

自衛官募集

自衛官等採用試験を行います。詳しくは左記へお問い合わせください。

募集種目		受付期間	試験期日	応募資格
防衛大学 校学生	推薦	9月5日(月) ～9日(金)	9月24日(土)・25(日)	18歳以上21歳未満の人(※) 高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者 (見込み含む)で成績優秀かつ生徒会活動等に 顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人
	総合選抜		一次試験 9月24日(土)	
	一般	10月26日(水)まで	一次試験 11月5日(土)・6日(日)	18歳以上21歳未満の人(※) 高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者 (見込み含む)
防衛医科 大校	医学科学生	10月12日(水)まで	一次試験 10月22日(土)	
	看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	10月5日(水)まで	一次試験 10月15日(土)	
自衛官候補生		通年	受け付け時にお知らせ	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定 月の末日時点で、33歳に達していないこと)

※令和5年4月1日時点

くは左記へお問い合わせください。
問い合わせ 自衛隊入間地域事務所
☎04-29923-4691

イベント

高麗郷古民家 七夕飾りの展示

七夕飾りで彩られた高麗郷古民家へ
出掛けてみませんか。

期日 7月6日(水)・7日(木)

費用 無料

場所 高麗郷古民家

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 産業振興課商工観光担当



市役所マルシェ2022

市内の若手農業者の応援と特産品の
宣伝広告活動のため、市役所マルシェ
2022を開催しています。

開催日時は、広報ひだか、市ホーム
ページ、市公式LINE等でお知らせ
します(毎月第4水曜日を予定)。

日時 7月27日(水)

午前11時30分～午後1時30分

(売り切れ次第終了)

場所 市庁舎玄関

※マイバッグをお持ちください。

問い合わせ 産業振興課農政担当

高根郷再発見!

期日 7月28日、8月4日・18日の木
曜日

時間 午前10時～11時

人数 20人(申し込み順)

講師 九州共立大学名誉教授 古市勝
也さん 他

費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

申し込み 7月15日(金)以降に、電話ま
たは直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公民館
☎989-10000

**ゼロカーボンシティ
〜私たちにできること〜**

脱炭素社会を目指し、個人レベルで
持続可能な取り組みを一緒に考えてみ
ませんか。

期日 7月26日、8月9日・23日の火曜日
時間 午前10時～11時

※初回は午前10時から正午までです。

人数 20人(申し込み順)

費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

申し込み 7月15日(金)以降に、電話ま
たは直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公民館
☎989-10000

レッツ！子ども夏休み体験教室

プチアウトドア体験してみませんか。
期日 7月27日、8月3日・10日の水
曜日

曜日

**ミニギャラリー情報(文化体育
館「ひだかアリーナ」内)**

高麗川小・中特別支援学級合同作品展
期間 7月15日(金)まで

問い合わせ 高麗川中学校
☎989-11580

美術作品等の展示ができます

2週間を限度に無料で展示できます。
申し込み方法など、詳しくは左記へお
問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

シニア向け運動教室参加者募集

	場所	時間	期日
フィットネス たかはぎ	清雅園	午前9時30分 ～11時	8月～10月の毎週水曜 日(8月3日を除く)
フィットネス こま	武蔵台病院	午後0時30分 ～2時30分	8月24日・31日、9月・ 10月の毎週水曜日、11 月2日・9日の水曜日

専門スタッフ(理学療法士)が体操を指導し、いきいきと活動
できる体づくりをお手伝いします。「腰やひざの痛みなどがあ
り、以前より動きにくくなった」「地域の活動に参加できるく
らい体力をつけたい」人向けの教室です。

対象 (次の全てに当てはまる人)

○全12回参加できる人

○65歳以上で市内に住所を有し、自力で会場まで行くことが
できる人

※体の状況により送迎を要する人は、申し込み時にご相談ください。
※令和3年度および4年度第1期に参加した人は、利用できません。

内容 個別面接、簡単な体力測定、体操指導、日高市健康口コ
モ体操等

費用 無料

持ち物等 飲み物、健康保険被保険者証、汗拭きタオル、室内
用の運動靴、運動のできる服装

申し込み 7月11日(月)以降に、電話または直接下記へ

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

もくせいの会「おはなし会」

日時 7月10日・24日の日曜日
午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館
☎985-5121

ください。
※ZOOMを利用し、自宅等から受講
するものです。

問い合わせ 駿河台大学地域連携課
☎972-1181

✉univext@surugadai.ac.jp

フオークリフト運転技能講習会

期日

学科：8月20日(出または21日)(日)

※学科は、各日20人で行います。

実技：8月27日(日)・28日(日)、9月4日(日)

時間 午前8時～午後6時20分

場所

学科：日高市商工会館(大字南平沢
1083)

実技：市役所駐車場

受講資格 運転免許証(普通自動車以
上)を持っている人

人数 40人(申し込み順)

講習時間 31時間(学科7時間、実技
24時間)

※昼食、飲み物は用意します。

実施機関 トヨタL&F埼玉株式会社

費用 4万円(教材費・消費税を含む)

持ち物等 写真1枚(サイ
ズ：縦3・0cm×横2・
4cm)、運転免許証のコ
ピー、動きやすい服装、マスク

申し込み 費用を添えて、直接左記へ。
または申し込みフォームより申し込
み後、費用を納入して下さい。

問い合わせ 日高市商工会
☎985-2311



文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎985-2090

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 7月4日(月)・19日(火)
8月1日(月)・15日(月)



**肩こり、腰・膝痛に優しい体操で改善!
背骨コンディショニング教室!!**

期日 7月5日・12日・26日、8月16日・23日・30日、
9月6日・13日・27日の火曜日

時間 午前9時30分～10時30分

対象 16歳以上

費用 8,280円(税込み)

持ち物 タオル、飲み物

**ラテン音楽で、楽しくカラダを動かそう!
ズンバ教室!!**

期日 7・8・9月の毎週水曜日(8月3日を除く)

時間 午後7時15分～8時15分

対象 16歳以上

費用 1万1,040円(税込み)