

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	7月14日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	親子の交流 市保健師が来ます
	7月19日(水)		武蔵台公民館 ☎982-2950		
	7月27日(木)		高萩北公民館 ☎989-7322		
ポカポカ広場	7月11日(火) 25日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
ひよこルーム	7月19日(水)		高萩北公民館 ☎989-7322		
ぴよぴよ広場	8月4日(金)		武蔵台公民館 ☎982-2950		

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約が必要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



★保健相談センター ☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児健康診査	4か月児	令和5年3月中の出生児	8月18日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和4年1月中の出生児	8月4日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳
	3歳児	令和2年4月中の出生児	8月25日(金)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿
保育相談(身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和4年9月中の出生児	8月8日(火)	午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子も受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	8月21日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるミニミニ育児講座、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	8月5日(土)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫、家族	赤ちゃんのお風呂と保育 持ち物 母子健康手帳	必要 (開催日の2日前まで)
	8月22日(火)			歯のお話、妊娠中の過ごし方 持ち物 母子健康手帳	
	8月28日(月)			マタニティヨガ、お産の準備、出産後の生活 持ち物等 母子健康手帳、動きやすい服装	
	9月4日(月)			赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	

夏だ！プールだ！市民プールで遊ぼう！

期間 7月21日(金)～8月27日(日)

※今年から月曜日も開場します。

時間 午前10時～午後5時

※天候や水温の関係で変更する場合があります。

入場料

一般：1日300円 小・中学生：1日100円

※未就学児は無料です。



注意事項

- 更衣室での混雑を避けるため、自宅で水着に着替えてからご来場ください。帰る際は、着替えが終わったら速やかに更衣室から出てください。
- 体調が悪いときや空腹・満腹のとき、酒気を帯びての遊泳はできません。
- 乳幼児・未就学児には必ず保護者が付き添い、目を離さないでください。
- 18歳未満の人は、保護者の承諾を得てから来場してください。
- 浮き輪以外(ゴムボートやビーチボール等)は持ち込み禁止です。

問い合わせ 生涯学習課市民スポーツ担当



イベントレポート

お父さん、いつもありがとう

6月17日、高萩北公民館で「父の日に送ろうフラワーアレンジメント」を行いました。お父さんへの感謝の気持ちを込めたメッセージカードを添えました。(市民カメラマン 平田源二さん撮影)



★子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

利用は予約不要です。※利用方法が変更になりました。

プレイルームの利用は午後4時までです。下記のイベント日は午前の通常利用はできません。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
栄養講座	7月25日(火)	午前10時～10時40分	未就園児とその保護者7組(申し込み順)	食事の困りごとを一緒にお話しませんか。	7月11日(火) 午前9時30分から
プールで水遊び	7月19日から8月23日までの毎週水曜日	午前10時10分～11時10分	0歳～2歳児とその保護者各日10組(申し込み順)	ガーデンスペースにプールを出して水遊びをします。	7月5日(水) 午前9時30分から

※7月19日から8月31日までガーデンスペースで水遊びができます。詳しくは、ぬくぬくだよりをご覧ください。

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎985-8020

利用時間：月曜日・水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
夏のおそび	7月26日(水)	午前10時～10時40分	未就園児とその保護者6組(申し込み順)	魚つりゲームなどを楽しもう。	7月12日(水) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
自然食堂	①7月13日(木) ②7月20日(木)		未就園児とその保護者各回5組(申し込み順)	①枝豆ごはん ②ジャガイモピザ 費用 200円	①7月3日(月) 午前10時から ②7月10日(月) 午前10時から
あわかふえ(0歳児)の日	7月11日(火)	午前10時30分～11時30分	令和4年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	
ひえかふえ(1歳児)の日	7月28日(金)		令和3年4月2日から4年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
芸術学校	7月25日(火)			うちわ製作 持ち物等 汚れてもよい服装	不要
青空保育	7月5日(水)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	
出前保育	①7月10日(月) ②7月26日(水)			①加藤牧場 ②四反田堀公園(雨天中止)	