✪地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内)☎042-984-1370

利用時間：月曜日～金曜日　午前10時～午後４時(祝日は利用できません)
イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①11月12日(木) ②11月19日(木)	午前10時30分 ～11時30分	未就園児とその保護者 各回５組(申し込み順)	①どら焼き ②塩むすび、大根の味噌汁 **費用**　200円	①必要 ②11月９日(月)
あわかふぇ(０歳児)の日	11月10日(火)		令和７年４月２日以降に生まれた未就園児とその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
自然学校	11月13日(金)		未就園児とその保護者	ホウレンソウの種まき	
芸術学校	11月16日(月) ～20日(金)	午前10時30分 ～午後３時		手形・足形カレンダー作り	
青空保育	12月２日(水)	午前10時30分 ～11時		日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	
出前保育	①11月11日(水) ②11月25日(水)			①ベイシア公園(雨天中止) ②四反田掘公園(雨天中止)	
リズム遊び	11月24日(火)	午前10時30分 ～11時30分		音楽に合わせて体を動かそう	
誕生会	11月20日(金)			９～11月生まれの誕生会	
寺親屋	11月26日(木)			手作りおもちゃを作ろう	

✪地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内)☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日　午前８時45分～午後１時45分(祝日は利用できません)
利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
リトミック	11月13日(金)	①午前９時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	①満５か月から１歳２か月までの未就園児とその保護者 ②１歳３か月以上の未就園児とその保護者 各回８組(申し込み順)	親子リトミック。講師の先生をお呼びして行います。 **持ち物**　タオル、飲み物	11月２日(月) 午前９時30分から
０・１歳教室(ぴよよち)	11月27日(金)	午前９時30分 ～10時15分	０・１歳児とその保護者 10組(申し込み順)	クリスマス制作。立体のツリーとサンタさんを作ります。 **持ち物**　タオル、飲み物	11月９日(月) 午前９時30分から

✪保健相談センター☎042-985-5122

健診等

内容		対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	４か月児	令和８年７月中の出生児	12月11日(金)	午後０時30分～１時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	１歳６か月児	令和７年５月中の出生児	12月18日(金)		母子健康手帳
	３歳児	令和５年８月中の出生児	12月４日(金)	午後０時30分～１時20分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ
	５歳児	令和３年12月中の出生児	12月３日(木)		母子健康手帳
保育相談(身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和８年１月中の出生児	12月10日(木)	午前９時15分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
※対象月に受けられなかった子も受診できます。
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。

イベント

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
みんなもぐもぐ離乳食	12月２日(水)	①午前10時20分～10時30分 ②午前11時20分～11時30分	主に６か月から９か月までの乳児とその保護者	離乳食の話と試食(各回約40分)	必要(開催日の２日前まで)
パパ・ママ教室	12月13日(日)	午前９時15分～９時30分	妊婦とその夫(パートナー)、家族	**内容**　赤ちゃんのお風呂と保育、ヘルシーランチ **費用**　１人500円(昼食代) **持ち物**　母子健康手帳	
	12月21日(月)	午後１時15分～１時30分		**内容**　歯のお話、マタニティヨガ、妊娠中の過ごし方、お産の準備 **持ち物**　母子健康手帳、動きやすい服装	
	令和９年１月12日(火)			**内容**　産後の生活、赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り **持ち物**　母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	









イベントレポート
小さなお口、大きな初めて

９月２日、保健相談センターで「みんなもぐもぐ離乳食」を開催しました。ママは離乳食について学べ、赤ちゃんはおいしい離乳食を食べ、親子で仲良く楽しみながら参加していました。

※今回のイベントレポートは、埼玉女子短期大学のインターンシップ学生がイベントを取材しました。

✪地域子育て支援センター「ぬくぬく」☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日　午前９時～午後５時(第１・３土曜日および祝日は利用できません)
利用は予約不要です。
イベント日の11月17日(火)・27日(金)の午前と12月１日(火)の午後１時から２時30分までは通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
地域子育て支援センター「わくわくフェスタ」	11月17日(火)	午前10時 ～11時40分	０～２歳の未就園児とその保護者 50組(申し込み順)	市内にある３か所の地域子育て支援センターが「ぬくぬく」に集合し、それぞれの魅力を発信します。ミニ新幹線にも乗れます。 **持ち物**　作品を入れる袋	必要
乳幼児のための救命講座	11月27日(金)	①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	未就園児とその保護者 ８組(申し込み順)	もしもの時の応急手当や心肺蘇生法などのお話を聞きます。消防車の見学と写真撮影もできます。	11月13日(金) 午前９時30分から
０歳児サロン	12月１日(火)	午後１時30分 ～２時30分	０歳児とその保護者 15組(申し込み順)	同い年のお友達や、ママパパたちの出会いの場、気軽におしゃべりしませんか。	11月17日(火) 午前９時30分から

✪ぬくぬく出張ひろば「おひさま」☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日　午前10時～午後４時(祝日は利用できません)
場　　所：高麗川南公民館
利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
親子ふれ愛ヨガ	11月30日(月)	午前10時10分 ～11時	未就園児とその保護者 15組(申し込み順)	遊びながらヨガを通して親子の触れ合いを楽しみましょう。 **持ち物**　動きやすい服装、飲み物	11月16日(月) 午前９時30分から
クリスマス会	12月７日(月)	午前10時10分 ～10時50分	未就園児とその保護者 10組(申し込み順)	制作や触れ合い遊びなど、いろいろな遊びを楽しみましょう。 **持ち物**　作品を入れる袋	11月20日(金) 午前９時30分から

✪ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込み不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	11月13日(金)	午前10時 ～正午	高萩公民館　☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	親子の交流
	11月26日(木)		高萩北公民館　☎042-989-7322		クリスマス制作
	11月18日(水)		武蔵台小中学校　☎042-985-8020		市保健師が来ます
ポカポカ広場	11月10日(火)	午前10時 ～11時30分	高麗川公民館　☎042-989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
	11月24日(火)				
ひよこルーム	11月18日(水)		高萩北公民館　☎042-989-7322		色画用紙でキャラクターの帽子を作ります
ぴよぴよ広場	12月４日(金)		武蔵台公民館　☎042-982-2950		親子の交流

※11月の赤ちゃんひろば(武蔵台公民館)は武蔵台小中学校３階多目的室で行います。スリッパと靴を入れる袋をお持ちください。
※ひよこルームは12月16日(水)にクリスマス会を行います。利用予約は11月19日(木)午前9時30分以降に、子育て総合支援センター「ぬくぬく」へ