

2022  
令和4年

11

No.670

広報ひだか

# Hidakaka

3年ぶりのにぎわい

## 日高市役所

〒350-1292 日高市大字南平沢1020番地

☎ 042-989-2111

FAX 042-989-2316

**開庁時間** 午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

**延長窓口** 市民課・保険年金課・子育て応援課・  
収税課・税務課の一部業務  
毎週火曜日 午後7時まで  
(祝日を除く)

**市税臨時収納窓口** 収税課  
11月27日(日)  
午前8時30分～正午



ホームページ



ひだか知っ得  
情報アプリ

### 市公式SNS



Instagram



facebook



Twitter



LINE

がいきん みな  
**外国人の皆さんへ(For foreign residents)**

市ホームページでは、やさしい日本語  
でのページを用意しています。日本語  
教室の案内もあります。

がいきんの  
みなさんへ

### 今月の納税 (11月30日(水)納期限)

- ▶ 固定資産税・都市計画税……………第4期
- ▶ 国民健康保険税……………第5期

#### 新型コロナワクチン初回接種がお済みでない人へ

新型コロナワクチンの初回接種(1・2回目接種)用のワクチンは、国からの供給が年内で終了する予定です。オミクロン株対応2価ワクチンは、初回接種が完了しないと接種できません。年末年始の感染流行に備え、年内に1・2回目のワクチン接種を検討ください。

#### 問い合わせ

保健相談センターワクチン接種推進担当

☎978-7655



広報ひだか11月号に掲載している情報は10月21日現在のもので、新型コロナウイルス感染症等の影響により変更となる場合があります。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確認ください。また、お出掛けの際はマスクの着用等、「新しい生活様式」の実践にご協力ください。

## INDEX

No.670

p.3 ▶ 会計年度任用職員を募集

p.4 ▶ 令和3年度 決算報告

p.6 ▶ 令和3年度 市が実施した  
主な事業の取り組み

p.8 ▶ 特定健診の受診強化月間

p.9 ▶ がん検診を受けよう!

p.14 ▶ あなたのまちから

p.16 ▶ ひだかインフォメーション

p.24 ▶ 子育て応援!きらきら通信

p.26 ▶ ひだか市民情報ひろば

くらしの情報  
p.27 ▶ 無料相談

日高の記憶  
p.28 ▶ わが家の愛撮る

### 今月の表紙



巾着田曼珠沙華まつりは、3年ぶりの開催となりました。期間中、日高の秋の風物詩を楽しむ大勢の人でにぎわいました。

(市民カメラマン平田源二さん撮影)

朗読ボランティアグループ「日高もくせい」の皆さんのご協力により、「声の広報ひだか」を発行しています。市ホームページから聞くことができるほか、デイジー版CDを貸し出しています。詳しくは、日高市社会福祉協議会☎985-9100、または市立図書館☎985-5121へご連絡ください。

募集

会計年度任用職員を募集します



募集職種

一般行政事務員、情報処理補助員、交通指導員、滞納処分事務専門員、消費生活相談員、内職相談員、就労支援員、家庭児童相談員、保育士、子育て支援員、児童発達支援員、母子・父子自立支援プログラム策定員、介護支援専門員、保健師、看護師、管理栄養士、栄養士、助産師、母子保健利用者支援専門員、給食運搬員、教育相談員、臨床心理士、ふれあい相談員、教育指導員、教育指導幹、特別支援教育補助員、学習支援員、まちづくりアドバイザー、発掘調査作業員、用務員、図書館司書、図書整理員

募集期間 11月30日(水)まで(当日消印有効)

応募書類 申込書、資格・免許の写し(職種によって必要)  
 ※申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、総務課で配布しています。

申し込み方法 郵送または直接下記へ

選考方法 書類選考、面接など

勤務開始日 令和5年4月以降

留意事項

- 勤務条件(任用期間、勤務場所、報酬・給料、手当、加入する保険等)は職種によって異なります。詳しくは、市ホームページまたは下記へお問い合わせください。
- 年齢制限はありません。
- 地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は応募できません。
- 会計年度任用職員とは、1年度内(4月1日～翌年3月31日)で勤務する非常勤の職員です。

問い合わせ 総務課人事厚生担当

◆課税事務補助

職種	期間	勤務時間	勤務場所
課税事務補助	令和5年1月12日(木)～3月31日(金)	午前9時～午後4時(週3日)	市役所のみ
市申告会場での案内や申告書の交付	令和5年1月25日(水)～3月15日(水)	午前8時30分から午後6時までの6時間30分(週3日) ※日曜日勤務が2日間程度あります。	市申告会場(市役所、生涯学習センター、高麗・武蔵台・高萩・高萩北公民館を予定)

募集期間 11月30日(水)まで(当日消印有効)

資格等 接客およびパソコン操作ができる人

申し込み方法 申込書を郵送または直接右記へ

※申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、税務課(1階⑫番窓口)で配布しています。

※簡単な面接を行います。直接お持ちになる場合は、事前にご連絡ください。

報酬等 時間額989円(距離に応じた通勤手当あり)

問い合わせ

税務課市民税担当(1階⑫番窓口)



お知らせ

日高市定例表彰

問い合わせ 政策秘書課秘書担当

10月1日(日高市民の日)、日高市定例表彰式を行いました。

これは、広く市民の模範となるべき功績のあった個人および団体を表彰するもので、今年度は15人を表彰させていただきました。受賞された皆さんを紹介します。(順不同・敬称略)

自治功労

- 行成美知代 環境審議会委員
- 中山貞男 環境審議会委員
- 高根廣作 環境審議会委員
- 倉嶋道子 都市計画審議会委員
- 鈴木則子 上下水道事業運営審議会委員
- 松尾昌子 上下水道事業運営審議会委員
- 山浦晴枝 上下水道事業運営審議会委員

統計功労

- 立野靖彦 統計調査員

消防功労

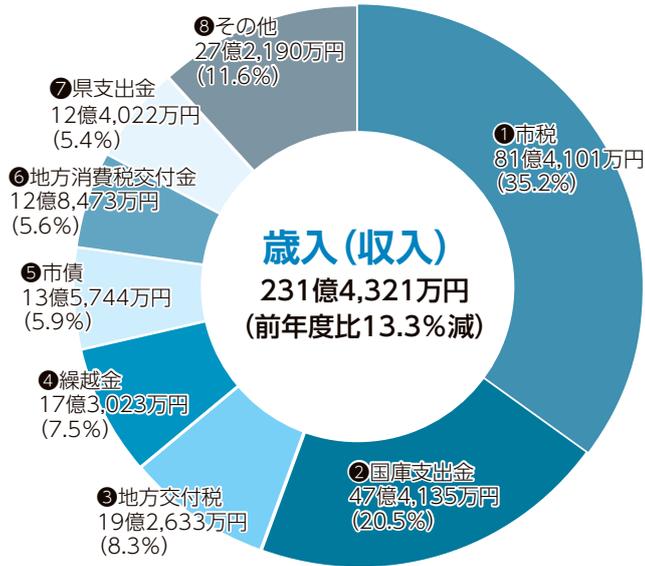
- 山口啓太 消防団員 新井達也 消防団員
- 小川修平 消防団員 仲村泰紀 消防団員
- 加藤紘希 消防団員 松澤勇樹 消防団員
- 高橋裕矢 消防団員



# 令和3年度 決算報告

問い合わせ 財政課財政担当

## 一般会計



区分	用語の説明	1人当たり
①市税	所得や資産などに応じて納める税金 (市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、都市計画税)	約14.9万円
②国庫支出金	特定の事業に使うことを目的に国から交付されるお金	約8.7万円
③地方交付税	地方公共団体間の税収などの財源の不均衡を調整し、全ての地方公共団体が一定の行政水準を維持できるように国から交付されるお金	約3.5万円
④繰越金	前年度純剰余金や前年度から本年度に繰り越された事業の財源となるお金	約3.2万円
⑤市債	主に道路や施設などを整備するために借り入れるお金	約2.5万円
⑥地方消費税交付金	地方消費税のうち市町村に交付されるお金	約2.3万円
⑦県支出金	特定の事業に使うことを目的に県から交付されるお金	約2.3万円
⑧その他	繰入金、寄附金、使用料及び手数料などの合計	約5.0万円

※都市計画税は土地区画整理事業のほか、都市計画道路、下水道の整備などの都市計画事業のために使いました。

### 市債の状況

令和3年度末における  
全会計の市債残高は…

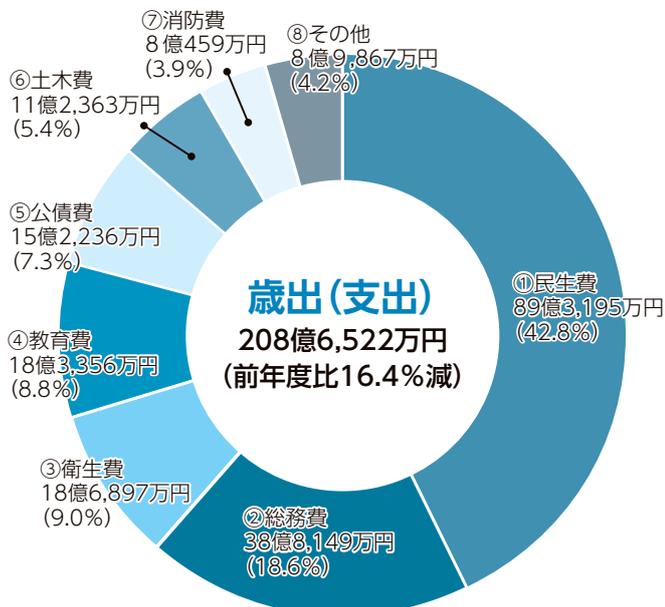
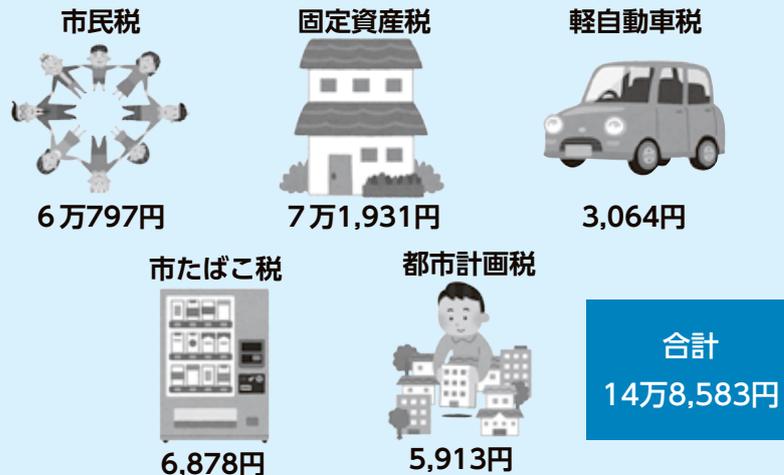
**238億9,691万円**

昨年度末と比較すると…  
2億8,172万円の減少

市民1人当たりでは…

**約43.6万円**

### 市民1人当たりの市税の負担状況を詳しく見ると…



区分	用語の説明	1人当たり
①民生費	子ども、高齢者、障がい者などへの福祉にかかるお金	約16.3万円
②総務費	市の全般的な仕事にかかるお金	約7.1万円
③衛生費	健康増進やごみ・し尿処理にかかるお金	約3.4万円
④教育費	小・中学校、生涯学習・スポーツ振興、図書館などにかかるお金	約3.3万円
⑤公債費	借り入れた市債の元金の返済および利子の支払いにかかるお金	約2.8万円
⑥土木費	道路、公園、雨水排水の整備などにかかるお金	約2.1万円
⑦消防費	広域消防、消防団、消火栓、防火水槽などにかかるお金	約1.5万円
⑧その他	災害復旧費、商工費、議会費などの合計	約1.6万円

## 特別会計

特定の事業を行う場合、または特定の収入で事業を行う場合に、経理を他の会計と区別する必要があるため、法律や条例に基づいて設置している会計です。日高市には、国民健康保険特別会計をはじめ、4つの特別会計があります。

### 特別会計の執行状況

会計名	収入額	うち一般会計からの繰入金	支出額
国民健康保険	63億9,309万円	4億8,728万円	63億 385万円
後期高齢者医療	7億5,925万円	1億4,547万円	7億5,506万円
介護保険	42億2,036万円	6億2,520万円	41億4,971万円
武蔵高萩駅北土地区画整理事業	5億1,397万円	1億7,401万円	4億5,563万円
合計	118億8,667万円	14億3,196万円	116億6,425万円

## 公営企業会計

民間企業と同じように事業の収入で支出を賄う独立採算を原則とする会計です。日高市には水道事業会計と下水道事業会計の2つの公営企業会計があります。

### 公営企業会計の執行状況

会計名	区分	収入額	支出額
水道事業	収益的収支	10億9,033万円	10億4,652万円
	資本的収支	2億6,755万円	5億 464万円
下水道事業	収益的収支	11億5,324万円	10億1,486万円
	資本的収支	5億8,758万円	14億9,124万円

**収益的収支**：給水や排水などの営業活動にかかる収入と支出

**資本的収支**：将来の給水や排水などに備えて施設や配(排)水管を整備するなど、設備投資にかかる収入と支出

## 健全化判断比率と資金不足比率

健全化判断比率(実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率)および資金不足比率は、市の財政の健全化を判断する指標です。この比率が一つでも国が定めている早期健全化基準(公営企業会計では経営健全化基準)以上である場合は、財政の健全化計画を策定し、自主的に財政の健全化を図っていくことになります。

令和3年度決算では、全ての比率が早期健全化基準(経営健全化基準)を下回っており、市の財政は健全な状況であると判断できます。

### 健全化判断比率

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
日高市	—	—	3.4%	—
早期健全化基準	13.05%	18.05%	25.0%	350.0%

※「—」は赤字などがないため比率が算定されないことを示しています。

#### 【用語の説明】

**実質赤字比率**……市の一般会計などの赤字の程度を示すもの

**連結実質赤字比率**……市の全ての会計における赤字の程度を示すもの

**実質公債費比率**……市の借入金返済額などにかかる実質的な財政負担の程度を示すもの

**将来負担比率**……借入金の残金など市が将来支払わなければならない負担の程度を示すもの

### 資金不足比率

公営企業会計名	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
下水道事業会計	—	20.0%
武蔵高萩駅北土地区画整理事業特別会計(宅地造成)	—	20.0%

※「—」は資金不足がないため比率が算定されないことを示しています。

#### 【用語の説明】

**資金不足比率**……公営企業会計ごとの資金不足の状況を示すもの

※金額の単位を「万円」にそろえているため、公表関係図書と異なる場合があります。

※市民1人当たりの額は、令和4年3月31日現在の人口5万4,791人を基に算出しています。

お知らせ

## 令和3年度 市が実施した主な事業の取り組み

問い合わせ 政策秘書課企画調整担当

## 新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナワクチン接種推進事業……約3億4,220万円

コンビニ交付事業……約2,900万円

デジタル化や市民の利便性の向上のため、コンビニなど全国約5万6,000店舗で各種証明書の発行を可能とする事業を開始しました。

自宅療養者支援事業……約698万円

新型コロナウイルス感染症の自宅療養者へ配食セットの提供およびパルスオキシメーターを貸し出しました。

## 雇用の創出

高萩北部土地地区画整理事業……約1,246万円

関係機関と土地利用計画の調整を行うとともに地区内給水に向けた排水管整備の設計等を行いました。

## 移住・定住の促進

居住誘導促進事業……450万円

「子育てファミリーウェルカム事業補助金(最大60万円の補助)」を新設しました。

## 豊かな地域づくり

高麗川駅東口開設事業および高麗川駅東地区整備事業

……約7,777万円  
JR高麗川駅東口開設に向け関係各所と調整を行うとともに、駅東口への主要道路の整備を進めました。

緑の保全推進事業……約1,322万円

遠足の整地プロジェクト事業……約1,009万円

高指山無線中継所跡地を「ふるさとの森第2号地」に指定し、遠足等の休憩スペースとして活用できるように、安全対策のための柵の設置や山頂広場の整備をしました。

## 子育て・教育

海外留学疑似体験事業……約378万円

中学2年生全員を対象とし、海外留学中に想定される場面の疑似的な体験ができる「留学体験1DAYツアー」を実施しました。

院内中学校設立事業……約113万円

埼玉医科大学国際医療センターに入院している中学生を対象とした「高麗川中学校院内学級」を開設し、必要な備品等を整備しました。

## その他

市制施行30周年記念事業……約438万円

東京2020オリンピック聖火リレーの実施

……約1,042万円

令和4年度行政評価書(令和3年度対象)を市ホームページで公開しています。



お知らせ

令和4年度  
日高市消防団特別点検

問い合わせ 危機管理課防災・消防担当

火災の多い時期を迎えて、消防団員の士気の高揚および各種災害に備えるため、特別点検を実施します。

日時 11月5日(土) 午前8時30分～正午

※雨天の場合、中止となります。

場所 飯能日高消防署

## 内容

服装・規律・機械器具の点検など



お知らせ

緊急消防援助隊  
関東ブロック合同訓練

地震等による災害を想定した大規模な消防訓練を飯能市で開催します。訓練中は、日高市内の県道飯能寄居線および川越日高線の一部区間を多くの消防車両が走行します。ご理解とご協力をお願いします。

日時 11月29日(火) 午前11時～午後2時

## 問い合わせ

緊急援助隊関東ブロック合同訓練埼玉県実行委員会事務局 ☎048-830-8410

広告

お陰様で 50年11カ月 大小ご宴会 松竹 ☎042-989-0597

6

お知らせ

## 11月9日から15日まで 秋季全国火災予防運動 令和4年度全国統一防火標語「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

問い合わせ 埼玉西部消防局予防課飯能日高室 ☎042-974-7221

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるに当たり、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。  
10のポイントに注意し、住宅火災の発生を防止しましょう。

### 4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

### 6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- 高齢者や体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

### 単身高齢者防火訪問

住宅火災等による高齢者の被害が増加傾向にあることから、飯能日高消防署では、満80歳の単身世帯を対象に実施します。

**期間** 11月上旬～令和5年3月末

**内容** 職員が直接関係資料等を投函

### 気を付けて悪質販売

消防職員が住宅用火災警報器や消火器を訪問販売することはありません。消防職員の名前を利用した訪問販売等にご注意ください。

### 市内の火災発生件数(令和4年)

(令和4年9月1日現在)

建物火災	2件
林野火災	0件
車両火災	2件
その他火災	9件
合計	13件

お知らせ

## 学校跡地活用の取り組みを進めます



問い合わせ 財政課施設管理担当

武蔵台中学校、高根中学校および高麗小学校の3校は、公共施設再編計画により、令和5年度から順次廃止施設となります。この3校を有効に活用するため、市民の皆さんや民間事業者などからご意見、ご提案などをいただき、令和5年度に学校跡地活用基本計画を策定します。

計画策定に向けた最初の取り組みとして、令和4年度に無作為抽出による市民3,000人を対象としたアンケート調査を行います。詳細決定後、広報ひだかや市ホームページでお知らせしますので、ご協力をお願いします。

### ▼学校跡地活用スケジュール

	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
市民アンケート調査	➡			
サウンディング型市場調査		➡		
市民懇談会		➡		
学校跡地活用基本計画策定		➡		
活用準備・手続き			➡	
活用開始				➡



## お知らせ 11月は特定健康診査の受診強化月間

問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)

国民健康保険では、40歳から74歳までの人を対象に、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームの早期発見・予防を目的とした特定健康診査(特定健診)を実施しています。

特定健診は、1時間程度で自身の体の状態を検査できます。肺がん・結核検診および大腸がん検診もそれぞれ200円(個別検診は500円)で一緒に受けることができます。受診期間は令和5年3月末までです。年明けは毎年混雑しますので、早めの予約をお願いします。

受診券をなくした人は、窓口か電子申請で再申請の手続きをしてください。



▲電子申請



### ◆40～50代の皆さん

#### 特定健診を積極的に受けましょう

何かと忙しく、健康のことを後回しにしていますか。日々のストレスや偏った食事、飲酒・喫煙などが生活習慣病の原因になります。若いうちから特定健診を受けることで、生活習慣病を予防しましょう。

#### 特定健診で分かる主な病気の兆候

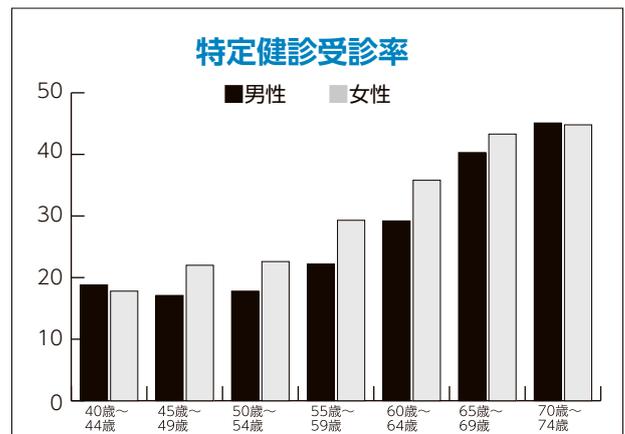
脂質異常症、甲状腺機能低下症、動脈硬化、脂肪肝、高血圧症、糖尿病、糸球体腎炎、ネフローゼ症候群、肝炎、脂肪肝、肝硬変、肝がん、閉塞性黄疸、胆石症、溶血性貧血など

	未受診者	受診者	差額
3割負担	2万 670円	1万1,508円	9,162円
医療費総額	6万8,900円	3万8,360円	3万 540円

#### 特定健診を受けると

##### 医療費を抑えることができます!

特定健診を受けていない人は、受けている人と比べて1年間にかかる医療費が一人当たり9,162円高くなるデータがあります。



### ◆勤務先で健診を受ける場合

国民健康保険に加入していて、勤務先の健康診断(事業主健診)を受けた場合は、健診結果を保険年金課(1階③番)にお持ちください。特定健診の項目を満たした人には、市オリジナルタオルをプレゼントします。

### ◆すでに医療機関で治療中の場合

治療中の疾患だけでなく、からだ全体を見てもらうためにも、受診の必要性について、かかりつけ医にご相談ください。

## 特定健診受診キャンペーン

**対象** 市が送付した受診券で、11月30日(水)までに特定健診を受診した人(申し込み不要)

#### 賞品

- ①市オリジナルタオル…初めて特定健診を受診した人の中から30人
  - ②日高市産の野菜…3年連続で特定健診を受診している人の中から30人
  - ③健診ファイル…本年度40歳になる人で特定健診を受診した人全員
- ※賞品は厳正な抽選の上、発送をもって代えさせていただきます。



お知らせ

## がん検診を受けよう！ 保健相談センターでがん検診の申し込みができます



問い合わせ 保健相談センター健康支援担当 ☎985-5122

2人に1人は、がんにかかると言われていています。また、がん治療の決め手は、早期発見です。例えば、日本人に多いがんの一つである胃がんの場合、病期がステージ I であれば、5年相対生存率は97.2%です。定期的に検診を受けることで、早期発見・早期治療に結びつきます。

がん検診を受けたいけど、どのようにすればよいのか分からない…などがありましたら、保健相談センターにご相談ください。この機会にがん検診を受診してみませんか。

### がん検診の流れ

#### ①申し込み

電話または直接保健  
相談センターへ

#### ②検診通知が届く

##### 集団検診

予約日の2週間前

##### 個別検診

申し込みから1週  
間程度

#### ③受診する

##### 集団検診

保健相談センターな  
ど決められた場所と  
時間に来所、受診

##### 個別検診

指定医療機関から選  
択し、病院に電話で  
予約をしてから受診

#### ④結果通知

郵送で通知

※個別検診では再度  
病院に結果を聞きに  
行くことがあります。



### 集団検診と個別検診の違い

#### ◆集団検診

日高市健康スケジュールに、年間の日程が掲載されています。保健相談センターや公民館で行い、同時に複数のがん検診を受診できます。

#### ◆個別検診

指定医療機関でがん検診を受けられます。病院で検診を受けることができるため、集団検診で日程の都合がつきにくい人にお勧めです。※一部集団検診と検診内容が異なる場合があります。

お知らせ

## あなたに合った生活習慣改善を一緒に考えます

問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)

### 「特定保健指導」を受けて生活習慣を改善しましょう

特定健診および補助を利用した人間ドックの結果から、生活習慣病(糖尿病、高血圧、脂質異常など)の発症リスクが高く、生活習慣の改善により生活習慣病の予防効果が多く期待できると判断した人を対象に特定保健指導を実施しています。

生活習慣病発症リスクにより「動機付け支援」「積極的支援」と判定された人には、市から「特定保健指導のご案内」を送付します。

保健指導の実施は、民間の事業者へ委託しています。実施事業者から電話等で利用おすすめのご連絡をさせていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

### 令和4年度特定保健指導担当事業者

株式会社現代けんこう出版





お知らせ

## 11月は児童虐待防止推進月間

問い合わせ 子育て応援課子育て応援担当(1階⑥番窓口)

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや子育てに悩む親がいたとき、自身が出産や子育てに悩んだときは、ご相談ください。

### 児童虐待とは

**身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる等

**性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等

**ネグレクト(保護の怠慢・拒否)** 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない等

**心理的虐待** 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう(DV)等

### 相談・通報のポイント

(分からない内容があっても大丈夫です)

- 虐待またはその可能性のあった日時
- 子ども、保護者の情報(名前、年齢、性別、住所等)
- 虐待の恐れがあると思った状況(誰が、どこで、どのように)

### 体罰によらない子育てを広げよう！

体罰は法律で禁止されています。体罰は、子どもの心身の発達等に悪影響を及ぼす可能性があります。一人一人の意識を変えていくとともに、子育て中の保護者への支援も含めて社会全体で取り組みましょう。

### 虐待の相談電話

○児童相談所全国共通3桁ダイヤル

いちはやく  
☎189(24時間)

○川越児童相談所 ☎049-223-4152

(午前8時30分～午後6時15分※土・日曜日、祝日を除く)

○日高市家庭児童相談室(子育て応援課内)

☎985-8118(午前9時～午後5時)

○子育て応援課

### 児童虐待防止啓発活動

日高市民まつり(ステージ発表)で、11月12日(土)午後2時30分から3時まで、子どもの虐待をなくしたい、という思いを乗せて「100万人のクラシックライブ」によるバイオリン、ピアノの生演奏があります(無料)。

問い合わせ 児童家庭支援センター シャローム☎989-1535



お知らせ

## 国民健康保険の高額療養費の支給申請手続きを簡素化します

問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)

11月1日から、一度、申出書兼同意書を提出すれば、それ以降の窓口等での手続きは不要となります。対象世帯には、必要書類を該当月の申請書と同封して郵送します。

申請手続きの簡素化の適用となった世帯には、高額療養費に該当する月ごとに支給決定通知を送り、指定口座に振り込みます。簡素化の適用となっていない世帯には、従来どおり申請書を送付します。

なお、要件を満たさなくなると、簡素化が取りやめになる場合があります。



### 対象となる診療

令和4年8月診療分以降

### 対象となる世帯

月間の高額療養費の振り込みを受けている世帯で国民健康保険税の滞納をしていない世帯

### 簡素化が取りやめになる場合

- 国民健康保険税に滞納が発生した場合
- 世帯主が死亡などにより変更となった場合
- 国民健康保険被保険者証の記号番号が変更となった場合
- 指定された口座に振り込みができなくなった場合
- 申請内容に虚偽や不正があった場合
- 特定給付対象療養に該当する場合  
(指定難病や特定疾病療養受給証などを持っている人)

お知らせ

## 11月12日から25日までは 女性に対する暴力をなくす運動週間



問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当

### ▶DV(ドメスティック・バイオ レンス)を知っていますか？

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある相手から振られる暴力のことで、大切な人を傷つける行為です。家庭内の問題や個人的な問題として考えられがちで、表面に出にくい特徴があります。家庭内のことでも暴行などに当たる行為が行われた場合、それは犯罪であり、重大な人権侵害です。

秘密厳守、無料で相談できる場所があります。一人で悩まず相談してください。また、緊急の場合は迷わず110番を！

#### 暴力には5つの種類があります

**身体的暴力** 殴る、蹴る、首を絞める、物を投げつける、突き飛ばす、刃物を振りかざす

**精神的暴力** 「誰のおかげで生活できると思っているんだ」「役立たず」等の暴言、交友関係や毎日の行動を細かく監視する、無視する

**経済的暴力** 必要な生活費を渡さない

**性的暴力** 望まない性行為の強要、避妊に協力しない

**子どもを利用した暴力** 子どもへの加害をほのめかす、子どもに被害者が悪いと思わせる

### ▶AV出演被害を知っていますか？

AV出演被害防止・救済法が成立し、AV出演契約を取り消したり、販売や配信を停止することができますようになりました。一人で悩まず、すぐにご相談ください。詳しくはこちら▶



#### AV出演被害に関する相談先

性被害・性暴力被害者のための「ワンストップ支援センター」 #8891



### ▶デートDVを知っていますか？

デートDVとは、交際相手との間の暴力のことで、力を使って相手を思い通りに支配することです。無視する、バカにする、常に行動をチェックする、他の人と仲良くしていると責める、LINEや通話履歴を見る、メッセージの返事をすぐに返さないと怒るなどもデートDVのひとつです。相手が思い通りにならないと、脅しや暴力で従わせようとするのは愛ではありません。自分や自分の周りの人が被害者にも加害者にもならないよう、正しい知識を身に付けましょう。また、友人や家族が悩んでいたら、相談先があることを伝えてください。詳しくはこちら▶



#### DV・デートDVに関する相談先

##### ◆DV相談+ (プラス)

☎0120-279-889

##### 時間

電話およびメール相談：24時間

チャット相談：正午～午後10時



チャット相談

##### ◆DVお悩みチャット@埼玉

日時 日・水・金曜日 午後3時～8時30分

※年末年始(12月29日～1月3日)を除く。



DVお悩みチャット@埼玉

##### ◆埼玉県婦人相談センター

☎048-863-6060または#8008

##### 日時

月曜日～土曜日 午前9時30分～午後8時30分

日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

※年末年始(12月29日～1月3日)は除く。

##### ◆埼玉県男女共同参画推進センター (With Youさいたま)

☎048-600-3800

日時 月曜日～土曜日 午前10時～午後8時30分

※祝日、第3木曜日および年末年始(12月29日～1月3日)は除く。

##### ◆西部福祉事務所(埼玉県福祉事務所)

☎049-283-6780

日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

※祝日および年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

お知らせ **明るい選挙啓発作品入選者等を紹介します**

問い合わせ 選挙管理委員会事務局(総務課内)

令和4年度「明るい選挙」の啓発のためのポスター、習字を募集したところ、ポスター74点、習字607点の応募がありました。応募作品の中から選考により入選された皆さんを紹介します。(敬称略)

**習字の部(優秀賞30点のうち特選4点)**

**小学生の部**

**優秀賞(特選)**

- 小野愛菜 高麗川小学校 2年
- 坂本碧羅 高麗川小学校 3年
- 宮崎斗真 高麗川小学校 6年

**優秀賞**

- 新井笑琳 高麗小学校 1年
- 比留間萌乃 高麗小学校 2年
- 比留間莉乃 高麗小学校 4年
- 正木亜珠那 高麗小学校 4年
- 潮田悠真 高麗小学校 5年
- 市川瑞希 高麗川小学校 3年
- 福井結咲 高麗川小学校 3年
- 佐藤純蓮 高麗川小学校 5年
- 福嶋日向子 高麗川小学校 5年
- 森穂乃香 高麗川小学校 6年
- 山口咲 高麗川小学校 6年
- 高橋栞 高萩小学校 1年
- 井上雄仁 高萩小学校 4年
- 金子珠々 高萩小学校 6年
- 安原千南美 高根小学校 2年
- 関悠馬 高根小学校 4年
- 馬場奈緒子 高萩北小学校 5年
- 岩淵彩芽 武蔵台小学校 3年

**中学生の部**

**優秀賞(特選)**

- 馬場絢華 高麗川中学校 2年

**優秀賞**

- 堀口結帆 高麗川中学校 2年
- 小野寺董子 高麗川中学校 3年
- 柴崎萌衣 高麗川中学校 3年
- 大脇凜平 高萩中学校 1年
- 杉山あかり 高萩中学校 1年
- 深見桃花 高萩中学校 2年
- 布施葵菜 高萩中学校 3年
- 森田愛梨 高根中学校 2年

**ポスターの部(県へ推薦10点)**

- 高橋莉愛 高麗川小学校 3年
- 福嶋日向子 高麗川小学校 5年
- 安藤栄一朗 高萩小学校 2年
- 荒井柚穂 高萩小学校 3年
- 春日光陽 高萩北小学校 6年
- 志村美緒 高麗川中学校 2年
- 宮崎咲良 高麗川中学校 2年
- 鈴木彩夏 高萩中学校 2年
- 森田愛梨 高根中学校 2年
- 小濱明莉 高根中学校 3年



**優秀賞受賞の習字作品を展示します**

**展示期間・場所**

- 11月 5日(土)～13日(日)・生涯学習センター
- 11月15日(火)～23日(祝)・高麗公民館
- 11月25日(金)～12月 8日(木)・高萩公民館
- 12月10日(土)～22日(木)・文化体育館「ひだかアリーナ」内ミニギャラリー

お知らせ

## ダイアプラン環境ポスターコンテストの入賞者を紹介します

問い合わせ 環境課生活環境担当

ダイアプラン環境ポスターコンテストを募集したところ、443点の応募がありました。応募作品の中から選考により入賞された皆さんを紹介します。(敬称略)

### 小学生低学年の部

ダイア賞	高萩小学校 2年	小林要翔
金賞	高萩小学校 2年	渡部晴太
銀賞	高萩小学校 1年	木村麻音
銅賞	高麗小学校 2年	渡邊陽斗
	高萩北小学校 1年	仲村典泰

### 小学生高学年の部

ダイア賞	高萩北小学校 6年	山崎あおい
金賞	高萩小学校 6年	鈴木健太
銀賞	高麗小学校 5年	齋賀孝一郎
銅賞	高麗川小学校 6年	松岡樹里
	高萩北小学校 6年	園部心絆

### 小学生中学年の部

ダイア賞	高麗小学校 3年	沼澤灯
金賞	高萩小学校 4年	飯野元裕
銀賞	高萩北小学校 3年	軍司悠貴
銅賞	高萩小学校 3年	土田実鈴
	高萩北小学校 3年	工藤夏芽

### 中学生の部

ダイア賞	高根中学校 2年	平井楓絵
金賞	高根中学校 3年	佐々木茜璃
銀賞	高麗川中学校 3年	小野寺董子
銅賞	高麗川中学校 2年	千種桃羽
	高根中学校 3年	山下愛子



ダイア賞 高萩小学校 2年 小林要翔



ダイア賞 高麗小学校 3年 沼澤灯



ダイア賞  
高萩北小学校 6年 山崎あおい



ダイア賞  
高根中学校 2年 平井楓絵

全ての入賞作品を市内で  
展示します

展示期間

11月15日(火)まで

場所

文化体育館「ひだかアリーナ」内ミニギャラリー

※ダイア賞の作品は所沢市・飯能市・入間市・狭山市で展示します。

# あなたの まちから

広報に掲載した写真をプリントして希望者に差し上げています。市政情報課広報・統計担当まで郵送先をご連絡ください。



## #ひだかの秋 大募集

日高市公式TwitterおよびInstagramでは、「#ひだかの秋」の付いた投稿写真を引き続き募集しています。

**期間** 11月30日(水)まで

**対象**

「#ひだかの秋」のハッシュタグのついた市内で撮影した自然風景の写真

**条件**

日高市公式アカウントをフォローしていること



**問い合わせ**

市政情報課広報・統計担当



◀ Instagram

▶ Twitter



10/1

## 新高萩公民館完成



新高萩公民館完成記念式典を行いました。式典では、高萩囃子保存会や高萩中学校吹奏楽部による演奏が行われ、完成を祝いました。自然光にあふれ、木の香りが漂う公民館をぜひご利用ください。

10/8

## 高麗郷古民家十三夜



「後の名月」ともいわれる十三夜に、高麗郷古民家サポーターズの皆さんが作ったお団子を飾り、和太鼓燈の皆さんの力強く爽快な演奏を聴きながら、秋の収穫に感謝しました。

(市民カメラマン鯉沼治夫さん撮影)

# #ひだかの秋 見つけた

投稿のあったものを  
一部ご紹介します。



▲osonoeさん



▲lingmujunzai2さん



▲masuukamera1126さん



▲tadaiwaiさん



▲市民カメラマン 梅本知榮子さん



▲pinky.yuki\_go.kam2さん



▲eeenyonさん



▲市民カメラマン 鯉沼治夫さん



▲市民カメラマン 大河原保夫さん



▲市民カメラマン 鈴木國昭さん



▲mitsuba35さん



**お知らせ**

**電力・ガス・食料品等価格高騰  
緊急支援給付金について**

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯等）に対し、1世帯当たり5万円を給付します。

**給付対象世帯**

①住民税非課税世帯

基準日（令和4年9月30日）において、日高市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

②家計急変世帯

予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

帯

※令和4年度分住民税均等割が課せられている世帯全員のそれぞれの収入（所得）について判定します。

※①・②ともに世帯全員が住民税が課税されている人の扶養親族となっている場合は対象外です。

**給付方法**

①住民税非課税世帯

申請不要で、対象となる人には11月中旬以降に確認書を送付します。必要事項を記入し、返送してください。

※令和4年1月2日以降に転入した人がいる世帯や住民税未申告の人がいる世帯は、確認書が送られません。世帯主の申請が必要です。

②家計急変世帯

申請が必要です。本人確認書類や収入額が分かる書類等を添付してください。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。  
**問い合わせ** 生活福祉課臨時特別給付金担当（1階⑩番窓口）



**マイナンバーカードの付与対象となる  
マイナンバーカードの  
申請期限を延長**

令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請した人は、マイナンバーカードの付与対象となります。詳しくは、総務省ホームページでご確認ください。

※ポイントが付与されるチャージや買い物、健康保険証利用申し込み、公金

**マイナンバーカード申請補助サービス**

マイナンバーカードを取得していない人を対象に、市職員が写真撮影や申請書作成のお手伝いをします。予約は不要、無料です。

期日	時間	場所
11月12日(土)	午前10時～午後4時	日高市民まつり会場内 (文化体育館「ひだかアリーナ」)
11月13日(日)	午前9時～午後3時	
11月25日(金)	午後3時～8時	新型コロナワクチン集団接種会場内(文化体育館「ひだかアリーナ」)
12月9日(金) 10日(土) 11日(日)	午前10時～午後4時	ヤオコー高麗川店2階

**必要書類(次の内いずれか1つ)**

- 個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(通知カードの下に添付のもの、または令和4年1月以降に国から送付されたもの)
  - マイナンバーが分かる資料(通知カード、個人番号通知書など)
- ※該当する書類がない場合、本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)をお持ちください。

**問い合わせ** 市民課市民担当(1階②番窓口)

受取口座登録の期限は従来通り令和5年2月28日(火)までです。  
**問い合わせ** 市民課市民担当(1階②番窓口)

**Jアラートの全国一斉  
情報伝達試験が実施されます**

国による全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用した全国一斉情報伝達試験が実施されます。実際の災害とお間違えのないよう、ご注意ください。  
 ※災害の発生や気象状況などにより、

中止になる場合があります。  
**日時** 11月16日(水) 午前11時  
**通知先** 防災行政無線(広報塔)、市ホームページ、ひだか知っ得情報アプリ、市公式ツイッター、ひだか防災メール  
**放送・通知内容** (チャイム)「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは、ぼうさいひだかです」(チャイム)  
**問い合わせ** 危機管理課防災・消防担当

### スマホやパソコンで 自宅から確定申告しませんか

e-tax等の説明会を予約制で開催します。また、マイナンバーカードをお持ちでない人に対して、e-taxを利用できるID・パスワードの発行も併せて行います。

※ID・パスワードはマイナンバーカードが普及するまでの暫定的な対応となります。

#### 期日・場所

12月5日(月)・市役所1階101会議室  
12月6日(火)・市役所3階301会議室

#### 時間

午前10時～正午、午後1時～3時

人数 各日50人程度

講師 税務署職員

費用 無料

持ち物 本人確認ができるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)

申し込み 電話または直接左記へ

問い合わせ 税務課市民税担当(1階⑫番窓口)

### 迷い犬が増えています

鑑札や注射済票が付いていない犬は、飼い主を見つけることができません。犬を飼う場合は、狂犬病予防法に基づき登録を必ず行い、首輪などに鑑札と注射済票を付けてください。

万が一、飼い犬が行方不明になったときは、左記、狭山保健所および飯能警察署へ連絡をしてください。

問い合わせ 環境課生活環境担当

### 犬の狂犬病予防注射は お済みですか

生後91日以上の子犬を飼っている人は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせなくてはなりません。

お済みでない場合は、動物病院等で予防注射を済ませ、注射済証と注射済票交付手数料(1頭あたり550円)を左記へお持ちの上、注射済票の交付を受けてください。市と協定を締結している動物病院では、その場で注射済票の交付が受けられます。

なお、令和4年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、狂犬病予防注射の接種期限を12月31日(土)に緩和する特別措置を設けています。

問い合わせ 環境課生活環境担当

### 河川などの異常水質事故防止に ご協力を

河川や水路に油や薬品などが流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出る異常水質事故が多く発生しています。不要な塗料、油、排水や農薬などの取り扱いには十分に注意し、決して河川や水路、側溝に流さないようお願いします。事故対応の費用は、事故原因者の負担となります。もし異常水質事故を見つけた場合には、速やかに左記へご連絡ください。

#### 問い合わせ

○県西部環境管理事務所  
☎049-244-1250

○市環境課生活環境担当

### 日高市二十歳のつどい(旧成人式)

20歳になられた皆さんの前途を祝い、二十歳のつどいを開催します。会場に入場できるのは本人のみとなります。家族の入場はできません。式典の様子はライブ配信でご覧いただけます。

日時 令和5年1月8日(日) 午前10時

受け付け開始、11時式典開始

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、直前に開催内容の変更や中止となる場合があります。

市ホームページ等で最新の情報をご確認ください。

場所 文化体育館「ひだかりーナ」

※駐車場は、市役所駐車場をご利用ください。



対象 平成14年4月2日から15年4月1日までに生まれた人  
※11月下旬以降に案内状を送付します。  
問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

### 麻薬・覚醒剤・ 大麻乱用防止運動

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。

薬物の誘いには、きっぱりはつきり断りましょう。薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ」

#### 問い合わせ

○狭山保健所 ☎04-2941-6535  
○県薬務課 ☎048-830-3633



### 新たに年金生活者支援給付金の 受給対象となる人に 請求書が届きます

年金生活者支援給付金は、年金を含めても所得が低い人の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金を受け取るには、請求書の提出が必要です。令和4年度から新たに給付金の支給の対象となる人には、9月1日以降順次、日本年金機構からお知らせとはがき形式の請求書をお届けしていますので、忘れずに提出してください。また、これから年金を受給する人は、年金請求手続きと併せて請求書を提出してください。  
※詳しくは基礎年金番号を用意の上、所沢年金事務所または年金給付金専用ダイヤルへお問い合わせください。

#### 問い合わせ

○所沢年金事務所  
☎04-2998-0170  
○年金給付金専用ダイヤル  
☎0570-05-4092



## サイボク温泉の市民優待パス

「日高市民健康づくり包括的連携協定」に基づき、サイボク内にある温泉施設「花鳥風月」で利用できる「市民優待パス」を発行しています。

### 優待内容(入館料・平日限定)

- 大人(中学生以上) 700円
- 小人(3歳～小学生) 550円

**申請方法** 本人が日高市民であること  
を確認できるものをお持ちの上、左記へ

**申請場所** 保険年金課(1階③番窓口)、保健相談センター、各公民館、文化体育館「ひだかアリーナ」

※現在市民パスポートをお持ちの人は、入館時に更新します。



**問い合わせ** 政策秘書課企画調整担当

## 11月は「いじめ撲滅強調月間」

いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら、一人で悩まず相談・通報してください。

### よい子の電話教育相談(県立総合教育センター)

**相談内容** いじめ、不登校、学校生活(毎日24時間)

○18歳以下の子ども用(無料)

☎#73000

☎0120-86-3192

○保護者用

☎048-556-0874

○メール相談 [soudan@spec.ed.jp](mailto:soudan@spec.ed.jp)

※メール相談の受信確認・返信は平日

午前9時から午後5時までです。  
**問い合わせ** 県青少年課

☎048-830-2907

## 「誰かを支えるあなたも支える」11月はケアラー月間

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活の世話や援助をしている人です。社会においては「家族が介護するのは当たり前」といった考え方が根強く存在しています。そのため、ケアラーが孤立し、悩みを周囲に相談できない状況となっています。ケアラーが孤立することのないように、誰もがケアラー支援の必要性などを理解し、社会全体で見守り、支えていく必要があります。

※詳しくは、県ホームページをご覧ください。



**問い合わせ** 県地域包括ケア課

☎048-830-3256

## やっぱり、家族っていいね

子どもを家族が育み、家族を地域社会が支えることの大切さについて理解を深めてもらうために、11月第3日曜日「家族の日」、11月第2日曜日から第4日曜日の前日までを「家族の週間」としています。

**家族の日** 11月20日(日)

**家族の週間** 11月13日(日)～26日(土)

**問い合わせ** 子育て応援課子育て応援担当(1階⑥番窓口)

☎048-556-0874



## シリーズ「どうする? 「空き家」

～我が家を困った空き家にしないために～

**問い合わせ** 都市計画課計画推進・企業誘致・住宅政策担当

### 第10回「日頃からの地域の繋がりを」

日高市空家等対策協議会委員

日高市区長会長 坂巻景子

今回のテーマでは、住民の立場から感じる考えを書かせていただきます。

ある日、突然近隣の人が引っ越しをした。

高齢者が施設に入所したりして空き家になってしまったら…。

家は手入れをしないと傷み、庭があれば草木が生い茂り、虫の発生・野生動物がすみつく等衛生・防犯面でよくないことは知られています。

例えば、ごみ捨て時に顔を合わせたらあいさつをする程度の付き合いでも、日頃から声を掛け合うようにすると「空き家に至った原因・事情」が分かることもあるでしょう。

「自宅を空き家にしないためにはどうすれば良いか?」を井戸端会議であまり聞かない気がします。

空き家に至る原因にあまり良いものがないからかもしれません。デリケートな問題こそ自治会等身近なコミュニティで、「元気なうちに空き家予防対策」など啓発推進していくことは有効だと思います。

実際に自治会とNPO団体が協力して住民同士が空き家対策に取り組んでいる地域も存在します。そのような地域では、人に住み続けてもらうためのまちづくりにも積極的です。

「空き家になってから気に掛ける」のではなく、「空き家をつくらない、人が住み続けられるようなまちづくり・ひとの繋がりを気に掛ける」ことができる地域が理想ではないでしょうか。近隣に適度に興味を持ち、身近なコミュニティへの負担にならない程度の参加、高齢者への気配り等、一人一人のできる日頃の繋がりはたくさんあります。

「優しい繋がりのある地域」は、「空き家をなくしていける地域」ではないかと思っています。

### 飯能警察署からのお知らせ

警察官や弁護士等を名乗って、「息子さん」が逮捕された」「示談金が必要」等の特殊詐欺の電話が多数掛かってきています。振り込め詐欺の最大の防犯対策は、「犯人と話をしない」ことです。

お問い合わせ 飯能警察署生活安全課  
☎972-0110

### 「障がい者用駐車場」は、必要なら人のために空けておきましょう

障がい者用駐車場とは、車椅子使用者や体の不自由な高齢者、障がい者など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な人のための幅の広い駐車区画のことです。必要がない人は駐車しないよう、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

### マナーアップキャンペーン強調期間

期間 12月9日(金)まで

商業施設等における啓発ポスターの掲示や、店内放送での呼び掛けなどの取り組みを実施します。



お問い合わせ 県福祉政策課  
☎048-830-3391

### 募集



### 市民農園利用者を募集します

利用期間 令和5年4月1日～8年3月31日(3年間)

### 場所(区画面積約35㎡)

- 巾着田市民農園 43区画
- 中鹿山市民農園 35区画
- 南平沢市民農園 42区画

対象 市内在住で適正に農地を管理できる人

利用料 年間3000円

応募方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望農園を明記し、12月

23日(金)必着までに、郵送で左記へ

※1世帯につき1区画の応募とします。決定方法 定員を超えた場合、地区別に抽選

※抽選結果は後日通知します。

お問い合わせ 産業振興課農政担当



### 入間第二用土土地改良区職員募集

募集期間 11月15日(火)まで

募集人数 1人

応募資格 20歳以上25歳未満の普通自動車免許を取得している人

採用時期 令和5年4月1日

申し込み 履歴書、エントリーシートを直接左記へ

お問い合わせ 入間第二用土土地改良区

〒357-0021 飯能市大字双柳353 ☎972-9100

### イベント



### 今月の市役所マルシェ2022

日時 11月30日(水) 午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)

場所 市庁舎玄関

※マイバッグをお持ちください。

販売品目や日時の変更等は、市ホームページ、市公式LINEでお知らせします。

お問い合わせ 産業振興課農政担当

### ひだかネイチャーキッズ 冬の日和田山

日和田山で樹木や生き物の観察、高麗郷古民家でカレー作りや工作、ゲームを行い、日高の自然について学びます。

日時 12月3日(土) 午前9時～午後3時30分まで

場所 高麗郷古民家、日和田山

対象 市内在住の小学4年生～6年生 人数 20人(定員を超えた場合は抽選)

費用 500円

持ち物等 水筒、筆記用具、ハンカチ 申し込み 11月10日(木)までに電話または直接左記へ

お問い合わせ 環境課生活環境担当



### いろいろな土器の模様展

日高市で出土した土器に残された、

さまざまな模様にもスポットをあてた展示を行います。

期間 11月8日(火)～令和5年5月7日(日)

場所 高麗郷民俗資料館

費用 無料

お問い合わせ 生涯学習課文化財担当

☎985-0290

### ミニギャラリー情報 (文化体育館「ひだかアリーナ」内)

ダイアプラン環境ポスター展示

期間 11月15日(火)まで

お問い合わせ 環境課生活環境担当

美術作品等の展示ができます

2週間を限度に無料で展示できます。

申し込み方法など、詳しくは左記へお問い合わせください。

お問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

### もくせいのか「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。

日時 11月13日・27日の日曜日

午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

お問い合わせ 市立図書館

☎985-1512-1



### 自己免疫力強化でインフルエンザ予防 目指せ健腸長寿!

**日時** 11月30日(水) 午前10時～11時  
**対象** 成人  
**人数** 20人(申し込み順)  
**講師** ヤクルト「おなかマスター」  
**費用** 無料  
**持ち物** 筆記用具  
**申し込み** 11月4日(金)以降に、電話または直接、左記へ  
**場所・問い合わせ** 武蔵台公民館  
 ☎982-2950

### 初心者歓迎! 日高四半的弓道大会

**日時** 12月11日(日)  
 午前9時15分受け付け  
**場所** 文化体育館「ひだかアリーナ」(サブアリーナ)  
**資格**  
 ○個人の部 中学生以上  
 ○団体の部 小学生以上  
 ※小学生は保護者の同伴が必要です。  
**人数**  
 ○団体の部 12チーム(申し込み順)  
 ※同一団体からの申し込みは6チームまでに限ります。  
 ※団体の部は、1チーム2人で構成します。  
 ※当日欠員があったチームは、個人の部での参加になります。  
 ○個人の部 12人(申し込み順)  
**費用** 無料  
**持ち物等** 動きやすい服装、館内履き、

**飲み物**  
**申し込み** 左記または各公民館、文化体育館「ひだかアリーナ」にある申込用紙に記入の上、11月30日(水)までに、直接左記へ  
**問い合わせ**  
 生涯学習課市民スポーツ担当

### ポールde腰痛予防ストレッチ

細長く柔らかい円柱状のポールの上で、腰痛予防や猫背予防の簡単なストレッチを行います。  
**日時** 12月6日(火)  
 午前10時30分～11時30分  
**対象** 成人  
**人数** 6人(申し込み順)  
**講師** 平野紀子さん  
**費用** 無料  
**持ち物等** 飲み物、タオル、動きやすい服装  
 ※ポールは貸し出します。  
**申し込み** 11月15日(火)以降に、電話または直接左記へ  
**場所・問い合わせ** 高麗川南公民館  
 ☎989-1000

### モルツク体験教室

フィンランドの伝統的なゲームを元を開発されたアウトドアスポーツです。木製のピンを投げてスキットル(点数の付いた木)を倒します。  
**日時** 12月7日(水) 午前10時～11時  
**対象** 成人  
**人数** 12人(申し込み順)  
**講師** 平野紀子さん

**費用** 無料  
**持ち物等** 飲み物、タオル、動きやすい服装  
**申し込み** 11月15日(火)以降に、電話または直接左記へ  
**場所・問い合わせ** 高麗川南公民館  
 ☎989-1000



### まーちゃんと仲間たち ぽかぽか音楽会2

**日時** 12月10日(土) 午後1時30分～3時  
**人数** 30人(申し込み順)  
**費用** 無料  
**申し込み** 11月15日(火)以降に、電話または直接左記へ  
**場所・問い合わせ** 高麗川南公民館  
 ☎989-1000

### 親子リフレッシュ講座② クリスマス会

**日時** 12月9日(金) 午前10時～11時  
**対象** 未就園児(おおもむね1～3歳とその保護者)  
**人数** 10組(申し込み順)  
**講師** 母と子のスキンシップサークル  
**指導者** 関みかさん  
**費用** 無料  
**持ち物等** マスク、飲み物、いつものお出かけセット

**申し込み** 11月16日(水)以降に、電話または左記へ  
**場所・問い合わせ** 高麗川公民館  
 ☎989-9110

### 子育てリラックスたいむ クリスマスリトミックコンサート

トランペットとピアノとギターとの生演奏でお届けするクリスマスリトミック!

**日時** 12月10日(土)  
 午前10時30分～11時30分  
**対象** 未就学児から小学校低学年までの子どもとその保護者  
**人数** 20組(申し込み順)  
**出演**  
 ○トランペット・リトミック：花園ゆうきさん  
 ○ピアノ：岩品はるかさん  
 ○ギター：齋藤ちやくらさん  
**費用** 無料  
**持ち物等** 動きやすい服装  
**申し込み** 11月4日(金)以降に、電話または直接左記へ  
 ※保育を希望する人は、申し込み時にご相談ください。  
**場所・問い合わせ** 武蔵台公民館  
 ☎982-2950



クリスマスコンサート  
フルートとギターの音色につつまれて

日時 12月17日(土)  
午後1時30分～3時  
人数 50人  
出演 ○フルート奏者：秋間茂さん、大平年明さん、加藤洋子さんほか  
○ギター奏者：長谷川健さん  
費用 無料  
申し込み 11月8日(火)以降に、電話または直接左記へ  
場所・問い合わせ 武蔵台公民館  
☎982-2950

お正月を彩る寄せ植え教室

日時 12月17日(土) 午前10時～11時  
対象 成人  
人数 20人(申し込み順)  
講師 堀口園芸 堀口金雄さん  
費用 1500円  
持ち物 園芸用スコップ、ビニール手袋(軍手可)、エプロン等  
申し込み 11月16日(水)以降に、参加費を添えて直接左記へ  
場所・問い合わせ 高萩北公民館  
☎989-7322



生け花教室  
日本文化の魅力発信

期日 12月3日、令和5年2月4日、3月4日の土曜日  
時間 午前10時～正午  
対象 小学5年生以上の人  
人数 10人(申し込み順)  
※3回とも出席できる人、初めての人を優先します。  
講師 龍生派 加藤紫玉さん  
費用 各回1200円(当日集金)  
持ち物 ノート、筆記用具、手拭き用タオル、花ばさみ(持っている人)  
申し込み 11月10日(木)から22日(火)までに、電話または直接左記へ  
場所・問い合わせ 高麗公民館  
☎989-2380-1

シニア向け運動教室  
フィットネスこまがわ

「腰やひざが痛い、階段の上り下りがつらい」など、以前より動きにくくなった「体力に自信がなくなってきた」人向けの教室です。  
理学療法士が一人一人に合った体操を指導し、生き生きと活動できる体づくりをお手伝いします。  
期日 12月21日から令和5年3月15日までの毎週水曜日(1月4日を除く全12回)  
時間 午後1時～3時  
場所 ふあみりあ倶楽部(大字原宿91-1)  
対象 次の全てに当てはまる人  
①65歳以上で市内に住所のある人

②全12回参加できる人  
※令和3年度および4年度第1期・2期に参加した人は、利用できません。  
人数 8人  
内容 個別面接、簡単な体力測定、体操指導、日高市健康口コモ体操等  
費用 無料  
持ち物等 飲み物、健康保険証、汗拭きタオル、室内用の運動靴、運動のできる服装  
申し込み 11月7日(月)以降に、電話または直接左記へ  
問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)



認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識や、認知症の人への適切な接し方を学んでみませんか。  
左記の日程で参加できない人も、4～5人くらいの人数が集まれば、個別開催が可能です。地域包括支援センターまたは長寿いきがい課(1階⑤番窓口)へご相談ください。  
日時・場所  
①12月17日(土) 午前10時～11時30分 高萩公民館  
②令和5年1月16日(月) 午後1時30分～3時 高麗川南公民館  
③令和5年2月10日(金) 午後1時30分

3時：武蔵台公民館

対象 市内在住・在勤の人数 各20人(申し込み順)  
費用 無料  
申し込み 11月7日(月)以降に、電話または直接左記へ  
問い合わせ  
①高萩地域包括支援センター ☎984-1300-1  
②高麗川地域包括支援センター ☎984-1362  
③高麗地域包括支援センター ☎982-0111

県民の日「水循環センター探検ツアー」(下水道施設見学会)

下水道施設見学会を11月14日(月)に実施します。参加者には、記念品をプレゼントします。  
詳しくは下記QRコードからご覧ください。



里親制度普及講座

映画「ありがとう、オカン」上映と里親制度の説明をします。  
日時 12月4日(日) 午後1時30分～4時  
場所 総合福祉センター「高麗の郷」  
人数 100人  
申し込み・問い合わせ 児童家庭支援センターシャローム ☎989-1535



**普通救命講習Ⅰ**

**日時** 11月24日(木) 午前9時～11時  
**対象** 日高市、飯能市、入間市、狭山市、所沢市に在住・在勤・在学の中  
 学生以上の人  
**人数** 15人(申し込み順)  
**講師** 消防署職員  
**費用** 無料

※講習修了者には、修了証を交付します。  
**持ち物等** 動きやすい服装  
**申し込み** 11月10日(木)以降に、電話で  
 左記へ

※土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで

※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。

**場所・問い合わせ** 飯能日高消防署消防管理課 ☎974-7226



**生活応援！フードパントリー**

**日時** 11月30日(水) 午後3時～6時30分  
**場所** 総合福祉センター「高麗の郷」  
**申し込み** 左記へ電話または日高市社会福祉協議会ホームページから

※食料提供数に限りがあります。

※エコバッグをお持ちください。

**問い合わせ**

日高市社会福祉協議会



☎985-9100

**健幸ポイント事業**

※健幸ポイント手帳をお持ちください。

**男性向け元気体操教室**

自重を利用した体幹部のトレーニングを行います。

**日時** 11月19日(土)

午後1時30分～3時30分

**対象** 成人男性

**人数** 15人(申し込み順)

**講師** 高橋香子さん

**費用** 無料

**持ち物等** バスタオル(床の上に敷く)、

タオル、飲み物、動きやすい服装、

マスク着用

**申し込み** 11月4日(金)以降に、電話ま

たは直接左記へ

**場所・問い合わせ** 高麗川公民館

☎989-9110

**健康街道歩き(東海道)おもしろ講座**

街道(東海道)歩きの経験を聞き、健康に歩く方法を学びませんか。

**日時**

○12月3日(土) 午前10時～11時30分

○12月10日(土) 午後1時30分～3時

**対象** 成人

**人数** 各回30人(申し込み順)

**講師** 中島淳さん

**費用** 無料

**持ち物** 筆記用具

**申し込み** 11月17日(木)以降に、電話ま

たは直接左記へ

**場所・問い合わせ** 高麗川公民館

☎989-9110



**冬の運動教室**

～寒さに負けない！～

心と身体の健幸体操

硬くなった筋肉をストレッチでほぐし、簡単なトレーニングで体を温めます。

**日時** 12月6日(火)・10日(土)

午後2時～3時

※1回のみの参加もできます。

**対象** 成人

**人数** 各20人(申し込み順)

**講師** 望月麻生さん

**費用** 無料

**持ち物等** 動きやすい服装、タオル、

飲み物、ヨガマット

**申し込み** 11月8日(火)以降に、電話ま

たは直接左記へ

**場所・問い合わせ** 武蔵台公民館

☎982-2950



**楽しく歩こう！12月の定例健幸ウォーキング！**

公民館名・連絡先	日時	テーマ
高麗公民館 ☎989-2381	12月21日(水) 午前8時45分～正午	<b>異国情緒あふれるクリスマスの福生を訪ねる</b> 集合 武蔵高萩駅または高麗川駅(現地解散) 人数 15人(申し込み順) 申し込み 11月10日(木)から、高麗公民館へ(当日申し込み不可)
武蔵台公民館 ☎982-2950		
高萩北公民館 ☎989-7322	12月3日(土) 午前8時～正午	<b>紅葉の鎌北湖を歩こう</b> 集合 武蔵高萩駅改札前(毛呂駅解散) 人数 15人(申し込み順) 申し込み 11月10日(木)から、高萩北公民館へ(当日申し込み不可)
高萩公民館 ☎989-2145		

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。

場所	期日	時間	内容	申し込み・問い合わせ
武蔵台公民館	12月13日(火)	午前10時～ 11時30分	運動編 (頭と体を使った運動)	高麗地域包括 支援センター ☎ 982-0111
高麗公民館	12月28日(水)			高麗川地域包括 支援センター ☎ 984-1362
文化体育館 「ひだかアリーナ」	12月21日(水)		見え方・きこえのケア	高萩地域包括 支援センター ☎ 984-3001
高麗川南公民館	12月26日(月)			
高萩北公民館	12月19日(月)		運動編 (頭と体を使った運動)	高萩地域包括 支援センター ☎ 984-3001
高萩公民館	12月23日(金)			

※できるだけ自宅に近い会場をご利用下さい。  
 ※日高市健康口コモ体操は、全ての講座で行います。

はつらつ健康教室  
 フレイル予防教室  
 対象 65歳以上で市内に住所のある人  
 人数 各20人(申し込み順)  
 申し込み 11月10日(木)以降に、各地域  
 包括支援センターへ  
 問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支  
 援担当(1階⑤番窓口)

## 図書館アンケートにご協力を

図書館を利用する皆さんの満足度を把握し、図書館サービス向上の参考とします。  
 ※アンケート用紙は、カウンターに用意してあります。  
 期間 11月7日(月)～27日(日)

## おはなしポケット

大きい子向け

日時 11月5日、12月3日の土曜日 午前11時から

小さい子向け

日時 11月中の水曜日、12月7日(水)  
 午前11時から

## 図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品 「博士と彼女のセオリー」(123分・吹替)  
 宇宙の起源の解明に挑んだ車椅子の天才ホーキング博士。一人の女性との揺るぎない愛を描く、真実の物語。

日時 11月18日(金)  
 午前10時から

申し込み

電話または直接市立図書館へ



## 市立図書館から

☎985-5121

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 11月28日(月)

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。



## 新刊図書案内

図書館流通センター(新刊全点案内)より引用

### 『「認知症の人」への接し方のきほん』

著者：矢吹知之 出版社：翔泳社

認知症の人への接し方は一人一人違います。本人と介護する人の心を楽にする向き合い方や、その人に最適な方法が見つかる「場面別」関わり方のポイントを紹介し、頼れる相談先の見つけ方も掲載。



### 『素敵な空が見えるよ、明日もきっと』

著者：リト@葉っぱ切り絵 出版社：講談社

ようこそ、小さな優しい7つの森へ。あたたかい気持ちになれる森、ひとりじゃないと思える森。どこでも好きな森から訪ねてください。心を癒す葉っぱの上の78の物語とそれを表現した葉っぱ切り絵を収録。



ファミリーサポートセンター(通称ファミサポ)では、地域で子育てのお手伝いをしてくれる人を募集しています。全ての講習を受けていただくと、協力会員として登録することができます。

期日	時間	主な内容
11月21日(月)	午前9時～午後3時	ファミサポのしくみ、日高の子育て事情、障がいについての理解、療育支援・訪問サポートの心得、家庭児童相談室より
11月28日(月)		子どもの世話、子どもの病気と予防、保育の心、子どもの世話と遊び
12月5日(月)		普通救命救急講習Ⅲ(乳幼児・小児)、ファミサポ手続き

※都合により全ての講習会に参加できない人も、気軽にご相談ください。

**場所** 総合福祉センター「高麗の郷」

**対象・人数** 市内在住で心身ともに健康で、子育て援助活動に理解と熱意がある人・10人(申し込み順)

**費用** 無料

**持ち物** 筆記用具、昼食

**申し込み** 11月17日(木)までに、電話で下記へ

**問い合わせ**

日高市社会福祉協議会 日高市ファミリーサポートセンター  
☎985-9100



日高市  
ファミリーサポートセンター  
協力会員講習会も開催

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
ぬくぬく・クリスマスウィーク	12月4日(日)午後～11日(日)	①午前9時30分～10時50分 ②午前11時～正午 ③午後1時～2時20分 ④午後2時30分～4時	主に未就学児とその保護者 各回7組(申し込み順)	クリスマスにちなんだペーパーサートやツリー作り、フォトスポットでの記念撮影など	必要
パパが作るクリスマスパルーンアートで遊ぼう	12月4日(日)	午前9時45分～10時15分	主に未就園児とその保護者 7組(申し込み順)	ママと子どもが遊んでいる間に、パパはパルーンアートに挑戦	11月14日(月)午前9時30分から

★地域子育て支援センター「おひさま」(高根児童室)☎985-6072

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
リトミック	11月22日(火)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	主に未就園児とその保護者 各回4組(申し込み順)	親子でリズムに合わせて楽しく体を動かす	11月8日(火)午前9時30分から
おひさまルーム体を動かしてあそぼう	11月30日(水)			親子でふれあいあそび、のりものごっこ	11月16日(水)午前9時30分から
クリスマス会	12月14日(水)			親子で楽しい時間を過ごしましょう。	11月29日(火)午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容	
赤ちゃんひろば	11月11日(金)	午前10時～正午	高萩公民館☎989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	市保健師来訪	
	11月16日(水)		武蔵台公民館☎982-2950		クリスマス飾り作り	
	11月24日(木)		高萩北公民館☎989-7322			
ポカポカ広場	11月8日(火)22日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館☎989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流	
ひよこルーム	11月16日(水)		高萩北公民館☎989-7322		ネズミ風船作り	
ぴよぴよ広場	11月4日(金)		武蔵台公民館☎982-2950			親子の交流
	12月2日(金)					ミニクリスマス会

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内)☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
2・3歳教室	11月16日(水)	午前10時30分～11時 ※活動後は正午まで遊べます。	2・3歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	絵本やパネルシアターの紹介	11月4日(金) 午前9時30分から
0歳教室ぴよぴよ	12月2日(金)		0歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	クリスマス会をみんなで楽しめましょう。	11月18日(金) 午前9時30分から
1歳教室ぴよぴよ	12月6日(火)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分	1歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	同年齢児とのかかわりや保護者同士の交流がもてます。 費用 100円	11月22日(火) 午前9時30分から
2・3歳教室	12月8日(木)		2・3歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	※申し込みは、1か月おきとなります。	11月24日(木) 午前9時30分から
パパママ会	12月14日(水)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	未就園児とその保護者 各回3組(申し込み順)	オリジナルのクリスマス・スノードーム作り 費用 250円	11月30日(水) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内)☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	11月10日(木)		未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	たき火で焼き芋 費用 200円	11月1日(火) 午前10時から
	11月24日(木)			たき火で焼きおにぎり 費用 200円	
あわかふえ(0歳児)の日	11月8日(火)	午前10時30分～11時30分	令和3年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ(1歳児)の日	11月15日(火)		令和2年4月2日から3年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
寺親屋	11月16日(水)		未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	疲れスッキリ・ストレッチ講座	11月7日(月) 午前10時から
芸術学校	11月21日(月)			クリスマス制作	必要
青空保育	11月2日(水)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	不要
出前保育	11月14日(月)			日高総合公園(雨天中止)	
	11月30日(水)			四反田堀公園(雨天中止)	

★保健相談センター☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児健康診査	4か月児	令和4年7月中の出生児	12月16日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和3年5月中の出生児	12月2日(金)		母子健康手帳
	3歳児	令和元年8月中の出生児	12月9日(金)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿
保育相談(身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和4年1月中の出生児	12月15日(木)	午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子ども受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	12月26日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	栄養師によるお話、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	12月3日(土)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫、家族	赤ちゃんのお風呂と保育 持ち物 母子健康手帳	必要 (開催日の2日前まで)
	12月13日(火)			歯のお話、妊娠中の過ごし方 持ち物 母子健康手帳	
	12月20日(火)	午後1時15分～1時30分		マタニティヨガ、お産の準備・出産後の生活 持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装	
	令和5年1月12日(木)	赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。			

# ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

**掲載方法** 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。  
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。  
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。  
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。  
ぜひご利用ください。



ひだか  
市民情報ひろば

**問い合わせ** 市政情報課広報・統計担当

## 出かけて・参加してみませんか

### ■ひだか暮らしの防災フェスタ

火おこしや野外調理など、野外で生きぬく技術を楽しく学びます。  
※汚れてもよい動きやすい服装でお越しください。

**日時** 11月19日(土)

午前10時～午後4時

※入退場自由

**場所** 森の果樹園(清流公会堂(清流164)至近)

**費用** 無料(有料ブースもあります)

※詳しくはこちらへ

<http://hidaka-dongri.jp/>

**問い合わせ** どんぐりの木 紙

☎080-1202-4552

✉ai@tanenomori.org

### ■第9回高麗郡建郡歴史シンポジウム

高麗郡の建郡の背景をよりよく理解するため、高句麗滅亡後の国家「渤海国」と日本との交流の実態について講

演等を通して理解を深めます。

**日時** 12月10日(土)

午後1時～4時45分

**場所** 総合福祉センター「高麗の郷」

**人数** 100人(申し込み順)

**費用** 1,000円(資料代等)

**申し込み** 11月7日(月)午前10時以降に、電話または直接下記へ

**問い合わせ** 高麗1300(日本高麗浪漫学会)事務局 山田☎978-7432

## なかまを募集

### ■オカリナ フェリーチェ

オカリナ演奏をします。初めての人も先生が指使いから教えてくれます。

**活動日** 第1・3月曜日

**活動時間** 午前10時～正午

**場所** 高麗川公民館

**費用** 1,500円(月額)※変動あり

**問い合わせ** 中岡☎985-0855

### ■スマイル体操

初心者大歓迎！心も体も元気になる

体操です。音楽に合わせて楽しく健康になりませんか？

※体験は随時受け付けます(要連絡)。

**活動日** 毎週水曜日(月4回)

**活動時間** 午前10時～正午

**場所** 高萩公民館

**費用** 2,000円(月額)

**持ち物等** フェイスタオル、バスタオル、運動靴、動きやすい服装、飲み物

**問い合わせ** 山安☎985-8786

### ■ロコモ・チャレンジ体操

大きなボールで弾んで笑ってロコモに挑戦。気楽な仲間が待っています。

**活動日** 第2・4木曜日

**活動時間** 午前10時30分～正午

**場所** 総合福祉センター「高麗の郷」

**対象** 65歳以上の女性

**費用** 1回500円

※体験は無料です。

### 問い合わせ

宮崎☎090-8043-9110

## 文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎985-2090

**開館時間** 午前9時～午後9時

**休館日** 11月7日(月)・21日(月)



### ■日高市民まつり開催

お友達、家族を誘ってみんなで楽しもう！

**日時** 11月12日(土)午前10時～午後4時  
13日(日)午前9時～午後3時

**内容** 発表会、展示会、各種出店等

※当日は、文化体育館「ひだかアリーナ」は休館となります。

### ■大人気！キッズHIPHOPダンス教室

**期日** 11月・12月の毎週金曜日(11月11日・25日、12月30日を除く)

**時間** 午後5時15分～6時15分

**対象** 小学生

**費用** 5,520円(税込み)

**持ち物** 館内シューズ、タオル、飲み物

## くりっかーの可燃ごみレポート

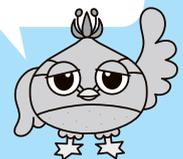
各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和4年9月の可燃ごみ		昨年同月との比較
全体量	929.57 t	- 0.02 t
処理費用	38,344,763 円	- 825 円
1人当たりの量	16.98 kg	+ 0.08 kg
1人当たりの処理費用	701 円	+ 3 円

**問い合わせ** 環境課廃棄物対策担当

集積所は地域の皆さんで使う場所です。ごみを出す前に収集日程表や分別表を再確認するなど、ルールとマナーを守りお互いが気持ちよく使えるようにしましょう。

※数値は四捨五入しています。  
※処理費用は、全体量に41,250円/tを乗じたものです。  
※1人当たりは、当該月の総人口を基に算出しています。



# くらしの交換コーナー

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当人同士で決めていただきます。

## ★ゆずります

着物、食洗機、振袖、学習机、足用健康器具、エンジェルハーブ、観葉植物、タイルカーペット、すのこベッド、座布団、スノーボード(板・ブーツ)、ベビーチェア、剪定用はさみ、ペット用ゲージ、御詠歌、布生地(木綿)、帯、七五三4点セット(男子)、ベビーカー

## ★ゆずってください

自転車、芝刈機、物置、制服ズボン(高萩北中)、大人用三輪車、ハンドマッサージ機

※交換の品物の情報は10月21日現在のものです。  
 ※「ゆずります」への問い合わせは、毎月7日(土・日曜日)の場合は以後の平日)から受け付けます。  
**申し込み・問い合わせ**  
 産業振興課商工観光担当

# くらしの



## Information

人口 (令和4年10月1日現在)

総数 54,742人(+10人) 世帯数 24,637世帯(+38世帯)

男 27,185人(+22人) 女 27,557人(-12人)

■( )内は、前月比です。

火災・救急 (令和4年9月)

火災 1件(14件) 救急 196件(2,037件)

■( )内は、令和4年1月からの累計です。

休祝日・夜間診療所、歯科診療所

飯能日高消防署内(飯能市小久保291)

	日曜日・祝日	夜間	問い合わせ
内科・小児科	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分	午後8時～9時45分	☎971-0177
歯科	午前9時～11時30分	なし	☎973-4114

# 無 料 相 談

相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	11月18日(金) 12月1日(木)	午後1時～4時20分	生涯学習センター2階 市役所1階相談室	11月7日(月)から	総務課 人権推進・ 市民活動担当 ☎989-2111
女性相談	11月24日(木) 12月8日(木)	午後1時～3時40分	市役所1階相談室	不要	
行政相談	11月18日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	税務課市民税担当
人権相談	11月18日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
税務相談	11月18日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
心配ごと相談 11月9日は精神保健福祉士によるこころの相談も行います	11月9日(水) 12月7日(水)	午前9時～正午	(面接相談) 総合福祉センター「高麗の郷」 (電話相談)☎985-9100	不要	
法律相談 弁護士による相談(4人まで)	11月24日(木)	午後1時～2時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	日高市 社会福祉協議会 ☎985-9100
成年後見制度相談 司法書士・税理士・行政書士・ 社会福祉士による無料相談 (3人まで)	11月16日(水)	午後1時～4時	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	
ひとり親家庭 ハローワーク就労相談	12月13日(火)	午前10時30分～午後0時30分	市役所1階相談室	必要	子育て応援課 子育て応援担当 ☎989-2111
ひとり親家庭 ふらっと相談室	11月15日(火)	午前10時～正午	市役所1階相談室	必要	
家庭児童相談 子育ての悩みや不安の相談 (性格、生活習慣、言語、非行、 虐待などの家庭内の問題)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	(面接相談)市役所1階 子育て応援課内 (電話相談)☎985-8118	不要	
教育相談室	月～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後5時	(面接相談) 生涯学習センター2階 (電話相談)☎989-7879	面接相談のみ必要	教育センター 教育相談室 ☎989-7879
労働相談	随時	午前10時～午後4時	市役所など(応相談)	必要	産業振興課 商工観光担当 ☎989-2111
内職相談	火曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	産業振興課	不要	
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所3階相談室	不要	消費生活 相談センター (産業振興課内)
精神科医による こころの健康相談	12月21日(水)	午後1時30分～4時	保健相談センター	必要	
健康相談 乳幼児…身体測定、保育相談、 栄養相談(母子健康手帳持参) 成人…血圧測定、尿検査、健 康相談、栄養相談	第1～4水曜日	午前9時30分～11時15分	保健相談センター	不要	保健相談センター 健康支援担当 ☎985-5122
生活習慣病予防相談 血圧測定、尿検査、健康相談、 体脂肪測定、栄養相談など	12月7日(水) 23日(金)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	

※各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市<市民相談>のご案内」をご覧ください。

※【For foreigners】Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)

# 日高の記憶

vol. 9

問い合わせ 生涯学習課文化財担当  
☎985-0290

日高市のシンボルである日和田山にある金刀比羅神社の岩場は、絶好の展望地として、また山歩きの休憩の場として親しまれています。関東平野へと広がる扇状地形と巾着田、高麗丘陵そして遠く丹沢、大山や富士山を望むことができます。

## 日和田山の眺望



◀ここからの眺めは、<sup>いっかだ</sup>伐を組み直す継ぎ立て場所だった鹿台橋のたもと、巾着田に水を入れるための鹿台の堰など、丘陵や高麗川の蛇行といった地質事象を農耕や流通に上手に活用した見事な調和を体感できる絶好の地点です。

地質を観察し、その成り立ちや仕組みを学び、地形や生態系から人間生活との関わりや街の広がりを考えると、この眺望は学術性の高い名勝地といえます。



今から約2億年前のチャートの層

◀ゴツゴツとした岩場は日和田山を構成するチャートと呼ばれる堆積岩です。これは奥武蔵の山々を形成する古生代から中生代にかけて帯状に広がる「秩父帯」を構成する岩石の一種です。地層の面である層理面が広がりをもって現れ、板状の構造であることがよく理解できます。



▲鹿台の堰

現在、巾着田が水田である最も古い記録は、堀口家文書「武州高麗郡内高麗本郷御地詰帳」にある慶長2(1597)年市原田に2丁8反の水田という記述です。



武藤千陽ちゃん(0歳6か月)



坂本叶希音ちゃん(4歳0か月)  
永叶ちゃん(2歳0か月)



鹿島理久斗ちゃん(1歳5か月)  
由依斗ちゃん(1歳5か月)

わが家の  
愛撮る

お子さんの写真を掲載しませんか？電子申請で簡単に投稿できます。➡

### 編集室

3年ぶりに巾着田曼珠沙華まつりが開催されました。私にとり初めの曼珠沙華まつりで、一面に広がる真っ赤な曼珠沙華に感動しました。近づいてみると花の一本一本がきれいな形をしていて魅力的でした。巾着田の魅力をもうたくさんの人々に知ってもらえたら良いなと思います。これから本格的に寒くなってきましたので、お体に気を付けてお過ごしください。(一)

### 食欲の秋！おすすめの健幸レシピ

ヘルスメイトの皆さんに聞きました！

おいしいですよ！

きのこご飯  
レシピはこちら▶

令和4年11月1日発行 編集／市政情報課 発行／日高市役所 〒335-0129 埼玉県日高市大字南並沢1020番地  
「広報ひだか」は2万1400部作成し、1部当たりの印刷単価は約24円です。見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。  
☎042-989-2111 FAX042-989-2316