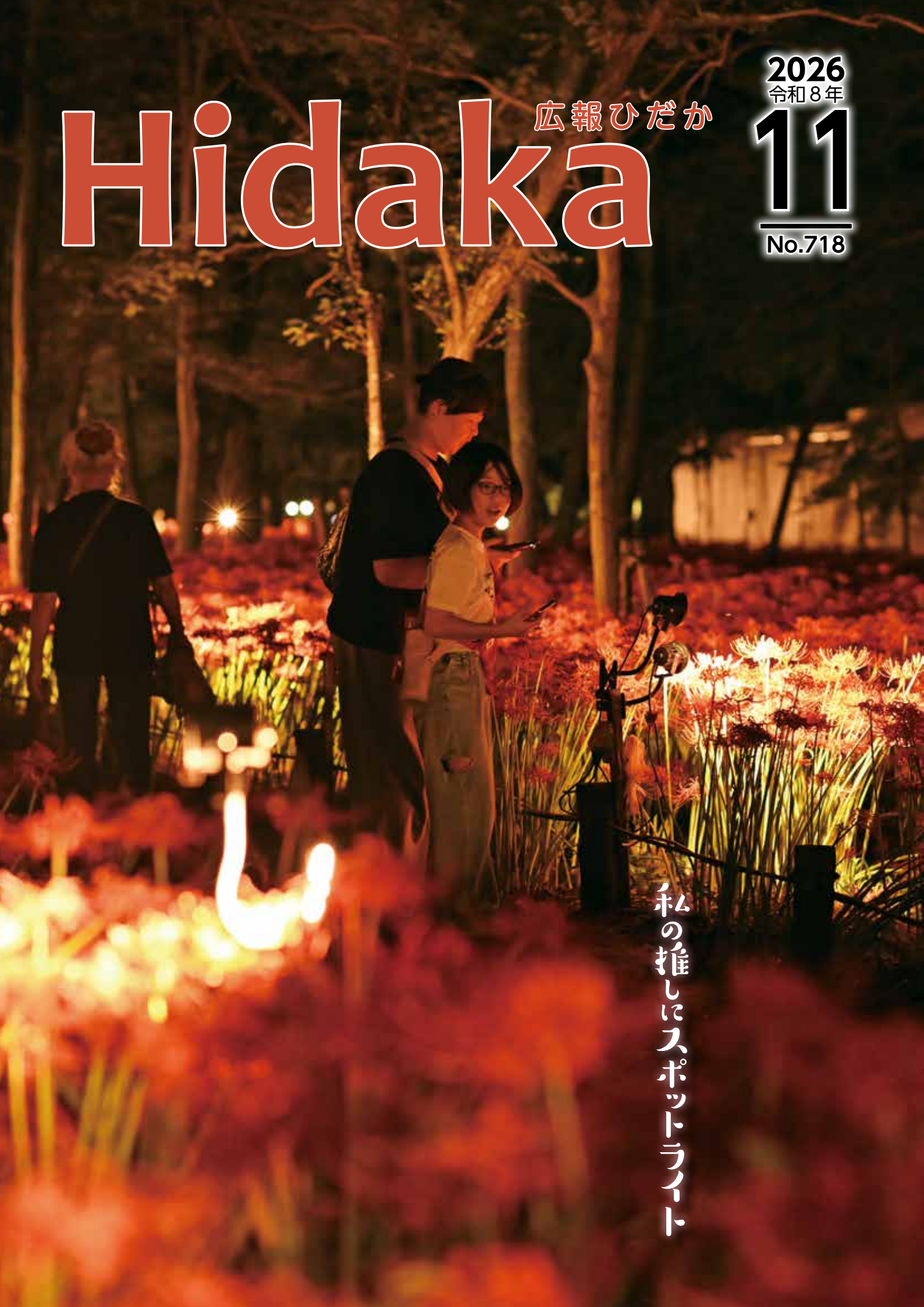
Hidaka

広報ひだか

2026
令和8年
11
No.718



私の推しにスポットライト

日高市役所

〒350-1292　日高市大字南平沢1020番地
☎ 042-989-2111
FAX 042-989-2316
✉ link@city.hidaka.lg.jp

ホームページ

窓口受付時間　午前９時～午後４時30分
（土・日曜日、祝休日、年末年始を除く）

延長窓口　市民課・保険年金課・子育て応援課・収税課・税務課の一部業務
毎週火曜日　午後７時まで
（祝日を除く）

市税臨時収納窓口　収税課
11月29日(日)
午前９時～正午

広報ひだか
バックナンバー

市公式SNS

Instagram　facebook　X　LINE

外国人の皆さんへ(For foreign residents)



市ホームページでは、やさしい日本語でのページを用意しています。日本語教室の案内もあります。

がいこくじんのみなさんへ

今月の納税（11月30日(月)納期限）

- 固定資産税・都市計画税……第４期
- 国民健康保険税……第５期

市公式LINEの「受信設定」をお願いします

広報塔の放送内容を市公式LINEで受信できます。「受信設定」の方法は、下の二次元コードからご確認ください。

問い合わせ　政策秘書課広報広聴担当

日高市　公式LINE　検索



広報ひだか11月号に掲載している情報は10月21日現在のものです。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確認ください。

INDEX　No.718

p.3 ▶ 会計年度任用職員を募集します
p.4 ▶ 令和７年度決算報告
p.6 ▶ AI英語学習教材システムを使用した授業
p.10 ▶ ひだカーボンニュートラル
p.12 ▶ あなたのまちから 10月１日、日高市定例表彰式を行いました
p.14 ▶ ひだかインフォメーション
p.20 ▶ 子育て応援！きらきら通信
p.22 ▶ ひだか市民情報ひろば
p.23 ▶ くらしの情報 無料相談
p.24 ▶ 大韓民国「烏山市」と友好都市締結30周年を迎えました わが家の愛撮る

今月の表紙



曼珠沙華は日中と夜間では見せる顔が異なります。来シーズンは約500万本の曼珠沙華から昼夜それぞれの「推し」を探してみませんか。

朗読ボランティアグループ「日高もくせいの会」の皆さんのご協力により、「声の広報ひだか」を発行しています。市ホームページから聞くことができるほか、デイジー版CDを貸し出しています。詳しくは、日高市社会福祉協議会☎042-985-9100、または市立図書館☎042-985-5121へご連絡ください。

募集

会計年度任用職員を募集します

問い合わせ　総務課人事厚生担当

会計年度任用職員とは、１年度内（４月１日～翌年３月31日）で勤務する非常勤の職員です。

◆令和９年度採用

募集職種

一般行政事務員、情報処理補助員、情報システム運用支援員、交通指導員、滞納処分事務指導員、消費生活相談員、内職相談員、就労支援員、面接相談員、家庭児童相談員、母子・父子自立支援プログラム策定員、児童発達支援員、子育て支援員、保育士、保健師、介護給付適正化専門員、介護認定調査員、看護師、管理栄養士、栄養士、助産師、母子保健利用者支援専門員、給食運搬員、教育相談員、教育相談員（心理職）、ふれあい相談員、教育指導員、教育指導幹、特別支援教育補助員、学習支援員、ICT支援員、図書整理員、発掘調査作業員、文化財資料整理員、図書館司書、用務員

募集期間　11月30日（月）まで

選考方法　書類選考、面接　等

勤務開始日　令和９年４月以降

応募書類　申込書、資格・免許の写し（職種によって必要）

※申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、総務課窓口で配布しています。

申し込み　申込書を郵送（消印有効）または直接担当へ

留意事項

○勤務条件（任用期間、勤務場所、報酬・給料、手当、加入する保険等）は職種によって異なります。

○一部資格等要件がありますが、年齢制限はありません。

○地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は応募できません。

今すぐ働きたい人へ

現在も随時募集を行っている職種があります。
※詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、担当へお問い合わせください。

◆課税事務補助

業務内容	期間	勤務時間	勤務場所
課税事務補助	令和９年１月21日（木）～３月31日（水）	午前９時～午後４時（週３日）	市役所
市申告会場での案内や申告書の交付	令和９年２月１日（月）～３月15日（月）	午前８時30分から午後４時30分までのうち６時間30分（週３日程度・シフト制）※日曜日勤務が１日あります。	市申告会場（市役所、生涯学習センター、高麗・武蔵台・高萩・高萩北公民館を予定）

募集期間　11月30日（月）まで

資格等　接客およびパソコン操作ができる人

報酬等　時間額1,251円（距離に応じた通勤手当あり）

申し込み　申込書を郵送（消印有効）または直接担当へ

※申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、税務課窓口で配布しています。

※簡単な面接を行います。直接お持ちになる場合は、事前にご連絡ください。

問い合わせ　税務課市民税担当（１階⑫番窓口）

お知らせ

令和８年度日高市消防団特別点検

問い合わせ　危機管理課危機管理・消防・防犯担当

火災の多い時期を迎えるに当たり、消防団の服装や車両、資器材などを点検し、災害発生時に迅速に対応する準備ができているか確認するほか、消防団員の士気の高揚を図るため、実施するものです。地元消防団員の雄姿を、ぜひ会場でご覧ください。



日時　11月21日（土）　午前９時～正午（雨天中止）

場所　日高市役所

内容　服装・機械器具の点検、放水試験　等

広告 建勝 ～外構・エクステリアで住まいを彩る～ ☎042-980-5871
外構工事・カーポート・フェンス・ウッドデッキ https://kenkatsu2013.com

令和７年度 決算報告

問い合わせ　財政課財政担当

一　般　会　計

一般会計の歳入は256億9,773万円、歳出が241億3,332万円で市制施行後２番目に大きな決算額となりました。

この結果、歳入歳出の差引残額は令和８年度へ繰り越した事業の財源を除き10億91万円の黒字となりました。

今後も、社会保障制度に係る経費や公共施設の整備費などの増加が見込まれることから、財政の健全性を保つために、歳入の確保や事務事業の効率化を図っていきます。

市民１人当たりの市税の負担状況を詳しく見ると…



市民税
7万1,317円



固定資産税
8万2,179円



軽自動車税
3,775円

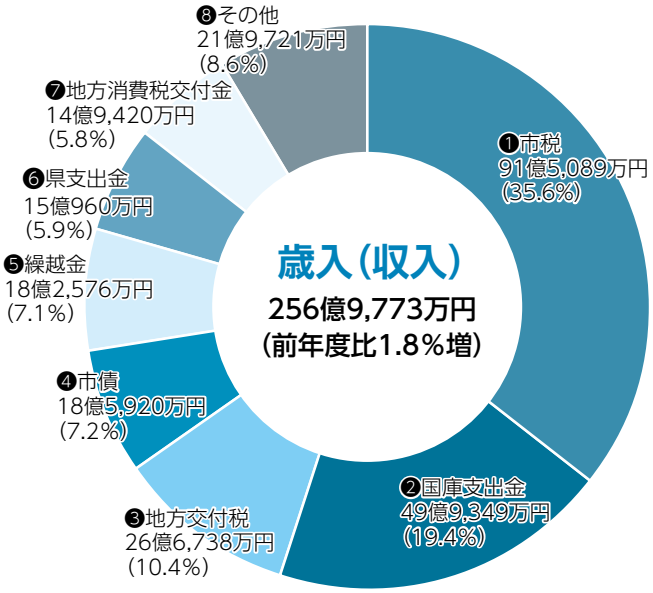


市たばこ税
7,034円



都市計画税
6,465円

合計
17万770円



区分	用語の説明	１人当たり
❶市税	所得や資産などに応じて納める税金（市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、都市計画税）	約17.1万円
❷国庫支出金	特定の事業に使うことを目的に国から交付されるお金	約9.3万円
❸地方交付税	地方公共団体間の税収などの財源の不均衡を調整し、全ての地方公共団体が一定の行政水準を維持できるように国から交付されるお金	約5.0万円
❹市債	主に道路や公共施設などを整備するために借り入れるお金	約3.5万円
❺繰越金	前年度純剰余金や前年度から本年度に繰り越された事業の財源となるお金	約3.4万円
❻県支出金	特定の事業に使うことを目的に県から交付されるお金	約2.8万円
❼地方消費税交付金	地方消費税のうち市町村に交付されるお金	約2.8万円
❽その他	繰入金、諸収入、使用料及び手数料などの合計	約4.1万円

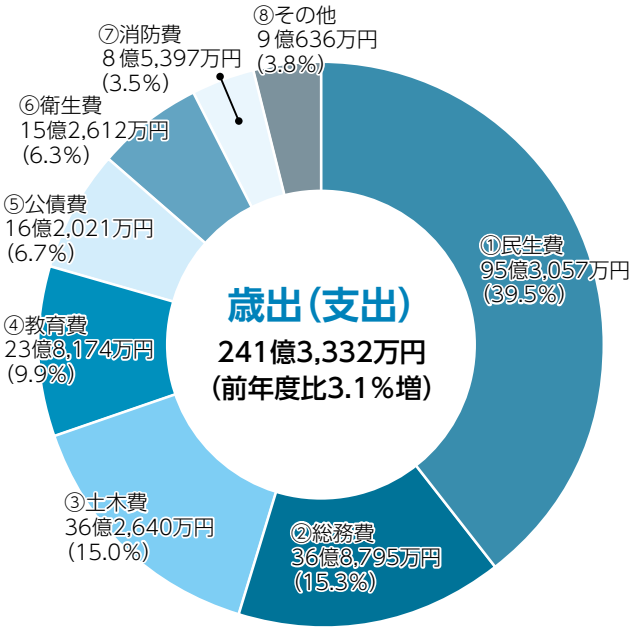
※都市計画税は土地区画整理事業や、下水道の整備などの都市計画事業のために使いました。

市債の状況

令和７年度末における全会計の市債残高は…
236億7,382万円

昨年度末と比較すると…8,748万円の増加

市民１人当たりでは…**約44.2万円**



区分	用語の説明	１人当たり
①民生費	子ども、高齢者、障がい者などへの福祉にかかるお金	約17.8万円
②総務費	市庁舎、徴税、戸籍、選挙などにかかるお金	約6.9万円
③土木費	道路、公園、雨水排水の整備などにかかるお金	約6.8万円
④教育費	小・中・義務教育学校、生涯学習、スポーツ振興、図書館などにかかるお金	約4.4万円
⑤公債費	借り入れた市債の元金の返済および利子の支払いにかかるお金	約3.0万円
⑥衛生費	健康増進やごみ・し尿処理にかかるお金	約2.8万円
⑦消防費	広域消防、消防団、消火栓、防火水槽などにかかるお金	約1.6万円
⑧その他	諸支出金、商工費、議会費などの合計	約1.7万円

広告　エネルギーと住まいと暮らしの ワンストップサービス　都市ガス・LPガス・電気・ガス機器・リフォーム・水のトラブル・ハウスクリーニング・各種困りごと・空き家管理・不動産　日高都市ガス株式会社　日高市下鹿山473☎042-989-4041

特　別　会　計

特定の事業を行う場合、または特定の収入で事業を行う場合に、経理を他の会計と区別する必要があるため、法律や条例に基づいて設置している会計です。

日高市には、国民健康保険特別会計をはじめ、４つの特別会計があります。

特別会計の執行状況

会計名	収入額	うち一般会計からの繰入金	支出額
国民健康保険	58億　580万円	３億4,634万円	56億7,063万円
後期高齢者医療	11億2,571万円	２億　88万円	11億1,861万円
介護保険	49億8,340万円	７億3,986万円	48億7,307万円
武蔵高萩駅北土地区画整理事業	３億3,095万円	２億1,862万円	３億3,090万円
合　計	122億4,586万円	15億　570万円	119億9,321万円

公営企業会計

民間企業と同じように事業の収入で支出を賄う独立採算を原則とする会計です。日高市には、水道事業会計と下水道事業会計の２つの公営企業会計があります。

公営企業会計の執行状況

会計名	区分	収入額	支出額
水道事業	収益的収支	11億9,779万円	12億　593万円
	資本的収支	８億9,540万円	11億2,298万円
下水道事業	収益的収支	13億9,369万円	11億9,720万円
	資本的収支	６億5,421万円	９億9,630万円

収益的収支：給水や排水などの営業活動にかかる収入と支出
資本的収支：将来の給水や排水などに備えて施設や配（排）水管を整備するなど、設備投資にかかる収入と支出

健全化判断比率と資金不足比率

健全化判断比率（実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率）および資金不足比率は、市の財政の健全化を判断する指標で、全国の自治体で算定が義務付けられています。

この比率が一つでも国が定めている早期健全化基準（公営企業会計では経営健全化基準）以上である場合は、財政の健全化計画を策定し、自主的に財政の健全化を図っていくことになります。

令和７年度決算では、全ての比率が早期健全化基準（経営健全化基準）を下回っており、市の財政の健全性に問題はありません。

健全化判断比率

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
日高市	—	—	5.9%	—
早期健全化基準	12.96%	17.96%	25.0%	350.0%

※「—」は赤字などがないため比率が算定されないことを示しています。

用語の説明
実質赤字比率……市の一般会計などの赤字の程度を示すもの
連結実質赤字比率…市の全ての会計における赤字の程度を示すもの
実質公債費比率……市の借入金返済額などにかかる実質的な財政負担の程度を示すもの
将来負担比率……借入金の残金など市が将来支払わなければならない負担の程度を示すもの

資金不足比率

公営企業会計名	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業	—	20.0%
下水道事業	—	20.0%

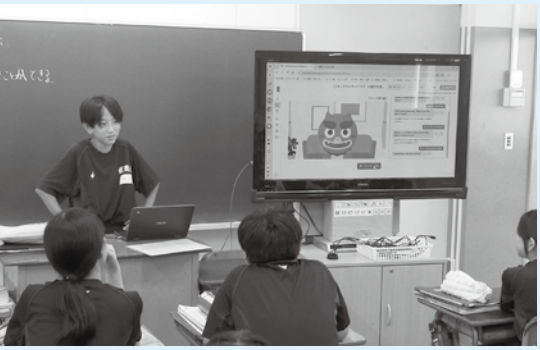
※「—」は資金不足がないため比率が算定されないことを示しています。

用語の説明
資金不足比率……公営企業ごとの資金不足の状況を示すもの

※金額の単位を「万円」にそろえているため、公表関係図書と異なる場合があります。
※市民１人当たりの額は、令和８年３月31日現在の人口５万3,586人を基に算出しています。

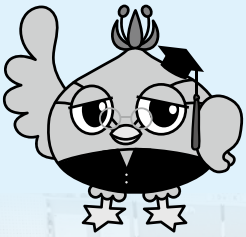
広告　庭悠 NIWAHARU　剪定・除草・伐採・抜根・植栽 その他造園工事承ります　090-4255-9673

「話す力・聞く力」「即興で伝え合う力」を育てる AI英語学習教材システムを使用した授業



市では、令和８年度から中学生の英語力向上の一つとして、AIを活用した英語学習教材システムを導入した授業を開始しました。

生徒のレベルに応じた音読練習等の学びを進め、英語によるコミュニケーション能力を高めるため、生徒の「話す力・聞く力」「即興で伝え合う力」を育てるとともに、学力や学習意欲の向上につなげていきます。





AI英語学習教材システムの主な機能

①音読・プレゼンテーション練習

お手本になるネイティブの発音を聞きながら、さまざまなテーマについて音読練習が可能です。教科書の単元内容や、教員が設定したテーマに対して生徒は自分のペースでプレゼンテーションの練習、録画、提出が可能です。

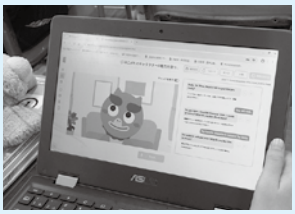
②やりとり練習

さまざまなテーマ・難易度に応じて、AIと即興的な会話の「やりとり」を練習します。会話後はAIからのアドバイスを通じて、「話す力」を向上させます。

③英作文練習

教科書の単元内容や教員が設定したテーマに対して、生徒が作った英作文を、AIが指定単語・文法活用チェック、添削、内容・構成面のアドバイスを行います。







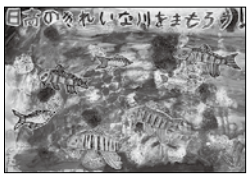
「ひだかの自然を守る環境ポスターコンテスト」の入賞者を紹介します

作品を募集したところ、235点の応募をいただきました。応募作品の中から選考により入賞された皆さんをご紹介します。（敬称略）

問い合わせ　環境課生活環境担当



金賞 高根小中学校2年 樋口朝比



金賞 高萩小学校3年 田中成



金賞 高麗川小学校5年 貴船結月



金賞 高麗川中学校1年 石川夢乃

■小学生の部（低学年）

賞	学校	学年	名前
金賞	高根小中学校	2	樋口朝比
銀賞	高麗川小学校	2	田村日菜
銀賞	高萩小学校	1	野口慶
銅賞	高麗川小学校	2	石井聡太
銅賞	高萩小学校	1	小林由芽乃
銅賞	高萩小学校	2	松本紘空
銅賞	高麗小中学校	2	山本來暖

■小学生の部（中学年）

賞	学校	学年	名前
金賞	高萩小学校	3	田中成
銀賞	高萩小学校	4	池田黄乃
銀賞	高麗小中学校	4	清水結斗
銅賞	高麗川小学校	3	板橋於杏
銅賞	高麗小中学校	4	新堀新
銅賞	高萩小学校	3	金子陽斗
銅賞	高萩小学校	3	飯野心尋

■小学生の部（高学年）

賞	学校	学年	名前
金賞	高麗川小学校	5	貴船結月
銀賞	高萩北小学校	5	吉田晴一
銀賞	高萩小学校	5	深見要斗
銅賞	高麗小中学校	6	相良映
銅賞	高萩北小学校	5	松尾京佳
銅賞	高萩小学校	5	飯野公裕
銅賞	高萩小学校	6	千葉未呼

■中学生の部

賞	学校	学年	名前
金賞	高麗川中学校	1	石川夢乃
銀賞	高麗小中学校	7	坂本悠吏
銀賞	高萩中学校	3	浅見真歩
銅賞	高根小中学校	7	黒崎太陽
銅賞	高根小中学校	7	小野寺美紅
銅賞	高根小中学校	8	栗井菜々音
銅賞	高萩北中学校	3	三浦愛望

展示期間　11月７日（土）～15日（日）

場所　文化体育館「ひだかアリーナ」ミニギャラリー

全ての入賞作品を左記のとおり展示します

広告　琉球拳法唐手術「空」生徒募集中　＊空手教室＊　携帯090-1768-4707　TEL・FAX042-989-8905 安富
http://hidaka-karate.main.jp/ryukyu/index.html

武蔵台小中学校９年生インタビュー



AI英語学習教材システムについて最初にどう思いましたか

【飯田さん】英語の授業で声を出して読むことや話すことが増えてよかったです。

【原村さん】以前は、音読をどう発音するかを考えずに、ただ読むだけでした。この教材を使い始めてから、発音をAIが読み取ってくれないことがあり、どうやってうまく発音すれば良いかを考えるようになったため、発音が良くなり、自信がつきました。

使ってみて、便利だな、楽しいなと思ったところはありますか

【飯田さん】単語を長押しするとその意味を見られたり、発音を聞けたりして、すぐに自分の知りたいことが見つけられるところが便利です。何回も挑戦していいポイントが取れると楽しいです。

【原村さん】単語を音読する時に、教科書だと分からないところの意味を調べないといけませんが、この教材だと長押しをするとすぐにその意味が出てきたり、発音を聞いたりできるので、効率良く勉強することができます。

英語の勉強への気持ちや取り組み方は変わりましたか

【飯田さん】最初の頃は話しても聞き取ってもらえず、声が小さいかなと思いましたが、声を大きくして読むことで読み取ってもらえるようになり、大きな声で音読ができるようになりました。

【原村さん】教材の中にある課題で「自分の自己紹介をしてみよう」など、教科書とは違う内容にチャレンジすることができるので、英語を勉強することへの意欲が湧きました。



発音、リスニング、単語などの学習で役に立ったことはありますか

【飯田さん】点数が可視化され、間違えたところが分かるので、すぐに間違えたところを直すことができます。点数が上がるとうれしくなり、もっと頑張ろうと思いました。

【原村さん】間違っているところやうまくできないところをAIが伝えてくれるので、そこを意識して学習を進めることができ、もっと上のレベルにいけると思いました。



令和８年度明るい選挙啓発作品入賞者を紹介します

作品を募集したところ、習字410点、ポスター30点の応募をいただきました。応募作品の中から選考により入賞された皆さんを紹介します。（敬称略）

問い合わせ　選挙管理委員会事務局（総務課内）☎042-989-2111

習字（優秀賞30点うち特選４点）

賞	学校	学年	名前
特選	高麗小中学校	2	稲葉琴花
特選	高麗川小学校	4	佐々木光輝
特選	高麗川小学校	6	太田咲空
特選	高麗川中学校	3	佐藤純蓮
優秀賞	高萩小学校	1	長谷川心佑
優秀賞	高萩小学校	1	清水巴乃
優秀賞	高萩小学校	2	深田朔太朗
優秀賞	武蔵台小中学校	2	関口愛梨
優秀賞	高萩小学校	3	清水瑛心
優秀賞	高萩北小学校	3	道廣夢
優秀賞	高根小中学校	3	安原紗千乃
優秀賞	高麗小中学校	3	前島優希菜
優秀賞	高麗小中学校	3	新陽葵
優秀賞	高麗川小学校	4	上沼結平
優秀賞	高萩北小学校	4	田中沙幸
優秀賞	高萩北小学校	4	西表凜
優秀賞	武蔵台小中学校	4	石塚彩生
優秀賞	高麗川小学校	5	柳川桃那
優秀賞	高萩小学校	5	深田宗二朗
優秀賞	高萩小学校	5	田中心陽
優秀賞	高麗小中学校	5	山形理乃
優秀賞	高麗小中学校	5	畑陽菜未
優秀賞	高麗川小学校	6	池谷ニイナ
優秀賞	高麗川小学校	6	梅澤茜
優秀賞	高萩小学校	6	加藤憧
優秀賞	高麗小中学校	6	前島陽菜
優秀賞	高麗小中学校	6	比留間萌乃
優秀賞	高萩中学校	1	横山詩花
優秀賞	高麗小中学校	7	関口芽彩奈
優秀賞	高麗小中学校	8	比留間莉乃

ポスター（10点を県へ推薦）

賞	学校	学年	名前
会長賞	高萩小学校	6	安藤栄一朗
優秀賞	高麗川小学校	3	板橋於杏
優秀賞	高萩小学校	1	小林由芽乃
優秀賞	高萩小学校	4	小林依楓
優秀賞	高根小中学校	3	大野翠亜
優秀賞	高萩中学校	1	中村玲那
優秀賞	高萩北中学校	2	一文字朱莉
優秀賞	高根小中学校	7	鈴木瑞希
優秀賞	高根小中学校	8	西村綾乃
優秀賞	高根小中学校	9	鈴木和真

ポスター作品は、市ホームページをご覧ください。

入賞した習字作品を展示します

展示期間・場所

○11月７日（土）～15日（日）・生涯学習センター　○11月27日（金）～12月10日（木）・高萩公民館
○11月18日（水）～25日（水）・高麗公民館　○12月12日（土）～22日（火）・文化体育館「ひだかアリーナ」

広告　日本文化に気楽に触れてみませんか。詳細は「清村茶道教室」ホームページで！　坂戸市西坂戸１-20-9　https://kiyo28.com

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

問い合わせ
総務課人権推進・男女共同参画担当

DV（ドメスティック・バイオレンス）

配偶者や恋人など、親密な関係にある相手や元配偶者から振るわれる暴力のことです。家庭内のことでも暴行などに当たる行為が行われた場合、それは犯罪であり、重大な人権侵害です。一人で悩まず相談してください。緊急の場合は迷わず警察に110番通報を！

デートDV

交際相手との間で起こる暴力のことで、力を使って相手を思い通りに支配することです。無視する、ばかにする、常に行動をチェックする、他の人と仲良くしていると責める、いつもおごらせる、LINEや通話履歴を見られる、メッセージの返事をすぐに返さないと怒るなどもデートDVの一つです。一人で悩まず相談してください。また、友人や家族が悩んでいたら、相談先があることを伝えてください。

暴力には５つの種類があります

身体的暴力	殴る、蹴る、首を絞める、物を投げつける、突き飛ばす、刃物を振りかざす
精神的暴力	「誰のおかげで生活できると思っているんだ」「役立たず」等の暴言、交友関係や毎日の行動を細かく監視する、無視する
経済的暴力	必要な生活費を渡さない
性的暴力	性行為の強要、避妊に協力しない
子どもを利用した暴力	子どもへの加害をほのめかす、子どもに被害者が悪いと思わせる

DV・デートDVに関する相談

◆**DV相談＋（プラス）**☎0120-279-889（つなぐ はやく）
時間　電話相談：24時間
チャット相談：正午～午後10時

◆**埼玉県女性・DVチャット相談「たまチャ」**
日時　日・水・金曜日　午後３時～９時
※年末年始（12月29日～１月３日）を除く。

◆**埼玉県男女共同参画推進センター_With Youさいたま**☎048-600-3700
日時　○月～水曜日、金・土曜日　午前９時30分～午後８時30分
○日曜日、祝・休日　午前９時30分～午後５時
※年末年始（12月29日～１月３日）を除く。

◆**DV相談ナビ**　どこに相談すればよいか分からないという人のために、全国共通の電話番号（＃8008（はれれば））から相談機関を案内するDV相談ナビサービスを実施しています。

◆**西部福祉事務所（埼玉県福祉事務所）**☎049-283-6780
日時　月曜日～金曜日　午前８時30分～午後５時15分
※年末年始（12月29日～１月３日）を除く。

AV出演被害を知っていますか？

AV出演被害防止・救済法により、AV出演契約を取り消したり、販売や配信を停止することができるようになっています。一人で悩まず、すぐにご相談ください。

AV出演被害に関する相談先

性犯罪・性暴力被害者のための **ワンストップ支援センター** ＃８８９１（はやくワンストップ）

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者　アシックス・アイル・オーエンスグループ☎042-985-2090

開館時間　午前９時～午後９時
休館日　11月２日（月）・16日（月）
12月７日（月）・21日（月）
年末年始休館日　12月29日（火）～１月４日（月）

体を動かすのに最適な季節に心地よい汗を流しましょう！

皆さんの健康づくりとリフレッシュをサポートする全14種類の教室をご用意しています！
各教室１回920円から体験参加できます。

第３期（12月まで）コース型教室を開催中
体調整え＆健康維持　背骨コンディショニング、いきいき運動教室　他
運動不足解消＆リフレッシュ　ピラティス、ヨガ、ズンバ　他
子ども向け　キッズヒップホップダンス教室、バドミントン教室

近隣市イベント

博物館特別展「学びの友からのふみ －飯能の女傑田中かくと荻野吟子・内藤ます－」

かつて飯能の町に存在した、用品、書籍などを扱い、印刷も手がけていた田中一誠堂の創業者である田中かくが、明治初期に東京に学びに出ていた際に知り合った、公許女医第１号の荻野吟子などからの手紙を展示し、明治初期の女性の学びを紹介します。

期間　12月６日（日）まで
場所・問い合わせ　飯能市立博物館きっとす（飯能市飯能258-１）☎042-972-1414

第52回将棋の日in所沢

「将棋の日」は毎年１回、日本将棋連盟と将棋にゆかりの深い自治体により開催されているイベントで、多数の棋士が出演します。

11月14日（土）は、羽生善治九段の講演や棋士トークショーに事前申し込み不要で参加できます。

期日　11月14日（土）・15日（日）
場所　所沢市民文化センター　ミューズ（所沢市並木一丁目9番地の１）
問い合わせ　文化芸術振興課☎04-2998-9211

広告　遺言・相続・成年後見・離婚のご相談は、地元日高市の
年中無休9時～18時 ☎042－985－7566（行政書士　田中諭）アイビー行政書士事務所へ

11月は、オレンジリボン児童虐待防止推進キャンペーン「秋のこどもまんなか月間」

問い合わせ　こども家庭センター（子育て応援課内・１階⑥番窓口）



オレンジリボンには、「子どもに対する虐待を防止する」というメッセージが込められており、子ども虐待防止オレンジリボン運動のシンボルマークとなっています。

児童虐待とは

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待を受けたと思われる子どもや子育てに悩む親を見かけたとき、自身が出産や子育てに悩んだときは、ご相談ください。しつけと思っていても、子どもの体や心に苦痛を与えることは虐待です。

以下の4つに分類されています

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、縛る、やけどを負わせる、溺れさせる等
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等
ネグレクト（養育放棄）	乳幼児を自宅に残したまま外出する、家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない等
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、面前ＤＶ等

※「面前ＤＶ」とは、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るったりすることです。直接的な暴力はなくても、日常的に暴力を目にしている子どもの心身に悪影響を及ぼします。

子育てセミナー

「親子で聞こう！アンガーマネジメント」を開催

（一社）日本アンガーマネジメント協会ファシリテーターの安藤生奈さんを講師に迎え、怒りの仕組みや気持ちの伝え方、相手に伝わりやすいコミュニケーションについて学びます。

日時　12月６日（日）　午前10時30分～正午
場所・費用　生涯学習センター・無料
申し込み　市ホームページから
主催　児童家庭支援センターシャローム（（社福）同仁学院）
共催　こども家庭センター

虐待かなと思ったときの相談・通告

相談者の秘密は守られます

24時間対応

◆児童相談所全国共通３桁ダイヤル　☎189（いちはやく）

月曜日から金曜日対応（土・日曜日、祝日は除く）

◆所沢児童相談所
☎04-2992-4152（午前８時30分～午後６時15分）

◆日高市家庭児童相談室（子育て応援課内）
☎042-985-8118（午前９時～午後４時30分）

◆こども家庭センター（子育て応援課内）
☎042-989-2111（午前９時～午後４時30分）

児童虐待防止・オレンジリボン啓発活動

11月14日（土）・15日（日）の「日高市民まつり」でブースを出展します。この機会にオレンジリボンなどの啓発グッズを配布します。

令和８年度日高市人権啓発講演会



県では、毎年12月４日から10日までの「人権週間」に合わせて、「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」を実施しています。そこで市では、人権問題への正しい理解と認識を深め、差別や偏見のない明るい社会を実現するため、元警視庁警察官、子育てアドバイザーの幸島美智子さんを講師に迎え、人権啓発講演会を開催します。

本年度のテーマは、「ネット社会における子どもの人権」です。子どもたちの未来を守るため、大人にできる見守りや関わり方を一緒に考えてみませんか。

※講演の手話通訳があります。

日時　12月５日（土）
午後１時30分～３時30分（午後１時開場）
場所　高萩公民館
※駐車場は、旧高萩公民館跡地をご利用ください。
人数・費用　60人（先着順）・無料
申し込み　不要（直接会場へ）
問い合わせ　生涯学習課生涯学習担当

飯能市・日高市第12回市民フォーラム「いくつになってもいつもの暮らし　みんなで支える飯能・日高」

人生会議（ACP）をテーマにした映画上映や、もしもの時のために伝えたい思いや希望など「あなたの意思」を記録する「人生プランノート」について紹介します。

障がい福祉サービス事業所の自主製品（食品や雑貨等）の販売をします。

日時・場所　12月12日（土）　午後１時～４時（午後０時30分受け付け）・総合福祉センター「高麗の郷」
人数　250人（申し込み順）
費用　無料
申し込み　申し込みフォームまたは電話、FAX、メールで下記へ
問い合わせ　飯能市基幹型地域包括支援センター
☎042-983-8700
FAX042-973-8875
✉kikan@hannosyakyo.or.jp

人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは

あなたが大切にしたいこと、望んでいる生き方、そして「もしものとき」にどのような医療やケアを望むか、前もって考え、話し合っておくことです。

市では、「人生プランノート」を配布しています。

配布場所・問い合わせ　長寿いきがい課（１階⑤番窓口）、各地域包括支援センター

広告　相続手続き、遺産分割、遺言書作成など　相談無料　いつでも相談可　行政書士、FP、消費生活アドバイザー　関谷秀晃　☎090-7719-2703・042-981-7902



ひだカーボンニュートラル

問い合わせ　環境課生活環境担当

大切な市の自然を守るために「ひだカーボンニュートラル」を学んでみませんか？

市では、小・中学生からカーボンニュートラルを学べるように「小中学生版　日高市カーボンニュートラルに向けたロードマップ」を作成し、市内の小学校などの授業やイベント開催時に活用しています。

地球温暖化対策フェア
～2026ゼロカーボンフェアひだか～



カーボンニュートラルの実現に向けて、地域のさまざまな企業に出店いただき、楽しみながら温暖化対策を学びます。

日時
11月14日(土)　午前10時～午後４時
15日(日)　午前 ９時～午後３時

場所　日高市民まつり会場内

出店企業	出展内容
西川バウム㈾	はしらベンチ、エンガワデッキによる休憩所
日高都市ガス㈱	自転車をこいで発電
埼玉日産自動車㈱	電気自動車の展示、給電デモ
㈱クリーンネス藤原	パッカー車の展示 クラフトペーパープレゼント
パナソニックエレクトリックワークス㈱	ソーラートレイン（太陽光を利用した電車の模型）の運行
東京電力パワーグリッド㈱(川越支社)	手回し発電によるぬいぐるみ競争 VR装置による業務の紹介
生活クラブ生協埼玉日高支部	配達用袋（再利用可）・リターナブル瓶を展示 紙芝居の実施
環境課	フェアの案内、アンケートの実施など

太陽光発電設備等共同購入事業
「みんなのおうちに太陽光」実施中

市では、アイチューザー㈱と協定を締結し、太陽光発電設備等共同購入事業「みんなのおうちに太陽光」の２次募集を実施しています。日高市内の住宅に太陽光発電設備や蓄電池を設置する希望者を募り、共同購入することで「よりおトク」に「より安心して」太陽光発電設備や蓄電池を導入できる仕組みです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ひだかネイチャーキッズ

ふるさとの森から、都心の森へ
～都会の真ん中で自然を学ぶバスツアー～

都心にあるMOCTION・MOKUNAVIを訪れ、木材や木を活用した製品、木の魅力について実感しよう！

日時　12月12日(土)　午前８時30分～午後３時50分
※雨天決行
集合場所　日高市役所
対象　市内在住の小学３～６年生
人数　20人(申し込み順)
講師　日高都市ガス㈱
費用・持ち物　1,000円・飲み物
申し込み　11月27日(金)までに、電話で担当へ

お知らせ

令和８年分　申告決算説明会が開催されます

問い合わせ　川越税務署個人課税第一部門☎049-235-9411（自動音声案内で「２」を選択）

川越税務署総合窓口受付時間変更のお知らせ

受付時間は午前９時から午後３時までです。なお、受付時間外に来署される場合は、円滑な対応のため、あらかじめ電話で連絡するようお願いします。

青色申告決算書などの作成方法や注意点、消費税申告についての説明会が開催されます。
※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。
※各会場の収容人数に上限があるため、入場をお断りする場合があります。
※感染症等の流行状況により、開催を中止することがあります。
※開催会場（税務署以外）への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

事業所得のある人

期日	時間	場所
12月８日(火)	午後１時30分～３時30分	坂戸市文化会館 坂戸市元町17-１
12月９日(水)	午前９時30分～11時30分	川越税務署 川越市並木452-２
	午後１時30分～３時30分	
12月10日(木)	午前９時30分～11時30分	
12月11日(金)	午後１時30分～３時30分	

不動産所得のある人

期日	時間	場所
12月10日(木)	午後１時30分～３時30分	川越税務署 川越市並木452-２

広告　お葬式のご依頼・事前相談・お見積りは☎042-989-9770 お葬式の洗心堂

お知らせ

11月は特定健康診査の受診強化月間です

問い合わせ　保険年金課国民健康保険担当（１階③番窓口）

特定健康診査（特定健診）は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームに着目し、心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、高血圧症などの予防や早期発見を目的にした健診です。市では、電話やはがきで特定健診（個別健診・集団健診）を受診するよう積極的に案内しています。健診にかかる時間は１時間程度です。年明けは混雑するため、早めの予約をお願いします。特定健診指定医療機関や集団健診の日程等、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

受診券をなくした人は、電子申請または担当窓口で再交付の手続きができます。

受診期間　令和９年３月末まで

費用　無料

申し込み

○個別健診　特定健診指定医療機関に電話で予約

○集団健診　電子申請または電話で担当へ

特定健診受診キャンペーン

抽選で野菜などのプレゼントが当たります。

対象　11月30日（月）までに、特定健診を受診した人

申し込み　不要（抽選結果は発送をもって発表）

40歳から50歳代の皆さんも積極的に受けましょう

特定健診をきっかけに自身の健康管理を見直しましょう。

医療機関で治療中の人

「定期的に通院して検査している」「かかりつけ医がいる」という人も特定健診の対象です。

勤務先で健康診断を受けた人

国民健康保険に加入していて勤務先の健康診断を受けた場合は、検査結果を担当窓口へお持ちください。特定健診の検査項目を満たした人に、市オリジナルグッズをプレゼントします。

「特定保健指導」を受けて生活習慣を改善しませんか　あなたに合った改善方法を一緒に考えます！

特定保健指導は民間の事業者へ委託しており、利用を勧める電話等をする場合があります。

令和８年度特定保健指導担当事業者　㈱現代けんこう出版

お知らせ

医療費を大切に使いましょう

問い合わせ　保険年金課国民健康保険担当（１階③番窓口）

医療機関等を受診したときの医療費（国民健康保険分）は、皆さんが納める保険税と国からの補助金等から支払われています。医療費を節約し、今後も皆さんが安心して医療を受けられるよう、ご協力をお願いします。

医療費を節約するポイント

- ◆重複受診は控えましょう
- ◆緊急時以外は平日昼間に受診しましょう
- ◆ジェネリック医薬品を活用しましょう
- ◆リフィル処方箋（医師の判断により最大３回まで薬を貰える）を活用しましょう
- ◆交通事故などにあったときは必ず連絡をしましょう

◆セルフメディケーションで健康管理をしましょう

特定健康診査を受診し、自分の体の状態を把握しましょう。

また、軽い体調不良の際には、ドラッグストアなどで処方箋なしに購入できるOTC医薬品を上手に使いましょう。

◆多数服薬（重複・多剤服薬）に気をつけましょう

複数の医療機関で同じような薬を処方され同時に服用することにより、体に負担がかかる恐れがあります。該当する人には通知を送付していますので、医師・薬剤師に相談しましょう。また、お薬手帳を上手に活用しましょう。

くりっかーの可燃ごみレポート

各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和８年９月の可燃ごみ		昨年同月との比較
全体量	802.68 t	− 32.90 t
処理費用	37,966,764 円	＋ 1,201,244 円
１人当たりの量	15.04 kg	− 0.48 kg
１人当たりの処理費用	711 円	＋ 29 円

問い合わせ　環境課廃棄物対策担当

回収されたペットボトルは、ペットボトルや繊維の原料として生まれ変わります。キャップを外してラベルをはがしたら、中をすすぎ、軽くつぶして出しましょう。



※数値は四捨五入しています。
※処理費用は、全体量に47,300円／ｔを乗じたものです。
※１人当たりは、当該月の総人口を基に算出しています。

広告　お葬式の洗心堂 ☎042-989-9770 病院や施設へのお迎え24H受付《安置室完備》

あなたのまちから

広報に掲載した写真をプリントして本人に差し上げています。政策秘書課広報広聴担当まで郵送先をご連絡ください。

10/3 一歩入れば、音の森



武蔵台公民館で「木管８重奏コンサート～木管の響き、心にそよぐひとときを～」を開催しました。Octo Windsの皆さんや武蔵台小中学校吹奏楽部による優しくも豊かな音色が奏でられ、息の合ったアンサンブルに心癒されるひとときでした。

（市民カメラマン　富田康代さん撮影）

10/1 おいしさコラボ中！



市制施行35周年を記念し、市内各小・中学校で市とゆかりのある「熱烈中華食堂日高屋」との「コラボ給食」を実施しました。実際にお店で提供されているタンメンとチーズ巻きを給食用にアレンジ。普段とは違う給食に子どもたちは大興奮！食べ始めると教室中から「おいしい」の声が飛び交いました。

日高市民の日

10月1日、日高市定例表彰式を行いました

広く市民の模範となるべき功績のあった個人および団体を、本年度は24人表彰しました。受賞された皆さんを紹介します。

（順不同・敬称略）

自治功労

市議会議員
和田貴弘
金子博
加藤大輔

元環境審議会委員
大澤尚
石野眞菜
遠藤くに子

元いじめ問題専門委員会委員
伊藤輝雄
平井進

いじめ問題専門委員会委員
橋本治子
加藤智子
山中由美子

就学支援委員会委員
鈴木郁子

保健衛生功労

学校医
奥田憲之
佐藤英明
小島照夫

学校歯科医
田島義人

消防功労

消防団員
岩本宏紀
新井淳一
菅野秀幸
鈴木健太
駒井敦
金森優樹
下地敬

社会福祉功労

保護司
山川治美







問い合わせ　政策秘書課秘書担当

巾着田曼珠沙華まつり














9月21日から10月６日まで開催した「巾着田曼珠沙華まつり」では、雨粒に彩られた曼珠沙華の姿を見ることが出来ました。

「巾着田曼珠沙華公園ライトアップ」では、初めて市民以外の皆さんにも夜の幻想的な曼珠沙華をご覧いただきました。

（市民カメラマン　大河原保夫さん、金指恵理子さん、鯉沼治夫さん、鈴木國昭さん、辻伸二さん、平田源二さん撮影）

日高市総合防災訓練

10月18日に「日高市総合防災訓練」を開催しました。市役所や公民館を会場に、消防署や消防団による訓練展示や市民参加型の応急救護訓練等を実施しました。さまざまな訓練を通じ、市民の皆さんや関係者一同の防災意識を高められた一日となりました。　（市民カメラマン　大河原保夫さん、平田源二さん撮影）
















お知らせ

サイボク温泉の市民優待パス

「日高市健康づくり包括的連携協定」に基づき、サイボク温泉「花鳥風月」を優待料金で利用できます。



優待料金(平日限定)
○大人(中学生以上)　820円
○小人(3歳～小学生)　600円

利用方法　入館時に、市民優待パスをフロントへ提示

※パス1枚につき、利用者本人とそのご家族5人(計6人)まで、優待料金が適用されます。
※ご利用の際は、施設で定められている利用上の注意事項をお守りください。
※パスの発行方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ　政策秘書課政策調整担当

日高市二十歳のつどい

二十歳になった皆さんの前途を祝し、二十歳のつどいを開催します。式典終了後、地区毎に交流の場を設けます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



日時　令和9年1月10日㈰　午前10時受け付け開始、11時式典開始
場所　文化体育館「ひだかアリーナ」
※駐車場は、市役所駐車場をご利用ください。
対象　平成18年4月2日から19年4月1日までに生まれた人
※11月下旬以降に案内状を送付します。
問い合わせ　生涯学習課生涯学習担当

人権擁護委員に相談できます

10月1日付けで横手幸江さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、家庭・近隣・いじめ・虐待・差別・プライバシー・職場その他に関する問題について、秘密厳守のうえ無料で相談を受けています。なお、次の人権擁護委員も相談に応じています。

○佐々木良亨さん
○篠﨑明子さん
○鈴木誠さん
○髙根視千枝さん
○福田和佳枝さん

問い合わせ　総務課人権推進・男女共同参画担当

「誰かを支えるあなたも支える。」11月はケアラー月間

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上のお世話や援助をしている人です。ケアラーが社会的に孤立することのないように、誰もがケアラー支援の必要性などを理解し、社会全体で見守り、支えていくことが必要です。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

ケアラーに関するパネル展
期日　11月12日㈭～18日㈬
場所　総合福祉センター「高麗の郷」

11月は「いじめ撲滅強調月間」

いじめに気が付いたら一人で悩まず相談・通報してください。

彩の国よりそうみんなの電話・メール教育相談(埼玉県立総合教育センター)
相談内容　いじめ、不登校、学校生活
○18歳以下の子ども用
☎#7300(なやみゼロゼロ)
☎0120-86-3192(ハロー さいのくに)
※通話料は無料
○保護者用
☎048-556-0874(こころ おはなし)
※毎日24時間対応
○メール相談
✉soudan@spec.ed.jp
※メール相談の受信確認および返信は、平日午前9時から午後5時まで

問い合わせ　県青少年課☎048-830-2907
県地域包括ケア課☎048-830-3266

ね・ん・き・ん ミニ知識
保険年金課 国民年金・医療費担当

国民年金保険料は追納できます



免除・納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間から10年以内であれば、国民年金保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。

追納した期間の保険料は「全額納付」として算定されるため、老齢基礎年金の受給額を満額に近づけることができます。ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から数えて、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定額が加算されます。

追納の申し出、納付状況の確認および納付書の再発行は、下記へお問い合わせください。

問い合わせ
所沢年金事務所
☎04-2998-0170

自立相談支援センターへご相談ください

専門の相談支援員が寄り添いながら、一緒に解決を目指します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

受け付け 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時

対象 市内在住の人

支援内容

○自立相談支援事業

○就労支援・就労準備支援事業

○家計改善支援事業

○住居確保給付金の支給　等

相談窓口・問い合わせ

日高市自立相談支援センター

☎042-985-9100

✉jiritsu@hidakashi-shakyo.or.jp

令和9・10年度小規模工事・修繕等競争入札参加資格審査申請

市が発注する小規模の工事や修繕等を受注するには、市の入札参加資格が必要なため、次の期間で申請を受け付けます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※建設業労働災害防止協会（建災防）の加入等が必要です。

受付期間 11月30日㈪まで

問い合わせ 管財課契約検査担当（1階①番窓口）

Jアラート全国一斉情報伝達試験

国による全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用した全国一斉情報伝達試験が実施されます。

訓練当日は、市内65か所の防災行政無線（広報塔）から訓練放送が流れるほか、市ホームページ等に「緊急放送」として通知が出ます。実際の災害と間違えないよう、ご注意ください。

期日 11月11日㈬（予備日11月25日㈬）

時間 午前11時

通知先 防災行政無線（広報塔）、市ホームページ（トップページ）、市公式LINE、ひだか防災メール

放送・通知内容 （チャイム）「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返し）「こちらは、ぼうさいひだかです」（チャイム）

※サイレンは鳴りません。

問い合わせ 危機管理課危機管理・消防・防犯担当

飯能日高消防署からのお知らせ

火の確認　いい火を支える　いい習慣

11月9日㈰から15日㈰までは、秋季全国火災予防運動の期間です。

住宅防火いのちを守る10のポイント

4つの習慣

○寝たばこは絶対にしない、させない

○ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

○こんろを使うときは火のそばを離れない

○コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

○火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する

○火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

○火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する

○火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく

○お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

○防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

住宅用火災警報器を設置・点検をしていますか？

なぜ住宅用火災警報器が必要なのか

全国では、住宅火災により、毎年約1000人の尊い命が犠牲となっています。このうちの約5割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時間帯に発生した火災で多くの人が亡くなっています。

この「逃げ遅れ」による死者の発生を防ぐため、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

正確な作動には定期的な点検と清掃が必要

住宅用火災警報器のボタンを押すまたは引きひもを引いて、定期的（月1回程度）に作動確認をしてください。

住宅用火災警報器本体は10年を目安に交換が必要です。ほこりなどが付くと、正確に作動しない場合がありますので、こまめに清掃してください。

問い合わせ 飯能日高消防署予防課 ☎042-974-7221



©埼玉県消費生活課

消費者ホットライン☎188（いやや）

問い合わせ

日高市消費生活相談センター

☎042-989-2111

募集

日高市地域公共交通計画の一部改訂に関する市民コメントを募集

新設道路計画に基づくおでかけワゴン運行ルートの見直しに伴う計画の内容変更をしましたので意見を募集します。

閲覧・意見募集期間 11月2日㈪～30日㈪

閲覧場所 市役所1階行政情報コーナー、市役所3階交通政策課、各公民館、生涯学習センター、総合福祉センター「高麗の郷」、文化体育館「ひだかアリーナ」、市ホームページ

対象 市内在住・在勤・在学の人

提出方法 電子申請、メール、FAX、各閲覧場所に備えてある意見書を記入し郵送（消印有効）または直接左記へ

問い合わせ 交通政策課交通政策・交通安全担当

イベント

学校給食試食会

期日 11月16日㈪

時間 午前10時20分～11時35分

対象 満18歳以上の市民

※食物アレルギー対応食提供不可です。

※児童・生徒の保護者と一緒に見学・試食となります。

人数 13人（抽選）

費用 350円（現金のみ、当日お釣りのないようにお持ちください）

申し込み 11月9日㈪午後3時までに、電子申請またはFAXで左記へ

※キャンセルする場合は、11月12日㈭の午後3時までに左記へ、それ以降はキャンセル料が発生します。

※駐車場および駐輪場はありません。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

場所・問い合わせ 学校給食センター（鹿山19）☎042-985-3600 FAX042-985-3602

第36回ひだか郷土かるた大会

第45回彩の国21世紀郷土かるた県大会日高市予選会を開催します。

日時 令和9年1月17日㈰ 午前9時30分～午後3時

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 市内小学生

種目

○団体競技（3人1チーム）
低学年の部（小学1～3年生）
小学生の部（小学1～6年生）

○個人競技（1対1の対戦）

※団体競技から「小学生の部」の上位3チーム、個人競技からは上位3人が県大会へ出場できます。

費用 無料

申し込み 11月27日㈮までに、電子申請、各公民館または直接左記へ

問い合わせ 日高市子ども育成連絡協議会（生涯学習課内）☎042-989-2111

日高市青少年の主張大会

市内に在住・在学の青少年が、将来に向けて考えていることや、日常生活・学校生活の中で感じていることなどを発表します。

「家族ふれあい」ポスターコンクール受賞作品の展示も行います。



日時 11月22日㈰ 午後0時30分開場、1時開会

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

人数 200人（先着順）

費用 無料

申し込み 不要（直接会場へ）

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

ひだかdeマルシェ

期日・時間・場所

○11月15日㈰・午前9時～午後3時・市民まつり会場内

○12月2日㈬・午前10時～午後1時・市役所

※マイバッグをお持ちください。

※販売品目等は、市ホームページ、市公式LINEでお知らせします。

問い合わせ 産業振興課農政担当

12月の地域包括支援センターの教室

共通事項 **対象** 65歳以上の市民
費用・申し込み 無料・不要

場所	はつらつ健幸教室（フレイル予防）			日高ロコトレ教室（ロコモ予防）			問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
武蔵台公民館	8日(火)	午前10時～11時30分	口腔編	22日(火)	午後1時30分～3時	ロコモティブシンドローム予防の体操（日高市健康ロコモ体操、ストレッチ、有酸素運動）※ロコモ度の確認ができます。	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111
高麗公民館	24日(木)		栄養編	10日(木)			
高麗川公民館	16日(水)		口腔編	4日(金)			高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362
高麗川南公民館	28日(月)		栄養編	8日(火)			
高萩北公民館	21日(月)		口腔編	1日(火)			高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001
高萩公民館	25日(金)		栄養編	15日(火)			

広告 ひだか むさしのもりクリニック 心療内科・老年精神科 042-978-6810 日高市上鹿山235－1

やってみませんか 今日からできる「ながら運動」

ながら運動とは、仕事や家事などの日常生活の動作を行いながら、同時に体を動かす運動のことです。



日時 12月11日㈭ 午前10時～11時30分
場所 生涯学習センター
対象・人数 市民・20人(申し込み順)
講師 健康づくり事業団
費用 無料
持ち物等 動きやすい服装
申し込み 電子申請、電話または直接左記へ
問い合わせ 保健相談センター健幸のまち推進担当☎042-985-5122

初心者歓迎！ 日高四半的弓道大会



日時 12月13日㈰ 午前9時15分から受け付け
場所 文化体育館「ひだかアリーナ」
対象・人数(申し込み順)
○個人の部中学生以上・12人
○団体の部小学4年生以上・12チーム
※団体の部は1チーム2人です。
※小学生は保護者の同伴が必要です。
費用 50円(当日集金)
持ち物等 動きやすい服装、室内履き、飲み物

申し込み 11月9日㈪から27日㈭までに、各公民館、文化体育館「ひだかアリーナ」または左記にある申請用紙に記入の上、FAXまたは直接左記へ
問い合わせ 生涯学習課市民スポーツ担当

ミニギャラリー情報(文化体育館「ひだかアリーナ」内)

水墨画展
期間 11月22日㈰～12月5日㈮
問い合わせ 山口☎042-989-8729

美術作品等の展示ができます
2週間を限度に無料で展示できます。詳しくは、左記へお問い合わせください。
問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

高齢者向け運動教室「フィットネス」

日時 12月16日から令和9年3月10日(12月30日を除く)までの毎週水曜日(全12回) 午前9時30分～11時
場所 あさひリハパーク
対象(次の全てを満たす人)
①全12回参加できる
②65歳以上で、自力で会場まで行くことができる
※令和7・8年度に参加したことのある人は参加できません。
人数 7人
費用 無料
持ち物等 動きやすい服装、室内用の運動靴、マスク、タオル、飲み物
申し込み 11月11日㈬以降に、電話または直接左記へ
問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

もくせいの会「おはなし会」

日時 11月22日㈰ 午前10時30分から
場所 生涯学習センター
対象 子どもから大人までどなたでも
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居
費用 無料
申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 市立図書館☎042-985-5121

普通救命講習Ⅰ

日時 11月25日㈬ 午前9時～正午
場所 飯能日高消防署
対象 日高市・飯能市・入間市・狭山市・所沢市に在住・在勤・在学している中学生以上の人
人数 25人(申し込み順)
講師・費用 消防署職員・無料
※講習修了者に、修了証を交付します。
持ち物等 動きやすい服装
申し込み 11月11日㈬以降に、電話または直接左記へ
※土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで
※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。
問い合わせ 飯能日高消防署消防管理課☎042-974-7226

第39回埼玉医科大学国際医療センター市民公開講座

期日 11月28日㈯
時間 午後1時～3時30分
場所 埼玉医科大学創立30周年記念講堂(日高キャンパス 日高市山根1397-1)
開催方法 来場による対面聴講のみ
※後日、アーカイブ動画をYouTubeにアップロードします。詳しくは、市民公開講座ホームページをご覧ください。
題名 「脳と心臓を元気に保って、一生、自分らしく！―認知症と心臓病を遠ざける〝最新のコツ〟をお伝えします―」
費用 無料
申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 市民公開講座部会事務局☎042-978-7137

市民文化祭 11月

第41回日高市民謡連盟発表会

期日 11月23日(祝)
時間 正午～午後3時
場所 総合福祉センター「高麗の郷」
団体名 日高市民謡連盟
問い合わせ
三山☎090-2534-3446

令和9年3月まで開催
詳しくは、こちら▶

広告 オシッコでお悩みの方はこちらへ➡042(978)9591 さいたま泌尿器・ひふ科クリニック

公民館イベント

○申し込み・問い合わせは電話または直接各公民館へ
○開催場所は原則各公民館です
○健幸ポイント対象事業には、健幸ポイント手帳（お持ちの人）をお持ちください

高麗川公民館 ☎042-989-9110

◆簡単おせち料理にチャレンジ！
日時 11月21日㈯ 午前10時～午後1時
対象・人数 成人・12人（申し込み順）
内容 鶏の柚子照り焼き、菊花かぶ、さつまいもの茶巾しぼり 等
講師 高麗川ヘルスメイトの皆さん
費用 800円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、筆記用具
申込期間 11月5日㈭～12日㈭

◆親子クリスマスコンサート
日時 12月5日㈯ 午前10時30分～11時30分
対象 おおむね小学3年生以下の子どもとその保護者
演奏 栗の木トリオ、埼玉県家庭教育アドバイザー「リアン」
費用 無料
申し込み 不要（直接会場へ）

◆初春を飾る寄せ植え
日時 12月16日㈫（雨天決行） 午前10時～11時
対象・人数 成人・15人（申し込み順）
講師 堀口金雄さん
費用 1700円
※11月26日㈭までにお支払いください。
持ち物 手袋、花コテまたはスコップ、持ち帰り用の袋（直径約30㎝の鉢が入るもの）
申込期間 11月6日㈮～26日㈭
対象・人数 成人・15人（申し込み順）
講師 吉川しず江さん
費用 1000円
※11月26日㈭までにお支払いください。
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具
申し込み 11月12日㈭～26日㈭

高萩公民館 ☎042-989-2145

◆スマホ・サポートコーナー
日時 11月16日㈪・24日㈫ 午前9時30分～11時30分
対象 どなたでも
講師 株式会社Co-areスマホ1年生
費用・持ち物 無料・スマホ
申し込み 不要（直接会場へ）

◆ウオーキングはじめてみませんか？【初級編】
日時 11月21日㈯ 午前10時～11時30分
対象・人数 成人・20人（申し込み順）
講師・費用 平野紀子さん・無料
持ち物等 動きやすい服装、履き慣れた運動靴、タオル、飲み物

◆2026りんごバンド・コンサート
日時 12月6日㈰ 午後1時開場、1時30分開演
対象 どなたでも
人数 100人（申し込み順）
費用 無料
申込期間 11月11日㈬～12月5日㈯

◆第18回「オルフェ」クリスマスライブ
日時 12月12日㈯ 午後1時開場、1時30分開演
対象 どなたでも
人数 130人（申し込み順）
費用 無料
申込期間 11月19日㈭～12月4日㈮

武蔵台公民館 ☎042-982-2950

◆子どもの人権ってなんだろう～きみがきみらしく生きるために～
日時 12月5日㈯ 午後1時30分～3時
対象 成人
人数 40人（申し込み順）
講師 大野優子さん
費用・持ち物 無料・筆記用具
申込開始日 11月6日㈮

◆スマホ教室①「初めてのスマートフォン体験～初級編～」
日時 12月15日㈫ 午後2時～4時
対象 スマホ未経験者または初心者
人数 20人（申し込み順）
講師 スマホアドバイザー
費用 無料
持ち物 筆記用具、飲み物
※スマホは公民館で用意します。
申込開始日 11月10日㈫

高麗川南公民館 ☎042-989-1000

◆シルバー学級「我が家の防犯対策講座」
日時 11月19日㈭ 午後2時～3時
対象 60歳以上
人数 30人（申し込み順）
講師 県政出前講座
費用 無料



持ち物 筆記用具、飲み物
申し込み 必要

◆スマホ教室②「スマホの基本とLINE体験」
日時 11月24日㈫ 午後2時～4時
対象 スマホ未経験者または初心者
人数 20人（申し込み順）
講師 スマホアドバイザー
費用 無料
持ち物 筆記用具、飲み物
※スマホは公民館で用意します。
申込開始日 11月4日㈬

高麗公民館 ☎042-989-2381

◆人権学習会 輝いて生きるための「終活」講座
日時 11月19日㈭ 午後1時30分～3時
対象・人数 成人・20人（申し込み順）
講師・費用 井上治代さん・無料
持ち物 筆記用具、飲み物
申込期間 11月17日㈫まで

◆ピロースプレーづくり教室
日時 11月20日㈮ 午前10時～11時30分
対象・人数 成人・10人（申し込み順）
講師 アロマテラピーアドバイザー
費用 500円
申込開始日 11月9日㈪

◆人権学習会「子どもの幸せにどうかかわっていくか」
日時 11月26日㈭ 午後1時30分～3時
対象・人数 成人・20人（申し込み順）
講師 関根トミ子さん
費用・持ち物 無料・筆記用具
申込開始日 11月4日㈬

広告 第二むさしの霊園 緑の丘聖苑 ☎049-294-7557 家族単位で埋葬される 家族永代供養墓 結の苑 32万円～
毎週水曜日定休 9～17時 毛呂山町南台4-29-8 https://www.2musashino.com

図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品　「海の沈黙」(112分･バリアフリー日本語字幕)
日時　11月20日(金)　午前10時から
原作・脚本　倉本聰
監督・出演　若松節朗・本木雅弘、小泉今日子　他
人数・費用　60人(申し込み順)・無料
申し込み　電話または直接市立図書館へ

企画展文化講座「ライブラリーコンサート2026　音楽で世界を旅する」

日時　12月20日(日)　午後２時～３時45分
対象　一般・児童
人数　60人(申し込み順)
講師　飯島典子さん、笹崎由紀子さん、瀬名ゆき乃さん、久保田敬子さん
費用・申し込み　無料・11月20日(金)以降に、電話または直接市立図書館へ

館内企画展示

一般向け(カウンター前)

期間・展示内容　12月27日(日)まで・「本で旅する」

図書館アンケートにご協力お願いします

図書館サービス向上の参考とさせていただきます。
期間　11月３日(祝)～24日(火)

日高市民まつりに移動図書館車が出店します

移動図書館体験のほか、「運転席に乗ってみよう」「ぬりえコーナー」「読書コーナー」も楽しめます。
日時　11月15日(日)　午前９時～午後３時

市立図書館から

☎042-985-5121

開館時間　午前９時～午後７時
休 館 日　11月30日(月)

ビブリオバトル2026冬の陣

日時　12月19日(土)　午後１時30分から
対象・人数
○バトラー(発表者)　中学生、高校生、大学生等YA世代・７人程度(申し込み順)
○投票者　どなたでも
申し込み　電話または直接市立図書館へ

おはなしポケット

大きい子向け
日時　12月５日(土)　午前11時から
小さい子向け
日時　12月２日までの毎週水曜日　午前11時から

児童向け文化講座「身近な薬用植物を使ったレジン小物づくり体験」

日時　12月６日(日)　午前10時～正午
対象　児童(小学校中学年以上・保護者の見学可)
人数　15組(申し込み順)
費用・持ち物　無料・手拭きタオル
申し込み　11月７日(土)以降に、電話または直接市立図書館へ

新刊図書案内

版元ドットコムより引用・参考

平安文学の謎を解く

著者：土方洋一　出版社：筑摩書房

紫式部、小野小町、在原業平…。教科書でおなじみの人物や作品にも、実は多くの謎が残されています。「源氏物語」「枕草子」「土佐日記」などを最新研究から読み直し、平安文学の奥深さと面白さを紹介する古典案内です。



シン・ケンポウ

著者：清水雅彦　出版社：同時代社

国家とは？人権とは？憲法改正とは？日本国憲法について抱きやすい50の疑問を、憲法学者が一つずつ解説しています。憲法の基本、人権、国家機関の仕組みを学びながら、私たちの暮らしや社会と憲法との関わりを考える一冊です。



楽しく歩こう！12月の定例健幸ウオーキング！

公民館名・問い合わせ		日時	内容等	申し込み
高麗公民館	☎042-989-2381	12月23日(水) 午前８時～ 正午ごろ	おがわまちなか散歩ツアー **集合・解散**　高麗川駅・小川町駅 **人数**　30人(申し込み順)	11月11日(水)以降に、高麗公民館へ(当日申し込み不可)
武蔵台公民館	☎042-982-2950			
高萩北公民館	☎042-989-7322	12月５日(土) 午前８時45分～ 正午ごろ	醤遊王国と樹齢1000年の大木を巡る **集合・解散**　高萩北公民館 **人数**　30人(申し込み順)	11月11日(水)以降に、高萩北公民館へ(当日申し込み不可)
高萩公民館	☎042-989-2145			

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。







子育て応援！ きらきら通信

イベントレポート

小さなお口、大きな初めて

９月２日、保健相談センターで「みんなもぐもぐ離乳食」を開催しました。ママは離乳食について学べ、赤ちゃんはおいしい離乳食を食べ、親子で仲良く楽しみながら参加していました。

※今回のイベントレポートは、埼玉女子短期大学のインターンシップ学生がイベントを取材しました。

✪地域子育て支援センター「ぬくぬく」☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日　午前９時～午後５時(第１・３土曜日および祝日は利用できません)

利用は予約不要です。

イベント日の11月17日(火)・27日(金)の午前と12月１日(火)の午後１時から２時30分までは通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
地域子育て支援センター「わくわくフェスタ」	11月17日(火)	午前10時～11時40分	０～２歳の未就園児とその保護者 50組(申し込み順)	市内にある３か所の地域子育て支援センターが「ぬくぬく」に集合し、それぞれの魅力を発信します。ミニ新幹線にも乗れます。 **持ち物**　作品を入れる袋	必要
乳幼児のための救命講座	11月27日(金)	①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	未就園児とその保護者 ８組(申し込み順)	もしもの時の応急手当や心肺蘇生法などのお話を聞きます。消防車の見学と写真撮影もできます。	11月13日(金) 午前９時30分から
０歳児サロン	12月１日(火)	午後１時30分～２時30分	０歳児とその保護者 15組(申し込み順)	同い年のお友達や、ママパパたちの出会いの場、気軽におしゃべりしませんか。	11月17日(火) 午前９時30分から

✪ぬくぬく出張ひろば「おひさま」☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日　午前10時～午後４時(祝日は利用できません)

場　　所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
親子ふれ愛ヨガ	11月30日(月)	午前10時10分～11時	未就園児とその保護者 15組(申し込み順)	遊びながらヨガを通して親子の触れ合いを楽しみましょう。 **持ち物**　動きやすい服装、飲み物	11月16日(月) 午前９時30分から
クリスマス会	12月７日(月)	午前10時10分～10時50分	未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	制作や触れ合い遊びなど、いろいろな遊びを楽しみましょう。 **持ち物**　作品を入れる袋	11月20日(金) 午前９時30分から

✪ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込み不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	11月13日(金)	午前10時～正午	高萩公民館　☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	親子の交流
	11月26日(木)		高萩北公民館　☎042-989-7322		クリスマス制作
	11月18日(水)		武蔵台小中学校　☎042-985-8020		市保健師が来ます
ポカポカ広場	11月10日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館　☎042-989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
	11月24日(火)				
ひよこルーム	11月18日(水)		高萩北公民館　☎042-989-7322		色画用紙でキャラクターの帽子を作ります
ぴよぴよ広場	12月４日(金)		武蔵台公民館　☎042-982-2950		親子の交流

※11月の赤ちゃんひろば(武蔵台公民館)は武蔵台小中学校３階多目的室で行います。スリッパと靴を入れる袋をお持ちください。

※ひよこルームは12月16日(水)にクリスマス会を行います。利用予約は11月19日(木)午前9時30分以降に、子育て総合支援センター「ぬくぬく」へ

✪地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内)☎042-984-1370

利用時間：月曜日～金曜日　午前10時～午後４時(祝日は利用できません)
イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①11月12日(木) ②11月19日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者 各回５組(申し込み順)	①どら焼き ②塩むすび、大根の味噌汁 **費用**　200円	①必要 ②11月９日(月)
あわかふぇ(０歳児)の日	11月10日(火)		令和７年４月２日以降に生まれた未就園児とその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
自然学校	11月13日(金)		未就園児とその保護者	ホウレンソウの種まき	
芸術学校	11月16日(月)～20日(金)	午前10時30分～午後３時		手形・足形カレンダー作り	
青空保育	12月２日(水)	午前10時30分～11時		日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	
出前保育	①11月11日(水) ②11月25日(水)			①ベイシア公園(雨天中止) ②四反田掘公園(雨天中止)	
リズム遊び	11月24日(火)	午前10時30分～11時30分		音楽に合わせて体を動かそう	
誕生会	11月20日(金)			９～11月生まれの誕生会	
寺親屋	11月26日(木)			手作りおもちゃを作ろう	

✪地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内)☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日　午前８時45分～午後１時45分(祝日は利用できません)
利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
リトミック	11月13日(金)	①午前９時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	①満５か月から１歳２か月までの未就園児とその保護者 ②１歳３か月以上の未就園児とその保護者 各回８組(申し込み順)	親子リトミック。講師の先生をお呼びして行います。 **持ち物**　タオル、飲み物	11月２日(月) 午前９時30分から
０・１歳教室(ぴよよち)	11月27日(金)	午前９時30分～10時15分	０・１歳児とその保護者 10組(申し込み順)	クリスマス制作。立体のツリーとサンタさんを作ります。 **持ち物**　タオル、飲み物	11月９日(月) 午前９時30分から

✪保健相談センター☎042-985-5122

健診等

内容		対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	４か月児	令和８年７月中の出生児	12月11日(金)	午後０時30分～１時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	１歳６か月児	令和７年５月中の出生児	12月18日(金)		母子健康手帳
	３歳児	令和５年８月中の出生児	12月４日(金)	午後０時30分～１時20分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ
	５歳児	令和３年12月中の出生児	12月３日(木)		母子健康手帳
保育相談(身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和８年１月中の出生児	12月10日(木)	午前９時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
※対象月に受けられなかった子も受診できます。
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。

イベント

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
みんなもぐもぐ離乳食	12月２日(水)	①午前10時20分～10時30分 ②午前11時20分～11時30分	主に６か月から９か月までの乳児とその保護者	離乳食の話と試食(各回約40分)	必要(開催日の２日前まで)
パパ・ママ教室	12月13日(日)	午前９時15分～９時30分	妊婦とその夫(パートナー)、家族	**内容**　赤ちゃんのお風呂と保育、ヘルシーランチ **費用**　1人500円(昼食代) **持ち物**　母子健康手帳	
	12月21日(月)	午後１時15分～１時30分		**内容**　歯のお話、マタニティヨガ、妊娠中の過ごし方、お産の準備 **持ち物** 母子健康手帳、動きやすい服装	
	令和９年１月12日(火)			**内容**　産後の生活、赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り **持ち物**　母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	

ひだか市民情報ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法　掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。
○イベントの掲載は１年度に４回、なかまを募集は１年度に１回までです。
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。ぜひご利用ください。

問い合わせ　政策秘書課広報広聴担当

ひだか市民情報ひろば

出かけて・参加してみませんか

■グラウンド・ゴルフ教室

日時　11月５日・19日・26日の木曜日　午前８時30分～11時30分
場所　北平沢運動場
対象　どなたでも
費用　無料
持ち物　タオル、飲み物
※道具は教室で準備します。
申し込み　前日までに電話で下記へ
問い合わせ　日高市グラウンド・ゴルフ連盟　川口☎042-986-0657

■合気道体験教室

日時　11月21日(土)　午前９時30分～11時30分
場所　文化体育館「ひだかアリーナ」
対象　小学生以上
費用　無料(参加賞あり)
持ち物等　動きやすい服装(長袖・長ズボン)、タオル、飲み物
申し込み　電話で下記へ
問い合わせ　日高市合気道同好会　横内☎042-982-1774

■秋のフォークソングライブ

日時　11月27日(金)　午後１時30分開場、２時開演
場所　総合福祉センター「高麗の郷」
対象・費用　どなたでも・無料
申し込み　不要(直接会場へ)
出演・問い合わせ　TSUBASA
※直接会場でお問い合わせください。

■令和８年度 第２回元気はつらつ市民講座

日時　11月28日(土)　午後１時30分～３時30分
場所　香川綾記念教育交流センター　香友会館(坂戸市千代田３-18-21)
※ワインの試飲があります。車での来場はお断りさせていただきます。
対象　20歳以上(幼児・子どもは不可)
人数　30人(申し込み順)
テーマ　ボジョレーを楽しむ秋。ワインの基礎知識を学びませんか？
費用　2,000円(材料費・講師謝礼)
持ち物　筆記用具
申し込み　11月24日(火)までに、メール、FAX、電話で下記へ
問い合わせ　香川栄養学園香友会事務局　石原☎049-288-0345
FAX049-282-3110
✉koyukai@eiyo.ac.jp

■福祉を考える市民講座「社会とのつながりを持つことを目指して～不登校・引きこもりから考える～」

日時　12月１日(火)　午後１時30分～４時
場所　総合福祉センター「高麗の郷」
対象・費用　どなたでも・無料
申し込み　メール・FAXまたは電話で下記へ
※当日参加もできます。
問い合わせ　(社福)日和田会「かわせみ」
☎042-985-5354
FAX042-985-7725
✉kawasemi@hiwadakai.or.jp

■第12回高麗郡建郡歴史シンポジウム

日時　12月20日(日)　午後１時～４時40分
場所　総合福祉センター「高麗の郷」
人数　200人(申し込み順)
テーマ　高麗郡と多磨郡狛江郷を結ぶ
費用　1,000円(資料代等)
申し込み　11月５日(木)午前10時以降に、電話で下記へ
問い合わせ　高麗1300事務局　山田☎042-978-7432
✉info@komagun.jp

なかまを募集

■リフレッシュ(楊名時太極拳)

活動日時　月３回水曜日　午前10時15分～11時45分
場所　総合福祉センター「高麗の郷」
費用　650円(月額)
問い合わせ　武藤☎042-989-5037

わが家の愛撮る

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか

問い合わせ　政策秘書課広報広聴担当

広報ひだか「わが家の愛撮る」に掲載する写真を募集しています。
お子さんの写真を紹介してみませんか。スマホから簡単に応募できます。
※応募状況により掲載できない場合もありますので、ご了承ください。
応募資格　市内在住の子ども(主に小学校入学前)
申し込み　電子申請から



提案箱

市民の皆さんのご提案をお聴かせください

提案用紙は市役所、各出張所、高萩北公民館、生涯学習センター、総合福祉センター「高麗の郷」に設置してあるほか、電子申請もできます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。▶▶

くらしの交換コーナー

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当人同士で決めていただきます。

★ゆずります

車椅子、スーツ(170cm用)、ペットカート、キッチンテーブル(２、３人用)、うどん用のし板・棒

★ゆずってください

ミシン

※交換の品物の情報は10月21日現在のものです。
※「ゆずります」への問い合わせは、毎月７日(土・日曜日の場合は以後の平日)から受け付けます。
申し込み・問い合わせ　産業振興課商工労政担当

くらしの情報 Information

人　口（令和８年10月１日現在）

総数 53,301人(－66人)　**世帯数** 25,571世帯(－１世帯)
男 26,469人(－55人)　**女** 26,832人(－11人)
■(　)内は、前月比です。

火災・救急（令和８年９月）

火災 １件(14件)　**救急** 244件(2,243件)
■(　)内は、令和８年１月からの累計です。

休祝日・夜間診療所、歯科診療所

飯能日高消防署内(飯能市小久保291)

	日曜日・祝日	夜　間	問い合わせ
内科・小児科	午前９時～11時30分 午後１時30分～３時30分	午後８時～９時45分	☎042-971-0177
歯　科	午前９時～11時30分	なし	☎042-973-4114

無料相談

相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	11月20日(金) 12月３日(木)	午後１時～４時20分	生涯学習センター２階 市役所１階101会議室	必要 ※11月９日(月)から	総務課 人権推進・男女共同参画担当
女性相談	11月26日(木) 12月10日(木)	午後１時～３時40分	市役所１階相談室		
行政相談	11月20日(金)	午後１時30分～３時30分	生涯学習センター２階	不要	
人権相談	11月20日(金)	午後１時30分～３時30分	生涯学習センター２階		
税務相談	11月20日(金)	午後１時30分～３時30分	生涯学習センター２階	不要	税務課市民税担当
心配ごと相談 11月11日は精神保健福祉士によるこころの相談も行います	11月11日(水) 12月２日(水)	午前10時～正午	(面接相談) 総合福祉センター「高麗の郷」 (電話相談)☎042-985-9100	不要	日高市 社会福祉協議会 ☎042-985-9100
法律相談 弁護士による相談(４人まで)	11月26日(木)	午後１時～２時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	必要 ※11月５日(木)から	
成年後見・終活相談 司法書士・税理士・行政書士・社会福祉士による相談(３人まで)	11月18日(水)	午後１時～４時	総合福祉センター「高麗の郷」	必要 ※11月２日(月)から	
出張相談 生活での困りごと・家計改善・仕事・住居・ひきこもりなど	11月20日(金)	午前10時～午後３時	市役所１階相談室	不要	
ひとり親家庭ハローワーク就労相談	12月８日(火)	午前10時30分～ 午後０時30分	市役所１階相談室	必要	子育て応援課 子育て応援担当
家庭児童相談 子育ての悩みや不安の相談(性格、生活習慣、言語、非行、虐待などの家庭内の問題)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前９時～午後５時	(面接相談)市役所１階 子育て応援課内 (電話相談)☎042-985-8118	不要	こども家庭センター (子育て応援課内) ☎042-989-2111
教育相談室	月～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後５時	(面接相談) 生涯学習センター２階 (電話相談)☎042-989-7879	必要 ※面接相談のみ	教育センター 教育相談室 ☎042-989-7879
労働相談	随時	午前10時～午後４時	市役所など(応相談)	必要	産業振興課 商工労政担当
内職相談 内職に関する求職相談、ハローワーク求人情報の提供	火曜日 (祝日を除く)	午前９時30分～正午 午後１時～４時	産業振興課	不要	
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	午前10時～正午 午後１時～４時	市役所３階相談室	不要	消費生活相談センター (産業振興課内) ☎042-989-2111
精神科医師によるこころの健康相談	12月16日(水)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要 ※11月２日(月)から	保健相談センター 保健相談担当 ☎042-985-5122
健康相談 詳しくは日高市健幸スケジュールをご覧ください。	第１～第４水曜日	午前９時30分～11時15分	保健相談センター	不要	
こどもの歯の相談	12月23日(水)	午前９時30分～11時15分	保健相談センター		
生活習慣病予防相談 血圧測定、尿検査、血管年齢測定、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など	12月９日(水) 23日(水)	午後１時10分～４時	保健相談センター	必要	日高市健幸スケジュールはこちら▶

※予約が「必要」となっているものは、特別な記載がない場合は常時予約を受け付けています。
※各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市＜市民相談＞のご案内」をご覧ください。
※【For foreigners】Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)

令和８年11月１日発行　編集／政策秘書課　発行／日高市役所
「広報ひだか」は２万1200部作成し、１部当たりの印刷単価は約37円です。見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
〒350-1292 埼玉県日高市大字南平沢1020番地
☎042-989-2111　FAX042-989-2316

大韓民国「烏山（オサン）市」と友好都市締結30周年を迎えました



平成８年10月１日に日高市は大韓民国烏山市と友好都市締結調印を行い、本年で30周年を迎えました。

これを記念し、写真パネル展を開催します。調印式に始まり、両市訪問の様子や子どもたちのスポーツ（サッカー）交流など、これまでの交流の軌跡を展示します。ぜひご覧ください。

期間・場所　12月８日（火）～21日（月）・市役所１階ロビー




写真①


写真②

30年間の主な出来事

平成 ８年10月	烏山市と友好都市を締結（調印式）（写真①）
平成 ９年 ３月	日高市代表団烏山市公式訪問
平成 ９年11月	烏山市代表団来市
平成15年11月	第１回スポーツ交流事業（写真②）
平成17年10月	職員相互派遣研修
平成28年 ５月	高麗郡建郡1300年記念祭のため、烏山市代表団来市 友好都市締結20周年記念植樹
平成29年 ９月	烏山市民の日体育行事で「にじのパレード」を実施（写真③）
令和 ３年 ７月	両市長によるオンライン会談
令和 ６年12月	スポーツ交流事業で日高市スポーツ少年団が高円宮記念日韓交流基金「高円宮賞」を受賞（写真④）
令和 ８年 ９月	日高市代表団烏山市公式訪問 友好都市締結30周年記念植樹（写真⑤）
令和 ８年10月	第17回スポーツ交流事業（30周年記念大会）


写真③


写真④

30周年記念事業

○第17回スポーツ交流事業（30周年記念大会）でフレンドリーマッチ（日高市と烏山市の選手を混成したチーム同士での特別試合）を実施
○学校給食における韓国料理週間を開催（写真⑥）
○韓国にまつわる図書展示


写真⑤


写真⑥

問い合わせ　総務課自治振興・国際交流担当

編集室

夕暮れ時の山並みの輪郭に黄金の秋の訪れが感じられるようになりました。日高市内には少し足を向ければ美しい紅葉を楽しめる場所がたくさんあります。今月末のツーデーウオークで多くの皆さんにご覧いただけることを願っています。一歩ずつ冬の足音が聞こえてくる時季です。季節の変わり目は体調を崩しやすくなるため、温かくしてお過ごしください。（S）



櫻井見和奈（みおな）ちゃん（３歳０か月）

わが家の
愛撮る

お子さんの写真を掲載しませんか？電子申請で簡単に投稿できます。➡