

2022
令和4年

8

No.667

広報ひだか

Hidaka



日高市役所

〒350-1292 日高市大字南平沢1020番地

☎ 042-989-2111

FAX 042-989-2316

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

延長窓口 市民課・保険年金課・子育て応援課・
収税課・税務課の一部業務
毎週火曜日 午後7時まで
(祝日を除く)

市税臨時収納窓口 収税課
8月28日(日)
午前8時30分～正午



ホームページ



ひだか知っ得
情報アプリ

市公式SNS



Instagram



facebook



Twitter



LINE

がいきん みな
外国人の皆さんへ(For foreign residents)

市ホームページでは、やさしい日本語
のページを用意しています。日本語
教室の案内もあります。

がいきんの
みなさんへ

今月の納税(8月31日(水)納期限)

- ▶ 市民税・県民税……………第2期
 - ▶ 国民健康保険税……………第2期
- ※随期等は除きます。

電子申請をご利用ください

スマートフォンやパソコンから、イベントの申し込みや暮らしの手続きなどが簡単にできます。手続き一覧は、下のQRコードからご確認ください。

問い合わせ 市政情報課情報化推進担当
(手続きの詳細は各担当課へ)



日高市 電子申請

検索



広報ひだか8月号に掲載している情報は7月21日現在のものです。新型コロナウイルス感染症等の影響により変更となる場合があります。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確認ください。また、お出掛けの際はマスクの着用等、「新しい生活様式」の実践にご協力ください。

INDEX

No.667

8月28日(日)は
p.3 ▶ 日高市防災訓練

p.4 ▶ 「自らの命は自らが守る」

児童扶養手当・
p.6 ▶ 特別児童扶養手当

住民税非課税世帯等に対する
p.10 ▶ 臨時特別給付金の申請

p.13 ▶ 市立図書館から

p.14 ▶ あなたのまちから

p.16 ▶ ひだかインフォメーション

p.24 ▶ 子育て応援!きらきら通信

p.26 ▶ ひだか市民情報ひろば

くらしの情報
p.27 ▶ 無料相談

ひだかの魅力再発見
p.28 ▶ わが家の愛撮る

今月の表紙



高麗郷古民家の色とりどりの七夕飾りに目を輝かせる子どもたちを撮影しました。
(市民カメラマン 大河原保夫さん撮影)

朗読ボランティアグループ「日高もくせいの会」の皆さんのご協力により、「声の広報ひだか」を発行しています。市ホームページから聞くことができるほか、デジ版CDを貸し出しています。詳しくは、日高市社会福祉協議会 ☎985-9100、または市立図書館 ☎985-5121へご連絡ください。

お知らせ

8月28日(日)は日高市防災訓練



問い合わせ 危機管理課防災・消防担当

9月1日の「防災の日」にあわせて、市民の皆さんを対象とした防災訓練を実施します。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小しています。市民の皆さんには、安否確認訓練への参加をお願いします。

訓練日 8月28日(日)※小雨決行

訓練開始 午前8時

訓練開始の合図

午前8時に、防災行政無線(広報塔)から訓練開始の放送を流します。放送を合図に自宅でシェイクアウト訓練(命を守る3動作)をお願いします。



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

※前日の8月27日(土)午後5時に、訓練の予告放送を行います。

訓練の中止

○大雨、洪水などの警報が発令されている場合

○震度4以上の地震が発生した場合

※訓練の中止の際は、当日午前7時に防災行政無線(広報塔)でお知らせします。

訓練の概要

午前8時から9時30分に全ての区(自主防災組織)で実施

安否確認訓練

- ①発災と同時にシェイクアウト訓練
- ②各班で班員世帯の安否を確認(班長戸別訪問方式、一時避難場所集合方式など)
- ③各班の安否確認情報を区長・自治会長に報告
- ④区長・自治会長等は情報を集計して、地域防災活動拠点(公民館)へ報告

お知らせ

新型コロナウイルス感染症予防・重症化予防のために 受けられるワクチンを接種しましょう



問い合わせ 保健相談センターワクチン接種推進担当 ☎978-7655

ワクチン接種には「効果」という利点と、「副反応」というリスクがあります。両方を正しく理解して、接種を受けましょう。また、医療従事者および高齢者施設の従事者の4回目接種については、市ホームページをご覧ください。

リスク 接種部位の痛み・疲労・発熱・頭痛など。どのワクチンにも副反応が報告されていますが、2・3日で治まるような軽い症状のものです。

効果 感染予防(かかりにくい)、拡大予防(ひろげない)、重症化予防、発症予防

県内で武田社ワクチン(ノババックス)の 接種が始まりました

ノババックスは、「組換えタンパクワクチン」で、国内で承認された4例目の新型コロナウイルス感染症に係るワクチンです。

県内の医療機関などで接種することができます。詳しくは県ホームページでご確認ください。



追加接種(4回目)を受けられる場所

旭ヶ丘病院、岡村記念クリニック、武蔵台病院、島村医院、のぞみクリニック、横田医院、水村医院、芳村医院、まえだクリニック、総合福祉センター「高麗の郷」

追加接種(3回目)を受けられる場所

旭ヶ丘病院、岡村記念クリニック、竹井内科(18歳以上のみ)、あさひ耳鼻咽喉科クリニック、まえだクリニック

初回接種(1・2回目)を受けられる場所

旭ヶ丘病院、岡村記念クリニック

小児で初回接種(1・2回目)を受けられる場所

岡村記念クリニック、芳村医院、水村医院

※会場が変更になる場合があります。接種会場については、保健相談センターまでお問い合わせください。

「自らの命は自らが守る」

問い合わせ 危機管理課防災・消防担当

意識を持って適切な避難行動をとりましょう

水害や土砂災害のリスクが高まる季節を迎えています。市や気象庁からの避難情報等に応じて、どのような行動をとるべきか確認しましょう。

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~~			
<b>4</b>	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示
<b>3</b>	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難
<b>2</b>	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報
<b>1</b>	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報

※避難に関する情報は、必ずしも上記の順番で発令されるとは限りません。

### 知っておくべき **5** つのポイント

1. 避難とは、「難」を「避」けること  
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
2. 避難先は、小・中学校、公民館ではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。日頃から相談しておきましょう。
3. 体温計、消毒液、マスクはできるだけ自ら携行してください。
4. 市が指定している避難場所、避難所が変更・増設されている可能性があります。災害時には防災行政無線（広報塔）、市ホームページなどで確認してください。
5. 豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむを得ず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認してください。

市が発信する情報を  
しっかり入手!

災害時には、複数の手段で確実に情報を入手できるようにしておきましょう。



#### ◆防災行政無線（広報塔）

避難情報に関することや、開設している避難所等について、緊急放送を実施します。

放送内容は、市ホームページや広報塔聞き直しサービス（☎985-3100）でも確認できます。





# 日高市防災ハザードマップを活用

水害、土砂災害、地震等の情報をまとめたハザードマップは、市役所や各公民館、各出張所等で配布しているほか、市ホームページでもご覧になれます。



## 避難行動を確認しましょう ※該当する項目にチェック ☒ を入れてください。

「水害・土砂災害ハザードマップ(P6～P21)」で自宅の位置を確認して印をつける。

水害 ☐ 浸水深の色がついている。 ☐ 家屋倒壊等氾濫想定区域内にある。 土砂災害 ☐ 土砂災害(特別)警戒区域内にある。

☐ にチェックが1つでも入る

☐ にチェックが1つも入らない

☐ 家屋倒壊等氾濫想定区域と土砂災害(特別)警戒区域の区域外にある。  
☐ 自宅の居住可能な部屋が、浸水深の色よりも高い位置にある。  
☐ 居住可能な部屋より下が浸水しても、水が引くまで耐えられる。  
☐ 水が引くまでの飲料水や食料などの備蓄が十分ある。

☐ にチェックが入らない項目がある

☐ にすべてチェックが入る

災害の危険がなくなるまで自宅で待機する「屋内安全確保」をお願いします。ただし、過去に浸水や土砂災害の被害があった場合などは、必要に応じて立退き避難を行いましょう。

☐ 自分や一緒に避難する人の中に、避難に時間を要する人がいる。

☐ にチェックが入る

☐ にチェックが入らない

☐ 安全な場所にある親戚・知人宅などに避難できる。  
☐ 安全な場所で車中泊ができる。

☐ 安全な場所にある親戚・知人宅などに避難できる。  
☐ 安全な場所で車中泊ができる。

☐ にチェックが1つでも入る

☐ にチェックが入らない

☐ にチェックが1つでも入る

☐ にチェックが入らない

警戒レベル3「高齢者等避難」で親戚・知人宅、車中泊などへの立退き避難を始めましょう。

警戒レベル3「高齢者等避難」で避難場所への立退き避難を始めましょう。

警戒レベル4「避難指示」で親戚・知人宅、車中泊などへの立退き避難を始め、避難を完了しましょう。

警戒レベル4「避難指示」で避難場所への立退き避難を始め、避難を完了しましょう。

### 立退き避難(分散避難)

- 自宅が氾濫や土砂崩れなどに巻き込まれる可能性が高い場所にある場合は、他の場所に移動して避難しましょう(立退き避難)。
- 立退き避難先は、指定避難所に限りません。親戚・知人宅、車中泊なども立退き避難先に該当します(分散避難)。
- 逃げ遅れた場合は、近隣のより安全な場所(堅牢で3階以上の建物の上階など)に避難しましょう(緊急安全確保)。

### 屋内安全確保

- 避難行動のひとつです。災害の危険がなくなるまで自宅で待機します。不要不急の外出はしないようにしましょう。
- 建物内において、より安全な部屋(河川やがけの反対側にある上階)などに移動します(緊急安全確保)。

## ◆ひだか防災メール

### (防災行政無線メール配信サービス)

防災行政無線(広報塔)で放送した内容を、携帯電話やスマートフォンで受信することが出来ます。大雨時などは、放送内容が聞き取りづらくなります。市からの情報を確実に入手できるよう、「jod@city.hidakasaitama.jp」へ空メールを送信するか、QRコードから登録しておきましょう。



## ◆市公式ホームページ

避難情報等のほか、災害への備え等に関する情報を掲載しています。



## ◆Yahoo!防災速報アプリ

スマートフォン用「Yahoo!防災速報」をインストールし、アプリ内で日高市を地点登録すると、さまざまな防災情報をプッシュ通知で受け取ることが出来ます。



## ◆緊急速報メール(エリアメール)

災害が発生した際、市内の各携帯電話事業者(NTTドコモ、ソフトバンクモバイル、KDDI、楽天モバイル)端末を対象に、市からの避難情報や緊急情報が一斉配信されます。登録方法等は、ご利用の携帯電話事業者へご確認ください。

## お知らせ

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当制度のご案内

問い合わせ 子育て応援課子育て応援担当(1階⑥番窓口)

## 児童扶養手当 .....

所得制限額内にある父子または母子家庭、父または母が一定の障がいの状態にある家庭、または養育者に支給される手当で、児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日まで受けることができます。  
※児童が一定の障がいの状態にある場合は20歳までとなります。

## 手当を受けられる人

次のいずれかに該当する児童を育てている父、母または養育者

- 父母が離婚した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が一定の障がいの状態にある児童
- 父または母が生死不明である児童
- 父または母に1年以上遺棄されている児童
- ※離婚調停や審判の係争中で婚姻関係が継続している場合でも、「父または母による現実の扶養を期待することができないと判断される場合」は、遺棄に該当するなど、事実関係を総合的に判断します。
- 父または母が裁判所からDV(ドメスティックバイオレンス)防止法の保護命令を受けた児童
- 父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらないで生まれた児童

## 手当を受けられない場合

- 申請する人や児童が日本国内に住所を有しないとき
- 児童が児童福祉施設等に入所しているとき
- 婚姻届を提出していないが、事実上婚姻関係と同様の状況にあるとき

## 特別児童扶養手当 .....

精神または身体に一定の障がいのある20歳未満の児童を育てている人に支給されます。

ただし、次のような場合には手当を受けることができませんので、注意してください。

- 申請する人や児童が日本国内に住所を有しないとき
- 児童が児童福祉施設等に入所しているとき
- 児童が障がいによる公的年金を受けることができないとき

## 支給月と月額手当額

- 1年に3回、4月(12～3月分)、8月(4～7月分)、11月(8～11月分)に支給されます。
- 1級…5万2,400円 ○2級…3万4,900円

## 必要書類等

- 申請する人と児童の戸籍謄本
- 通帳(申請する人の名義)
- 申請する人と児童のマイナンバーカードもしくはマイナンバー通知カード
- 申請する人と児童の健康保険被保険者証(ひとり親家庭等医療費支給制度の申請に使用)
- ※離婚した人は離婚届受理証明書で仮受け付けができます。
- ※その他、状況により必要な書類があります。

## 支給月と月額手当額

令和4年度の支給は、5月(3月・4月分)、7月(5月・6月分)、9月(7月・8月分)、11月(9月・10月分)、1月(11月・12月分)、3月(1月・2月分)の6回です。

子どもの人数	全部支給	一部支給 (所得に応じて決定)
1人の場合	4万3,070円	4万3,060円～1万160円
2人目加算額	1万170円	1万160円～5,090円
3人目以降 加算額	6,100円	6,090円～3,050円

※申請する人やその配偶者および同居等生計を同じくしている扶養義務者の所得により、手当の支給に制限があります。

## 現在、認定されている人へ

毎年8月に現況届を提出する必要があります。支給要件を確認するための大切な手続きです。提出しない場合、支給が差し止められます。なお、受給者には7月下旬に個別にお知らせを送付しています。

## 申請手続き

障がいの状態によって提出する書類が変わります。詳しくは、お問い合わせください。

## 現在、認定されている人へ

毎年8月に所得状況届を提出する必要があります。支給要件を確認するための大切な手続きです。提出しない場合、支給が差し止められます。なお、受給者には7月下旬に個別にお知らせを送付しています。



お知らせ

## ひとり親家庭のための相談会を開催します



全て事前予約制で、会場は市役所内です。

### ハローワーク就労相談

**期日** 8月9日・23日の火曜日

**時間** 午前10時30分～午後3時30分

**内容** ひとり親に適した、身近で最新の求人情報が得られます(1人50分程度)。

### 申し込み・問い合わせ

子育て応援課子育て応援担当(1階⑥番窓口)

### ひとり親家庭ふらっと相談室

**期日** 8月16日(火)

**時間** 午前10時～正午

**内容** 母子・父子自立支援員が、日頃気になることや相談などお話を伺います。相談以外のことで構いません。

### 申し込み・問い合わせ

子育て応援課子育て応援担当(1階⑥番窓口)



### ひとり親家庭就業相談

**期日** 8月18日(木)

**時間** 午前10時～午後4時

**内容** 仕事に関わる相談(適職、転職、就職など)を埼玉県西部福祉事務所の就業支援専門員が相談に応じます(1人45分程度)。

### 申し込み・問い合わせ

埼玉県西部福祉事務所地域福祉担当

☎049-283-6780

### ひとり親家庭貸付相談

**期日** 8月30日(火)

**時間** 午前10時～午後4時

**内容** 子どもの高校や大学等の進学資金などの貸し付けについて、埼玉県西部福祉事務所の母子・父子自立支援員が相談に応じます(1人45分程度)。

### 申し込み・問い合わせ

埼玉県西部福祉事務所地域福祉担当

☎049-283-6780

イベント

## ストレス解消！楽しい子育て応援講座



**場所・問い合わせ** 子育て総合支援センター「めくめく」 ☎985-8020 FAX985-8030

「子どもも、そしてあなた自身も大切にする」講座を開催します。子育てだけでなく、周囲との関係についても、コミュニケーションのコツを学んで心を楽にしてみませんか。

### 期日・内容

10月30日(日)・子どもとの付き合い方

11月 6日(日)・ストレスとうまく付き合う

20日(日)・対人関係が楽になるコミュニケーションのコツ

**時間** 午前10時～正午

**対象** 子どもの発達や行動が気になるなど、子育てに悩んでいる親(市内在住で小学生以下の子どもの保護者)

**人数** 10人(申し込み順)

**講師** 市保健師

**費用** 無料

**持ち物** 筆記用具、飲み物

**申し込み** 10月9日(日)までに、電子申請か電話またはFAXで子育て総合支援センター「めくめく」へ

※住所、氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの年齢、応募動機をご記入ください。





お知らせ

## 第31回日高市民まつり 「笑顔と元気を 未来(あした)へつなぐ 日高のまつり」



問い合わせ 産業振興課商工観光担当

実りの秋・食欲の秋に、日高の特産品販売や各種の展示など、盛りだくさんの内容で日高市民まつりを開催します。

**日時** 11月12日(土) 午前10時～午後4時  
13日(日) 午前9時～午後3時

**場所** 文化体育館「ひだかアリーナ」とその周辺

**内容** 商工業事業者等による展示と即売、農産物品評会と即売、郷土芸能、市民による舞台発表、落語、フリーマーケット、子ども広場、キャラクターショー、スポーツスタンプラリー、菊花展示ほか



### 舞台発表参加者募集

**参加資格** 市内在住・在勤の個人または団体  
※出演時間は準備、出入りおよび片付けを含めて30分以内です。

**申し込み** 産業振興課と市内各公民館に備えてある舞台発表参加申込書に必要事項を記入し、8月8日(月)から22日(月)までに直接下記へ  
※後日、申込者を対象に説明会および抽選会を開催します。日時は申し込みの際にお知らせします。

#### 問い合わせ

日高市民まつり実行委員会事務局(産業振興課内)  
☎989-2111

### 市民まつり出店者募集

**募集予定数** 展示即売、味のコーナー各40小間  
※飲食店のアルコール類の提供・販売は15小間以内とします。

**出店資格** 市内に事業所を有する商工業事業者、商工団体および公共的団体など

**費用** 展示即売(屋内) 1小間1万5,000円、(屋外) 1小間2万円、味のコーナー 1小間3万円、コンセント1個2,000円

※1小間は3.6m×2.7mの広さです。

**申し込み** 往復はがきに必要事項を記入し、8月31日(水)(消印有効)までに郵送で下記へ  
※小間数を超える希望者があった場合には、抽選により出店者を決定し、後日結果を連絡します。

**問い合わせ** 日高市商工会 ☎985-2311

### フリーマーケット出店者募集

**場所** 市民まつり会場内

**参加資格** 市内在住・在勤で、営利を目的としない個人または団体(プロ・セミプロ不可)

**小間数** 30小間(15小間×2日)

**費用** 1小間(1日) 1,000円

※1小間は約2.0m×3.0mの広さです。

※1人(団体)当たり1小間とします。

**その他** 家庭内の不用品以外は販売できません。  
その他、法律に抵触する恐れがあるものは販売できません。

**申し込み** 8月8日(月)から22日(月)までに、電話または直接下記へ

※後日、申込者を対象に説明会および抽選会を開催します。日時は申し込みの際にお知らせします。

#### 問い合わせ

日高市民まつり実行委員会事務局(産業振興課内)  
☎989-2111

#### 往復はがき記入見本

〒350-1206   日高市大字南平沢1083   日高市商工会 行   往信	(返信の裏面)   ※何も記入しないでください。
返信   ※申込者の郵便番号、住所、氏名を記入してください。	(往信の裏面)       ・事業所(団体)名     ・責任者名     ・住所(所在地)     ・電話番号     ・出店区分     ・展示即売(屋内・屋外)     ・味のコーナー     ・味のコーナー出店の場合アルコール類販売の有無     ・コンセントの個数     ・コンセント使用機器名(ワット数)     ・出店内容(扱い品目)     ・火の使用(有・無)



募集

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集



問い合わせ 農業委員会事務局農地担当(産業振興課内) ☎989-2111

農業委員および農地利用最適化推進委員が令和5年1月16日で任期満了を迎えるため、新たに両委員を募集します。

農業委員

**任期** 令和5年1月17日～8年1月16日

**役割** 農地の権利移動等の許認可や農地転用許可に係る意見決定等の業務、担い手への農地集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消などの業務

**報酬** 月額2万8,000円

**対象** 農業に関する識見があり、農業委員会の所掌に属する事項などに関しその職務を適切に行うことができる人

**人数** 14人(定数)

農地利用最適化推進委員

**任期** 令和5年2月1日～8年1月16日

**役割** 農業委員と連携し、担当区域内の遊休農地の発生防止・解消に向けた現場活動や担い手への農地集積などの農地利用最適化の推進活動

**報酬** 月額2万8,000円

**対象** 農地利用の最適化推進に熱意と識見があり、担当する区域内において推進活動のできる人

**人数** 6人(定数)

共通事項

**応募方法** 自薦または他薦(農業者等3人以上の連名による推薦または法人および団体推薦)で、所定の用紙に必要書類を添えて、郵送または直接担当へ

**応募期間** 8月15日(月)～9月20日(火)(必着)

※応募資格等の詳細は、お問い合わせください。

※所定の用紙は農業委員会事務局で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

お知らせ

農業経営者燃料等高騰対策支援給付金を支給します



申し込み・問い合わせ 産業振興課農政担当

コロナ禍において原油や原材料などの物価高騰の影響を受けている農業経営者に、燃料および肥料の購入費に対する支援をするため、給付金を支給します。

**受付期限** 10月31日(月)(消印有効)

**対象** 個人で農業経営を行っている農業経営者で、次のいずれかに該当する人

- ①令和4年1月1日において、市内に住所を有し、かつ令和3年中の農業収入が100万円以上ある人
- ②市が農業経営基盤強化促進法第13条第1項に規定する認定農業者として認定した農業経営者で、令和3年中の農業収入が100万円以上ある人
- ③市が平成29年度以降に農業経営基盤強化促進法第14条の5第1項に規定する認定就農者として認定した農業経営者またはこれに準ずる農業経営者として市長が認める人

給付金額

- 農業収入金額300万円未満……………5万円
- 農業収入金額300万円以上500万円未満…10万円
- 農業収入金額500万円以上……………15万円

**申請方法** 直接または郵送で担当へ

※申請に必要な様式等は、産業振興課にあるほか市ホームページからダウンロードできます。



お知らせ

## ひとりで悩まないで…女性相談をご利用ください



問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当

女性のための相談窓口です。DV（夫や恋人からの暴力）、夫婦のこと（離婚、夫婦関係）、男女関係、仕事のこと、家族や育児・介護のこと、日々の悩みや生き方についてなど、一人で悩まずご相談ください。専門の相談員と一緒に問題解決の方法を考え、安心して生活ができるようお手伝いします。相談員は女性で、地元の人ではありません。秘密は守ります。電話での相談、匿名での相談も可能です。

時間 午後1時～3時40分（1人40分）

場所 市役所1階相談室

対象 市内在住・在勤・在学の人

人数 3人（1日）

費用 無料

申し込み 右記の電子申請から



▲電子申請

相談日		予約開始日
8月	18日(木)	7月7日(木)
	25日(木)	8月8日(月)
9月	8日(木)	9月7日(水)
	22日(木)	10月7日(金)
10月	13日(木)	11月7日(月)
	27日(木)	12月7日(水)
11月	10日(木)	1月10日(火)
	24日(木)	2月7日(火)
12月	8日(木)	3月7日(火)
	22日(木)	
1月	12日(木)	
	26日(木)	
2月	9日(木)	
	23日(木)	

お知らせ

住民税非課税世帯等に対する  
臨時特別給付金の申請はお済みですか

問い合わせ 生活福祉課臨時特別給付金担当（1階⑩番窓口）☎985-4601

コロナ禍における原油価格・物価高騰等総合緊急対策において、新たに令和4年度住民税均等割が非課税になった世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変した世帯に1世帯当たり10万円を支給します。

※令和3年度分の非課税世帯または家計急変世帯として本給付金の支給を受けた世帯（未申請、辞退者を含む）は対象となりません。

申請期限 9月30日（金）

給付対象世帯および給付方法

## 共通事項

※住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯を除きます。

※①・②両方に該当しても、1世帯10万円のみです。

## ①住民税非課税世帯

基準日（令和4年6月1日）において、日高市に住民登録があり、新たに世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※対象となる世帯には「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を送付しました。必要事項を記載し、期限までに返信してください。

※対象者であるにもかかわらず、確認書が届いていない場合はご連絡ください。

※「令和4年度未申告の人がいる」または「令和3年12月11日以降に転入した人がいる」世帯は申請が必要です。

## ②家計急変世帯

申請時点において、日高市に住民登録があり、令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込み額（令和4年1月以降の任意の1か月収入×12倍）が、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（家計急変世帯分）申請書（請求書）」および「簡易な収入（所得）見込み額の申立書」に必要書類（収入が確認できる書類等）を添付して申請してください。



お知らせ

## 公民館でマイナンバーカードの 申請サポートサービスを実施しています



問い合わせ 市民課市民担当(1階②番窓口)

マイナンバーカードを取得していない人を対象に、市職員が写真撮影や申請サポートを実施しています。予約不要、無料です。

### 必要書類(いずれか1つ)

- 個人番号カード交付通知書兼電子証明書発行申請書(個人番号通知カードの下に添付)
- 国から送付された個人番号カード交付申請書(令和3年1月以降に送付されています)
- マイナンバーが分かる資料(個人番号通知カード、個人番号通知書など)

※該当する書類がない場合、本人確認ができるもの(免許証、健康保険証等)をお持ちください。

	高萩 公民館	高麗 公民館	高麗川南 公民館	高萩北 公民館	武蔵台 公民館
8月	23日(火) 24日(水) 25日(木)	30日(火) 31日(水)	2日(火) 3日(水) 4日(木)	9日(火) 10日(水)	16日(火) 17日(水) 18日(木)
9月	27日(火) 28日(水) 29日(木)	1日(木)	6日(火) 7日(水) 8日(木)	13日(火) 14日(水) 15日(木)	21日(水) 22日(木)
10月	—	4日(火) 5日(水) 6日(木)	12日(水) 13日(木)	18日(火) 19日(水) 20日(木)	25日(火) 26日(水) 27日(木)

時間 午後2時～4時

※予約制ではないため、受け付け状況により、待ち時間が長くなる場合があります。

※11月以降も継続して実施します。詳しい日程は、今後広報ひだかや市ホームページ等でお知らせします。

お知らせ

## 水を大切に使いましょう

問い合わせ 水道課経営総務担当 ☎989-2363

水道の使用量は、気温が上昇するにつれて増え、夏季にピークを迎えます。水は限りある資源です。大切に使いましょう。

水道管も建物と同様に老朽化し、漏水(少しずつ水が漏れ出し、地下に浸透)している場合があります。

漏水は水道料金に影響するほか、水の無駄にもなりますので、早期に発見し、修理することが大事です。月に1度ご確認ください。

### 漏水を知る方法と対処

- ①全部の蛇口を閉める。
- ②水道メーターのパイロットを確認する。
- ③少しでも回るときは、メーターよりも宅内側のどこかで漏水している疑いがあります。市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

※修理代は自己負担です。



募集

## 日高撮れ高選手権！



問い合わせ 政策秘書課政策推進担当

日高の魅力PR動画コンクールを開催します。日高の魅力を伝える動画を作ってみませんか？

**募集テーマ** 教えて！まだ見ぬ素敵なひだか

### 募集期間

8月15日(月)～11月15日(火)(必着)

### 応募資格

年齢、性別、国籍、プロ、アマ問わず

### 賞金等

最優秀賞 1点 賞金3万円

優秀賞 3点 賞金1万円

※その他応募方法、規格等詳細は市ホームページをご覧ください。



## 募集

## 子ども大学ひだか第7期生募集



問い合わせ 子ども大学ひだか実行委員会(生涯学習課内)

子どもの知的好奇心を刺激する学びの機会を提供するものです。大学キャンパスで学べる貴重な経験をしてみませんか。

## 場所

埼玉女子短期大学

## 対象

市内在住の小学4年生～6年生

## 人数

30人(応募者多数の場合抽選)

## 参加費

1,500円(保険代・材料費など)

※初回の受付時に集金します。

## 申し込み

8月15日(月)まで

に、電子申請か直  
接各公民館または  
実行委員会へ



▲電子申請

日時	内容	講師
8月20日(土) 午前10時～正午	○入学式 ○遺跡から原始・古代の日高市を見てみよう	生涯学習課職員
8月27日(土) 午前10時～11時30分	コロナに負けない健康づくり！ ～自分の体を測って知ましょう～	埼玉女子短期大学 設楽佳世さん
9月10日(土) 午前10時～11時30分	英語を使って世界の人と友達になろう！	埼玉女子短期大学 水上亜紀子さん
10月23日(日) 午前10時～自由解散	彩女祭(学園祭)を楽しもう (自由見学)	
10月29日(土) 午前10時～正午	○薬について知ろう！ ○修了式	埼玉女子短期大学 岩下淳子さん

※内容は変更になる場合があります。

## 募集

日高市青少年の主張  
大会作文募集

問い合わせ 青少年育成日高市民会議事務局(生涯学習課内)

テーマ 家族、友達、将来の夢、学校、社会、環境

## 対象

市内在住・在学の小学4年生から高校生  
までの人(中学校卒業後3年以内の人含む)

## 規格

400字詰め原稿用紙4枚程度で、5分間  
程度で意見発表できるもの(1人1点で未発表  
のもの)

## 応募方法

応募作文に、題名・学校名・学年・  
氏名(ふりがな)を明記し、市内学校の在学者は  
学校を経由して提出、市外学校の在学者等は電  
話番号を明記し郵送(必着)または直接事務局へ

## 応募期限

9月9日(金)

## 発表者選考

応募作文により選考し、大会発表  
者を選出し、10月中旬に本人へ通知

## 大会期日・場所

11月20日(日)・総合福祉センター「高麗の郷」

## 各賞および副賞

委員による審査の上、入賞  
者には賞状のほか、副賞として図書カードを、  
応募者全員に参加賞を贈呈します。

## 募集

「家族ふれあい」ポスター  
コンクール作品募集

問い合わせ 青少年育成日高市民会議事務局(生涯学習課内)

テーマ 家族のふれあい

## 対象

市内在住・在学の小学生、中学生

## 規格

○四つ切り、八つ切り、B3、A3、B4の画用  
紙またはケント紙を使用○表現材料(油性・水性・クレヨン・絵の具・貼  
り絵など)や文字の使用、文字数は自由

○1人1点で未発表のもの

## 応募方法

応募作品の裏面に、題名・学校名・学年・  
氏名(ふりがな)を明記し、市内学校の在学者は  
学校を経由して提出、市外学校の在学者は電話  
番号を明記し郵送(必着)または直接事務局へ

## 応募期限

9月9日(金)

## 入賞者選考

委員による審査の上、各賞を決定  
し、10月中旬に本人へ通知

## 各賞および副賞

入賞者には賞状のほか、副賞  
として図書カードを、応募者全員に参加賞を  
贈呈します。

## こわ〜いおはなし会

日時 8月24日(水)  
 ○ちよっぴりこわいおはなし会 午前11時から  
 (4歳〜小学校低学年向け)  
 ○こわ〜いおはなし会 午後5時から、午後6時から  
 (小学生以上向け・なるべく保護者同伴)  
 場所 生涯学習センター  
 人数 各20人(申し込み順)  
 申し込み 電話または直接市立図書館へ

## おはなしポケット

### 大きい子向け

日時 8月6日、9月3日の土曜日 午前11時から

### 小さい子向け

日時 8月3日・10日・17日・31日、9月7日の水曜日 午前11時から

## 館内企画展示

### 一般向け(カウンター前)

期間 8月28日(日)まで  
 展示内容 「夜空に思いをはせて…」

### 児童向け(児童コーナー)

期間 9月25日(日)まで

### 展示内容

- 「まつりだ！わっしょい！！」
- 「どんな本かな？気になるなあ」

## 夏休み児童向け文化講座

### 「東工大ScienceTechnoの理系脳を育てる工作教室」

東工大ScienceTechno(サイテク)は、東京工業大学公認のサークルです。

日時 8月21日(日)

①午前11時〜午後0時30分 ②午後2時〜3時30分

内容 「光るぶんぶんごま」を作ろう  
 (コイルとLEDを組み込んだ工作)

対象・人数 小学3年生以上・各20人(申し込み順)

講師 東工大ScienceTechno

費用 300円(材料代)

持ち物 はさみ

申し込み 電話または直接市立図書館へ

## 市立図書館から

☎985-5121

開館時間 午前9時〜午後7時

休館日 8月29日(月)

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。



## 図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品「うみ・そら・さんごのいいつたえ」(105分)

日時 8月19日(金) 午前10時から

申し込み 電話または直接市立図書館へ

## 終戦記念シネマ

上映作品「スパイの妻」(115分)

日時 8月11日(祝) 午前10時から

申し込み 電話または直接市立図書館へ

## おばけといっしょに！

### 夏休みクイズラリー

おばけのクイズに答えて、合言葉を集めよう！正解すると、すてきなプレゼントがもらえます。

期間 8月28日(日)まで(景品がなくなり次第、終了)

人数 100人(先着順)

## 一般向け講座

### 「日高の植物・植生から埼玉の自然を探る」

身近な植物を手がかりに、埼玉の多様な自然を紹介します。

日時 9月11日(日) 午後2時〜4時

対象・人数 中学生以上・30人(申し込み順)

講師 県立自然の博物館学芸員 須田大樹さん

費用 無料

申し込み 8月8日(月)以降に、電話または直接市立図書館へ

## 新刊図書案内

図書館流通センター(新刊全点案内)より引用

### 『運動未満で体はととのう 人生の9割“体調悪い”あなたへ』

著者：長島康之

出版社：主婦の友社

起きたときから体が重い、やる気がわからない…。病名がつかないような不調を抱える人たちが、調子がいい状態になるためのヒントを紹介。

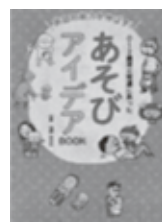


### 『0〜2歳児の発達にあったあそびアイデア BOOK 非認知能力を伸ばす！』

監修：浅野ななみ

出版社：ナツメ社

乳児期の親子が楽しめる192のあそびをイラストとともに紹介。あそびをすることで身につく力や、言葉かけなども掲載。





# あなたの まちから

7/6・7

## たくさんの願いを込めて…



高麗郷古民家では、毎年高麗郷古民家サポーターズクラブの皆さんが作った華やかな飾りと高麗保育所の園児たちが作ったかわいい飾りや願い事が数多く飾られます。今年は、平和への願いと新型コロナウイルス感染症の収束の願いが多くありました。(市民カメラマン 大河原保夫さん、鈴木國昭さん撮影)

広報に掲載した写真をプリントして希望者に差し上げています。市政情報課広報・統計担当まで郵送先をご連絡ください。



7/9

## 大人気のクールスポット



日高総合公園内にあるせせらぎ水路の流水を8月31日(水)まで行っています。せせらぎ水路を流れる水は、浄化センターで浄化した水をさらに、オゾン処理、生物活性炭処理、塩素滅菌処理をしたものです。木陰もあり、大人も涼を感じることができます。(市民カメラマン 鈴木國昭さん撮影)

7/10

## 白熱した1日



文化体育館「ひだかアリーナ」で、柔らかいスポンジボールを使ったラケットテニス大会を開催しました。ふわふわのボールとは思えないほどのスピード感ある試合から、目が離せない！ダブルスだからこそ見られるコンビネーションも圧巻でした。

(市民カメラマン 鈴木國昭さん撮影)

7/9

## わらべうたで遊ぼう



高萩公民館で、親子ふれあい広場「わらべうたであそぼう」を行いました。子育ての先輩と一緒に昔ながらの手遊びや、手作りおもちゃで楽しい時間を過ごしました。パパも参加し、親子のふれあいの大切さを学びました。

(市民カメラマン 平田源二さん撮影)



市民カメラマン 大河原保夫さん撮影



## 健幸のまち 宣言

おいしく、楽しく食べて、  
元気なからだをつくります

地場産の野菜や特産品をおいしく食べて、元気になってもらうために、毎月1回市役所マルシェ2022を開催しています。詳しくは、本紙19ページをご覧ください。また、市内の農産物直売所でも旬の野菜を購入できます。

問い合わせ 産業振興課農政担当

### 市内の農産物直売所

- ◇あぐれっしゅ日高中央直売所  
(大字猿田77-1)
- ◇高萩南農産物直売所(大字中沢189-1)
- ◇サイボク楽農ひろば(大字下大谷沢546)
- ◇朝採れファーム高麗郷(武蔵台1-23-8)

## ブルーベリーの摘み取りが始まりました



市民カメラマン 鯉沼治夫さん撮影



旬は6月から8月

種類は酸味のあるハイブッシュ系、甘みのあるラビットアイ系に分かれます。8月は、ラビットアイ系の品種が収穫のピークを迎えます。どれも甘くておいしいですよ。

ブルーベリーは、生で食べたり、ジャム等の加工品にしたり、いろいろな楽しみ方があります。冷やしたブルーベリーをヨーグルトに入れて食べるのがおすすめです。「ブルーベリーをつかったレシピ集」も作成しているので、参考にしてください。



日高市ブルーベリー研究会  
会長 田中文雄さん

保育所でおやつとして提供したり、ひまわり探検隊で子どもたちに摘み取り体験をしたりすることで、日高市の特産品としてブルーベリーの知名度も上がってきました。若い人たちにもブルーベリーの栽培に興味を持ってもらいたいです。







## ひだかインフォメーション

市役所へのご連絡は

☎ 989-2111 FAX 989-2316

ホームページアドレス

<https://www.city.hidaka.lg.jp/>

## お知らせ



**原爆死没者・戦没者の慰霊と  
世界恒久平和を祈って黙とうを**

8月6日は広島に、9日は長崎に原爆が投下された日です。また、8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。

戦争は、一瞬にして多くの人々の尊い命を奪い去り、家庭の平和を壊してしまします。戦争の悲劇を二度と繰り返すことのないよう、平和について考えるとともに、原爆死没者・戦没者の霊を慰め、併せて世界恒久平和の実現を祈って、黙とうをささげましょう。

### 日時

○8月6日(土)

午前8時15分から1分間

○8月9日(火)

午前11時2分から1分間

○8月15日(月) 正午から1分間

**平和パネル展示を行います**

戦争に関する写真パネルを展示します。この機会に、戦争や平和について考えてみましょう。

期間 8月5日(金)～15日(月)

場所 生涯学習センター

問い合わせ 総務課庶務・ふるさと納税担当

## 第7回日高市優秀建設工事受注者表彰

市が発注した工事について、優秀な工事成績を収めた事業者を表彰しました。

**表彰事業者(順不同)**

(株)猪俣産業、(株)高沢工務店、(株)比留間重機、山口建設工業(株)

問い合わせ 管財課契約検査担当(1階①番窓口)



## 退職(失業)による特例免除制度

厚生年金に加入していた人が20歳以上60歳未満で退職(失業)すると、国民年金第1号被保険者になるための手続きを行い、月額1万6590円(令和4年度)の保険料を納めることになります。

一方、保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。

さらに、通常の免除申請で審査対象となっている本人の所得状況を除いて審査が行われる特例免除制度があります。この特例免除制度を利用できるのは、表の期間に退職(失業)した人です。ただし、配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。

なお、免除された期間について、10年以内に「追納」をして、老齢基礎年金の年金額を満額に近づけることが可能です。

**退職(失業)による特例免除申請の際の持ち物**

○マイナンバーカード、または写真付きの本人確認ができるものおよびマイナンバー通知カード

○雇用保険受給資格者証や雇用保険被

■特例免除の申請が可能な期間(令和4年8月から)  
【例】 令和4年8月に申請する場合

失業した年 (1月～12月)	特例免除申請が可能な期間
平成31年(令和元)年	令和2年7月～3年6月
令和2年	失業の前月～令和4年6月
令和3年	失業の前月～令和5年6月
令和4年	失業の前月～令和6年6月

※失業した日は離職日の翌日です。12月31日離職の場合は、翌年が失業した年となります。

保険者離職票など、失業していることを確認できる公的機関の証明書の写し  
※免除制度と追納制度について、詳しくは左記へご相談ください。  
問い合わせ 所沢年金事務所  
☎ 04-2998-0170





振り込め詐欺に注意

息子等の親族を名乗った振り込め詐欺の電話が掛かってきています。  
○風邪をひいて声が出づらい  
○財布や携帯電話を落としてしまった  
○会社の上司、知人がお金を取りに行くと  
等の電話は詐欺です。他人にお金を渡してはいけません。  
詐欺の手口はさまざまで、一人でするのと犯人にだまされてしまいます。犯人は録音を嫌います。自動通話録音装置・防犯機能付き電話機に取り替えることも詐欺に遭わない有効な手段です。

問い合わせ 飯能警察署生活安全課  
☎972-0110



アスベスト対策に関する補助制度

県では、建築物のアスベスト含有の恐れのある吹き付け材の含有調査および吹き付けアスベストの除去等工事に対する費用の補助をしています。

対象 民間建築物  
問い合わせ 県建築安全課  
☎048-830-5525

耐震診断・耐震改修に関する補助制度

県では、多数の人が利用する建築物の耐震診断・耐震補強設計および耐震改修工事の費用の一部を補助しています。

対象 昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された建築物のうち、病院や店舗、福祉施設などの多数の人が利用する一定規模以上の建築物  
問い合わせ 県建築安全課  
☎048-830-5527

がんワンストップ電話相談

働くがん患者の治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による電話相談会を開催します。相談は事前予約制です。

期日	
8月	8日(月)・25日(木)
9月	6日(火)・29日(木)
10月	11日(火)・27日(木)
11月	7日(月)・24日(木)
12月	8日(木)・20日(火)
1月	10日(火)・23日(月)
2月	7日(火)・21日(火)
3月	2日(木)・17日(金)

時間 午後6時15分～8時30分(午後8時最終受け付け)

対象 県内在住・在勤で就労中のがん患者  
※休職中の人も含みます。  
費用 無料  
相談員 看護師、医療ソーシャルワーカー

カ、両立支援促進員

申し込み 県ホームページから電子メールまたは電話で左記へ

問い合わせ 県疾病対策課  
☎048-830-3651

☎a3590-06@pref.saitama.lg.jp

ミニギャラリー情報(文化体育館「ひだかりーナ」内)

美術作品等の展示ができます

2週間を限度に無料で展示できます。申し込み方法など、詳しくは左記へお問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

大人のための歯科検診(歯周疾患検診)

期間 令和5年3月17日(金)まで

対象 40歳から70歳までの歯科治療中でない人

人数 20人(申し込み順)

内容 指定医療機関での歯の検診

費用 無料

申し込み 電子申請または電話で左記へ

問い合わせ 保健相談センター健康支援担当  
☎985-5122



くりっかの可燃ごみレポート

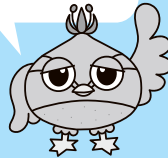
各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和4年6月の可燃ごみ		昨年同月との比較
全体量	896.57 t	- 49.49 t
処理費用	36,983,513 円	- 2,041,462 円
1人当たりの量	16.36 kg	- 0.82 kg
1人当たりの処理費用	675 円	- 34 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

生ごみなどに含まれる水分が可燃ごみの重さの半分近くを占めています。処理費用は重さで決まります。処理費用を削減するために、生ごみは水分を十分に切ってから、枝葉などはしっかり乾燥させてから出しましょう。また、雨に濡れないようごみ袋をしっかりと縛ることも有効です。

※数値は四捨五入しています。  
※処理費用は、全体量に41,250円/ tを乗じたものです。  
※1人当たりは、当該月の総人口を基に算出しています。



## 令和4年度下水道排水設備工事 責任技術者共通試験

期日 11月27日(日)

場所 聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

受験資格(次のいずれかに該当する人)

①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した人

②高等学校を卒業した人で、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験がある人

③排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験がある人

④①③に準ずる人

受験料 1万円

申込期間 8月22日(月)～9月30日(金)(郵送必着)

※受験案内は8月22日(月)から下水道課(浄化センター内)で配布します。

※詳しくは受験案内をご覧ください。

問い合わせ 下水道課工務担当

☎989-2771

## 募集



### 日高市特別職報酬等審議会 委員を募集

市議会議員の報酬の額や市長、副市長および教育長の給料の額を審議する委員を募集します。

応募資格 令和4年9月1日現在、市内に在住する18歳以上で年2回程度の会議(平日昼間)に出席できる人

の会議(平日昼間)に出席できる人

任期 委嘱日から審議終了日まで  
人数 2人

報酬 日額8000円

選考方法 応募書類および面接(8月25日(木)実施予定)

申し込み 電子申請か総務課に備えてある申込書に必要事項を記入し、「日高市の特別職の報酬等について」の小論文(800字程度)を添えて、8月17日(水)までに郵送(必着)または直接左記へ

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 総務課人事厚生担当



### 日高市立図書館協議会 委員を募集

図書館の運営に関し、館長の諮問に応じるとともに、図書館サービスについて意見を述べる協議会の委員を募集します。

応募資格 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、図書館の運営および図書館サービスに理解と関心があり、年2回程度の会議(平日昼間)に出席できる人

任期 10月1日～令和6年9月30日(2年間)

人数 2人

報酬 日額8000円

選考方法 応募書類(申込書・作文審査および面接(8月下旬予定))

申し込み 市立図書館に備えてある申込書に必要事項を記入し、「利用者

を増やすための図書館サービスについて」の作文(800字程度)を添えて、8月23日(火)までに郵送(必着)または直接左記へ

※応募書類は返却しません。

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 市立図書館

〒350-1231 大字鹿山370-20 ☎985-5121

ダイアプラン

環境ポスターコンテスト

### 大学の開放授業講座の 受講生募集

県内外の大学がさまざまな分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学び

環境課生活環境担当

問い合わせ



サイズ 四つ切り画用紙(392mm×542mm)

対象 日高市・所沢市・飯能市・狭山市・入間市在住・在学の小・中学生

応募方法

○市内の小・中学校に通っている人は、通っている小・中学校へ提出

○私立等の小・中学校に通っている人は、応募票を貼り左記へ提出

期日 9月2日(金)(必着)

内容 ビジネスや英会話、中国語などの実践的な科目のほか、心理学、文化や社会などの教養科目も幅広く開講しています。

受講料 1科目2万円

申し込み 8月16日(火)から31日(水)までに、電話または直接左記へ

問い合わせ 埼玉女子短期大学

☎986-1516

機会を提供します。

期間 おおむね9月から3月まで

対象 県内在住の55歳以上の人

場所 県内大学、都内1大学

科目 経済政策、社会福祉、語学など

費用 各科目1万円程度

申し込み 県ホームページの募集案内を確認の上、直接各大学へ

問い合わせ 県高齢者福祉課

〒048-830-3263

埼玉女子短期大学

科目等履修生(秋学期生)募集

生涯学習のニーズに応えるために、社会人や主婦を対象に科目等履修生を募集します。

期間 9月～令和5年2月(授業回数15回程度)

内容 ビジネスや英会話、中国語などの実践的な科目のほか、心理学、文化や社会などの教養科目も幅広く開講しています。

受講料 1科目2万円

申し込み 8月16日(火)から31日(水)までに、電話または直接左記へ

問い合わせ 埼玉女子短期大学

☎986-1516





## 令和4年度(後期) 埼玉未来大学受講生募集

人生100年時代を生涯現役で活躍するシニアを応援する「埼玉未来大学」を開講します。

期間 10月～令和5年3月

対象 県内在住で、満50歳以上の人(令和4年4月1日時点)

学科等 ライフデザイン科、地域創造科選択講座

申込期限 9月13日(火)(必着)

※詳しくは、埼玉未来大学ホームページをご覧ください。

問い合わせ (公財)いきいき埼玉未来大学担当 ☎048-728-2299



## イベント



### 今月の市役所マルシェ2022

日高市産の農産物等をこの機会にどうぞ。

販売品目等は、市ホームページ、市公式LINEでお知らせします。

日時 8月24日(水) 午前11時30分～午後1時30分(売り切れ次第終了)

場所 市庁舎玄関

※マイバッグをお持ちください。  
問い合わせ 産業振興課農政担当

### もくせいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。

日時 8月14日・28日の日曜日

午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館

☎985-5121

### SDGs17の国際目標③ すべての人に健康と福祉を 「睡眠中の夢と心の健康」のお話

夢を見る仕組みや夢研究の歴史を振り返り、毎晩見ている夢を生涯発達と心の健康の観点から理解していきます。

日時 8月23日(火)

午後1時30分～3時

対象 成人一般

人数 30人(申し込み順)

講師 東洋大学教授 松田英子さん

費用 無料

持ち物等 筆記用具

申し込み 8月8日(月)から

20日(土)までに電子申請か

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ

高麗公民館 ☎989-2381



## シリーズ“どうする？「空き家」”

～我が家を困った空き家にしないために～

### 第7回 相続登記の義務化まであとわずか

日高市空家等対策協議会委員

司法書士 池田知明

本格的に相続登記が義務化されるのは令和6年4月1日からですが、まだ相続登記をしていない不動産も、9年4月1日までに登記しないといけないこととなります。

期間内に「正当な理由」なく登記をしない場合は10万円以内の過料(罰金的一种とってください)が課せられる、とされています。相続手続きに際しては不動産だけではなく、預貯金や株式等の財産をどのように分けるかを定める「遺産分割協議」という手続きをするのが一般的ですが、この協議は相続人全員が同意することが必要です。そのため、相続人同士で遺産の分け方について揉めていたり、そもそも相続人の中に行方不明者がいるという場合などは遺産分割協議を成立させることが出来ず、したがって相続登記もすることが出来ない、ということになります。これが主な「正当な理由」となります。

しかし、そもそもなぜ相続登記が義務化されるこ

問い合わせ 都市計画課計画推進・企業誘致・住宅政策担当

とになったのでしょうか。実は、相続登記をしないままほったらかしにして世代交代が進んだ結果、数十人、数百人の相続人がいる土地があちこちにあるのです。そうすると、その土地を利用したいという人が現れても、誰と交渉すればいいのかも分からず、諦めるしかないという事態になってしまいます。こうした土地についても改正法の効力は及びますが、実際のところ、遺産分割協議をするのは難しいと思います。こういう場合に備えて「私は相続人の一人です」と届け出をして過料を回避する「相続人申告登記」という制度も設けられています。

今回の法改正は、今からでもそのような事態を予防したいということで行われたものです。大事に至る前に、相続登記をしていただくようお願いします。

### 司法書士による登記相談(電話)

相談専用電話 ☎048-838-1889

相談日時

毎週金曜日(祝日、年末年始、お盆期間中を除く)  
午後1時～4時

## 成人になってできること、 できないこと

成人年齢が18歳に引き下げられました。今後知っておきたいことについて学んでみませんか？

**日時** 8月24日(水)

午前10時～11時50分

**対象** 17歳以上の人

**人数** 20人(申し込み順)

**講師** 弁護士、消費生活相談員、飯能警察署員

**費用** 無料

**申し込み** 8月15日(月)以降に、電話または直接左記へ

**場所・問い合わせ** 高麗川南公民館

☎989-10000

## おもちゃを作って遊ぼう

**日時** 9月7日(水) 午前10時～11時

**対象** 未就学児とその保護者

**人数** 5組(申し込み順)

**講師** 寺内葉子さん

**費用** 無料

**申し込み** 8月15日(月)から30日(火)までに、電話または直接左記へ

**場所・問い合わせ** 高麗川南公民館

☎989-10000

## 知って備える防災力アップ講座 ～いつもの備えが、いつかの安全～

**日時** 9月7日(水)

午後2時～3時30分

**対象** 成人

**人数** 20人(申し込み順)

**講師** 埼玉県伊ツモ防災インストラクター 防災士 田中緑さん

**費用** 無料

**持ち物** 筆記用具

**申し込み** 8月4日(木)以降に、電話または直接左記へ

**場所・問い合わせ** 武蔵台公民館

☎982-2950



## 暮らしを楽しむフラワーアレンジメント～十五夜を愛でる～

今回のテーマは「十五夜」。秋の風情を感じます。

**日時** 9月8日(木)

午前10時～11時30分

**対象** 成人

**人数** 15人(申し込み順)

**講師** フラワーデザイン講師 荒井佳代子さん

**費用** 1800円

**持ち物** はさみ、持ち帰り用の袋

**申し込み** 8月5日(金)から25日(木)までに、電話または直接左記へ

※保育を希望する人は、申し込み時にご相談ください。

**場所・問い合わせ** 武蔵台公民館

☎982-2950

## 教育相談室たより：493

# 学校適応指導教室「ユリイカ」

教育相談室 ☎989-7879

今回は、教育相談室にある学校適応指導教室「ユリイカ」についてご紹介します。

## ユリイカの役割

学校適応指導教室「ユリイカ」は、学校に行きたくてもいろいろな理由で行けずに休んでいる児童・生徒に対して、教育相談を通して、学校生活への復帰の支援や自立への援助をするための教室です。

## ユリイカでの活動

ユリイカでの活動は、午前中は教科書や問題集、プリントなどを使った自主学習と軽い運動が中心です。自主学習の内容は、教育指導員と相談しながら自分で学習計画を立て決めています。午後の活動は、一人一人の個性を生かした創作活動(マープリング・プラバン・グラスデコ等)や、図書館での読書を行っています。

また公園で運動したり、花壇で栽培活動をするなど教室外での活動も行っています。

さらに、コロナ禍で難しいところもありますが、行事として、秋に巾着田での散策、川越への遠足、講師を招いての書き初め、福祉体験などを予定しています。

ユリイカでは、このような活動を通

して、一人一人の児童・生徒が少しずつ自信を持ち、自己肯定感を高めて学校へ復帰できるよう支援します。

## 入級の手順

- ①入級は、家庭内や学校の先生とよく相談してください。
- ②ユリイカ入級の意向が決まったら、面談の申し込みをします(学校へご連絡ください)。
- ③教育相談室の教育相談員と面談をします。
- ④体験入級を行います。
- ⑤入級手続きをします(入級書類については、学校と連絡・相談してください)。
- ⑥入級許可通知が届いたら、手続き完了です。

## 「ユリイカ」名前の由来

「ユリイカ」という言葉はギリシャ語で『発見した、分かった』という意味です。悩んでいることの解決方法や自分の進む道を見つけ出してほしいという願いからこの名がつけられました。小集団での活動を通して、お子さんの心にエネルギーを蓄え、元気と自信を取り戻して学校に戻れるように支援していきます。

一人でも悩まずに、ご相談ください。



## 美文字になろう(秋編)

**期日** 9月8日・15日・22日の木曜日  
**時間** 午前10時～正午(全3回)  
**対象** 成人  
**人数** 10人(申し込み順)  
 ※定員を超えた場合は、初めて申し込み人を優先します。  
**講師** 渡辺典江さん  
**費用** 無料  
**持ち物** 筆記用具、鉛筆(Bか2B)、柔らかい下敷き(持っている人)  
**申し込み** 8月18日(木)以降に、電話または直接左記へ  
**場所・問い合わせ** 高麗公民館  
 ☎989-2381

## 楽しい！キッズ英会話♪ ～エンジョイ☆ イングリッシュ～

ゲームで遊びながら、英会話への苦手意識をなくしていきましょ。う。  
**日時** 9月10日(土)  
 午後1時30分～3時  
**対象** 小学生  
 ※保護者の見学もできます。  
**人数** 20人(申し込み順)  
**講師** フランキー・ラファティさん  
**費用** 無料  
**持ち物** 筆記用具、飲み物、マスク  
**申し込み** 8月10日(水)以降に、電話または直接左記へ  
**場所・問い合わせ** 高麗川公民館  
 ☎989-9110

## 在宅ワーカー育成セミナー 入門コース

在宅ワークを始めるための基礎知識や心構えを習得できます。  
 希望者には、セミナー終了後に在宅ワークのグループ相談会を実施します。  
**日時** 9月5日(月) 午前10時～正午  
 (グループ相談会 正午～午後1時)  
**対象** 在宅ワークに興味のある女性  
**人数** 100人(うちサテライト会場15人・申し込み順)  
 ※サテライト会場(埼玉県女性キャリアセンター)でWEBセミナーを視聴できます。  
 ※サテライト会場は託児サービスがありません(6か月～小学3年生、1人300円、要電話予約)。  
**講師** 株式会社キャリア・ママ代表取締役 堤香苗さん  
**費用** 無料  
**申し込み** 株式会社キャリア・ママへ電話(☎0120-954-510)またはホームページから  
**問い合わせ** 総務課人権推進・市民活動担当



## 保育士合同就職面接会

**日時** 10月19日(水) 午後1時～4時  
**場所** ソニックシティビル第一展示場・第二展示場(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)  
**対象** 保育士、保育補助の仕事を希望する人

**問い合わせ** 県職業安定課  
 ☎048-600-6208

## 埼玉県保育士向け就職フェア

**期日・場所**  
 ○9月3日(土) ウエスタ川越(川越市新宿町1-17-17)  
 ○9月17日(土) ソニックシティビル地下第四展示場・第五展示場(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)  
**時間** 午後1時～4時  
**対象** 県内保育所で働きたいと希望する保育士  
**費用** 無料  
**申し込み** 不要(直接会場へ)  
**問い合わせ** 県少子政策課  
 ☎048-830-3349

## シンサヤママーケット

**日時** 9月10日(土)  
 午後4時～8時(雨天中止)  
**場所** 新狭山北口商店街(西武新宿線新狭山駅徒歩1分)  
**問い合わせ** 狭山市商業観光課  
 ☎04-2953-1111



## 文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎985-2090

**開館時間** 午前9時～午後9時  
**休館日** 8月1日(月)・15日(月)  
 9月5日(月)・20日(火)



### ■癒し系のピラティスで、お目覚めのひと時を過ごしましょう

**期日** 8月・9月の毎週水曜日(9月7日を除く)  
**時間** 午前9時15分～10時15分  
**対象** 16歳以上  
**費用** 7,360円(税込み)  
**持ち物** タオル、飲み物

### ■体幹部を強化、骨盤美立ヨガ教室!!

**期日** 8月・9月の毎週木曜日(8月11日(祝)を除く)  
**時間** 午後5時15分～6時15分  
**対象** 16歳以上  
**費用** 7,360円(税込み)  
**持ち物** タオル、飲み物

## 健幸ポイント事業



### 自然観察会

～黄昏時に虫の鳴き声鑑賞会～

夜の巾着田で、虫の鳴き声を聞き比べます。

日時 8月21日(日) 午後6時～8時

(雨天中止)

場所 巾着田入口駐車場

人数 20人程度(申し込み順)

費用 無料

持ち物等 筆記用具、雨具、観察道具、長靴

申し込み 8月18日(木)までに、電話または直接左記へ

問い合わせ 環境課生活環境担当

### 高萩南北ふるさと散歩

「のんびり秋っぽ」

高萩地区の平坦なコースをのんびりと散歩します。第1回目は高萩南東部の石造物、長屋門を巡ります。

日時 9月3日(土) 午前9時～11時30分

集合・解散 日高総合公園

人数 20人(申し込み順)

費用 無料

持ち物等 飲み物(水分補給用)、帽子、歩きやすい靴

申し込み 8月13日(土)以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ 高萩北公民館

☎989-7322

### 秋の運動教室

「この冬を健幸(健康)に過ごすための身体ポカポカ運動」

セルフマッサージと簡単な筋力トレーニングで血行を促進させることで、冷え性予防・免疫力向上が期待できます。

期日 9月3日・10日の土曜日

※1回のみの参加もできます。

時間 午後2時～3時

対象 成人

人数 各20人(申し込み順)

講師 望月麻生さん

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き、ヨガマット(持っている人)

申し込み 8月9日(火)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民館

☎982-2950

### ポールdeストレッチ

細長く柔らかい円柱状のポールの上で行う、簡単なストレッチです。

日時 9月17日(土) 午前10時～11時

対象 成人女性

人数 6人(申し込み順)

講師 平野紀子さん

費用 無料

持ち物等 タオル、飲み物、動きやすい服装、マスク

※ポールは貸し出します。

申し込み 8月17日(水)以降に、電話ま

たは直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川公民館

☎989-9110

### シニア向け運動教室

「フィットネスこまがわ」

「腰やひざが痛い、階段の上り下りがつらいなど、以前より動きにくくなった」「体力に自信がなくなってきた」地域の活動に参加できるくらい体力をつけたい」人向けです。

運動指導経験を持つ専門スタッフ(理学療法士)が一人一人に合った体操を指導し、生き生きと活動できる体づくりをお手伝いします。

期日 9月～11月の毎週水曜日(11月23日(祝)を除く全12回)

時間 午後1時～3時

場所 ふあみりあ倶楽部(大字原宿91-1)

対象(次の全てに当てはまる人)

①市内に住所のある65歳以上の人

②全12回参加できる人

※令和3年度および4年度第1期に参加した人は、利用できません。

人数 8人

内容 個別面接、簡単な体力測定、体操指導、日高市健康口こも体操等

費用 無料

持ち物等 飲み物、健康保険被保険者証、汗拭きタオル、室内用の運動靴、運動のできる服装

申し込み 8月8日(月)以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

## 楽しく歩こう！9月の定例健幸ウォーキング！

公民館名・連絡先	日時	テーマ
高麗公民館 ☎989-2381	9月28日(水) 午前8時45分～正午	秋の日和田山から高指山展望台を巡る 集合・解散 高麗公民館 人数 15人(申し込み順) 申し込み 8月10日(水)から、高麗公民館へ(当日申し込み不可)
武蔵台公民館 ☎982-2950		
高麗川公民館 ☎989-9110	9月9日(金) 午前9時～正午	市内農家巡り 集合・解散 高麗川公民館 人数 15人(申し込み順) 申し込み 8月10日(水)から、高麗川公民館へ(当日申し込み不可)
高麗川南公民館 ☎989-1000		

※問い合わせ・申し込みは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。

場所	期日	時間	内容	申し込み・問い合わせ
武蔵台公民館	9月13日(火)	午前10時～ 11時30分	うつ・認知症予防の講話 ※日高市健康ロコモ体操は、全ての講座で行います。	高麗地域包括支援センター ☎982-0111
高麗公民館	9月28日(水)			高麗川地域包括支援センター ☎984-1362
文化体育館「ひだかアリーナ」	9月14日(水)			高萩地域包括支援センター ☎984-3001
高麗川南公民館	9月26日(月)			
高萩北公民館	9月20日(火)			
高萩公民館	9月30日(金)			

※できるだけ自宅に近い会場を利用してください。

**はつらつ健幸教室**  
**「フレイル予防教室」**  
対象 市内に住所のある65歳以上の人数 各20人(申し込み順)  
費用 無料  
申し込み 8月10日(水)以降に、各地域包括支援センターへ  
問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

**認知症サポーター養成講座**  
**認知症の人と家族を支え、見守る応援者になろう**

認知症についての正しい知識や認知症の人への適切な接し方を学んでみませんか。

※4～5人集まれば、個別開催が可能です。地域包括支援センターまたは長寿いきがい課へご相談ください。

**日時・場所**

- ① 9月9日(金) 午後6時～7時30分・高萩北公民館
- ② 10月12日(水) 午前10時～11時30分・総合福祉センター「高麗の郷」
- ③ 11月23日(祝) 午前10時～11時30分・高麗公民館

※全て同じ内容になるため、いずれかに参加してください。

**対象** 市内在住・在勤の人数 20人(申し込み順)

※②のみ30人

**費用** 無料

**申し込み**

8月8日(月)以降に、電話または直接

左記へ

**問い合わせ**

- ① 高萩地域包括支援センター ☎984-3001
- ② 高麗川地域包括支援センター ☎984-1362
- ③ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111

## 集めてお得！ 健幸ポイント

市民の皆さんに健康づくりのきっかけを提供する「健幸ポイント事業」を実施しています。獲得した「健幸ポイント」が、合計で100ポイント以上に達した最大1,500人に、市内の約130店舗で使える2,000円分の「地域商品券」を贈呈します。

**◆対象**

市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

**◆期間**

令和5年1月31日(火)まで

**◆問い合わせ**

保健相談センター ☎985-5122



▲詳しくは市ホームページへ

## 日高ロコトレ教室 ～ロコモ体操に取り組みましょう～

場所	期日	時間	申し込み・問い合わせ
高麗公民館	9月9日(金)	午後1時30分～3時	高麗地域包括支援センター ☎982-0111
武蔵台公民館	9月27日(火)		高麗川地域包括支援センター ☎984-1362
高麗川公民館	9月2日(金)		高萩地域包括支援センター ☎984-3001
高麗川南公民館	9月13日(火)		
高萩北公民館	9月6日(火)		
高萩公民館	9月20日(火)		

※できるだけ自宅に近い会場を利用してください。

ロコモ体操は特別な道具を使わずに「いつでも、どこでも」できるトレーニングです。

**対象** 市内に住所のある65歳以上の人

**人数** 各20人(申し込み順)

**講師** 理学療法士

**内容** 健康ロコモ体操、ストレッチ、テーマ(「股関節」)に合わせた理学療法士による体操・講話等

**費用** 無料

**申し込み**

8月10日(水)以降に、各地域包括支援センターへ

**問い合わせ**

長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)





## イベントレポート

### 上手に押せたね

地域子育て支援センター「くるみ」で野菜の袋詰めと野菜スタンプ体験を行いました。オクラスタンプをいっぱい押して楽しみました！

## ★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
0歳教室ぴよぴよ	9月2日(金)		0歳児とその保護者 6組(申し込み順)	ふれあい遊びと園で人気の0歳児向けの絵本を紹介	8月22日(月) 午前9時30分から
1歳教室よちよち	9月7日(水)	午前10時30分～11時 ※活動後は正午まで遊べます。	1歳児とその保護者 6組(申し込み順)	親子でミニ運動会 持ち物 水筒、汗拭きタオル ※動きやすい服装でお越しください。	8月24日(水) 午前9時30分から
誕生会	9月15日(木)		9月・10月生まれの子とその保護者 6組(申し込み順)	9月・10月生まれのお友だちのお誕生日会	9月1日(木) 午前9時30分から

※0歳・1歳教室の申し込みは、1か月おきとなります。

## ★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内) ☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
自然食堂	①8月4日(木) ②8月25日(木)		未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	①かき氷とところてん ②枝豆ごはん 費用 200円	8月1日(月) 午前10時から
あわかふえ (0歳児)の日	8月9日(火)	午前10時30分～ 11時30分	令和3年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ (1歳児)の日	8月16日(火)		令和2年4月2日から3年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
芸術学校	8月12日(金)		未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	うちわ作り	8月8日(月) 午前10時から
青空保育	8月3日(水)	午前10時30分～ 11時	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぶ(雨天中止)	不要
出前保育	①8月15日(月) ②8月22日(月)			①加藤牧場児童公園(雨天中止) ②高萩地区第3ちびっこ広場(雨天中止)	

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)  
新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
ガーデンスペースで水遊び	8月31日(水)まで	①午前9時30分～10時50分 ②午前11時～正午 ③午後1時～2時20分 ④午後2時30分～4時 ※水遊びは上記時間内の終了20分前(④は30分前)まで	未就園児とその保護者 各回7組(申し込み順)	持ち物 サンダル(親子とも)、タオル、着替え、帽子、飲み物 ※天候等で中止になる場合があります。	前日または当日
親子ヨガ	8月26日(金)	①午前10時20分～10時40分(利用は午前9時30分～10時50分) ②午前11時～11時30分(利用は午前11時～正午)	未就園児とその保護者 ①はいはいまでの子 ②一人で歩ける子 各回7組(申し込み順)	持ち物 飲み物、タオル ※動きやすい服装でお越しください。	8月12日(金) 午前9時30分から
0歳児サロン	9月8日(木)	午後1時～2時20分	0歳の未就園児とその保護者 7組(申し込み順)	気軽にわいわいおしゃべりしませんか？	8月25日(木) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「おひさま」(高根児童室) ☎985-6072

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝日は利用できません)  
新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
音楽療法士による音楽あそび	8月18日(木)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 各回4組(申し込み順)	音楽に合わせて体を動かし、親子一緒に楽器やリズムを楽しみましょう。	8月4日(木) 午前9時30分から
おひさまルームボールであそぼう	8月30日(火)			親子でボウリングあそびをします。	8月16日(火) 午前9時30分から
手作りおもちゃ	9月14日(水)			親子でふれあいおもちゃを作ります。	8月31日(水) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象
赤ちゃんひろば	8月12日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦
	8月17日(水)		武蔵台公民館 ☎982-2950	
	8月25日(木)		高萩北公民館 ☎989-7322	
ポカポカ広場	8月9日(火) 23日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎989-9110	未就園児とその保護者
ひよこルーム	8月17日(水)		高萩北公民館 ☎989-7322	
ぴよぴよ広場	8月5日(金) 9月2日(金)		武蔵台公民館 ☎982-2950	

※ひよこルームでは、8月17日(水)に十五夜工作を行います。

★保健相談センター ☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	4か月児	令和4年4月中の出生児	9月16日(金)	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和3年2月中の出生児	9月2日(金)	母子健康手帳
	3歳児	令和元年5月中の出生児	9月9日(金)	母子健康手帳、検査用の尿
保育相談(身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和3年10月中の出生児	9月15日(木)	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。  
※対象月に受けられなかった子どもも受診できます。  
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。  
※発育や発達の相談、育児への不安など相談希望の人は、個別での対応ができます。保健相談センターまでご連絡ください。  
※9月7日・21日の水曜日には、歯科衛生士による乳幼児の歯の相談があります。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	9月20日(火)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	栄養士によるミニミニ育児講座、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟姉妹の参加はご遠慮ください。	必要

# ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

**掲載方法** 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。  
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。  
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。  
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。  
ぜひご利用ください。

**問い合わせ** 市政情報課広報・統計担当



ひだか  
市民情報ひろば

## 出かけて・参加してみませんか

### ■タヒチアンダンス発表会

タヒチアンダンスによるモアナショーを行います。

**日時** 8月20日(土)

午前11時15分～正午

**場所** 文化体育館「ひだかアリーナ」

**問い合わせ** ヒナノ オリ タヒチ  
武蔵台公民館 ☎982-2950

### ■日高市民ソフトテニス大会(団体戦)

**日時** 8月28日(日)、予備日9月4日(日) 午前8時15分～午後4時

**場所** 高萩北中学校、県立日高高等学校  
**対象** 中学生以上の市内在住・在学・在勤の人、連盟が認めた人

**種目** 男女別1チーム3組による団体戦  
**人数** 150人

**費用** 一般・大学生500円、高校生300円、中学生無料(当日集金)

**申し込み** 8月20日(土)までに、電話またはFAXで下記へ

**問い合わせ** 日高市ソフトテニス連盟  
相馬 ☎・FAX 985-8837

### ■フラダンス体験会

優しいフラダンスを一緒に踊りませんか？軽装でお越しください。

**日時** 9月の毎週木曜日(計5回)

午後7時～8時30分

**場所** 総合福祉センター「高麗の郷」

**対象** 女性(年齢不問)

**人数** 約20人

**申し込み** 8月31日(水)までに、電話またはメールで下記へ

**問い合わせ** オルオルフラ 石井  
☎090-6154-6711(留守番電話対応)、✉yuka6711@gmail.com

### ■初心者弓道体験教室

呼吸と姿勢を大事にして行う弓道は体力・年齢・性別に関係なく楽しめ、健康増進に役立ちます。始めてみませんか。

**日時** 9月4日(日)・10日(土)・17日(土)・18日(日)・19日(祝) 午前10時～正午

**場所** 文化体育館「ひだかアリーナ」

**対象** 中学生以上の市内在住・在勤の人

**人数** 15人(申し込み順)

**費用** 2,000円(保険代等)

**持ち物等** 運動しやすい服装(長ズボン、靴下着用)

**申し込み** 8月20日(土)までに、電話で下記へ

**問い合わせ** 日高市弓道連盟 関  
☎985-1008

### ■第25回日高市長杯ソフトボール大会

**期日** 9月11日・18日の日曜日、予備日25日(日)

※代表者会議および開会式を、9月4日(日)午後2時から高麗川公民館で行います。

**場所** 横手台グラウンド

**対象** 市内在住・在勤チーム(編成人員は市民が過半数以上)および本年度ソフトボール協会加入チーム

**参加費** 一般チーム3,000円

**申し込み** 8月24日(水)までに、電話で下記へ

**問い合わせ** 日高市ソフトボール協会  
山本 ☎989-5298

### ■第21回ひだか市民文化祭俳句・川柳展(市民俳句の部)

皆さんの作品をお待ちしています。

**展示期間** 10月21日(金)～23日(日) 午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

**展示場所** 高麗公民館

#### <作品募集>

**募集作品** 夏・秋の季節による未発表の自作2句まで

※作品の返還はしません。

**対象** 市内在住・在勤の人、市内俳句会に所属している人

#### 締め切り日

8月31日(水)(消印有効)

#### 出品方法

はがき1枚に作品を楷書で2句以内、住所・氏名・電話番号を記入し、下記へ

〒350-1233 下鹿山494-1-37-302 河西茂

**審査** 日高市俳句連盟委嘱による選者複数名

**結果** 入賞者にははがき、入選者には作品展示をもって発表

※優秀作品は「文芸ひだか」に掲載する予定です。

**問い合わせ** 日高市俳句連盟 河西  
☎080-3535-4170

### ■2022つなごろうコンサート

※全てのコンサートは入場無料です。

○第15回憩いの森ふれあいコンサート

**日時** 9月4日(日) 午前10時30分～午後2時30分(雨天中止)

**場所** 日高総合公園内民有地

**出演** 高萩囃子保存会・高萩中学校吹奏楽部・SGSおやじバンド・日高市少年少女合唱団ほか

#### 問い合わせ

高萩公民館 ☎989-2145

### ○第12回鎮守の杜の音楽祭

**日時** 9月17日(土)～19日(祝)

午前10時30分～午後3時(小雨決行)

#### 場所・問い合わせ

高麗神社 ☎989-1403

### ○ふれあいまつり2022

**日時** 10月1日(土)

午前10時～午後2時(雨天決行)

#### 場所・問い合わせ

日本標準統合物流センター  
☎984-1451

### ○第20回巾着田ネイチャーコンサート

**日時** 11月3日(祝)

午前11時～午後3時(雨天中止)

**場所** 巾着田内

※当日運営補助ボランティアとフリマ出店者を募集中です。

※駐車場は、有料です。

**問い合わせ** 山口 ☎985-6423

## なかまを募集

### ■フラ・プルメリア

フラの心地よい音楽に癒され、健康のため楽しく体を動かしませんか

**活動日** 毎週金曜日

午前10時～11時30分

**場所** 高麗公民館

**対象** 60歳以上の女性

**費用** 500円(月額)

**持ち物** タオル、飲み物

#### 問い合わせ

小島 ☎090-3318-2880



くらしの交換コーナー

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当事人同士で決めていただきます。

★ゆずります

ひな人形、ドレッサー、入浴用車いす、そば・うどん打ちセット、子ども用いす、バスのおもちゃ、着物、婚礼用草履・バッグ、剪定用はさみ、業務用冷蔵庫

★ゆずってください

ミシン、三輪車、着物、拍子木、トロンボーン

※交換の品物の情報は7月21日現在のものです。  
※「ゆずります」への問い合わせは、毎月7日(土・日曜日)の場合は以後の平日)から受け付けます。  
申し込み・問い合わせ 産業振興課商工観光担当

くらしの

情報

Information

人口 (令和4年7月1日現在)

総数 54,794人(-21人) 世帯数 24,603世帯(+20世帯)

男 27,225人(-20人) 女 27,569人(-1人)

■( )内は、前月比です。

火災・救急 (令和4年6月)

火災 2件(12件) 救急 213件(1,294件)

■( )内は、令和4年1月からの累計です。

休祝日・夜間診療所、歯科診療所

飯能日高消防署内(飯能市小久保291)

	日曜日・祝日	夜間	問い合わせ
内科・小児科	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分	午後8時～9時45分	☎971-0177
歯科	午前9時～11時30分	なし	☎973-4114

無料相談

相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	8月19日(金) 9月1日(木)	午後1時～4時20分	生涯学習センター2階 市役所1階101会議室	8月8日 (月)から	総務課 人権推進・ 市民活動担当 ☎989-2111
女性相談	8月25日(木) 9月8日(木)	午後1時～3時40分	市役所1階相談室		
行政相談	8月19日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
人権相談	8月19日(金)	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階		
不動産相談	8月19日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階		
税務相談	8月19日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	税務課市民税担当
心配ごと相談 8月10日は精神保健福祉士に よるこころの相談も行います	8月10日(水) 9月7日(水)	午前9時～正午	(面接相談) 総合福祉センター「高麗の郷」 (電話相談)☎985-9100	不要	日高市 社会福祉協議会 ☎985-9100
法律相談 弁護士による相談(4人まで)	8月25日(木)	午後1時～2時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	
成年後見制度相談 司法書士・税理士・行政書士・ 社会福祉士による相談(3人まで)	8月17日(水)	午後1時～4時	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	
ひとり親家庭 ハローワーク就労相談	9月13日(火)	午前10時30分～午後0時30分	市役所1階相談室	必要	子育て応援課 子育て応援担当 ☎989-2111
ひとり親家庭 ふらっと相談室	8月16日(火)	午前10時～正午	市役所1階相談室	必要	
家庭児童相談 子育ての悩みや不安の相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	(面接相談)市役所1階 子育て応援課内 (電話相談)☎985-8118	不要	教育センター 教育相談室 ☎989-7879
教育相談室	月～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後5時	(面接相談) 生涯学習センター2階 (電話相談)☎989-7879	面接相談 のみ必要	
労働相談	随時	午前10時～午後4時	市役所など(応相談)	必要	産業振興課 商工観光担当 ☎989-2111
内職相談 内職に関する求職相談、 ハローワーク求人情報の提供	火曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	産業振興課	不要	
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所3階相談室	不要	消費生活 相談センター (産業振興課内)
健康相談 乳幼児…身体測定、保育相談、 栄養相談、母乳相談(母子健 康手帳持参) 成人…血圧測定、尿検査、健 康相談、栄養相談	第1～4水曜日	午前9時30分～11時15分	保健相談センター	不要	保健相談センター 健康支援担当 ☎985-5122
生活習慣病予防相談 血圧測定、尿検査、健康相談、 体脂肪測定、栄養相談など	9月7日(水) 30日(金)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	

※各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市＜市民相談＞のご案内」をご覧ください。

※【For foreigners】Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)

# ひだかの魅力 再・発・見

今回の「ひだかの魅力再発見」は、令和4年6月に開設したクックパッド日高市公式キッチンに携わる、市管理栄養士の前澤有紀さんをご紹介します。

クックパッド日高市公式キッチン▶



## クックパッド 日高市公式キッチン

市民の皆さんの健康づくりの助けに。  
日高市公式キッチンが健康コミュニティーの  
一つになってほしい。

市制施行30周年に当たり行っ  
た「健康のまち」宣言に合わせ  
て、料理レシピのコミュニティ  
ーウェブサイトであるクックパ  
ッドに、日高市公式キッチン  
を開設しました。現在のレシピの  
掲載数は24で、これから順次増  
やしていく予定です。

掲載する料理はさまざまな世  
代の「健康」（健康で生き生き  
と幸せに暮らすこと）につなが  
るものを選んでいきます。減塩や



管理栄養士 前澤有紀さん

減量のヒントになる「体をいた  
わる」レシピ、妊娠中に必要な  
栄養素がとれるレシピ、お子さ  
んの「好き」を育むレシピ、親  
子で料理を楽しめるレシピなど、  
食生活を彩り、皆さんの健康に  
つながるような内容を心掛けて  
います。

今後は、掲載数を増やしてい  
くことと合わせて、一つ一つの  
レシピを発信するまでに多くの  
人たちに関わっていただき、日  
高市公式キッチンをも自分のキッ  
チンのように感じていただくこ  
とが目標です。それが実現した  
とき、このクックパッドが日高  
市の健康コミュニティーの一つ  
になると思っています。夢は大  
きく持っていこうと思います。



▲電子レンジで簡単！とうもろこし



日原羽琉ちゃん(0歳9か月)



篠田紬ちゃん(1歳1か月)



鈴木柚葉ちゃん(1歳2か月)

わが家の  
愛撮る

お子さんの写真を掲載し  
ませんか？電子申請で簡  
単に投稿できます。 →

## 編集室

4月に入庁してから4か  
月が経ちました。広報の仕  
事は覚えることが多いです  
が、少しずつできることが  
増えてやりがいを実感でき  
るようになってきました。

先日初めて一人で取材を  
しました。少し緊張しまし  
たが、市民の皆さんのご協  
力のおかげで良い取材がで  
きたと思います。早く一人  
前になれるように頑張りま  
す！

(I)

## 夏バテ防止対策は？

皆さんに  
聞きました！

地域子育て支援センターくるみ  
「1歳教室よりちよちよ」  
参加者の皆さん

