

## 健幸ポイント事業



### ポッチャ体験教室

**期日** 毎月第2土曜日  
**時間** 午前10時～11時30分  
**人数** 12人  
**協力** 高麗地区体育協会  
**費用** 無料  
**持ち物** 飲み物、タオル  
**申し込み** 不要(当日受け付け)  
**場所・問い合わせ** 高麗公民館  
 ☎989-23381



### 癒しと健康のフラダンス体験教室

**日時** 6月15日・22日・29日の水曜日  
 午後7時～8時30分  
**対象** 成人女性  
**人数** 10人(申し込み順)  
**講師** 福田和佳枝さん  
**費用** 無料  
**持ち物等** タオル、飲み物、動きやすい服装  
**申し込み** 6月8日(水)以降に、電話または直接左記へ

### 月例・高麗郷ブラ散歩

**場所・問い合わせ** 高麗川公民館  
 ☎989-9110  
**期日・内容**(雨天中止)  
 ○6月18日(土)・高麗川遊歩道から高麗神社を訪ねる  
 ○7月16日(土)・高麗峠から高麗の里山を歩く  
**時間** 午前8時45分から2時間程度  
**費用** 無料  
**持ち物等** 歩きやすい服装、飲み物、タオル  
**申し込み** 不要(当日受け付け)  
**場所・問い合わせ** 高麗公民館  
 ☎989-23381

### 日高市ペタンク大会

**日時** 6月18日(土)  
 午前8時30分受け付け、9時開会式  
**場所** 巾着田多目的広場  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**人数** 1チーム3～4人(団体対抗戦)  
 ※競技は3人で行います。  
**費用** 無料  
**申し込み** 6月15日(水)までに、文化体育館「ひだかアリーナ」、各公民館、市立図書館にある申込用紙に記入し、



### 自然観察会～路傍の虫たち～

栗坪から上鹿山周辺の昆虫を観察します。  
**日時** 6月19日(日)  
 午前9時～正午(雨天中止)  
**場所** 総合福祉センター「高麗の郷」西側駐車場  
**人数** 20人程度(申し込み順)  
**費用** 無料  
**持ち物** 筆記用具、観察用具  
**申し込み** 6月16日(木)までに、電話または直接左記へ  
**問い合わせ** 環境課生活環境担当



### 親子運動あそび

ベビーマッサージ、リズム体操、ボールやおもちゃを使って楽しく体を動かしましょう！  
**日時** 7月2日・9日の土曜日  
 午前10時～11時  
 ※1日のみの参加もできます。  
**対象** 6か月から2歳までの子どもとその保護者

直接左記へ  
**問い合わせ** 生涯学習課市民スポーツ担当

**人数** 10組  
**講師** 望月麻生さん  
**費用** 無料  
**持ち物等** タオル、飲み物、室内履き(保護者)、ヨガマット(持っている人)  
 ※子どもは、はだしで行います。  
**申し込み** 6月7日(火)以降に、電話または直接左記へ  
**場所・問い合わせ** 武蔵台公民館  
 ☎982-29950

### 日高市ラケットテニス大会

**日時** 7月10日(日)  
 午前9時15分受け付け、9時30分開会  
**場所** 文化体育館「ひだかアリーナ」  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
 ※ダブルス戦(小学4年生以上の男女混合もしくは女子のペア)  
**人数** 1チーム2人(ペア)  
 ※16チームまで  
**費用** 無料  
**申し込み** 6月28日(火)までに、文化体育館「ひだかアリーナ」、各公民館、市立図書館にある申込書に記入し、直接左記へ  
**問い合わせ** 生涯学習課市民スポーツ担当

