

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

プレイルームは午後4時までの利用となります。

利用は予約不要です。ただし、10月19日(木)午後、11月6日(月)正午から午後3時までは通常利用できません。



| イベント                    | 期日        | 時間            | 対象                                       | 内容   | 申し込み                   |
|-------------------------|-----------|---------------|--|--|------------------------|
| ふたごちゃん・プレマ<br>マー一緒にあつまれ | 10月19日(木) | 午後2時～3時       | 双子の未就園児とその保護者 6組程度<br>多胎妊婦 4人<br>(申し込み順) | みんなで情報交換やおしゃべりしましょう。<br>※助産師も参加します。<br>持ち物 バスタオル、飲み物 | 10月5日(木)<br>午前9時30分から  |
| はじめましての日                | 10月23日(月) | 午前10時～11時     | ぬくぬくの利用が初めての1歳未満の乳児とその保護者<br>5組程度(申し込み順) | ぬくぬく内の見学やふれあい遊びをして、楽しく過ごしましょう!                       | 10月2日(月)<br>午前9時30分から  |
| 0歳児サロン                  | 11月6日(月)  | 午後1時30分～2時30分 | 未就園児とその保護者<br>7組(申し込み順)                  | 同い年のお友達や、ママパパたちの出会いに、気軽にワイワイおしゃべりしませんか。              | 10月23日(月)<br>午前9時30分から |

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」☎985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

| イベント    | 期日        | 時間           | 対象                      | 内容                 | 申し込み                   |
|---------|-----------|--------------|-------------------------|--------------------|------------------------|
| 親子リトミック | 10月30日(月) | 午前10時～10時40分 | 未就園児とその保護者<br>6組(申し込み順) | ハロウィーンをテーマに遊びましょう。 | 10月16日(月)<br>午前9時30分から |

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

| イベント    | 期日                  | 時間           | 場所              | 対象                   | 内容        |
|---------|---------------------|--------------|-----------------|----------------------|-----------|
| 赤ちゃんひろば | 10月13日(金)           | 午前10時～正午     | 高萩公民館 ☎989-2145 | はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦 | 親子の交流     |
|         | 10月18日(水)           |              | 武蔵台公民館☎982-2950 |                      |           |
|         | 10月26日(木)           |              | 高萩北公民館☎989-7322 |                      |           |
| ポカポカ広場  | 10月10日(火)<br>24日(火) | 午前10時～11時30分 | 高麗川公民館☎989-9110 | 未就園児とその保護者           | ハロウィーンごっこ |
| ひよこルーム  | 10月18日(水)           |              | 高萩北公民館☎989-7322 |                      |           |

※びよびよ広場は11月はお休みします。

★保健相談センター☎985-5122

健診等

| 内容                                   | 対象     | 期日           | 受付時間      | 持ち物           |                   |
|--------------------------------------|--------|--------------|-----------|---------------|-------------------|
| 乳幼児健康診査                              | 4か月児   | 令和5年6月中の出生児  | 11月17日(金) | 午後0時30分～1時30分 | 母子健康手帳、バスタオル、お手拭き |
|                                      | 1歳6か月児 | 令和4年4月中の出生児  | 11月10日(金) |               | 母子健康手帳            |
|                                      | 3歳児    | 令和2年7月中の出生児  | 11月24日(金) | 午後0時30分～1時20分 | 母子健康手帳、検査用の尿      |
| 保育相談<br>(身体測定・育児相談・<br>栄養相談・歯科指導・試食) | 10か月児  | 令和4年12月中の出生児 | 11月14日(火) | 午前9時15分～10時   | 母子健康手帳、バスタオル、お手拭き |

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。  
※対象月に受けられなかった子も受診できます。  
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

| イベント    | 期日        | 受付時間        | 対象        | 内容等  | 申し込み |
|---------|-----------|-------------|-----------|--|------|
| 赤ちゃんサロン | 11月21日(火) | 午前9時45分～10時 | 0歳児とその保護者 | 保健師によるミニミニ育児講座、親子遊び、自由交流、身体測定<br>※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。 | 必要   |



イベントレポート

仲間づくりのきっかけに

8月30日、ぬくぬく出張ひろば「おひさま」で手作りおもちゃを作成しました。子どもを叱らなければならなかった後は、動物などのおもちゃを介してみるとお互い話しやすいこともあるそうです。

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内)☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください!



| イベント             | 期日                                    | 時間              | 対象                               | 内容   | 申し込み  |
|------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------------------|--|---|
| 自然食堂             | ①10月11日(水)<br>②10月26日(木)<br>③11月8日(水) |                 | 未就園児とその保護者<br>各回5組(申し込み順)        | ①肉みそうどん<br>②パンプキンサンドイッチ<br>③大学芋<br>費用 200円 | ①10月2日(月)<br>②10月16日(月)<br>③11月1日(水)<br>午前10時から |
| あわかふえ<br>(0歳児)の日 | 10月10日(火)                             | 午前10時30分～11時30分 | 令和4年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者         | 同年齢の子どもとの交流等                               | 不要  |
| ひえかふえ<br>(1歳児)の日 | 10月19日(木)                             |                 | 令和3年4月2日から4年4月1日までに生まれた子どもとその保護者 |  |   |
| 芸術学校             | 10月20日(金)                             |                 |                                  | ハロウィーン飾り作り<br>持ち物等 汚れても良い服装                |   |
| 青空保育             | 11月1日(水)                              | 午前10時30分～11時    | 未就園児とその保護者                       | 日高総合公園で遊ぼう<br>(雨天中止)                       |   |
| 出前保育             | ①10月16日(月)<br>②10月30日(月)              |                 |                                  | ①加藤牧場<br>②旭ヶ丘公会堂(雨天中止)                     |   |

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだ認定こども園内)☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約が必要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



| イベント                       | 期日        | 時間                        | 対象                         | 内容等                      | 申し込み                   |
|----------------------------|-----------|---------------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------|
| 1歳教室よちよち<br>(ハロウィーン)       | 10月18日(水) | ①午前9時～10時30分<br>②午前11時～正午 | 1歳児とその保護者<br>各回6組(申し込み順)   | みんなでかわいく変身しよう!<br>費用 30円 | 10月4日(水)<br>午前9時30分から  |
| 2・3歳教室<br>ひまわり<br>(ハロウィーン) | 10月25日(水) |                           | 2・3歳児とその保護者<br>各回6組(申し込み順) |                          | 10月11日(水)<br>午前9時30分から |
| パパ集まれ!                     | 11月8日(水)  | 午前9時30分～10時30分            | 未就園児とその保護者<br>6組(申し込み順)    | 家で遊ぶおもちゃ作り<br>持ち物 水筒、タオル | 10月24日(火)<br>午前9時30分から |