募集

日高市地域公共交通計画の一部改訂に関する市民コメントを募集

新設道路計画に基づくおでかけワゴン運行ルートの見直しに伴う計画の内容変更をしましたので意見を募集します。

閲覧・意見募集期間 11月2日(月)～30日(月)

閲覧場所 市役所1階行政情報コーナー、市役所3階交通政策課、各公民館、生涯学習センター、総合福祉センター「高麗の郷」、文化体育館「ひだかアリーナ」、市ホームページ

対象 市内在住・在勤・在学の人

提出方法 電子申請、メール、FAX、各閲覧場所に備えてある意見書を記入し郵送(消印有効)または直接左記へ

問い合わせ 交通政策課交通政策・交通安全担当

学校給食試食会

期日 11月16日(月)

時間 午前10時20分～11時35分

対象 満18歳以上の市民

※食物アレルギー対応食提供不可です。

イベント

やってみませんか 今日からできる「ながら運動」



ながら運動とは、仕事や家事などの日常生活の動作を行いながら、同時に体を動かす運動のことです。

日時 12月11日(金) 午前10時～11時30分

場所 生涯学習センター

対象・人数 市民・20人(申し込み順)

講師 健康づくり事業団

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装

申し込み 電子申請、電話または直接左記へ

問い合わせ 保健相談センター健幸のまち推進担当☎042-985-5122

初心者歓迎! 日高四半的弓道大会



日時 12月13日(日) 午前9時15分から受け付け

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象・人数(申し込み順)
○個人の部中学生以上・12人
○団体の部小学4年生以上・12チーム
※団体の部は1チーム2人です。
※小学生は保護者の同伴が必要です。

費用 50円(当日集金)

持ち物等 動きやすい服装、室内履き、飲み物

申し込み 11月9日(月)から27日(金)までに、各公民館、文化体育館「ひだかアリーナ」または左記にある申請用紙に記入の上、FAXまたは直接左記へ

問い合わせ 生涯学習課市民スポーツ担当

ミニギャラリー情報(文化体育館「ひだかアリーナ」内)

水墨画展

期間 11月22日(日)～12月5日(土)

問い合わせ 山口☎042-989-8729

美術作品等の展示ができます

2週間を限度に無料で展示できます。詳しくは、左記へお問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

高齢者向け運動教室「フィットネス」

日時 12月16日から令和9年3月10日(12月30日を除く)までの毎週水曜日(全12回) 午前9時30分～11時

場所 あさひリハパーク

対象(次の全てを満たす人)
①全12回参加できる
②65歳以上で、自力で会場まで行くことができる

※令和7・8年度に参加したことのある人は参加できません。

人数 7人

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、室内用の運動靴、マスク、タオル、飲み物

申し込み 11月11日(水)以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

もくせいの会「おはなし会」

日時 11月22日(日) 午前10時30分から

場所 生涯学習センター

対象 子どもから大人までどなたでも

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館☎042-985-5121

普通救命講習Ⅰ

日時 11月25日(水) 午前9時～正午

場所 飯能日高消防署

対象 日高市・飯能市・入間市・狭山市・所沢市に在住・在勤・在学している中学生以上の人

人数 25人(申し込み順)

講師・費用 消防署職員・無料

※講習修了者に、修了証を交付します。

持ち物等 動きやすい服装

申し込み 11月11日(水)以降に、電話または直接左記へ

※土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで

※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。

問い合わせ 飯能日高消防署消防管理課☎042-974-7226

第39回埼玉医科大学国際医療センター市民公開講座

期日 11月28日(土)

時間 午後1時～3時30分

場所 埼玉医科大学創立30周年記念講堂(日高キャンパス 日高市山根1397-1)

開催方法 来場による対面聴講のみ

※後日、アーカイブ動画をYouTubeにアップロードします。詳しくは、市民公開講座ホームページをご覧ください。

題名 「脳と心臓を元気に保って、一生、自分らしく!～認知症と心臓病を遠ざける〝最新のコツ〟をお伝えします～」

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市民公開講座部会事務局☎042-978-7137

市民文化祭 11月

第41回日高市民謡連盟発表会

期日 11月23日(祝)

時間 正午～午後3時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

団体名 日高市民謡連盟

問い合わせ
三山☎090-2534-3446

令和9年3月まで開催
詳しくは、こちら▶

※児童・生徒の保護者と一緒に見学・試食となります。

人数 13人(抽選)

費用 350円(現金のみ、当日お釣りのないようにお持ちください)

申し込み 11月9日(月)午後3時までに、電子申請またはFAXで左記へ

※キャンセルする場合は、11月12日(木)の午後3時までに左記へ、それ以降はキャンセル料が発生します。

※駐車場および駐輪場はあります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

場所・問い合わせ 学校給食センター(鹿山19)
☎042-985-3600
FAX042-985-3602

第36回ひだか郷土かるた大会

第45回彩の国21世紀郷土かるた県大会日高市予選会を開催します。

日時 令和9年1月17日(日) 午前9時30分～午後3時

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 市内小学生

種目
○団体競技(3人1チーム)
低学年の部(小学1～3年生)
小学生の部(小学1～6年生)
○個人競技(1対1の対戦)

※団体競技から「小学生の部」の上位3チーム、個人競技からは上位3人が県大会へ出場できます。

費用 無料

日高市青少年の主張大会

市内に在住・在学の青少年が、将来に向けて考えていることや、日常生活・学校生活の中で感じていることなどを発表します。「家族ふれあい」ポスターコンクール受賞作品の展示も行います。



日時 11月22日(日) 午後0時30分開場、1時開会

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

人数 200人(先着順)

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

ひだかdeマルシェ

期日・時間・場所
○11月15日(日)・午前9時～午後3時・市民まつり会場内
○12月2日(水)・午前10時～午後1時・市役所

※マイバッグをお持ちください。

※販売品目等は、市ホームページ、市公式LINEでお知らせします。

問い合わせ 産業振興課農政担当

12月の地域包括支援センターの教室

共通事項 **対象** 65歳以上の市民 **費用・申し込み** 無料・不要

場所	はつらつ健幸教室(フレイル予防)			日高ロコトレ教室(ロコモ予防)			問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
武蔵台公民館	8日(火)	午前10時～11時30分	口腔編	22日(火)	午後1時30分～3時	ロコモティブシンドローム予防の体操(日高市健康ロコモ体操、ストレッチ、有酸素運動) ※ロコモ度の確認ができます。	高麗地域包括支援センター☎042-982-0111
高麗公民館	24日(木)		栄養編	10日(木)			
高麗川公民館	16日(水)		口腔編	4日(金)			高麗川地域包括支援センター☎042-984-1362
高麗川南公民館	28日(月)		栄養編	8日(火)			
高萩北公民館	21日(月)		口腔編	1日(火)			高萩地域包括支援センター☎042-984-3001
高萩公民館	25日(金)		栄養編	15日(火)			

広告 ひだか むさしのもりクリニック 心療内科・老年精神科 042-978-6810 日高市上鹿山235－1

広告 オシッコでお悩みの方はこちらへ➡042(978)9591 さいたま泌尿器・ひふ科クリニック