



### 第22回ひだか市民文化祭

#### ひだか寄席

日時 7月16日(日) 午後1時～4時30分  
場所 生涯学習センター  
費用 5000円

第10回日高市書道連盟展  
日時 9月14日(木)～18日(祝) 午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)  
場所 総合福祉センター「高麗の郷」

第23回日高市絵画連盟展  
日時 9月20日(水)～24日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)  
場所 総合福祉センター「高麗の郷」

日高市吟詠連盟発表会  
日時 10月8日(日) 午後1時～4時  
場所 総合福祉センター「高麗の郷」

日高市舞踊連盟 雅の会発表会  
日時 10月22日(日) 正午～午後4時  
場所 総合福祉センター「高麗の郷」

日高市音楽祭2023  
日時 10月22日(日) 午後1時～4時30分  
場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

日高市俳句連盟・川柳連盟展  
日時 10月27日(金)～29日(日) 午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)  
場所 総合福祉センター「高麗の郷」

第38回日高市民謡連盟発表会  
日時 11月5日(日) 正午～午後4時  
場所 総合福祉センター「高麗の郷」

### はつらつ健康教室 ～フレイル予防教室～

時間 午前10時～11時30分  
対象 65歳以上で市内に住所のある人  
費用 無料  
申し込み 7月18日(火)以降に、電話または直接各地域包括支援センターへ

場所	期日	内容	申し込み・問い合わせ
武蔵台公民館	8月8日(火)	簡単レクダンス	高麗地域包括支援センター ☎982-0111
高麗公民館	8月23日(水)	栄養編	高麗川地域包括支援センター ☎984-1362
高麗川公民館	8月16日(水)	簡単レクダンス	
高麗川南公民館	8月28日(月)	栄養編	高萩地域包括支援センター ☎984-3001
高萩北公民館	8月21日(月)		
高萩公民館	8月25日(金)	簡単レクダンス	

※できるだけ自宅に近い場所をご利用ください。

### ひだかdeマルシェ

市内の若手農業者の応援と特産品の宣伝広告活動のため、ひだかdeマルシェを開催しています。  
日時 7月24日(月) 午前11時～午後1時(売り切れ次第終了)  
場所 市役所玄関前

### 日高市立体造形・工芸連盟、写真連盟展

日時 令和6年2月18日(日)～22日(木) 午前10時～午後4時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)  
場所 総合福祉センター「高麗の郷」  
日高市三曲連盟発表会(筆・三絃・尺八)  
日時 令和6年3月10日(日) 午後2時～4時  
場所 生涯学習センター  
問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

### シニア向け運動教室

フィットネスたかはぎ  
日時 8月23日から11月8日までの毎週水曜日(全12回)  
午前9時30分～11時  
場所 あさひデイサービスセンター  
フィットネスこま  
日時 8月30日から11月15日までの毎週水曜日(全12回)  
午後0時30分～2時30分  
場所 武蔵台病院

### 共通事項

対象(次の全てを満たす人)  
①市内に住所のある65歳以上の自力で会場まで行ける人  
②全12回参加できる人  
※令和4年度および5年度の第1期に参加した人は、参加できません。  
内容 個別面談、簡単な体力測定、体操指導、日高市健康口コモ体操等  
費用 無料  
持ち物等 飲み物、健康保険証、汗拭きタオル、室内用の運動靴、運動のできる服装

### 日高口コレ教室 ～口コモ体操に取り組みましょう～

時間 午後1時30分～3時  
対象 65歳以上で市内に住所のある人  
内容 テーマ「体幹をきたえる」に合わせた理学療法士による体操・講話等  
費用 無料  
申し込み 7月18日(火)以降に、電話または直接各地域包括支援センターへ

場所	期日	申し込み・問い合わせ
高麗公民館	8月10日(木)	高麗地域包括支援センター ☎982-0111
武蔵台公民館	8月22日(火)	
高麗川公民館	8月4日(金)	高麗川地域包括支援センター ☎984-1362
高麗川南公民館	8月8日(火)	
高萩北公民館	8月1日(火)	高萩地域包括支援センター ☎984-3001
高萩公民館	8月15日(火)	

※できるだけ自宅に近い場所をご利用ください。

申し込み 7月10日(月)以降に、電話または直接左記へ  
問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)



### 人権啓発研修会を開催します

場所 市役所3階301会議室  
費用 無料  
申し込み 不要(直接会場へ)  
問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当、生涯学習課生涯学習担当

期日	時間	内容	講師
7月31日(月)		人権問題(同和問題中心)	埼玉県県民生活部 人権男女共同参画課講師
8月1日(火)	①午前9時20分～正午	多様な性(LGBTQ等)について	小川奈津己さん
	②午後1時20分～4時		
8月2日(水)		インターネットと人権	佐藤佳弘さん

### ミニギャラリー情報(文化体育館「ひだかアリーナ」内)

美術作品等の展示ができます  
2週間を限度に無料で展示できます  
申し込み方法など、詳しくは左記へお問い合わせください。  
問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

### 家族のためのメンタルヘルス講座

家族の心の病に、一人で悩んだり、不安を感じていませんか。身近にある地域の相談先について一緒に学びましょう。  
日時 8月3日(日) 午後2時～3時  
場所 総合福祉センター「高麗の郷」  
対象 市内在住で、精神に障がいがある人の家族  
人数 10人  
※定員に達していない場合は、当日参加もできます。  
講師 大野真さん、渡邊新永さん  
費用 無料  
申し込み 7月28日(金)までに、電話で左記へ  
問い合わせ 地域活動支援センターのぞみ ☎049-276-2088



### ひだかネイチャーキッズ 夏の巾着田体験

高麗川に生息する生き物の学習や竹を使った工作、川遊びなどを通じて、日高の自然について学びます。  
日時 7月29日(日)  
午前8時30分～午後4時  
場所 高麗公民館、巾着田ビオトープ、天神橋付近の河原  
対象 市内在住の小学5・6年生  
人数 20人(定員を超えた場合は抽選)  
費用 800円(昼食代等)  
持ち物等 水着、ラッシュガード(Tシャツ)、バスタオル、タオル、ゴーグル(必要な人)、ウオーターシューズまたはスニーカー(川の中を歩く際に脱げないもの)、着替え、水筒、帽子、筆記用具  
申し込み 7月3日(月)から7日(金)までに、電話または直接左記へ  
問い合わせ 環境課生活環境担当

### もくせいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。  
日時 7月9日・23日の日曜日 午前10時30分から  
場所 生涯学習センター  
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居  
費用 無料  
申し込み 不要(直接会場へ)  
問い合わせ 市立図書館 ☎985-5121

### 生活応援!!フードパントリー

食品・飲料・お菓子など数点をお渡しする予定です。また、生理用品なども含めたご自由にどうぞのコーナーも設置予定です。  
※エコバッグをお持ちください。  
日時 7月31日(月) 午後3時～6時30分  
場所 総合福祉センター「高麗の郷」  
対象 食の支援を必要とする人(世帯) 申し込み 7月14日(金)以降に、電話または日高市社会福祉協議会ホームページから  
☎985-9100

### 手話奉仕員養成講習会(基礎課程)

聴覚障がい者への支援者養成を目的に講習会を行います。  
期日 9月から令和6年1月までの毎週火曜日(全20回)※年末年始を除く  
時間 午後7時～9時  
場所 総合福祉センター「高麗の郷」  
対象 入門課程を修了した市内在住・在勤で高校生以上の人(高校生は在住者のみ)  
人数 20人(申し込み順)  
費用 3300円(テキスト代)  
申し込み 申し込みフォームまたは電話で左記へ  
問い合わせ 日高市社会福祉協議会 ☎985-9100