

あなたの まちから

広報に掲載した写真をプリントして希望者に差し上げています。市政情報課広報・統計担当まで郵送先をご連絡ください。



6/4 頭も使って運動!



高麗川公民館でシニア向け健康教室「ラダー&ミニハードルトレーニング」を行いました。はしご状の器具を床に置き、音楽に合わせてマス目を踏みながらいろいろなステップを行いました。頭と体を同時に鍛えられました。

(市民カメラマン 平田源二さん撮影)

6/12 移動動物園



高麗保育所と高根保育所で、「移動動物園」を行いました。ウマやヒツジ、カメやブタなどに餌やり体験をして大興奮でした。ヘビを首に巻いたり、モルモットやヒヨコを抱っこしたりしました。約20種類の動物と触れ合うことができる貴重な時間を楽しんでいました。

5/29 まちをきれいに!



「ごみゼロの日・クリーン日高市民運動」として、市内一斉の清掃活動を実施しました。当日はとても暑い日でしたが、皆様のご協力により市内がとてもきれいになりました。本年度からは秋にも実施しますので、引き続きご協力をお願いします。

(市民カメラマン 大河原保夫さん、鈴木國昭さん撮影)

6/18 大人も子どもも大喜び



武蔵台公民館で、「親子でじゃがいも収穫体験」を行いました。大きなじゃがいもをたくさん収穫することができました。じゃがいもを使って、どんな料理ができるかと、収穫した後もうきうきした様子でした。

(市民カメラマン 梅本知栄子さん撮影)

来て、見て、体験 今日から始めよう! 健幸習慣!

6月12日、文化体育館「ひだかアリーナ」で健幸まつりを開催しました。約1,000人が来場し、さまざまな「健幸体験」をしました。
(市民カメラマン 大河原保夫さん、鈴木國昭さん、平田源二さん撮影)



▲ヘルスメイトによる食育縁日



▲「健幸のまち」宣言記念 ウォーキング特別講習会 今日から始める! 驚きの健康効果【3拍子ウォーク】

健幸まつり



▲背骨コンディショニング教室

▼トレーニングルーム無料体験



▲針・お灸体験

集めてお得! 健幸ポイント



健幸ポイントが獲得できるイベントは、本紙22ページに掲載しています。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ

保健相談センター ☎985-5122