

# あなたの まちから

広報に掲載した写真をプリントして希望者に差し上げています。市政情報課広報・統計担当まで郵送先をご連絡ください。



## 市公式Twitterで イベントの最新情報を発信中



▶フォローはこちらから

## 5/17 スマホの相談



週1回、高萩公民館にスマホ・サポートコーナーを開設しています。スマホの操作方法に関する個別の質問に、講師がマンツーマンでアドバイスします。6月は毎週土曜日の午前10時から11時30分まで、午後1時30分から3時まで開設します。  
問い合わせ 高萩公民館 ☎989-2145

## 5/18 歌いながらリズムよく



高麗川公民館で、「はつらつ健幸教室」を行いました。理学療法士の指導を受け、映像でフレイル(加齢などにより心身の機能が衰えた状態)について学んだ後、予防として手軽にできる運動を実践しました。音楽を口ずさみながら楽しく運動することができました。

## 5/19 ベースボールチャレンジ



高根小学校3・4年生の体育の授業で、埼玉西武ライオンズOBの鬼崎コーチと原コーチを講師に迎え、投げる・捕る+野球型ゲームを行いました。  
※平成27年、日高市は埼玉西武ライオンズと「連携協力に関する基本協定」を締結しました。

## 5/14 地上のカーリング!?



高麗公民館で、ポッチャ体験教室を行いました。ただ投げるだけとは大違い! ミリ単位で緻密な頭脳戦が繰り広げられていました。  
毎月第2土曜日の午前10時から11時30分まで行っています。

(市民カメラマン 鯉沼治夫さん撮影)

## 5/3・4 興味津々!



武蔵台公民館で、「鉄道模型の展示と体験運転」を行いました。目の前で臨場感のあるリアルな模型を見ることができ、幅広い年代の人たちが楽しんでいました。

(市民カメラマン 梅本知栄子さん撮影)

## 5/7 いつもありがとう



高麗川南公民館で、小学生を対象に「メッセージカードを作ろう!」を行いました。日頃なかなか恥ずかしくて感謝の気持ちを表現するのが苦手な子ども、心のこもったメッセージカードが出来上がりました。

(市民カメラマン 梅本知栄子さん撮影)

## 5/15 これは何だろう?



5月は「身近な有毒植物を知ろう」をテーマに自然観察会を開催しました。講師の秋葉先生が、巾着田周辺の植物をユーモアも交えながら楽しく丁寧に解説してくれ、身近な植物を詳しく知ることのできる貴重なイベントとなりました。

(市民カメラマン 鈴木國昭さん撮影)