

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
ママの体メンテナンス	6月30日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 7組(申し込み順)	日頃の運動不足やストレス解消に！ 持ち物 飲み物、タオル ※動きやすい服装でお越しください。	6月16日(木) 午前9時30分から
0歳児サロン	7月7日(木)	午後1時～2時20分	0歳の未就園児とその保護者 7組(申し込み順)	気軽にわいわいおしゃべりしませんか？	6月23日(木) 午前9時30分から
子どもの好きを育てるごはんのお話	7月11日(月)	午前11時～正午	未就園児とその保護者 7組(申し込み順)	栄養士さんのお話を聞いてみませんか。 おだしの味・香りくらべ体験や簡単な実演もあります。	6月13日(月) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「おひさま」(高根児童室)☎985-6072

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝日は利用できません)
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
ベビーダンス	6月24日(金)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	首のすわった3か月から12か月くらいまでの未就園児とその保護者 各回4組(申し込み順)	赤ちゃんと一緒に音楽に合わせて体を動かしてスキンシップしましょう。 持ち物 抱っこひも(バックルのついた安全なもの)	6月10日(金) 午前9時30分から
おひさまルーム 作ってあそぼう	6月29日(水)		未就園児とその保護者 各回4組(申し込み順)	マラカスやコマを作って親子で遊みましょう。	6月15日(水) 午前9時30分から
リフレッシュ ヨガ	7月13日(水)		子どもは同室で遊び、お母さんはヨガでリフレッシュ！ 持ち物 飲み物、汗拭きタオル ※動きやすい服装でお越しください(ジーパン不可)。	6月28日(火) 午前9時30分から	

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象
赤ちゃんひろば	6月10日(金)	午前10時～正午	高萩公民館☎989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦
	6月15日(水)		武蔵台公民館☎982-2950	
	6月23日(木)		高萩北公民館☎989-7322	
ポカポカ広場	6月14日(火) 28日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館☎989-9110	未就園児とその保護者
ひよこルーム	6月15日(水)		高萩北公民館☎989-7322	
ぴよぴよ広場	6月3日(金) 7月1日(金)		武蔵台公民館☎982-2950	

※ひよこルームでは6月15日(水)に、ポカポカ広場では6月28日(火)、ぴよぴよ広場では7月1日(金)に、七夕制作を行います。

★保健相談センター☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児健康診査	4か月児	令和4年2月中の出生児	7月15日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和2年12月中の出生児	7月1日(金)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳
	3歳児	平成31年3月中の出生児	7月8日(金)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿
保育相談(身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和3年8月中の出生児	7月14日(木)	午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
 ※対象月に受けられなかった子も受診できます。
 ※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	7月19日(火)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるミニミニ育児講座、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要



イベントレポート

喜んでくれるかな？

5月7日、武蔵台公民館で「リトミックで楽しむ母の日&父の日」を行いました。親子で母の日用のメッセージカードを作ったり、音楽に合わせて体を動かしたりしてスキンシップを楽しみました。

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内)☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
誕生会	6月15日(水)	①午前10時～10時30分 ②午前10時45分～11時15分 ③午前11時30分～正午	6月生まれの未就園児とその保護者 各回3組(申し込み順)	6月生まれのお友だちでお誕生日をお祝いしませんか。	6月2日(木) 午前9時30分から
★2・3歳教室(お話し会)	6月22日(水)	午前10時30分～11時 ※活動後は正午まで遊べます。	2・3歳児とその保護者 4組(申し込み順)	イヤイヤ期についての悩みを一緒に話しませんか(きょうだいの利用もできます)。	6月9日(木) 午前9時30分から
パパママ会(シークラスアート)	7月1日(金)	①午前9時45分～10時45分 ②午前11時～正午	未就園児とその保護者 各回2組(申し込み順)	シークラスを使った制作 費用 110円	6月14日(火) 午前9時30分から
★0歳教室びよびよ(野菜収穫・野菜スタンプ体験)	7月6日(水)	午前10時30分～11時 ※活動後は正午まで遊べます。	0歳児とその保護者 4組(申し込み順)	遊びを通して同年齢とのかかわりや保護者同士の交流がもてます(きょうだいの利用もできます)。 費用 100円 持ち物 タオル、水筒	6月23日(木) 午前9時30分から
★1歳教室よちよち(野菜収穫・野菜スタンプ体験)	7月13日(水)	午前10時30分～11時 ※活動後は正午まで遊べます。	1歳児とその保護者 4組(申し込み順)		6月29日(水) 午前9時30分から

※★のイベントは、1か月おきの申し込みです。

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内)☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)
 イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み	
自然食堂	①6月9日(木) ②6月23日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①梅干し作り ②梅ジュース作り 費用 200円	必要	
あわかふえ(0歳児)の日	6月7日(火)		令和3年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要	
ひえかふえ(1歳児)の日	6月14日(火)		令和2年4月2日から3年4月1日までに生まれた子どもとその保護者			
芸術学校	6月21日(火)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	牛乳パックで和紙作り	不要	
寺親屋	6月16日(木)		未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	フラワーアレンジメント 費用 200円		6月6日(月) 午前10時から
青空保育	6月1日(水)		未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)		不要
出前保育	①6月13日(月) ②6月20日(月)		①加藤牧場児童遊園(雨天中止) ②高萩地区第3ちびっ子広場(雨天中止)			

広告 祭一丁&ビッグエコー日高店 アルバイト募集中！主婦(夫)、学生、フリーター、未経験者大歓迎！
 詳しくは、店舗まで！ 042-984-0222