

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内)☎984-3071



利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
2・3歳教室	11月16日(水)	午前10時30分～11時 ※活動後は正午まで遊べます。	2・3歳児とその保護者 各6組(申し込み順)	絵本やパネルシアターの紹介	11月4日(金) 午前9時30分から
0歳教室びよびよ	12月2日(金)		0歳児とその保護者 各6組(申し込み順)	クリスマス会をみんなで楽しめよう。	11月18日(金) 午前9時30分から
1歳教室びよびよ	12月6日(火)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分	1歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	同年齢児とのかかわりや保護者同士の交流がもてます。 費用 100円	11月22日(火) 午前9時30分から
2・3歳教室	12月8日(木)		2・3歳児とその保護者 各回6組(申し込み順)	※申し込みは、1か月おきとなります。	11月24日(木) 午前9時30分から
パパママ会	12月14日(水)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	未就園児とその保護者 各回3組(申し込み順)	オリジナルのクリスマス・スノードーム作り 費用 250円	11月30日(水) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内)☎984-1370



利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)
 イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	11月10日(木)		未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	たき火で焼き芋 費用 200円	11月1日(火) 午前10時から
	11月24日(木)			たき火で焼きおにぎり 費用 200円	
あわかふえ(0歳児)の日	11月8日(火)	午前10時30分～11時30分	令和3年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ(1歳児)の日	11月15日(火)		令和2年4月2日から3年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
寺親屋	11月16日(水)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	疲れスッキリ・ストレッチ講座	11月7日(月) 午前10時から
芸術学校	11月21日(月)			クリスマス制作	必要
青空保育	11月2日(水)			日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	不要
出前保育	11月14日(月) 11月30日(水)			日高総合公園(雨天中止) 四反田堀公園(雨天中止)	

★保健相談センター☎985-5122

健診等					
内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児健康診査	4か月児	令和4年7月中の出生児	12月16日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和3年5月中の出生児	12月2日(金)		母子健康手帳
	3歳児	令和元年8月中の出生児	12月9日(金)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿
保育相談(身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和4年1月中の出生児	12月15日(木)	午前9時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
 ※対象月に受けられなかった子も受診できます。
 ※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等					
イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	12月26日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	栄養師によるお話、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	12月3日(土)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫、家族	赤ちゃんのお風呂と保育 持ち物 母子健康手帳	必要 (開催日の2日前まで)
	12月13日(火)			歯のお話、妊娠中の過ごし方 持ち物 母子健康手帳	
	12月20日(火)	午後1時15分～1時30分	マタニティヨガ、お産の準備・出産後の生活 持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装		
	令和5年1月12日(木)	赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。			

ファミリーサポートセンター(通称ファミサポ)では、地域で子育てのお手伝いをしてくれる人を募集しています。全ての講習を受けていただくと、協力会員として登録することができます。

期日	時間	主な内容
11月21日(月)	午前9時～午後3時	ファミサポのしくみ、日高の子育て事情、障がいについての理解、療育支援・訪問サポートの心得、家庭児童相談室より
11月28日(月)		子どもの世話、子どもの病気と予防、保育の心、子どもの世話と遊び
12月5日(月)		普通救命救急講習Ⅲ(乳幼児・小児)、ファミサポ手続き

※都合により全ての講習会に参加できない人も、気軽にご相談ください。

場所 総合福祉センター「高麗の郷」
 対象・人数 市内在住で心身ともに健康で、子育て援助活動に理解と熱意がある人・10人(申し込み順)

費用 無料
 持ち物 筆記用具、昼食
 申し込み 11月17日(木)までに、電話で下記へ
 問い合わせ 日高市社会福祉協議会 日高市ファミリーサポートセンター ☎985-9100



日高市
 ファミリーサポートセンター
 協力会員講習会を開催

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」☎985-8020



利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
ぬくぬく・クリスマスウィーク	12月4日(日)午後～11日(日)	①午前9時30分～10時50分 ②午前11時～正午 ③午後1時～2時20分 ④午後2時30分～4時	主に未就学児とその保護者 各回7組(申し込み順)	クリスマスにちなんだペーパーサートやツリー作り、フォトスポットでの記念撮影など	必要
パパが作るクリスマスバルーンアートで遊ぼう	12月4日(日)	午前9時45分～10時15分	主に未就園児とその保護者 7組(申し込み順)	ママと子どもが遊んでいる間に、パパはバルーンアートに挑戦	11月14日(月) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「おひさま」(高根児童室)☎985-6072



利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝日は利用できません)
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
リトミック	11月22日(火)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	主に未就園児とその保護者 各回4組(申し込み順)	親子でリズムに合わせて楽しく体を動かす	11月8日(火) 午前9時30分から
おひさまルーム体を動かしてあそぼう	11月30日(水)			親子でふれあいあそび、のりものごっこ	11月16日(水) 午前9時30分から
クリスマス会	12月14日(水)			親子で楽しい時間を過ごしましょう。	11月29日(火) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	11月11日(金)	午前10時～正午	高萩公民館☎989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	市保健師来訪
	11月16日(水)		武蔵台公民館☎982-2950		クリスマス飾り作り
	11月24日(木)		高萩北公民館☎989-7322		
ポカポカ広場	11月8日(火) 22日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館☎989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
ひよこルーム	11月16日(水)		高萩北公民館☎989-7322		ネズミ風船作り
びよびよ広場	11月4日(金) 12月2日(金)		武蔵台公民館☎982-2950		親子の交流 ミニクリスマス会