

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎984-1370



利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)  
イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
自然食堂	①11月8日(水) ②11月16日(木) ③12月8日(金)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①大学芋 ②たき火でマッシュマロサンド ③焼きおにぎり 費用 200円	①11月1日(水) ②11月6日(月) ③11月27日(月) 午前10時から
あわかふえ(0歳児)の日	11月14日(火)		令和4年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ(1歳児)の日	11月22日(水)		令和3年4月2日から4年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
自然学校	11月28日(火)		未就園児とその保護者	たき火体験	
寺親屋	12月7日(木)		未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	クリスマスオーナメントを作ろう 費用 200円	11月27日(月) 午前10時から
青空保育	12月6日(水)			日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	不要
出前保育	①11月15日(水) ②11月29日(水)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	①ベシアひだかモール店舗 敷地内の公園 ②四反田堀公園(雨天中止)	

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	11月10日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	親子の交流
	11月15日(水)		武蔵台公民館 ☎982-2950		クリスマス飾り制作 ※市保健師が来ます。
ポカポカ広場	11月14日(火) 28日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
ひよこルーム	11月15日(水)		高萩北公民館 ☎989-7322		絵本ライブ
ぴよぴよ広場	12月1日(金)		武蔵台公民館 ☎982-2950		

※ひよこルームは12月20日(水)にクリスマス会を行います。利用予約は11月16日(木)以降に、子育て総合支援センター「ぬくぬく」へ

★保健相談センター ☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	4か月児	令和5年7月中の出生児	12月15日(金) 午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和4年5月中の出生児	12月1日(金) 午後0時30分～1時30分	母子健康手帳
	3歳児	令和2年8月中の出生児	12月8日(金) 午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿
保育相談(身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和5年1月中の出生児	12月14日(木) 午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。  
※対象月に受けられなかった子も受診できます。  
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	12月18日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	栄養士によるお話、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	12月2日(土)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫、家族	赤ちゃんのお風呂と保育 持ち物 母子健康手帳	開催日の2日前まで
	12月13日(水)			歯のお話、妊娠中の過ごし方 持ち物 母子健康手帳	
	12月27日(水)	午後1時15分～1時30分		マタニティヨガ、お産の準備・出産後の生活 持ち物等 母子健康手帳、動きやすい服装	
	令和6年1月11日(木)	赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。			



イベントレポート

お手伝い上手だね!

10月11日、地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」で「自然食堂」を行いました。野菜の皮を剥いたり切ったりして肉みそうどん作りを楽しんでいました。おいしくできた肉みそうどんをみんないっぱい食べていました。

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)  
利用は予約不要です。ただし、11月20日(月)、29日(水)の午前は通常利用できません。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
子育て支援センターわくわくフェスタ	11月20日(月)	午前10時～11時40分	0・1・2歳の未就園児とその保護者 25組(申し込み順)	市内の子育て支援センターが「ぬくぬく」に集合して、それぞれの魅力をPRします。各子育て支援センターの楽しい企画がいっぱいです。	11月6日(月) 午前9時30分から
乳幼児のための救命講座	11月29日(水)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 各回7組(申し込み順)	もしもの時の応急手当から心肺蘇生法、AEDの使い方などのお話を聞きます。※消防車の見学や写真撮影もできます。	11月15日(水) 午前9時30分から
はじめましての日	12月4日(月)	午前10時～11時	ぬくぬくの利用が初めての1歳未満の子どもとその保護者 5組程度(申し込み順)	ぬくぬく内の見学やふれあい遊びをして、楽しく過ごしましょう!	11月13日(月) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)  
場 所：高麗川南公民館  
利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日の午前は通常利用できません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
クリスマス会	12月11日(月)	午前10時30分～11時10分	未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	劇団による人形劇と一緒に観て、クリスマス会を楽しみましょう。	11月27日(月) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)  
利用は予約が必要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
0歳教室ぴよぴよ(クリスマス会)	11月29日(水)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分	0歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	クリスマスをみんなで楽しもう 費用 100円(プレゼント代)	11月13日(月) 午前9時30分から
1歳教室よちよち(クリスマス会)	12月7日(木)		1歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)		11月22日(水) 午前9時30分から