

# ひだかの魅力 再・発・見

日高市の豊かな自然を守るために…  
地域交流も大切にしています

今回の「ひだかの魅力再発見」は、環境美化ボランティア団体「ひだか憩いの森サポートクラブ」をご紹介します。

## ひだか憩いの森サポートクラブ

平成19年から活動を始め、現在の会員数は、49人(賛助会員含む)のボランティア団体です。里山づくりと花畑づくりや、彩の森ボランティア活動の受け入れ、地域交流等を行っています。日高総合公園内には、一部に私有林があります。私たちはその自然環境を生かした樹林地づくりをしています。かつては木々が密集し、うっそうとした場所でしたが、今や野外コンサートを行えるほどに様変わりし



▲グリーンアドベンチャーの様子



▲ボランティア活動に参加した中学生と

また、日高総合公園内の一角を借り受け、公園サポーターとして花畑づくりによる環境整備美化活動にも取り組んでいます。さらに、高萩公民館と連携して「グリーンアドベンチャー」や「憩いの森ふれあいコンサート」など地域に密着した催しも行っています。こうした取り組みは自然と触れ合う楽しさや喜びをもたらしてくれます。今後とも地域との絆を深めて、身近な緑を守り育てる活動を続けていきたいと思えます。



新井悠生ちゃん(0歳5か月)



岡村建心ちゃん(1歳0か月)



関口陽葵ちゃん(1歳9か月)

わが家の  
愛撮る

お子さんの写真を掲載しませんか？電子申請で簡単に投稿できます。➔

## 編集室

広報ひだかは1か月かけて編集しています。試行錯誤を重ね、月末に「校了」です！内容の確認が終わり、印刷してもいい状態にすること(と言った時は、達成感と安堵感でいっぱい！)しかし納品されるまでは気が抜けません。そして息つく暇もなく、次号の編集へとリかかります。

7月号は、何を表紙にしようか。健康まつりもあるな。でも梅雨で思うように写真撮影ができないかもしれないな。悩みは尽きません。

(H)

健康のまち

## フレイル予防におすすめ！

### 「はつらつ健康教室」

▶各公民館を会場に毎月開催しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



参加者の皆さん