

6/11 ココロ カラダ キズナをつくる 健幸まつり

文化体育館「ひだかアリーナ」で、健幸まつりを開催しました。約900人が来場し、さまざまな健幸体験を楽しみました。市では、引き続き「健幸のまち宣言」の実現を目指し、健康づくりの機会を提供していきます。(市民カメラマン 金指恵理子さん、鈴木國昭さん、平田源二さん撮影)



楽しむ

▲食育縁日



▲くりっぴーのふわふわスライダー



▼歯科コーナー



▲助産師コーナー



▲はり・きゅうコーナー



▲薬剤師体験

体験する



▲脳年齢測定



▲血管年齢測定

測定する



▲体力測定

味わう

出張ひだかdeマルシェ



6/18 たくさん収穫できました！



武蔵台公民館で、「親子でじゃがいも収穫体験」を行いました。大きなじゃがいもを掘り出したときは、子どもも大人も大喜び！笑顔で楽しい時間を過ごしました。

親子でじゃがいも料理にも挑戦してみてね！

(市民カメラマン 梅本知榮子さん撮影)

6/10 狙いを定めて



高萩北公民館で、健幸ポイント事業「やってみようポッチャ」を行いました。高萩北地区スポーツ協会によるペタンク体験もありました。健幸ポイント事業は各公民館の公民館だよりでも確認できますので、ご活用ください。

(市民カメラマン 鈴木國昭さん撮影)

あなたのまちから

広報に掲載した写真をプリントして本人に差し上げています。市政情報課広報・市政情報担当まで郵送先をご連絡ください。



5/28 力を合わせてまちをきれいに



「ごみゼロの日・クリーン日高市民運動」・「道路美化活動」(春季)に伴い、市内一斉に清掃活動を行いました。地域の皆さん同士、笑顔で声をかけ合いながら、力を合わせてきれいなまちにできました。秋季の活動も一緒にがんばりましょう！

(市民カメラマン 鈴木國昭さん撮影)

6/10 いち、に、いち、あれっ？



高麗川公民館で、健幸ポイント事業「ラダー&ミニハードルトレーニング」を行いました。ウォーキングだけではひと味違ったトレーニングに笑い声が響きました。楽しく参加して健幸ポイントももらえる事業を各公民館で行っています。お気軽にご参加ください。(市民カメラマン 岡田進一さん撮影)