

はんしん奨学金の奨学生募集

市と包括連携協定を締結している飯能信用金庫では、はんしん奨学金の奨学生を募集しています。

応募期限 令和6年2月9日(金)


応募資格 勉学意欲を持ち、地域社会に役立つ志を持つ高校2年生

給付額 総額最大70万円(初年度は40万円、次年度以降10万円)

給付期間 大学・短期大学・専修学校(専門課程)の在学期間中(最大4年)

※詳しくは、飯能信用金庫ホームページをご覧ください。


問い合わせ 飯能信用金庫 地域活性化推進グループ
☎972-18123



「誰かを支えるあなたも支える」11月はケアラーム月間

ケアラームとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話や援助をしている人です。社会においては「家族が介護するのは当たり前」といった考え方が根強く存在しています。そのため、ケアラームが孤立し、悩みを周囲に相談できない状況となっています。ケアラームが孤立することのないように、誰もがケアラーム支援の必要性などを理解し、社会全体で見守り、支えていくことが必要です。

※詳しくは県ホームページをご覧ください。
お問い合わせ 県福祉部地域包括ケア課
☎048-830-3256



単身高齢者防火訪問

住宅火災等による高齢者の被害が増加傾向にあることから、飯能日高消防署では、満80歳の単身世帯を対象に防火訪問を実施します。

期間 11月上旬から令和6年1月末まで

内容 職員が直接資料等を投函します。**気を付けて悪質販売**

消防職員が住宅用火災警報器や消火器を訪問販売することはありません。消防職員の名前を利用した訪問販売等にご注意ください。

問い合わせ 埼玉西部消防局予防課 飯能日高室 ☎974-17221

「毒キノコによる食中毒」にご注意ください

毒キノコを食用のキノコと誤って食べて食中毒になる事例が確認されています。食用と確実に判断できないキノコは、絶対に採らない、食べない、売らない、人にあげないようにしましょう。

11月は「いじめ撲滅強調月間」

いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

よい子の電話教育相談(県立総合教育センター)

相談内容 いじめ、不登校、学校生活(毎日24時間)

○18歳以下の子どものみ(無料)
☎#73000
☎0120-86-3192

○保護者用
☎048-556-0874

○メール相談
✉soudan@spiced.jp

※メール相談の受信確認・返信は平日午前9時から午後5時までです。

11月のおすすめ 健康チャレンジ

◆定期的に健康診査や検診を受けましょう

自分自身の健康を知ることは、全ての健康づくりや生活習慣病予防の基礎となります。特に生活習慣病は、初期にほとんど自覚症状がなく、気づかないうちに進行している可能性があります。早期に病気を発見するためには、定期的に健康診査や検診を受けることが大切です。

◆嗜好を見直しましょう ～たばこと飲酒～

禁煙すればリスクを回避できます!

たばこは、健康被害の最大の原因です。喫煙による健康被害は、肺がんのほか高血圧症、心臓病、脳卒中、歯周病にいたるなど全身におよびます。

適度な飲酒量と週に1～2回の休肝日を推奨します!

過度な飲酒は、肝臓に負担をかけ、メタボのリスクである肥満、高血圧、高血糖、脂質異常などを招きます。

(例)アルコールの適量
ビール中びん1本…500ml(女性と高齢者はこの半分)

10月23日時点の100ポイント達成者は、445人で、先着1,000人まで残り555人です。

問い合わせ
保健相談センター
健康のまち推進担当
☎985-5122

健康ポイント対象イベント一覧▶



問い合わせ 県青少年課

☎048-830-2907

11月9日から15日までは 秋季全国火災予防運動です

次の10点に注意し、住宅火災の発生を防止しましょう。

4つの習慣

○寝たばこは絶対にしない、させない

○ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

○こんろを使うときは火のそばを離れない

○コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

6つの対策

○火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器

を使用する

○火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

○火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する

○火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく


○お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

問い合わせ 埼玉西部消防局予防課 飯能日高室 ☎974-17221

う。

カエントケは触れるだけでも炎症を起し、食べると死亡する場合もあります。発見しても触れないようにしましょう。

問い合わせ 狭山保健所
☎04-2994-6535



還付金詐欺にご注意ください

市役所や金融機関の職員をかたり、「医療費の払戻金がある」「介護保険の払戻金がある」といった内容の詐欺電話が多数確認されています。

○書類を送ったが届いていないか

○手続き期限が過ぎていないか

○手続きをして欲しい

○銀行やコンビニのATMに行けば手続きができる


このような内容の電話にだまされ、

埼玉県思いやり駐車場制度

埼玉県では、障がいのある人や要介護状態の人、妊産婦の人など歩行が困難と認められる人に「利用証」を交付し、公共施設や商業施設などに設置されている「車椅子利用者用駐車区画」および「優先駐車区画」の適正利用を推進する「埼玉県思いやり駐車場制度」を11月1日から開始します。

※詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問い合わせ 県福祉政策課
☎048-830-3223
☎048-830-4801



イベント

もぐせの会「おはなまつ会」

子ども対象のおはなし会です。

日時 11月12日・26日の日曜日
午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館
☎985-5121

今月のひだかdeマルシェ

日時 11月27日(月) 午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)

場所 市役所玄関前

※マイバックをお持ちください。

※販売品目等は、市ホームページ、公式LINEでお知らせします。

問い合わせ 産業振興課農政担当

ミニギャラリー情報(文化体育館「ひだかアリーナ」内)

美術作品等の展示ができます

2週間を限度に無料で展示できます。申し込み方法など、詳しくは左記へお問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

消費者ホットライン ☎188
お問い合わせ
日高市消費生活相談センター
☎989-2111

高齢者を守る お助けかわらばん **その2**

換気扇やエアコンクリーニングの悪質な電話勧誘に注意!

お試し価格! 換気扇やエアコンクリーニング 3,000円です!

安いわね! お願いしようかな。

その後—

すぐピカピカにします!

助かるわ

さらに—

コーティングするとお掃除が簡単ですよ!

じゃあ、お願いします。

お風呂と洗面所もやりました! 26万円です!

ええっ!? そんなに頼んでない!

©埼玉県消費生活課