

市民カメラマン 大河原保夫さん撮影



# 健幸のまち宣言

## おいしく、楽しく食べて、 元気なからだをつくります

地場産の野菜や特産品をおいしく食べて、元気になるために、毎月1回市役所マルシェ2022を開催しています。詳しくは、本紙19ページをご覧ください。また、市内の農産物直売所でも旬の野菜を購入できます。

問い合わせ 産業振興課農政担当

### 市内の農産物直売所

- ◇あぐれっしゅ日高中央直売所 (大字猿田77-1)
- ◇高萩南農産物直売所 (大字中沢189-1)
- ◇サイボク楽農ひろば (大字下大谷沢546)
- ◇朝採れファーム高麗郷 (武蔵台1-23-8)

## ブルーベリーの摘み取りが始まりました



市民カメラマン 鯉沼治夫さん撮影



旬は6月から8月

種類は酸味のあるハイブッシュ系、甘みのあるラビットアイ系に分かれます。8月は、ラビットアイ系の品種が収穫のピークを迎えます。どれも甘くておいしいですよ。

ブルーベリーは、生で食べたり、ジャム等の加工品にしたり、いろいろな楽しみ方があります。冷やしたブルーベリーをヨーグルトに入れて食べるのがおすすめです。「ブルーベリーをつかったレシピ集」も作成しているのので、参考にしてください。

保育所でおやつとして提供したり、ひまわり探検隊で子どもたちに摘み取り体験をしたりすることで、日高市の知名度も上がってきました。若い人たちにもブルーベリーの栽培に興味を持ってもらいたいです。



日高市ブルーベリー研究会 会長 田中文雄さん

7/6.7

### たくさんの願いを込めて…



高麗郷古民家では、毎年高麗郷古民家サポーターズクラブの皆さんが作った華やかな飾りと高麗保育所の園児たちが作ったかわいい飾りや願い事が数多く飾られます。今年は、平和への願いと新型コロナウイルス感染症の収束の願い事が多くありました。(市民カメラマン 大河原保夫さん、鈴木國昭さん撮影)

7/10

### 白熱した1日



文化体育館「ひだかアリーナ」で、柔らかいスポンジボールを使ったラケットテニス大会を開催しました。ふわふわのボールとは思えないほどのスピード感ある試合から、目が離せない！ダブルスだからこそ見られるコンビネーションも圧巻でした。

(市民カメラマン 鈴木國昭さん撮影)

# あなたの まちから

広報に掲載した写真をプリントして希望者に差し上げています。市政情報課広報・統計担当まで郵送先をご連絡ください。



7/9

### 大人気のクールスポット



日高総合公園内にあるせせらぎ水路の流水を8月31日(水)まで行っています。せせらぎ水路を流れる水は、浄化センターで浄化した水をさらに、オゾン処理、生物活性炭処理、塩素滅菌処理をしたものです。木陰もあり、大人も涼を感じることができます。(市民カメラマン 鈴木國昭さん撮影)

7/9

### わらべうたで遊ぼう



高萩公民館で、親子ふれあい広場「わらべうたであそぼう」を行いました。子育ての先輩と一緒に昔ながらの手遊びや、手作りおもちゃで楽しい時間を過ごしました。パパも参加し、親子のふれあいの大切さを学びました。

(市民カメラマン 平田源二さん撮影)