

お知らせ

～公民館で『健幸』になろう～ 公民館健幸サタデー



市内6公民館では、「健幸のまち」宣言を受け、土曜日を中心に健幸関連の講座「公民館健幸サタデー」を実施します。健幸ポイントが貯まる講座も実施します。

人生100年時代にあって、このまちで、「健康で、生き生きと、幸せに暮らすこと（健幸）」は、市民みんなの願いです。土曜日は公民館に来て、みんなで「健幸」になりましょう！



公民館健幸サタデー講座予定

▶健幸ポイント事業

月	日	公民館	講座
6	4日 (土)	高麗川	ラダー&ミニハードル トレーニング★
		高萩	スマホ・サポートコーナー
		高萩・高萩北	定例健幸ウォーキング★
		武蔵台	将棋さろん★
	11日 (土)	高萩	スマホ・サポートコーナー
			俳句づくり体験講座
		高麗	ポッチャ体験教室★
		高萩北	やってみようポッチャ★
		武蔵台	リトミックで楽しむ 母の日&父の日イベント★
	18日 (土)	高萩	スマホ・サポートコーナー
		高麗	月例・高麗郷ブラ散歩★
		高萩北	父の日に贈ろう フラワーアレンジメント★
武蔵台		親子でじゃがいも収穫体験!! ★	
	大人もやるぞ! じゃがいも収穫プレミアム体験!! ★		
	将棋さろん★		
25日 (土)	高萩	俳句づくり体験講座	
		スマホ・サポートコーナー	
	武蔵台	落語の世界によろこ★	

月	日	公民館	講座
7	2日 (土)	高萩・高萩北	定例健幸ウォーキング★
		高麗川南	スマホの活用術～初級編～
		武蔵台	親子運動あそび★
	将棋さろん★		
	9日 (土)	高麗川	JAZZのCDを聴いて魅力 を知ろう①★
		高萩	俳句づくり体験講座
		高麗	ポッチャ体験教室★
		高萩北	やってみようポッチャ★
		武蔵台	親子運動あそび★
	16日 (土)	高麗川	JAZZのCDを聴いて魅力 を知ろう②★
		高麗	月例・高麗郷ブラ散歩★
		高麗川南	スマホの活用術～初級編～
		武蔵台	将棋さろん★
	23日 (土)	高麗川	マイ・フィットネス教室①★
		高萩	俳句づくり体験講座
		高萩	はじめてのエアロビ教室★
30日 (土)	高麗川	マイ・フィットネス教室②★	

※★は健幸ポイント事業です。

※講座は、変更・中止になる場合があります。

※8月以降の講座は、公民館だより、市ホームページ等
でお知らせします。



問い合わせ

- 高麗川公民館 ☎ 989-9110
- 高萩公民館 ☎ 989-2145
- 高麗公民館 ☎ 989-2381
- 高麗川南公民館 ☎ 989-1000
- 高萩北公民館 ☎ 989-7322
- 武蔵台公民館 ☎ 982-2950