

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内)☎984-3071



利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
誕生会	7月15日(金)	午前10時30分～11時 ※活動後は正午まで遊べます。	7・8月生まれのお友だちとその保護者 6組(申し込み順)	7・8月生まれのお友だちでお誕生日をお祝いしませんか。	7月4日(月) 午前9時30分から
2・3歳教室 (野菜収穫とひっかき絵)	7月20日(水)		2・3歳児とその保護者 4組(申し込み順)	費用 100円 持ち物 タオル、水筒、帽子、軍手	7月7日(木) 午前9時30分から
0歳教室びびよ (離乳食について)	8月1日(月)		0歳児とその保護者 4組(申し込み順)	栄養士によるお話し	7月19日(火) 午前9時30分から
1歳教室よちよち (食事について)	8月3日(水)		1歳児とその保護者 4組(申し込み順)		7月21日(木) 午前9時30分から
2・3歳教室 (楽器制作・リズム遊び)	8月5日(金)		2・3歳児とその保護者 4組(申し込み順)	廃材を使って楽器を手作りして、リズム遊びを楽しみましょう。	7月22日(金) 午前9時30分から

※0歳、1歳、2・3歳教室の申し込みは、1か月おきとなります。

★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内)☎984-1370



利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
自然食堂	①7月7日(木) ②7月22日(金)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①七夕にゆうめん ②畑の野菜でピザ作り 費用 200円	7月1日(金) 午前10時から
あわかふえ (0歳児の日)	7月12日(火)		令和3年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ (1歳児の日)	7月19日(火)		令和2年4月2日から3年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
自然学校	7月26日(火)		どろんこ遊び		
青空保育	7月6日(水)		日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)		
出前保育	①7月11日(月) ②7月25日(月)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	①日高総合公園(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	

★保健相談センター☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	4か月児	令和4年3月中の出生児	8月19日(金) 午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和3年1月中の出生児	8月5日(金) 午後0時30分～1時20分	母子健康手帳
	3歳児	平成31年4月中の出生児	8月12日(金) 午後9時15分～10時	母子健康手帳、検査用の尿
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和3年9月中の出生児	8月9日(火) 午後9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
※対象月に受けられなかった子どもも受診できます。
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	8月16日(火)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	8月6日(土)	午前9時15分～9時30分 午後1時15分～1時30分	妊婦とその夫、家族	赤ちゃんのお風呂と保育 持ち物 母子健康手帳	必要 (開催日の2日前まで)
	8月23日(火)			歯のお話、妊娠中の過ごし方 持ち物 母子健康手帳	
	8月29日(月)			マタニティヨガ、お産の準備、出産後の生活 持ち物等 母子健康手帳、動きやすい服装	
	9月8日(木)			赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※場所は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	



イベントレポート

健幸まつりで楽しもう！

くりっぴーのふわふわスライダーや食育縁日で遊んだり、薬剤師体験をしたり、子どもたちも「健幸」を実感できる1日になりました。

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
作って あそんで 楽しい！かんたん おもちゃ	8月8日(月)	①午前9時40分から (利用は午前9時30分～10時50分) ②午前11時から (利用は正午まで)	主に未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	家で遊べる赤ちゃんも喜ぶおもちゃを作ります。そのあとは、作ったおもちゃで遊んでみよう！	7月25日(月) 午前9時30分から
はじめましての日	8月18日(木)	午前10時20分～11時20分 ※活動後は正午まで遊べます。	ぬくぬくの利用が初めての主に1歳未満の乳児とその保護者 5組程度(申し込み順)	ぬくぬく内の見学やふれあい遊びをして、楽しく過ごしましょう！	7月28日(木) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「おひさま」(高根児童室)☎985-6072

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
おひさまルーム 体を動かしてあそぼう	7月21日(木)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 各回4組(申し込み順)	ふれあいあそびを通して親子で楽しくスキンシップ！	7月7日(木) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象
赤ちゃんひろば	7月8日(金)	午前10時～正午	高萩公民館☎989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦
	7月20日(水)		武蔵台公民館☎982-2950	
	7月28日(木)		高萩北公民館☎989-7322	
ポカポカ広場	7月12日(火) 26日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館☎989-9110	未就園児とその保護者
ひよこルーム	7月20日(水)		高萩北公民館☎989-7322	
びびよ広場	8月5日(金)		武蔵台公民館☎982-2950	

※赤ちゃんひろば(高萩北公民館)では、7月28日(木)に市保健師が来ます。
※ひよこルームでは、7月20日(水)に牛乳パック工作を行います。