学4年生～6年生

人数 各20人程度(申し込み順)

講師 ちふれASエルフェン埼玉

費用 300円(保険代含む)

持ち物等 動きやすい服装、靴、水筒

タオル

申し込み 電話または直接左記へ
問い合わせ 日高総合公園管理事務所
☎985-17161

日高市青少年の主張大会

市内に在住・在学の青少年が、将来に向けて考えていることや、日常生活・学校生活の中で感じていることなどを発表します。

また、「家族ふれあい」ポスターコンクール受賞作品の展示も行います。

日時 11月19日(日) 午後0時30分開場、1時開会

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

人数 200人

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

令和5年度日高市人権啓発講演会

12月4日から10日までの1週間は人権週間です。市では、人権問題への正しい理解と認識を深め、差別や偏見のない明るい社会を実現するため、人権啓発講演会を開催します。

日時 12月2日(土)

午後1時開場、1時30分～3時30分

場所 生涯学習センター

人数 100人(先着順)

講師 野村路子さん

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当



**初心者歓迎！
日高四半的弓道大会**

日時 12月10日(日)

午前9時15分受け付け

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 団体の部は小学生以上、個人の部は中学生以上

※小学生は保護者の同伴が必要です。

人数 団体の部：12チーム(申し込み順・同一団体からは6チームまで)

個人の部12人(申し込み順)

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、室内履き、飲み物

申し込み 11月8日(水)から30日(木)まで

に、左記または市内各公民館・文化体育館「ひだかアリーナ」にある申し込み用紙に記入の上、FAXまたは直接左記へ

問い合わせ 生涯学習課市民スポーツ担当

普通救命講習Ⅰ

日時 11月24日(金) 午前9時～11時

場所 飯能日高消防署

対象 日高市・飯能市・入間市・狭山市・所沢市に在住・在勤・在学している中学生以上の人

人数 20人(申し込み順)

講師 消防署職員

費用 無料

※修了証を交付します。

持ち物等 動きやすい服装

申し込み 11月10日(金)以降に、電話で左記へ

※午前9時から午後5時まで(土日・祝日を除く)。
※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。

問い合わせ 飯能日高消防署消防管理課 ☎974-7226



巡回聴覚障がい者相談

日時 12月6日(水) 午前10時～正午

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 聴覚障がい者または聴覚障がい者と関わりのある人

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

※訪問相談(午後)を希望する人は電話またはFAXで、事前に左記へご連絡ください。

問い合わせ 埼玉聴覚障害者情報センター

☎048-814-3353
FAX048-814-3355



申し込み・問い合わせは電話または直接各公民館へ
開催場所は原則各公民館です

高麗川公民館

☎989-9110

◆宮沢賢治講座

日時 11月22日(水) 午後2時～4時

対象 成人

人数 30人(申し込み順)

費用 無料

講師 佐藤隆夫さん

持ち物 筆記用具、飲み物

申し込み開始日 11月7日(火)

◆子育てママ・リフレッシュヨガ

日時 11月29日(水) 午前10時～11時

対象 未就園児を子育て中で市内在住の女性

人数 10人(申し込み順)

講師 馨ヨガインストラクター

費用 無料

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの人)

※保育は付いていませんが、同室におもちゃコーナーを設置します。

申し込み開始日 11月8日(水)



◆コットン・フィールド・ダート・バンドコンサート

日時 12月2日(土) 午後2時～4時

対象 成人

人数 50人(申し込み順)

費用 無料

持ち物 飲み物

申し込み開始日 11月8日(水)

◆元気体操教室

日時 12月8日(金) 午後2時～4時

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

費用 無料

講師 高橋春子さん

持ち物等 床の上に敷くタオル、タオル、動きやすい服装、飲み物
申し込み開始日 11月16日(木)

◆小学生サッカー教室

日時 12月16日(土) 午前9時～11時30分

場所 高麗川小学校

対象 小学生

人数 20人

講師 (公財)日本サッカー協会公認コーチ

費用 無料

持ち物等 運動靴(スパイク可)、動きやすい服装、飲み物、サッカーボール(お持ちの人)

申し込み開始日 11月15日(水)



◆ラ・マンドリーナコンサート

日時 12月21日(水) 午後2時～3時30分

対象 60歳以上の人

人数 50人(申し込み順)

費用 無料

持ち物 飲み物

申し込み期間 12月20日(水)まで

※ラ・マンドリーナコンサートのみ、左記でも受け付けています。

高麗川南公民館 ☎989-1000



高麗川南公民館① ☎989-2381
高麗川南公民館② ☎989-1000

◆本格キムチづくり教室

期日・人数

①12月14日(木)・20人(申し込み順)

②12月20日(水)・12人(申し込み順)

時間 午前10時〜正午

対象 成人

講師 吉川しず江さん

費用 1000円

持ち物 エプロン、手拭きタオル、筆記用具

申し込み開始日 11月21日(火)

※日曜日・祝日を除く。

※申し込みは各公民館へ。

高麗川南公民館 ☎989-1000

◆ポールde腰痛予防ストレッチ

日時 11月30日(木) 午前10時〜11時

対象 成人

人数 6人(申し込み順)

講師 平野紀子さん

費用 無料

持ち物等 飲み物、タオル、動きやすい服装

※ポールは貸し出します。

申し込み開始日 11月10日(金)

◆モルック体験教室

日時 12月11日(月) 午前10時〜11時

※雨天中止です。

対象 成人

人数 12人(申し込み順)

講師 平野紀子さん

費用 無料

持ち物等 飲み物、タオル、動きやすい服装

申し込み開始日 11月15日(水)

◆知って得する租税教室
初心者向け贈与税・相続税のお話

日時 12月5日(火) 午後1時30分〜3時

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

費用 無料

講師 川越税務署審理専門官

持ち物 筆記用具

申し込み開始日 11月10日(金)

武蔵台公民館 ☎982-2950

◆自己免疫力強化でインフルエンザ予防
目指せ 健腸長寿!

日時 11月29日(水) 午前10時〜11時

対象 成人

人数 25人(申し込み順)

講師 ヤクルト「おなかマスター」

費用 無料

持ち物 筆記用具、健康ポイント手帳(お持ちの人)

申し込み開始日 11月7日(火)

◆子育てママのリラックスヨガ

日時 12月7日(木) 午前10時30分〜11時30分

対象 子育て中の人

人数 15人(申し込み順)

講師 平山姿慧さん

費用 無料

持ち物 ヨガマット(お持ちの人)

申し込み開始日 11月7日(火)

※保育を希望する人は、申し込み時にご相談ください。

◆クリスマスコンサート
フルートとギターの音色につつまれて

日時 12月9日(土) 午後1時30分〜3時

人数 80人(申し込み順)

演奏

フルート：秋間茂さん、大平年明さん、加藤洋子さん、立川知子さん

ギター：長谷川健さん

費用 無料

申し込み開始日 11月9日(木)

◆クリスマスリトミック

日時 12月16日(土) 午前10時30分〜11時30分

対象 未就学児と保護者

人数 10組(申し込み順)

講師 花園ゆうきさん、岩品はるかさん

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装

申し込み開始日 11月10日(金)

◆NISAって何？NISAの基礎知識

日時 12月14日(木) 午後1時30分〜3時

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 日本証券業協会金融・証券インストラクター

費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み開始日 11月13日(月)

◆冬の運動教室
寒さに負けない！心と身体の健康体操

日時 12月16日・23日の土曜日 午後2時〜3時

※1回のみ参加もできます。

対象 成人

人数 25人(申し込み順)

講師 望月麻生さん

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット・健康ポイント手帳(お持ちの人)

申し込み開始日 11月7日(火)



◆暮らしを楽しむフラワーアレンジメント
新年を迎える

日時 12月28日(木) 午前10時〜11時30分

対象 成人

人数 10人(申し込み順)

講師 荒井佳代子さん

費用 3000円(材料代)

※12月18日(月)までにお支払ください。

持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋

申し込み期間 11月20日(月)〜12月18日(月)

※保育を希望する人は、申し込み時にご相談ください。

※12月18日(月)以降のキャンセルの場合、返金はできません(当日使用する材料をお渡しします)。



イベントレポート

お手伝い上手だね♪

10月11日、地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」で「自然食堂」を行いました。野菜の皮を剥いたり切ったりして肉みそうどん作りを楽しんでいました。おいしくできた肉みそうどんをみんないっぱい食べていました。

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

利用は予約不要です。ただし、11月20日(月)、29日(水)の午前は通常利用できません。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
子育て支援センターわくわくフェスタ	11月20日(月)	午前10時～11時40分	0・1・2歳の未就園児とその保護者 25組(申し込み順)	市内の子育て支援センターが「ぬくぬく」に集合して、それぞれの魅力をPRします。各子育て支援センターの楽しい企画がいっぱいです。	11月6日(月) 午前9時30分から
乳幼児のための救命講座	11月29日(水)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 各回7組(申し込み順)	もしもの時の応急手当から心肺蘇生法、AEDの使い方などのお話を聞きます。※消防車の見学や写真撮影もできます。	11月15日(水) 午前9時30分から
はじめましての日	12月4日(月)	午前10時～11時	ぬくぬくの利用が初めての1歳未満の子どもとその保護者 5組程度(申し込み順)	ぬくぬく内の見学やふれあい遊びをして、楽しく過ごしましょう!	11月13日(月) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日の午前は通常利用できません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
クリスマス会	12月11日(月)	午前10時30分～11時10分	未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	劇団による人形劇を一緒に観て、クリスマス会を楽しみましょう。	11月27日(月) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約が必要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
0歳教室ぴよぴよ(クリスマス会)	11月29日(水)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分	0歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	クリスマスをみんなで楽しもう 費用 100円(プレゼント代)	11月13日(月) 午前9時30分から
1歳教室よちよち(クリスマス会)	12月7日(木)		1歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)		11月22日(水) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
自然食堂	①11月8日(水) ②11月16日(木) ③12月8日(金)	午前10時30分～ 11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①大学芋 ②たき火でマシュマロサンド ③焼きおにぎり 費用 200円	①11月1日(水) ②11月6日(月) ③11月27日(月) 午前10時から
あわかふえ (0歳児)の日	11月14日(火)		令和4年4月2日以降に生まれた 子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ (1歳児)の日	11月22日(水)		令和3年4月2日から4年4月1日 までに生まれた子どもとその保護者		
自然学校	11月28日(火)		未就園児とその保護者	たき火体験	
寺親屋	12月7日(木)		未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	クリスマスオーナメントを 作ろう 費用 200円	11月27日(月) 午前10時から
青空保育	12月6日(水)	午前10時30分～ 11時	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぶ (雨天中止)	不要
出前保育	①11月15日(水) ②11月29日(水)			①ベイシアひだかモール店舗 敷地内の公園 ②四反田堀公園 (雨天中止)	

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	11月10日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎989-2145	はいはいまでの赤ちゃんと その保護者、妊婦	親子の交流
	11月15日(水)		武蔵台公民館 ☎982-2950		クリスマス飾り制作 ※市保健師が来ます。
ポカポカ広場	11月14日(火) 28日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
ひよこルーム	11月15日(水)		高萩北公民館 ☎989-7322		
ぴよぴよ広場	12月1日(金)		武蔵台公民館 ☎982-2950		絵本ライブ

※ひよこルームは12月20日(水)にクリスマス会を行います。利用予約は11月16日(木)以降に、子育て総合支援センター「ぬくぬく」へ

★保健相談センター ☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児 健康診査	4か月児	令和5年7月中の出生児	12月15日(金)	午後0時30分 ～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和4年5月中の出生児	12月1日(金)		母子健康手帳
	3歳児	令和2年8月中の出生児	12月8日(金)	午後0時30分 ～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和5年1月中の出生児	12月14日(木)	午前9時15分 ～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子ども受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	12月18日(月)	午前9時45分 ～10時	0歳児とその保護者	栄養士によるお話、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	12月2日(土)	午前9時15分 ～9時30分	妊婦とその夫、家族	赤ちゃんのお風呂と保育 持ち物 母子健康手帳	開催日の 2日前まで
	12月13日(水)			歯のお話、妊娠中のごし方 持ち物 母子健康手帳	
	12月27日(水)	午後1時15分 ～1時30分		マタニティヨガ、お産の準備・出産後の生活 持ち物等 母子健康手帳、動きやすい服装	
	令和6年 1月11日(木)			赤ちゃんとのごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	

ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。
ぜひご利用ください。 **問い合わせ** 市政情報課広報・市政情報担当



ひだか
市民情報ひろば

出かけて・参加してみませんか

■合気道体験会

女性も男性も、子どもも大人も、いくつになってもできる人気の武道です。

日時 11月18日(土)

午前9時30分～11時30分

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 小学生以上

費用 無料

持ち物等 長袖・長ズボンで動きやすい服装、飲み物、マスク

申し込み 電話で下記へ

問い合わせ 日高市合気道同好会
横内☎982-1774

■第2回ジョイフルコンサート ～Xmasスペシャル～

高萩中学校吹奏楽部を迎えてのジョイントコンサートをお楽しみください!

日時 11月26日(日)

午後0時30分開場、1時開演

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

費用 無料

問い合わせ 日高市吹奏楽団

牧本☎989-4919

✉info@hidaka-shisui.jp

■日高市障がい者創作活動合同作品展2023

障がいの有無に関わらず、多様であることを認め合うことができる、創作活動を通じて社会参加の機会を得て、市民に作品を見て感想をいただく機会の提供を目的に開催します。

日時 12月8日(金)～10日(日)

午前10時～午後3時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

問い合わせ 日高市障がい者相談支援センター 大野☎978-7681

■第15回オルフェクリスマスライブ

4年ぶりのライブです。

※マスク着用のご協力をお願いします。

日時 12月9日(土)

午後1時開場、1時30分開演

場所 高萩公民館

人数 120人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 11月15日(水)以降に、電話または直接下記へ

問い合わせ 高萩公民館☎989-2145

■第17回かわせみオープンバドミントン大会

日時 12月10日(日) 午前9時から

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

※文化体育館「ひだかアリーナ」の駐

車場は使用できません。市役所臨時駐車場を使用してください。

種目 ミックスダブルス

①1部、②2部、③3部、④4部(男女とも初級者)、⑤シニア部(60歳以上)、⑥小学生の部…A(5年・6年)、B(3年・4年)、C(1年・2年)

費用(1ペア・当日集金)

一般：3,600円

連盟員・小学生：2,000円

申し込み 11月18日(土)までに、郵送またはFAXで下記へ

問い合わせ バドミントン連盟

後藤喜美雄 〒350-1213 大字高萩2075-16 ☎・FAX989-5746

■第10回高麗郡建郡歴史シンポジウム

日時 12月17日(日)

午後1時～4時45分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

人数 100人(申し込み順)

費用 1,000円(資料代等)

申し込み 11月6日(月)午前10時以降に、電話またはメールで下記へ

問い合わせ 高麗1300事務局

山田☎978-7432

✉info@komagan.jp

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎985-2090

開館時間 午前9時～午後9時

休館日 11月6日(月)・11日(土)・

12日(日)・20日(月)

12月4日(月)・18日(月)



■日高市民まつり開催

お友達、家族を誘ってみんなで楽しもう!

日時 11月11日(土)午前10時～午後4時

12日(日)午前9時～午後3時

内容 発表会、展示会、各種出店

費用 無料

※当日は、文化体育館「ひだかアリーナ」は休館となります。

■大人も楽しもう! HIPHOPダンス教室!

期日 11月・12月の毎週金曜日(11月10日、12月29日を除く)

時間 午後7時～8時

対象 16歳以上

費用 6,440円(税込み)

持ち物等 動きやすい服装、館内シューズ、タオル、飲み物

楽しく歩こう! 12月の定例健幸ウォーキング!

公民館名・連絡先	日時	テーマ
高麗公民館 ☎989-2381	12月27日(水) 午前9時～正午	巾着田から高麗峠を歩こう 集合・解散 高麗公民館 人数 30人(申し込み順) 申し込み 11月10日(金)から、高麗公民館へ(当日申し込み不可)
武蔵台公民館 ☎982-2950		
高萩北公民館 ☎989-7322	12月2日(土) 午前9時～正午	鎌倉街道(上道)歴史めぐり 集合・解散 高萩北公民館 人数 30人(申し込み順) 申し込み 11月10日(金)から、高萩北公民館へ(当日申し込み不可)
高萩公民館 ☎989-2145		

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。

くらしの交換コーナー

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当事人同士で決めていただきます。

★ゆずります

運動器具、網戸、冷凍庫、ピアノ、チャイルドシート、学習机・いす、ダイニングテーブル、子ども服、植木鉢、コンポスト、冷蔵庫、ベビーベッド

★ゆずってください

体操着・エプロン(高萩幼稚園用)、自転車、ゴルフスティック、草刈機、琴、イギリスのロックバンドのCD

※交換の品物の情報は10月23日現在のものです。

※「ゆずります」への問い合わせは、毎月7日(土・日曜日の場合)は以後の平日)から受け付けます。

申し込み・問い合わせ 産業振興課商工観光担当

くらしの

情報

Information

人口 (令和5年10月1日現在)

総数 54,456人(-3人) 世帯数 24,862世帯(+38世帯)

男 27,051人(+18人) 女 27,405人(-21人)

■()内は、前月比です。

火災・救急 (令和5年9月)

火災 1件(22件) 救急 274件(2,247件)

■()内は、令和5年1月からの累計です。

休祝日・夜間診療所、歯科診療所

飯能日高消防署内(飯能市小久保291)

	日曜日・祝日	夜間	問い合わせ
内科・小児科	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分	午後8時～9時45分	☎971-0177
歯科	午前9時～11時30分	なし	☎973-4114

無 料 相 談

相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	11月17日(金) 12月7日(木)	午後1時～4時20分	生涯学習センター2階 市役所1階101会議室	11月7日(火)から	総務課 人権推進・ 市民活動担当
女性相談	11月30日(木) 12月14日(木)	午後1時～3時40分	市役所1階相談室	不要	
行政相談	11月17日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
人権相談	11月17日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	税務課市民税担当
税務相談	11月17日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
心配ごと相談 11月8日は精神保健福祉士によるこころの相談も行います	11月8日(水) 12月6日(水)	午前10時～正午	(面接相談) 総合福祉センター「高麗の郷」 (電話相談)☎985-9100	不要	日高市 社会福祉協議会 ☎985-9100
法律相談 弁護士による相談(4人まで)	11月16日(木)	午後1時～2時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	
成年後見制度相談 司法書士・税理士・行政書士・社会福祉士による相談(3人まで)	11月15日(水)	午後1時～4時	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	
出前相談 生活での困りごと、家計、仕事、ひきこもりなど	11月13日(月)	午前10時～午後3時	市役所1階相談室	不要	
ひとり親家庭 ハローワーク就労相談	12月12日(火)	午前10時30分～ 午後0時30分	市役所1階相談室	必要	子育て応援課 子育て応援担当
家庭児童相談 子育ての悩みや不安の相談 (性格、生活習慣、言語、非行、虐待などの家庭内の問題)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	(面接相談)市役所1階 子育て応援課内 (電話相談)☎985-8118	不要	
教育相談室	月～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後5時	(面接相談) 生涯学習センター2階 (電話相談)☎989-7879	面接相談のみ必要	教育センター 教育相談室 ☎989-7879
労働相談	随時	午前10時～午後4時	市役所など(応相談)	必要	産業振興課 商工観光担当
内職相談 内職に関する求職相談、 ハローワーク求人情報の提供	火曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	産業振興課	不要	
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所3階相談室	不要	消費生活相談センター (産業振興課内) ☎989-2111
精神科医師による こころの健康相談	12月20日(水)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	保健相談センター 保健相談担当 ☎985-5122
健康相談 乳幼児…身体測定、保育相談、 栄養相談(母子健康手帳持参) 成人…血圧測定、尿検査、健康相談、栄養相談	第1～第4水曜日	午前9時30分～11時15分	保健相談センター	不要	
生活習慣病予防相談 血圧測定、尿検査、健康相談、 体脂肪測定、栄養相談など	12月6日(水) 25日(月)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	

※各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市<市民相談>のご案内」をご覧ください。

※【For foreigners】Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)

走力UP!教室

10月4日に高萩北小学校でドリーム・スクール・キャラバン「走力UP!教室」(協賛ジブラルタ生命)が行われました。



夢を持ち、夢に向かって努力を続けていくことの大切さを学ぶ

体験前は30分という短い時間で足が速くなることなんて無いと考えていた子どもたち。プロスプリントコーチ荒川優さんが講師を務めた今回の教室を通じて実際にタイムが速くなったことを体感し、「見て学び」、「自分で考え」、「お互いに応援してみんなで向上」していくことで、夢をかなえていけるという確かな自信が芽生えました。



守屋衣織ちゃん(2歳5か月)
颯隼ちゃん(0歳7か月)



金子茉莉白ちゃん(1歳0か月)



佐久間星来ちゃん(2歳2か月)

わが家の
愛撮る

お子さんの写真を掲載しませんか? 電子申請で簡単に投稿できます。 →

編集室

秋晴れの日の澄んだ空、柔らかな日差し、頬を撫でる風に、季節が秋へと移り変わったことが感じられるようになりました。夏バテで1割引きされていた食欲も2割増しで戻ってきた上に食べ物が増え美味しく感じられるようになった食欲の秋。あれよあれよという間に、ここぞ? 4kg? 健康のため運動習慣も身につけていきますよ... (S)

小学生に聞きました!

楽しい行事は?

