

Hidaka

広報ひだか

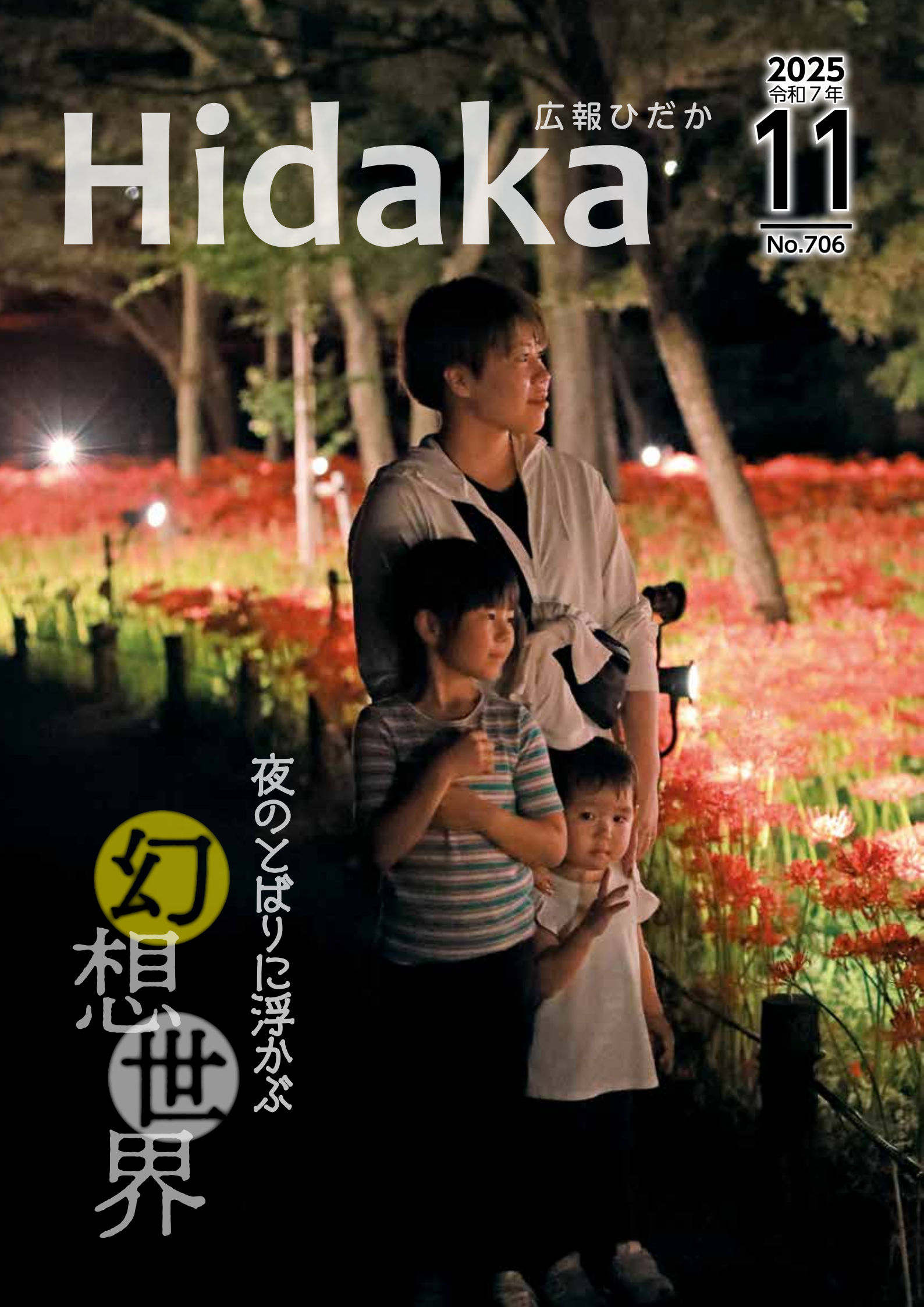
2025
令和7年

11

No.706

夜のとばりに浮かぶ

幻想世界



日高市役所

〒350-1292 日高市大字南平沢1020番地

☎ 042-989-2111

FAX 042-989-2316

✉ link@city.hidaka.lg.jp

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

延長窓口 市民課・保険年金課・子育て応援課・
収税課・税務課の一部業務
毎週火曜日 午後7時まで
(祝日を除く)

市税臨時収納窓口 収税課
11月30日(日)
午前8時30分～正午



ホームページ



広報ひだか
バックナンバー

市公式SNS



Instagram



facebook



X



LINE

がいきん みな
外国人の皆さんへ(For foreign residents)

市ホームページでは、やさしい日本語
のページを用意しています。日本語
教室の案内もあります。

がいきんのみなさんへ

今月の納税 (12月1日(月)納期限)

- ▶ 固定資産税・都市計画税……………第4期
- ▶ 国民健康保険税……………第5期

電子申請をご利用ください

スマートフォンやパソコンから、イベントの申し込みや暮らしの手続きなどが簡単にできます。手続き一覧は、下の二次元コードからご確認ください。

問い合わせ 市政情報課DX推進担当
(手続きの詳細は各担当課へ)



日高市 電子申請

検索



広報ひだか11月号に掲載している情報は10月22日現在のものです。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確認ください。

INDEX

No.706

p.3 ▶ 会計年度任用職員を募集します

10月1日(日高市民の日)、
p.4 ▶ 日高市定例表彰式を行いました

p.6 ▶ 令和6年度 決算報告

ふせげ! 地球温暖化
p.8 ▶ ひだカーボンニュートラル

11月は特定健康診査の
p.11 ▶ 受診強化月間です

p.14 ▶ あなたのまちから

p.16 ▶ ひだかインフォメーション

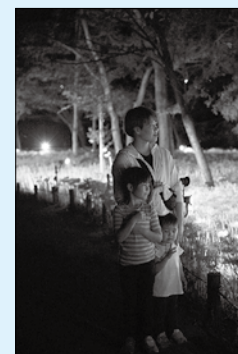
p.24 ▶ 子育て応援! きらきら通信

p.26 ▶ ひだか市民情報ひろば

くらしの情報
p.27 ▶ 無料相談

ひだかの魅力再発見
p.28 ▶ わが家の愛撮る

今月の表紙



ライトアップされた曼珠沙華。太陽の光で照らされる姿とは一味違う魅力的な姿を見せてくれました。
(市民カメラマン 平田源二さん撮影)

朗読ボランティアグループ「日高もくせいの会」の皆さんのご協力により、「声の広報ひだか」を発行しています。市ホームページから聞くことができるほか、デジ版CDを貸し出しています。詳しくは、日高市社会福祉協議会☎042-985-9100、または市立図書館☎042-985-5121へご連絡ください。

募集

会計年度任用職員を募集します



問い合わせ 総務課人事厚生担当

会計年度任用職員とは、1年度内(4月1日～翌年3月31日)で勤務する非常勤の職員です。

◆令和8年度採用

募集職種

一般行政事務員、情報処理補助員、交通指導員、滞納処分事務指導員、消費生活相談員、内職相談員、就労支援員、家庭児童相談員、母子・父子自立支援プログラム策定員、児童発達支援員、子育て支援員、保育士、保健師、介護認定調査員、介護支援専門員、看護師、管理栄養士、栄養士、助産師、母子保健利用者支援専門員、給食運搬員、教育相談員、教育相談員(心理職)、ふれあい相談員、教育指導員、教育指導幹、特別支援教育補助員、学習支援員、ICT支援員、図書整理員、発掘調査作業員、文化財資料整理員、用務員、図書館司書

募集期間 11月28日(金)まで(消印有効)

応募書類 申込書、資格・免許の写し(職種によって必要)
※申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、総務課窓口で配布しています。

申し込み方法 郵送または直接担当へ

選考方法 書類選考、面接など

勤務開始日 令和8年4月以降

留意事項

- 勤務条件(任用期間、勤務場所、報酬・給料、手当、加入する保険等)は職種によって異なります。
- 年齢制限はありません。
- 地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は応募できません。

今すぐ働きたい人へ

現在も随時募集を行っている職種があります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。ただか、担当へお問い合わせください。



◆課税事務補助

業務内容	期間	勤務時間	勤務場所
課税事務補助	令和8年1月22日(木)～3月31日(火)	午前9時～午後4時(週3日)	市役所
市申告会場での案内や申告書の交付	令和8年2月2日(月)～3月16日(月)	午前8時30分から午後4時30分までのうち6時間30分(週3日程度・シフト制) ※日曜日勤務が1日あります。	市申告会場(市役所、生涯学習センター、高麗・武蔵台・高萩・高萩北公民館を予定)

募集期間 11月28日(金)まで(消印有効)

資格等 接客およびパソコン操作ができる人

申し込み方法 郵送または直接担当へ
※申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、税務課窓口で配布しています。



※簡単な面接を行います。直接お持ちになる場合は、事前にご連絡ください。

報酬等

時間額1,161円(距離に応じた通勤手当あり)

問い合わせ 税務課市民税担当(1階⑫番窓口)



保育所で一緒に働きませんか？ 問い合わせ

子育て応援課保育担当(1階⑦番窓口)

公立保育所の保育士(会計年度任用職員)を随時募集しています。

ポイント1 ライフスタイルに合わせて勤務時間を選べる

ポイント2 保育士資格のない人も働ける時間帯がある

市民まつりにブース出展

日高市民まつりに公立保育所のブースを設けます。仕事の内容や待遇などを、実際に働いている保育士に聞くことができます。

お気軽にお越しください。

期日 11月8日(土)・9日(日)

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

お知らせ

10月1日(日高市民の日)、日高市定例表彰式を行いました

問い合わせ 政策秘書課秘書担当

広く市民の模範となるべき功績のあった個人および団体を本年度は19人表彰しました。受賞された皆さんを紹介します。(順不同・敬称略)

自治功労

元教育長

中村一夫

農業委員会委員

吉原一雄

道谷淳史

横田拓也

福嶋輝幸

清水典子

紫藤清司

元国民健康保険

運営協議会委員

駒井淳一

元市民参加推進会議委員

日野恭子

加藤久美子

元上下水道事業

運営審議会委員

大澤尚

産業功労

商工会 会長

猪俣利雄

消防功労

消防団員

山岸勇紀

羽藤忠行

三島英雄

嶋野真人

スポーツ功労

元スポーツ協会 会

長・元体育指導委

員連絡協議会 会長

駒井淳一

社会福祉功労

保護司

高野豊

水村雅子



お知らせ

令和7年度
日高市消防団特別点検

問い合わせ 危機管理課防災・消防担当

火災の多い時期を迎えるに当たり、消防団の服装や車両、資器材などを点検し、災害発生時に迅速に対応する準備ができていないか確認するほか、消防団員の士気の高揚を図るため、実施するものです。

※雨天時は、時間・場所・内容など変更となります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時 11月15日(土) 午前8時30分～正午

場所 日高市役所

内容 服装・機械器具の点検、放水試験など

日高市消防団設立70周年記念事業(同日開催)

「埼玉西部消防組合消防音楽隊」「大東文化大学全学応援団」「飯能日高消防署救助隊」も参加するイベントを開催します。

消防団オリジナルグッズなどを配布します。

お気軽にお越しください。



お知らせ

巾着田で冬季イベント
を実施します

問い合わせ 産業振興課商工観光担当

冬季は巾着田の来場数が落ち着く季節です。

巾着田に冬季もにぎわいを創出するための活用実証実験を行います。

第1弾はキッチンカーフェス「旅するキッチン2025」を実施します。

キッチンカーを中心としたフードブースに加え、さまざまなアクティビティを楽しめるイベントスペースと、ハンドメイドなどの物販スペースを新たに設置した「美味しい」と「楽しい」が詰まったフードフェスです。

日時 11月29日(土)・30日(日) 午前10時30分～午後5時(30日は午後3時30分まで)

場所 巾着田曼珠沙華公園(高麗本郷125-2)

費用 入場料500円(2日通し券のみ)

※中学生以下無料。



広告

エネルギーと住まいと暮らしの
ワンストップサービス

都市ガス・LPガス・電気・ガス機器・リフォーム・水のトラブル・
ハウスクリーニング・各種困りごと・空き家管理・不動産

日高都市ガス株式会社
日高市下鹿山473 ☎042-989-4041

お知らせ 令和7年度「明るい選挙」啓発作品入選者等を紹介します

問い合わせ 選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎042-989-2111

作品を募集したところ、ポスター52点、習字497点の応募をいただきました。
応募作品の中から選考により入賞された皆さんをご紹介します。(敬称略)

ポスターの部(県へ推薦10点)

賞	学校	学年	名前
会長賞	高麗川中学校	3	佐藤颯飛
優秀賞	高麗川小学校	2	泉結子
優秀賞	高萩小学校	5	小林要翔
優秀賞	高萩小学校	5	安藤栄一郎
優秀賞	高萩北小学校	4	松尾京佳

賞	学校	学年	名前
優秀賞	高萩北小学校	6	中村真大
優秀賞	高麗川中学校	2	福島日向子
優秀賞	高萩中学校	2	深見柚花
優秀賞	高根小中学校	7	西村綾乃
優秀賞	高萩北中学校	2	明石羽叶



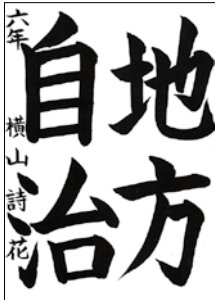
会長賞：佐藤颯飛さんの作品

習字の部(優秀賞30点のうち特選4点)

■小学生の部

賞	学校	学年	名前
優秀賞(特選)	高根小中学校	2	安原紗千乃
優秀賞(特選)	高麗川小学校	3	佐々木光輝
優秀賞(特選)	高萩小学校	6	横山詩花
優秀賞	高麗小中学校	1	山本来暖
優秀賞	高麗小中学校	2	前島優希菜
優秀賞	高麗小中学校	3	船戸三ツ葉
優秀賞	高麗川小学校	4	鈴木蘭
優秀賞	高麗川小学校	4	寶川愛華
優秀賞	高麗川小学校	4	宮寺乃愛
優秀賞	高麗川小学校	4	柳川桃那
優秀賞	高麗川小学校	5	比留間優芽
優秀賞	高麗川小学校	5	梅澤茜
優秀賞	高麗川小学校	5	大越茉莉亜

賞	学校	学年	名前
優秀賞	高麗川小学校	5	武市円夏
優秀賞	高萩小学校	1	翁長恋凜
優秀賞	高萩小学校	4	山本陽愛
優秀賞	高萩小学校	6	輪千明莉
優秀賞	高萩北小学校	2	澤田歩優羽
優秀賞	高萩北小学校	3	西表凜
優秀賞	高萩北小学校	6	野村穂乃花
優秀賞	武蔵台小中学校	3	石塚彩生
優秀賞	武蔵台小中学校	5	岡本果歩
優秀賞	武蔵台小中学校	6	村野玲奈
優秀賞	武蔵台小中学校	6	田中あおい
優秀賞	武蔵台小中学校	6	石塚彩芽
優秀賞	武蔵台小中学校	6	岩渕彩芽



■中学生の部

賞	学校	学年	名前
優秀賞(特選)	高根小中学校	8	安原実千佳
優秀賞	高麗川中学校	1	中野郁奈
優秀賞	高麗川中学校	3	瀧澤柊和
優秀賞	高萩北中学校	2	松本侑士

優秀賞受賞の習字作品を
市内で展示します

展示期間・場所

- 11月8日(土)～16日(日)
・生涯学習センター
- 11月19日(水)～26日(水)
・高麗公民館
- 11月28日(金)～12月11日(木)
・高萩公民館
- 12月13日(土)～23日(火)
・文化体育館「ひだかアリーナ」

令和6年度 決算報告

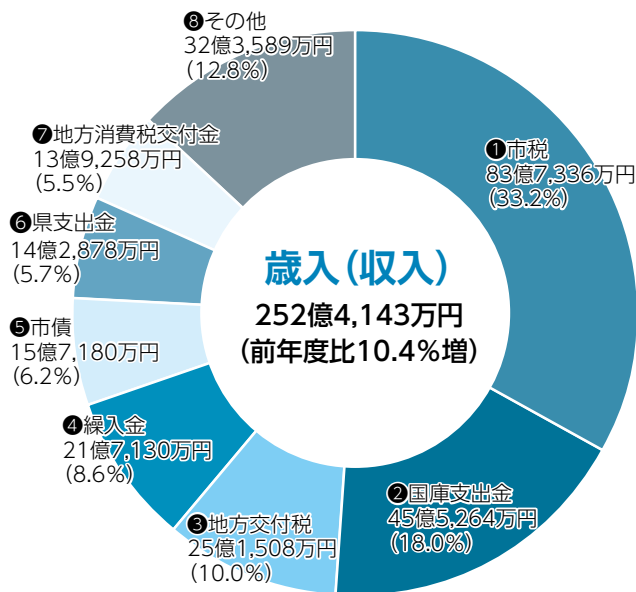
問い合わせ 財政課財政担当

一般会計

一般会計の歳入は252億4,143万円、歳出が234億1,567万円で市制施行後2番目に大きな決算額となりました。

この結果、歳入歳出の差引残額は令和7年度へ繰り越した事業の財源を除き10億4,876万円の黒字となりました。

今後も、社会保障制度に係る経費や公共施設の整備費等の増加が見込まれることから、財政の健全性を保つために、歳入の確保や事務事業の効率化を図っていきます。



市債の状況

令和6年度末における全会計の市債残高は…

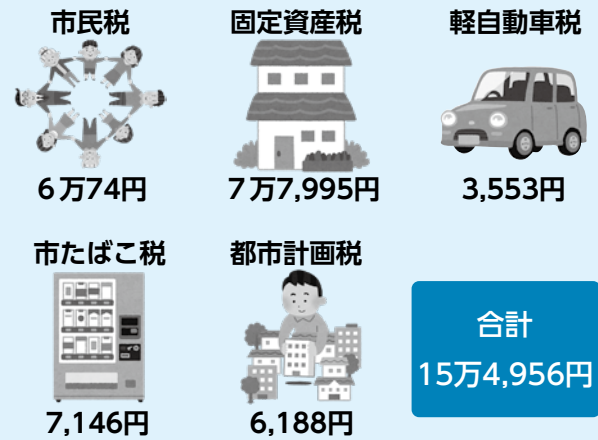
227億9,899万円

昨年度末と比較すると…1億499万円の減少

市民1人当たりでは…**約42.2万円**

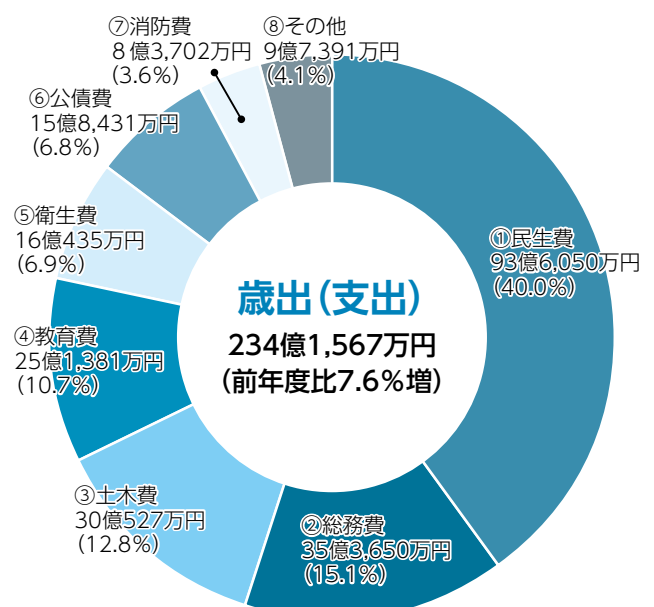
区分	用語の説明	1人当たり
①民生費	子ども、高齢者、障がい者などへの福祉にかかるお金	約17.3万円
②総務費	市庁舎、徴税、戸籍、選挙などにかかるお金	約6.5万円
③土木費	道路、公園、雨水排水の整備などにかかるお金	約5.6万円
④教育費	小・中・義務教育学校、生涯学習、スポーツ振興、図書館などにかかるお金	約4.7万円
⑤衛生費	健康増進やごみ・し尿処理にかかるお金	約3.0万円
⑥公債費	借り入れた市債の元金の返済および利子の支払いにかかるお金	約2.9万円
⑦消防費	広域消防、消防団、消火栓、防火水槽などにかかるお金	約1.5万円
⑧その他	商工費、議会費、農林水産業費などの合計	約1.8万円

市民1人当たりの市税の負担状況を詳しく見ると…



区分	用語の説明	1人当たり
①市税	所得や資産などに応じて納める税金(市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、都市計画税)	約15.5万円
②国庫支出金	特定の事業に使うことを目的に国から交付されるお金	約8.4万円
③地方交付税	地方公共団体間の税収などの財源の不均衡を調整し、全ての地方公共団体が一定の行政水準を維持できるように国から交付されるお金	約4.7万円
④繰入金	他の会計や基金から繰り入れるお金	約4.0万円
⑤市債	主に道路や公共施設などを整備するために借り入れるお金	約2.9万円
⑥県支出金	特定の事業に使うことを目的に県から交付されるお金	約2.6万円
⑦地方消費税交付金	地方消費税のうち市町村に交付されるお金	約2.6万円
⑧その他	繰越金、地方特例交付金、使用料及び手数料などの合計	約6.0万円

※都市計画税は土地区画整理事業や、下水道の整備などの都市計画事業のために使いました。



特 別 会 計

特定の事業を行う場合、または特定の収入で事業を行う場合に、経理を他の会計と区別する必要があるため、法律や条例に基づいて設置している会計です。

日高市には、国民健康保険特別会計をはじめ、4つの特別会計があります。

特別会計の執行状況

会計名	収入額	うち一般会計からの繰入金	支出額
国民健康保険	58億9,611万円	4億1,328万円	58億4,034万円
後期高齢者医療	10億5,680万円	1億9,387万円	10億5,190万円
介護保険	47億7,547万円	6億8,926万円	46億8,812万円
武蔵高萩駅北土地区画整理事業	2億6,086万円	2億2,836万円	2億5,105万円
合 計	119億8,924万円	15億2,477万円	118億3,141万円

公営企業会計

民間企業と同じように事業の収入で支出を賄う独立採算を原則とする会計です。日高市には、水道事業会計と下水道事業会計の2つの公営企業会計があります。

公営企業会計の執行状況

会計名	区分	収入額	支出額
水道事業	収益的収支	11億7,020万円	11億4,731万円
	資本的収支	4億7,748万円	6億9,711万円
下水道事業	収益的収支	13億1,650万円	10億4,991万円
	資本的収支	5億 809万円	6億9,039万円

収益的収支：給水や排水などの営業活動にかかる収入と支出
資本的収支：将来の給水や排水などに備えて施設や配（排）水管を整備するなど、設備投資にかかる収入と支出

健全化判断比率と資金不足比率

健全化判断比率（実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率）および資金不足比率は、市の財政の健全化を判断する指標で、全国の自治体で算定が義務付けられています。

この比率が一つでも国が定めている早期健全化基準（公営企業会計では経営健全化基準）以上である場合は、財政の健全化計画を策定し、自主的に財政の健全化を図っていくことになります。

令和6年度決算では、全ての比率が早期健全化基準（経営健全化基準）を下回っており、市の財政の健全性に問題はありません。

健全化判断比率

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
日高市	—	—	5.6%	—
早期健全化基準	13.02%	18.02%	25.0%	350.0%

※「—」は赤字などがないため比率が算定されないことを示しています。

用語の説明

実質赤字比率……市の一般会計などの赤字の程度を示すもの
連結実質赤字比率……市の全ての会計における赤字の程度を示すもの
実質公債費比率……市の借入金返済額などにかかる実質的な財政負担の程度を示すもの
将来負担比率……借入金の残金など市が将来支払わなければならない負担の程度を示すもの

資金不足比率

公営企業会計名	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業	—	20.0%
下水道事業	—	20.0%
武蔵高萩駅北土地区画整理事業（宅地造成）	—	20.0%

※「—」は資金不足がないため比率が算定されないことを示しています。

用語の説明

資金不足比率……公営企業ごとの資金不足の状況を示すもの

※金額の単位を「万円」にそろえているため、公表関係図書と異なる場合があります。
※市民1人当たりの額は、令和7年3月31日現在の人口5万4,037人を基に算出しています。

ふせげ！
地球温暖化

ひだか三ボントラル

問い合わせ

環境課生活環境担当



大切な市の自然を守るために「ひだカーボンニュートラル」を学んでみませんか？

地球温暖化の影響で、夏季外出しづらくなる、急に強い雨が降る、といった変化が起きている。

このままでは、将来、日高市でも、日和田山などにある豊かな自然が枯れてしまったり、巾着田の曼珠沙華が咲かなくなったりしてしまうかもしれません。

豊かな自然を
未来につなぐまち
ひだか

市では、小・中学生からカーボンニュートラルを学べるように、「小中学生版 日高市カーボンニュートラルに向けたロードマップ」を作りました。市内の小学校などの授業やイベント開催時に活用しています。

ひだかネイチャーキッズ

～バイオ炭でねじねじパンバーベキュー～

豊かな自然の中で炭を作ってカーボンニュートラルを学ぼう！炭が完成したら、ソーセージに巻いた「ねじねじパン」でバーベキュー！

日時 12月6日(土)

午前9時受け付け、午後3時解散

※雨天実施、荒天中止

場所 高麗郷古民家・巾着田

対象 市内在住の小学4年生～6年生

人数 20人

※保護者も1人まで参加できます。

※定員を超えた場合は抽選です。

講師 日高都市ガス株式会社

費用(1人) 1,000円

※参加する保護者も費用をお支払いください。

持ち物 飲み物、タオルなど

申し込み 11月21日(金)までに、電話で担当へ

地球温暖化対策フェア

～2050ゼロカーボンシティひだか～

カーボンニュートラルの実現に向けて、地域のさまざまな企業に出店いただき、楽しみながら温暖化対策を学びます。

日時 11月8日(土) 午前10時～午後4時

9日(日) 午前9時～午後3時

場所 日高市民まつり会場内

出店企業	出展内容
西川バウム(同)	はしらベンチ、エンガワデッキによる休憩所
日高都市ガス(株)	自転車をこいで発電 市の給水車からエコボトルへの給水
埼玉日産自動車(株)	電気自動車の展示、給電デモ
(株)クリーンネス 藤原	パッカー車の展示 クラフトペーパープレゼント
パナソニック(株)エレクトリックワークス社	ソーラートレイン(太陽光を利用した電車の模型)の運行(8日(土)のみ)
東京電力パワーグリッド(株)(川越支社)	手回し発電によるぬいぐるみ競争 VR装置による業務の紹介(9日(日)のみ)
環境課	フェアの案内、アンケートの実施など

会場でプレゼント！
数に限りがあります

くりっかの可燃ごみレポート

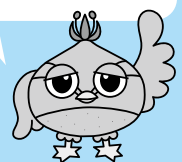
各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和7年9月の可燃ごみ	昨年同月との比較
全体量 835.58 t	+ 0.39 t
処理費用 36,765,520 円	+ 17,160 円
1人当たりの量 15.52 kg	+ 0.13 kg
1人当たりの処理費用 683 円	+ 6 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

回収されたペットボトルは、繊維などとして、再生利用されるため、ラベルを取り除く必要があります。
限られた資源の効率的なリサイクルのために、ラベル剥がしにご協力ください。

※数値は四捨五入しています。
※処理費用は、全体量に44,000円/tを乗じたものです。
※1人当たりは、当該月の総人口を基に算出しています。



お知らせ

「ひだかの自然を守る環境ポスターコンテスト」の入賞者を紹介します

問い合わせ 環境課生活環境担当

作品を募集したところ、271点の応募をいただきました。応募作品の中から選考により入賞された皆さんをご紹介します。(敬称略)

■小学生低学年の部

賞	学校	学年	名前
金賞	高萩小学校	2	飯塚絢音
銀賞	高萩小学校	1	佐藤遥香
銀賞	高萩小学校	2	金子陽斗
銅賞	高麗川小学校	2	板橋於杏
銅賞	高麗小中学校	2	新井壱汰
銅賞	高萩小学校	2	田中成
銅賞	高萩小学校	2	岡野蒼哉

■小学生中学年の部

賞	学校	学年	名前
金賞	高麗川小学校	3	金林歩乃羽
銀賞	武蔵台小中学校	3	高橋碧
銀賞	高萩北小学校	3	永山陽葵
銅賞	高麗川小学校	4	貴船結月
銅賞	高萩北小学校	3	高橋明莉
銅賞	高萩北小学校	4	佐々木桃寧
銅賞	高萩小学校	4	木村麻音



金賞 高萩小学校 2年 飯塚絢音



金賞 高麗川小学校 3年 金林歩乃羽

■小学生高学年の部

賞	学校	学年	名前
金賞	高麗川小学校	6	石川夢乃
銀賞	高萩北小学校	6	犬竹航介
銀賞	高萩小学校	5	横山大悟
銅賞	高麗小中学校	6	沼沢灯
銅賞	高麗小中学校	6	坂本悠史
銅賞	高萩北小学校	5	犬竹結菜
銅賞	高萩北小学校	6	永山葵

■中学生の部

賞	学校	学年	名前
金賞	高萩中学校	2	坂本優衣
銀賞	高根小中学校	9	佐藤日菜
銀賞	高萩中学校	2	小谷野玲果
銅賞	高根小中学校	7	松實理功
銅賞	高萩中学校	1	井上雄仁
銅賞	高萩中学校	2	平山里桜
銅賞	高麗川中学校	2	森本雅美



金賞 高麗川小学校 6年 石川夢乃

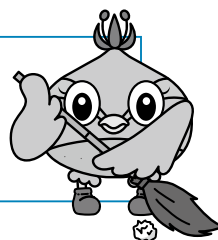


金賞 高萩中学校 2年 坂本優衣

全ての入賞作品を市内で展示します

展示期間 11月9日(日)まで

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」ミニギャラリー



リチウムイオン電池からの火災に対する注意喚起

問い合わせ 飯能日高消防署予防課 ☎042-974-7221

スマートフォン、モバイルバッテリー、携帯扇風機などに使用されている、リチウムイオン電池から出火する火災が近年増加傾向にあります。

出火原因の大きな要因として、機器の不具合および不適切な取り扱いがあげられます。火災を発生させないためにも、右記のことに注意してご使用ください。

火災が発生した場合

電池から煙や火花が飛び散っているときには近寄らず、火花が収まってから消火器や大量の水で消火するとともに、119番通報してください。

火災を防ぐために

- ① 衝撃を与えて傷や変形ができないよう適切に取り扱い、むやみに分解しない。
- ② 製造事業者が指定するバッテリーを使用する。
- ③ 膨張、異音、充電ができない、バッテリーの減りが早くなった、充電中に熱くなるなどの異常がある場合は使用をやめ、製造事業者や販売店に相談をする。
- ④ 直射日光、高温多湿になる場所での保管は避ける。
- ⑤ 万が一の被害に備えて不燃性のケースなどに収納する。
- ⑥ 水のかかる場所では使用しない。
- ⑦ 不要になった製品は、「リチウム蓄電池等の出し方」を参考に処分する。



お知らせ

令和7年分 申告決算等説明会が開催されます

問い合わせ 川越税務署個人課税第一部門 ☎049-235-9411 (自動音声案内で「2」を選択)

青色(白色)申告対象者や不動産所得対象者、消費税対象者に向け、決算書や申告書の作成方法・作成に当たっての注意点などについて、説明会が開催されます。

説明会の内容によって、期日・場所が異なります。ご都合に合わせて出席してください。
※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

※各会場の収容人数に上限があるため、入場をお断りする場合があります。

※開催会場(税務署以外)への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

青色申告対象者

日時	場所	内容
12月9日(火) 午後1時30分～3時30分	坂戸市文化会館 坂戸市元町17-1	青色申告決算(事業所得)、インボイス制度ほか
12月10日(水) 午前9時30分～11時30分	川越税務署 川越市並木452-2	
12月11日(木) 午後1時30分～3時30分		

白色申告対象者

日時	場所	内容
12月10日(水) 午後1時30分～3時30分	川越税務署 川越市並木452-2	白色申告決算(事業所得)、インボイス制度ほか
12月12日(金) 午前9時30分～11時30分		

不動産所得対象者

日時	場所	内容
12月11日(木) 午前9時30分～11時30分	川越税務署 川越市並木452-2	決算(不動産所得)、インボイス制度ほか

消費税対象者

日時	場所	内容
12月12日(金) 午後1時30分～3時30分	川越税務署 川越市並木452-2	一般、簡易課税、2割特例

まずは動画でチェック！

YouTube「国税庁動画チャンネル」では、記帳や決算方法についての解説動画を掲載しています。



自宅でe-Tax！

確定申告書等作成コーナーから作成・提出できます。令和7年分の確定申告は、確定申告書等作成コーナーをご利用ください。



お知らせ

マイナンバーカードの有効期限



問い合わせ 市民課市民担当(1階②番窓口)

マイナンバーカードにはカード本体および電子証明書の有効期限があります。

マイナンバーカードの有効期限

カード発行時の年齢	電子証明書の有効期限	カード本体の有効期限
18歳以上	5回目の誕生日まで	10回目の誕生日まで
17歳以下		5回目の誕生日まで

いずれも有効期限の3か月前から更新手続きが可能です。2から3か月前に地方公共団体情報システム機構(J-LIS)より通知が届きます。お早めに手続きをお願いします。

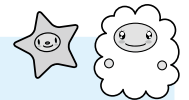
また、カードと運転免許証を一体化(マイナ免許証)して、カードと運転免許証の有効期限が同じ年に到来する場合、新たなカードにも免許情報等の再登録を希望する人は、下記の順番で手続きしてください。

- ①カードの更新手続きを行い、新しいカードを受け取る
- ②運転免許の更新手続きをする

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

官民協働による

「日高市子育て応援ガイドきらきら」を作成しています！



令和8年4月に、子育てに関する情報、親子で遊べる公園やお出かけスポットの紹介など、子どものいる家庭向けの情報誌「2026年度版日高市子育て応援ガイドきらきら」を発行する予定です。

妊娠中の人や子育て中の人など、より多くの人に見てもらえるように、市役所窓口のほか、市内の保育所(園)・幼稚園や保健相談センターなどで配布予定です。

作成に当たり、官民協働事業として制作会社の(株)サイネックスが、このガイドブックに有料広告を掲載する事業者を募集しています。広告の掲載を希望する場合は、(株)サイネックス(☎042-538-1040)へお電話ください。

問い合わせ

子育て応援課子育て応援担当
(1階⑥番窓口)



お知らせ

11月は特定健康診査の受診強化月間です



問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)

特定健康診査(特定健診)は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームに着目し、心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、高血圧症などの予防や早期発見を目的にした健診です。市では、電話やはがきで特定健診を受診するよう積極的に案内しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

健診にかかる時間は1時間程度です。年明けは混雑するため、早めの予約をお願いします。受診券をなくした人は、電子申請または担当窓口で再交付の手続きができます。

受診期間 令和8年3月末まで

費用 無料

集団健診の申し込み受け付け中

特定健診と各種がん検診を一緒に受けられます。定員になり次第、受け付け終了します。

申し込み 電子申請または電話で担当へ

当たるかも? 特定健診受診キャンペーン

抽選で野菜などお楽しみプレゼントが当たります。

対象 11月30日(日)までに、市が送付した受診券で特定健診を受診した人

申し込み 不要

※抽選結果は発送をもって発表とします。



40歳から50歳代の皆さんも積極的に受けましょう

日々のストレスや生活習慣などが生活習慣病の原因になります。特定健診をきっかけに自身の健康管理を見直しましょう。

医療機関で治療中の人

「定期的に通院して検査している」「かかりつけ医がいる」と特定健診を受けていない人も特定健診の対象です。からだ全体の健康状態を確認するため、特定健診を受けましょう。

勤務先で健康診断を受けた人

国民健康保険に加入していて勤務先の健康診断を受けた場合は、健診結果を担当窓口へお持ちください。特定健診の項目を満たした人に、市オリジナルタオルをプレゼントします。

「特定保健指導」を受けて生活習慣を改善しませんか

あなたに合った改善方法を一緒に考えます!

特定保健指導は民間の事業者へ委託しており、利用を勧める電話等をする場合があります。

令和7年度特定保健指導担当事業者

株式会社現代けんこう出版

お知らせ

医療費を大切に使いましょう



問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)

医療機関等を受診したときの医療費(国民健康保険分)は、皆さんが納める保険税と国からの補助金等から支払われています。医療費を節約し、今後も皆さんが安心して医療を受けられるよう、ご協力をお願いします。

今回は2つのポイントを中心にご紹介します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

医療費を節約するさまざまなポイント

○セルフメディケーションで健康管理をしましょう

○重複受診は控えましょう

○緊急時以外は平日昼間に受診しましょう

○多数服薬(重複・多剤服薬)に気をつけましょう

○ジェネリック医薬品を活用しましょう

○整骨院や接骨院の施術は適切に受けましょう

リフィル処方箋を活用しましょう

リフィル処方箋は、症状が安定し、医師が長期処方可能と判断した場合に同じ薬を最大3回まで繰り返しもらえる処方箋です。通院の負担軽減や医療費の抑制につながるため、希望する人はかかりつけ医に相談しましょう。

交通事故などにあったときは必ず連絡しましょう

交通事故や傷害、他人の飼い犬にかまれたなど第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者が全額負担します。損害賠償等で時間がかかるときは、国民健康保険で一時的に立て替えることもありますが、保険治療を受ける前に必ず国民健康保険担当へ連絡をしましょう。



11月は、オレンジリボン虐待防止推進キャンペーン 知らせよう あなたが あの子の声になる

問い合わせ こども家庭センター
(子育て応援課内・1階⑥番窓口)



オレンジリボンには、「子どもに対する虐待を防止する」というメッセージが込められており、子ども虐待防止オレンジリボン運動のシンボルマークとなっています。

体罰によらない子育てを広げよう！

体罰は法律で禁止されています。体罰は、子どもの心身の発達等に、悪影響を及ぼす可能性があります。一人一人の意識を変えていくとともに、子育て中の保護者への支援も含めて社会全体で取り組みましょう。

相談・通報のポイント

分からない内容があっても大丈夫です。

- 虐待またはその可能性のあった日時
- 子ども、保護者の情報(名前、年齢、性別、住所等)
- 虐待の恐れがあると思った状況(誰が、どこで、どのように)

児童虐待防止・オレンジリボン啓発活動

11月8日(土)・9日(日)の「日高市民まつり」でブースを出展し、オレンジリボンなどの啓発グッズを配布します。

虐待かなと思ったときの相談・通告

※相談者の秘密は守られます。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

☎189(24時間)

日高市家庭児童相談室(子育て応援課内)

☎042-985-8118(午前9時～午後5時)

所沢児童相談所

☎04-2992-4152(午前8時30分～午後6時15分)

※土・日曜日、祝日を除く

こども家庭センター(子育て応援課内・1階⑥番窓口)

児童虐待とは

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待を受けたと思われる子どもや子育てに悩む親を見かけたとき、自身が出産や子育てに悩んだときは、ご相談ください。しつけないと思っていても、子どもの体や心に苦痛を与えることは虐待です。

以下の4つに分類されています

身体的虐待	殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、縛る、やけどを負わせる、溺れさせる等
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等
ネグレクト(養育放棄)	乳幼児を自宅に残したまま外出する、家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない等
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、面前DV等

※「面前DV」とは、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るったりすることです。直接的な暴力はなくても、日常的に暴力を目にしている子どもの心身に悪影響を及ぼします。

ケアラー月間

「誰かを支えるあなたも支える。」11月はケアラー月間です

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上のお世話や援助をしている人です。

単身世帯の増加や核家族化の進行など、家族構成が大きく変わっています。一方、社会においては「家族が介護するのは当たり前」といった考え方が根強く存在しています。そのため、ケアラーが孤立し、悩みを周囲に相談できない状況となっています。ケアラーが孤立することのないように、誰もがケアラー支援の必要性などを理解し、社会全体で見守り、支えていくことが必要です。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問い合わせ 県地域包括ケア課 ☎048-830-3266



ケアラーに関するパネル展

ケアラー・ヤングケアラーに関する体験談等のパネルを展示します。

期日 11月11日(火)～13日(木)

場所

総合福祉センター「高麗の郷」

問い合わせ 生活福祉課地域福祉担当(1階⑩番窓口)

11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

DV(ドメスティック・バイオレンス)を知っていますか？

DVとは、配偶者や元配偶者、恋人など、親密な関係にある相手から振るわれる暴力のことです。家庭内のことでも暴行などに当たる行為が行われた場合、それは犯罪であり、重大な人権侵害です。

秘密厳守、無料で相談できる場所があります。一人で悩まず相談してください。緊急の場合は、迷わず警察に110番通報を！



デートDVを知っていますか？

デートDVとは、交際相手との間で起こる暴力のことです。力を使って相手を思い通りに支配することです。無視する、ばかにする、常に行動をチェックする、他の人と仲良くしていると責める、いつもおごらせる、LINEや通話履歴を見られる、メッセージの返事をすぐに返さないと怒るなどもデートDVのひとつです。一人で悩まず相談してください。また、友人や家族が悩んでいたなら、相談先があることを伝えてください。

暴力には5つの種類があります

身体的暴力	殴る、蹴る、首を絞める、物を投げつける、突き飛ばす、刃物を振りかざす
精神的暴力	「誰のおかげで生活できているんだ」「役立たず」等の暴言、交友関係や毎日の行動を細かく監視する、無視する
経済的暴力	必要な生活費を渡さない
性的暴力	性行為の強要、避妊に協力しない
子どもを利用した暴力	子どもへの加害をほのめかす、子どもに被害者が悪いと思わせる

問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当



DV・デートDVに関する相談

DV相談+ (プラス) ☎0120-279-889

時間 電話相談：24時間

チャット相談：正午～午後10時

埼玉県女性・DVチャット相談「たまチャ」

日時 日・水・金曜日 午後3時～9時

※年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

埼玉県男女共同参画推進センター(With Youさいたま)

☎048-600-3700

日時

〇月～水曜日、金・土曜日 午前9時30分～午後8時30分

〇日曜日、祝・休日 午前9時30分～午後5時

※年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

DV相談ナビ

どこに相談すればよいかわからないという人のために、全国共通の電話番号(#8008)から相談機関を案内するDV相談ナビサービスを実施しています。

西部福祉事務所(埼玉県福祉事務所) ☎049-283-6780

日時 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

AV出演被害を知っていますか？

AV出演被害防止・救済法により、AV出演契約を取り消したり、販売や配信を停止することができるようになっています。一人で悩まず、すぐにご相談ください。

AV出演被害に関する相談先

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎8891

人権週間

人権啓発講演会 「虎に翼」から考える人権

市と所沢人権啓発活動地域ネットワーク協議会では、正しい人権感覚を身に付けるとともに、人権尊重意識の高揚を目的に人権週間(12月4日から10日まで)に合わせ、人権啓発講演会を開催します。

日時 12月7日(日)

午後1時開場、1時30分開演

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 どなたでも

人数・費用 200人(先着順)・無料

講師 萩原なつ子さん

申し込み 不要(直接会場へ)



【講師プロフィール】

お茶の水女子大学大学院修士課程修了。博士(学術)。(財)トヨタ財団アソシエイト・プログラムオフィサー、宮城県環境生活部次長、武蔵工業大学助教授、立教大学教授等を経て令和4(2022)年4月より独立行政法人国立女性教育会館理事長。

問い合わせ

総務課人権推進・市民活動担当



NHKの連続テレビ小説「虎に翼」の主人公・寅子は、女性の権利が法的に大きく制限されていた時代、その不平等に敢然と立ち向かいます。彼女の闘いは、女性としての、一人の人間としての尊厳を取り戻すためのものでした。やがて戦後、憲法によって男女平等への道は開かれましたが、私たちの社会には今なお、固定的な性別役割分担意識やアンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)といった「見えない壁」が存在します。

本講演では、「虎に翼」を道しるべに、人権概念の歴史をたどりながら、誰もが自分らしく生きられる社会の実現に必要なことは何かを、皆さんと共に考えていきたいと思います。

10/21

小山直城選手表敬訪問



日高ふじみだい認定こども園
園児との触れ合い

高麗川中学校 報告会

高麗川小学校
給食

東京2025世界陸上マラソン男子に出場した日高市出身の小山選手が表敬訪問されました。



パブリックビューイングなど、皆さんからの応援が力となりました。34年ぶりに東京で開催された世界陸上に、日本代表として出場することができてうれしかったという気持ちと同時に目標としていた入賞に届かず、悔しい気持ちがあります。次も世界の舞台に立てるよう、頑張ります。

あなたの まちから

広報に掲載した写真をプリントして本人に差し上げています。市政情報課広報・市政情報担当まで郵送先をご連絡ください。



9/20

学び深めて健幸に



高萩公民館・高萩北公民館共催で「高萩南北ふるさと散歩 のんびり萩っぽ」を開催しました。やや暑さの残る中でしたが、のんびり萩っぽサポーターの皆さんによるひだか歴史名勝の説明のもと、ゆっくりと歩きながら郷土の歴史を学びました。

10/11

集中高めていざ一吹き



高麗川南公民館で「スポーツ吹矢」を開催しました。吹き矢は胸式呼吸と腹式呼吸を両方行うため、健康の維持増進を目的とした「生涯スポーツ」として注目されています。練習で学んだ呼吸や正しい姿勢で吹くと、的を射る心地良い音を響かせることができました。（市民カメラマン 辻伸二さん撮影）

10/4

お茶の香りでほっと一息



高麗川公民館で「狭山茶で幸せ気分～微発酵茶・和紅茶・白茶・煎茶～」を開催しました。さまざまなお茶の種類やそれぞれの入れ方を学びました。

先生が入れてくれたお茶とお茶菓子で会話も弾み、和やかなひとときを過ごせました。

（市民カメラマン 平田源二さん撮影）

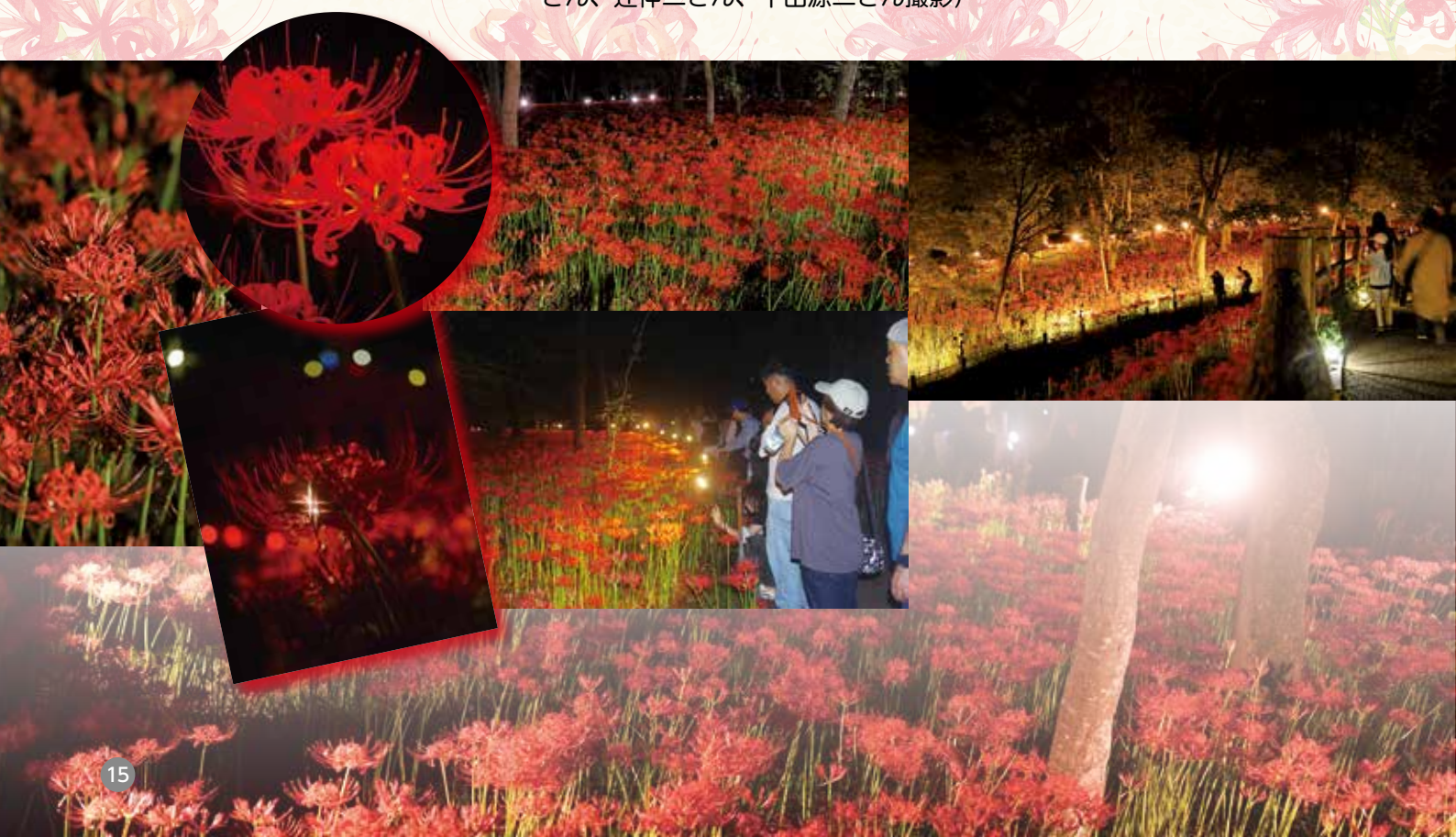


曼珠沙華 巾着田

9月19日から10月8日まで、「巾着田曼珠沙華まつり」を開催しました。
残暑の影響で例年より遅めの見頃となりましたが、有料期間中約11万6千人の皆さんにご来場いただきました。

9月27日・28日には「巾着田曼珠沙華公園ライトアップ」を開催。電気自動車から電力を供給し、環境に配慮して実施しました。

(市民カメラマン 岡田進一さん、金指恵理子さん、鯉沼治夫さん、鈴木國昭さん、辻伸二さん、平田源二さん撮影)





ひだかインフォメーション

市役所へのご連絡は
☎042-989-2111 FAX 042-989-2316

ホームページアドレス
<https://www.city.hidaka.lg.jp/>

お知らせ



第16回友好都市スポーツ交流事業を行いました

10月17日から19日まで、日高市選手団が友好都市大韓民国烏山市を訪れ、両市の小学生がサッカーを通じて交流を行いました。18日は親善試合を行い、両チームとも一生懸命プレイしました。



日高市選手たちは、烏山市選手の家にもホームステイをして韓国の生活を体験し、異文化交流を楽しみました。

総務課人権推進・市民活動担当

「アラート」全国一斉情報伝達試験

国による全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用した全国一斉情報伝達試験が実施されます。

訓練当日は、市内65か所に設置してある防災行政無線（広報塔）から訓練放送が流れるほか、市ホームページ等に「緊急放送」として通知が出ます。実際の災害と間違えないよう、ご注意ください。

期日 11月12日（水）（予備日12月3日（水））
時間 午前11時

通知先 防災行政無線（広報塔）、市ホームページ（トップページ）、市公式X（旧ツイッター）、市公式LINE

ひだか防災メール

放送・通知内容 「チャイム」「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返す）「こちらは、ぼうさいひだかです」（チャイム）※サイレンは鳴りません。

問い合わせ 危機管理課防災・消防担当

環境課職員がごみ集積所を訪問します

「可燃ごみ」の減量化を進めるため、11月の月初から月末にかけて可燃ごみ収集日の朝、環境課職員が各地域のごみ集積所を訪問し、啓発活動を実施します。

ごみ出しに関する質問など、お気軽にお声掛けください。

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

最低賃金が改定されます

令和7年11月1日から埼玉県最低賃金は時間額1141円（引き上げ額63円）となります。最低賃金は年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトも含め、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。働く人も雇う人も賃金額が1時間当たり1141円以上かどうか必ず確認しましょう。詳しくは、左記または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

問い合わせ

埼玉労働局労働基準部賃金室
☎048-6000-6205

人生会議、始めてみませんか？

人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

厚生労働省では、11月30日（いい看取り・看取られ）を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日として普及・啓発を行っています。

「人生会議」を始めてみませんか

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約7割の人が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを、望むかどうかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。人生の最終段階において、あなたが大事にしたいこと、望む生き方について考え、話し合うことは、もしもの時にあなたの望みを叶える第一歩となるはずです。

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当（1階⑤番窓口）

ね・ん・き・ん
ニ 知 識
保険年金課
国民年金・医療費担当

国民年金保険料は追納できます



免除・納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間から10年以内であれば、国民年金保険料をさかのぼって納めること（追納）ができます。

追納した期間の保険料は「全額納付」として算定されるため、老齢基礎年金の受給額を満額に近づけることができます。ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から数えて、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定額が加算されます。

追納の申し出、納付状況の確認および納付書の再発行は、左記へお問い合わせください。

問い合わせ

所沢年金事務所
☎04-2998-0170



日高市二十歳のついで

20歳になった皆さんの前途を祝し、二十歳のついでを開催します。式典終了後に地区毎に交流の場を設けます。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時 令和8年1月11日(日)

午前10時受け付け、11時式典開始

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

※駐車場は、市役所駐車場をご利用ください。

対象 平成17年4月2日から18年4月1日までに生まれた人

※11月下旬以降に案内状を送付します。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当



サイボク温泉の市民優待パス

優待内容(平日限定)

○大人(中学生以上) 820円

○小人(3歳～小学生) 600円

申請方法 本人が市民であることを確認できるものをお持ちの上、直接左記へ

申請場所 保険年金課(1階③番窓口)、保健相談センター、各公民館、文化体育館「ひだかアリーナ」

※現在市民パスポートをお持ちの人は、入館時に更新します。

※詳しくは、(株)サイボクホームページをご覧ください。

直接(株)サイボク(☎042-919-1262)までお問い合わせください。



問い合わせ 政策秘書課企画調整担当

プレコンセプションケアに取り組みましょう

プレコンセプションケアとは、妊娠する・しない、年齢、性別にかかわらず、健康や将来のライフプランを考えていくというものです。

健康で充実した生活のため、若いうちから性や健康に関する正しい知識を身に付け、ライフプランを考えることが大切です。

将来の自分のために、今からプレコンセプションケアに取り組みましょう。※詳しくは、県ホームページをご覧ください。

ださい。

問い合わせ 県健康長寿課

☎048-830-3561



11月は「いじめ撲滅強調月間」

いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

彩の国よりそうみんなの電話・メール教育相談(埼玉県立総合教育センター)相談内容 いじめ、不登校、学校生活

○18歳以下用

☎#7300

☎0120-86-3192

※通話料は無料、毎日24時間対応

○保護者用

☎048-556-0874

※毎日24時間対応

○メール相談

✉soudan@spec.ed.jp

※メール相談の受信確認および返信は平日午前9時から午後5時まで

問い合わせ 県青少年課

☎048-830-2907



©埼玉県消費生活課

消費者ホットライン ☎188

問い合わせ

日高市消費生活相談センター

☎042-989-2111

住宅防火のちを守る10のポイント

11月9日から15日までは、秋季全国火災予防運動です。火災が発生しやすい季節のため、次のことを守りましょう。

4つの習慣

○寝たばこは絶対にしない、させない

○ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

○こんろを使うときは火のそばを離れない

○コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

6つの対策

○火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する

○火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

○火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する

○火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく

○お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

○防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

問い合わせ 飯能日高消防署予防課

☎042-974-7221

募集



市民農園利用者を募集

利用期間 令和8年4月1日～11年3月31日(3年間)

場所 中鹿山市民農園(35区画)・南平沢市民農園(42区画)

※巾着田市民農園は募集しません。

区画面積 約30㎡

対象 市内在住で適正に農地を管理できる人

利用料 3,000円(1年間)

申し込み はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望農園を記入し、12月26日(金)までに、左記へ郵送(消印有効)

※1世帯につき1区画の応募とします。

※定員を超えた場合、地区別に抽選します。抽選結果は後日通知します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ

産業振興課農政担当



一般乗合旅客自動車運送事業 (おでかけワゴン)の運賃設定に 関する市民コメントの募集

現在、実証運行を行っている「日高市おでかけワゴン」について、本格運行への移行(令和8年6月予定)に伴い、運行計画案を取りまとめましたので、道路運送法第9条第4項および第5項に基づき、市民の皆さんから運賃に関

する意見を募集します。

閲覧・意見募集期間

11月14日(金)～12月12日(金)

閲覧場所 市役所1階行政情報コーナー、3階危機管理課交通政策室、各公民館、生涯学習センター、文化体育館「ひだかアリーナ」、総合福祉センター「高麗の郷」

※市ホームページからも閲覧できます。

対象 市内在住・在勤・在学、その他利害関係を有する人

提出方法 各閲覧場所に備えてある意見書に記入し、メール、FAX、郵送(消印有効)、または直接左記へ

※意見書は、市ホームページからもダウンロードできます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ

危機管理課交通政策室交通政策・交通安全・防犯担当



第6次日高市男女共同参画プラン (案)への市民コメントの募集

市では現在、令和8年度から12年度までを期間とする第6次日高市男女共同参画プランの策定を進めています。

この度、男女共同参画プランの案を取りまとめましたので、市民の皆さんから意見を募集します。

閲覧・意見募集期間

11月5日(水)～12月4日(木)

閲覧場所 市役所1階行政情報コーナー、2階総務課、各公民館、生涯学習センター、総合福祉センター「高麗の郷」、文化体育館「ひだかアリ

ナ」、子育て総合支援センター「ぬくぬく」、市内公立保育所

※市ホームページからも閲覧できます。

対象 市内在住・在勤・在学の人

提出方法 各閲覧場所に備えてある意見書に記入し、電子申請、メール、FAX、郵送(消印有効)または直接左記へ

※意見書は、市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当



埼玉未来大学公開学習受講生・ 聴講生(1日体験)募集

令和7年度第二回公開学習

日時 12月5日(金) 午後0時45分～3時30分

場所 埼玉会館(さいたま市浦和区高砂3-1-4)

人数 300人(申し込み順)

内容・講師

○第1部 卒業生の活動発表・埼玉未来大学卒業生

○第2部 講演会「コミュニケーションのヒント」・鴻上尚史さん

費用 1,500円

申し込み 11月13日(木)までに、入力フォームまたは

電話で左記へ



令和7年度ライフデザイン科聴講生(1日体験)

対象 おおむね50歳以上の人

内容 100歳まで認知機能を保った

めの脳トレ、シニアのメンタルヘルス、論語の世界へようこそ等

※受講日により異なります。

費用 1日(2講義)1,500円

※日時、場所、人数、申し込み等詳しくは、埼玉未来大学ホームページをご覧ください。

問い合わせ

(公財)いきいき埼玉未来

大学担当

☎048-728-2299

※日曜・祝日・休館日を除く午前9時から午後5時まで



イベント



ペーパーティーチャーセミナー

教員免許を所有していても、学校での勤務経験がない人、しばらく教職から離れていた人、未来ある子どもたちと一緒に学んでいただける人に向けたセミナーです。

日時 12月6日(土) 午前9時30分～正午(午前9時から受け付け)

場所 ウェスタ川越(川越駅西口から徒歩10分)

対象 教員免許状を有していて県西部地区の公立小・中学校等で働ける人

申し込み 12月5日(金)までに、電話で左記へ

問い合わせ

西部教育事務所

☎049-242-1802

もくせいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。

日時 11月23日(祝) 午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館

☎042-98515121

介護のお仕事就職・個別相談会

地元の介護事業所が集まり担当者と直接相談ができる個別相談会です。

未経験の人、資格をお持ちでない人、家庭との両立・時短で働きたい人、大歓迎です。

日時 11月22日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 飯能市市民活動センター(飯能市栄町24-4丸広百貨店飯能店7階)

対象 介護の仕事に興味がある人

費用 無料

申し込み 入力フォームまたは電話で埼玉県介護人材確保総合推進事業事務局へ☎0120-1211767(平日午前9時から午後5時まで)



県民の日「水循環センター探検ツアー」

下水道施設見学会を実施します。参加者(小学生以下保護者同伴)には、記念品をプレゼントします。

期日 11月14日(金)

※詳しくは、(公財)埼玉県下水道公社ホームページをご覧ください。

問い合わせ 県下水道管理課

☎048-8305440



日高市青少年の主張大会

市内に在住・在学の青少年が、将来に向けて考えていることや、日常生活・学校生活の中で感じていることなどを発表します。「家族ふれあい」ポスターコンクール受賞作品の展示も行います。

日時 11月16日(日)

午後0時30分開場、午後1時開会

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

人数 200人(先着順)

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

高齢者向け運動教室

フィットネスこまがわ

時間 午後1時～3時

場所 ふあみりあ倶楽部

人数 8人(申し込み順)

フィットネスたかはぎ

時間 午前9時30分～11時

場所 あさひりハパーク

人数 7人(申し込み順)

共通事項

期日 12月3日から令和8年3月4日

までの毎週水曜日(全12回)

※12月31日(祝)、令和8年2月11日(祝)を除きます。

対象者の全てを満たす人

①65歳以上の自力で会場まで行ける市民

②全12回参加できる人

※令和7年度に参加したことのある人は参加できません。

内容 個別面接、簡単な体力測定、体操指導、日高市健康口コモ体操等

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、マスク、室内用の運動靴、タオル、飲み物

申し込み 11月5日(水)以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

飯能市・日高市第11回市民フォーラム

「在宅医療」知っていますか?

～家で最期まで療養したい人～

日時 11月29日(土) 午後1時30分～4時

場所 飯能市市民会館(飯能市飯能2-26-2・飯能中央公園)

対象 市民

内容 今までのワールドカフェの取り組みの映像紹介、ダンスや和太鼓等のステージ発表や棺桶に入る体験、ボッチャやカーレットの体験、屋外での飲食販売など

費用 無料

主催 多職種連携座談会 飯能・日高地区ワールドカフェ

問い合わせ 飯能市基幹型地域包括支援センター

☎042-983-8700

☎042-9973-8875

☎042-9973-8875

☎042-9973-8875

☎042-9973-8875

☎042-9973-8875

☎042-9973-8875

☎042-9973-8875

認知症サポーター養成講座

養成講座を受講し、認知症について正しい知識を身に付け、理解をした人が「認知症サポーター」です。特別に何かをしなければならぬということはなく、認知症の人や家族の気持ちの理解に努め、温かい目で見守っていただくことをお願いします。講座終了後、ご希望の人は個別相談が受けられます。予約制になりますので、講座申し込みの際に、お申し出ください。

共通事項

対象 市内在住・在勤・在学の人

人数・費用 各20人・無料

申し込み 11月10日(月)以降に、電話または直接各地域包括支援センターへ

お問い合わせ 高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111

高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001

高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362

上記日程で参加できない人でも4～5人が集まれば、個別開催が可能です。各地域包括支援センター・長寿いきがい課高齢者支援担当へお問い合わせください。



認知症の人と家族を支え、見守る応援者になろう

日時	場所	問い合わせ
12月19日(金) 午後1時30分～3時	高麗公民館	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111
令和8年 1月17日(土) 午前10時～11時30分	高萩北公民館	高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001
令和8年 2月19日(木) 午後1時30分～3時	高麗川南公民館	高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362

上記日程で参加できない人でも4～5人が集まれば、個別開催が可能です。各地域包括支援センター・長寿いきがい課高齢者支援担当へお問い合わせください。

男女で知る！「月経と更年期」 それに寄り添う栄養ケア

(株)メディセオと(株)タニタから講師を迎え、不調が起る仕組みやその対処法、セルフケア等に関することを女性だけでなく男性と共に学ぶ講演会です。

日時 12月20日(土)
午後1時開場、1時30分開演

場所 狭山市市民交流センター(狭山市入間川1-3-1)

対象 日高市・所沢市・飯能市・狭山市・入間市に在住・在勤・在学の人
人数 200人(申し込み順)

講師 入佐有紀さん、西澤美幸さん
費用 無料

申し込み 11月17日(月)から12月12日(金)までに、入力フォーム、電話またはFAX(氏名、住所、連絡先を記入)で左記へ

※保育・手話通訳・要約筆記利用の場合は12月5日(金)までにお申し込みください。

問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当



初心者歓迎！日高四半的弓道大会

日時 12月14日(日) 午前9時15分受け付け

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 個人の部は中学生以上、団体の部は小学生(保護者同伴)以上

人数(申し込み順)

○団体の部(1チーム2人) 12チーム

※同一団体からの申し込みは6チームまでに限ります。

○個人の部 12人
費用(1人) 50円(当日集金)

持ち物等 動きやすい服装、室内履き、飲み物

申し込み 11月5日(水)から28日(金)までに、申込用紙に記入の上、FAXまたは直接左記へ

※申込用紙は生涯学習課・各公民館・文化体育館「ひだかアリーナ」に備えてあります。

問い合わせ 生涯学習課市民スポーツ担当

講座「運動するための、からだのメンテナンス」

安心して動けるようにセルフケアの方法を学びませんか。

日時 12月16日(火) 午後2時～3時30分

場所 生涯学習センター

対象・人数 市民・50人(申し込み順)

講師 健康づくり事業団健康運動指導士

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装

申し込み 電子申請または電話で左記へ

問い合わせ 保健相談センター保健相談担当 ☎042-985-5122



SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)出張登録会

日時 12月7日(日) 午前10時～午後4時

場所 生涯学習センター

対象(次の全てを満たす人)

①結婚を希望し、自ら婚活する意志のある20歳以上の独身の人

②県内に在住、在勤または近い将来県内に移住を考えている人

③スマートフォン(電話回線のあるもの)を持っている人

※後日、独身証明書等の書類が必要。詳しくは、恋たまホームページをご覧ください。

費用 1万1000円(市内在住または勤務先が会員の人)

※入会面談時に住所の確認をします。持ち物 写真付きの本人確認ができるもの(運転免許証等)

申し込み 12月4日(木)までに、恋たまホームページから「入会申込」・「仮登録」の後、「本登録(面談予約)」をしてください。

問い合わせ SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)事務局 ☎048-789-7721



11月の健幸歯科チャレンジ



歯ブラシを定期的に交換する

長期間同じ歯ブラシを使い続けると雑菌が繁殖します。雑菌だらけの歯ブラシを使い続けると、口の中の細菌も増殖し歯周病の悪化につながります。約1か月を目安に歯ブラシを交換するようにしましょう。

問い合わせ 保健相談センター健幸のまち
推進担当 ☎042-985-5122



今月の健幸ポイント対象事業のイベント一覧▶

12月の地域包括支援センターの教室

共通事項 対象 65歳以上の市民
費用・申し込み 無料・不要

場所	はつらつ健幸教室 (フレイル予防)			日高口コトレ教室 (口コモ予防)			問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
高麗公民館(※)				23日(火)			高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111
高麗公民館	25日(木)	午前10時～11時30分	口腔編	11日(木)	午後1時30分～3時	ロコモティブシンドローム予防の体操(日高市健康ロコモ体操、ストレッチ、有酸素運動) ※ロコモ度の確認ができます。	高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362
高麗川公民館	17日(水)			5日(金)			
高麗川南公民館	22日(月)			9日(火)			
高萩北公民館	15日(月)			2日(火)			高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001
高萩公民館	26日(金)			16日(火)			

※武蔵台公民館の改修工事に伴い、はつらつ健幸教室は中止となります。日高口コトレ教室は、高麗公民館で実施します。

家族のためのメンタルヘルズ講座

ひきこもりの家族として経験を振り返る

日時 12月11日(木) 午後2時～3時30分

場所 MORO JAPANESE館(毛呂山町毛呂本郷1006)

対象 市内在住の障がいのある人やひきこもり状態にある人のご家族、関心のある地域住民

人数 20人

講師・費用 中島郁子さん・無料

申し込み 11月4日(火)から12月8日(月)までに、電話で左記へ

問い合わせ 地域活動支援センターのぞみ ☎049-276-2088

第16回 ひきこもり・不登校講演会

日時 12月7日(日)

午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

場所 ウィズモロやま(毛呂山町岩井西5-16-1)

対象 ひきこもり当事者・家族・支援者・関心のある人

人数 80人(申し込み順)

講師・費用 福井里江さん・無料

申し込み 11月30日(日)までに、電子申請または、電話で左記へ

問い合わせ

○マロウドの会(平日午後3時～7時)

☎090-2728-4437

☎080-5512-3734

○坂戸保健所保健予防推進担当

☎049-283-7815



生活応援！フードパントリー

日時 11月28日(金) 午後3時～6時30分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 市内在住で食の支援を必要とする人(世帯)

申し込み 11月17日(月)午前8時30分以降に、左記へ

電話または日高市社会福祉協議会ホームページから

※9月に利用した人(世帯)は申し込みできません。

※食料提供数に限りがあります。

問い合わせ

日高市社会福祉協議会 ☎042-985-9100



公民館 イベント

○申し込み・問い合わせは電話または直接各公民館へ
○開催場所は原則各公民館です
○健康ポイント対象事業には、健康ポイント手帳(お持ちの人)をお持ちください

高麗川南公民館 ☎042-989-1000

◆まずじいの理科教室④

「バイオテクノロジーって？」

日時 11月21日(金) 午前10時～11時30分

対象 どなたでも

講師 増嶋長一さん

費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

申し込み 不要(直接会場へ)

◆スマホ教室③「スマホの基本とキヤッシュレス決済体験」

日時 11月25日(火) 午後2時～4時

対象 スマホ未経験者または初心者

人数 20人(申し込み順)

講師 スマホアドバイザー

費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

※スマホは公民館で用意します。

申込開始日 11月6日(木)

◆シルバー学級「特殊詐欺撃退講座」

日時 11月27日(木) 午後2時～3時30分

対象 60歳以上

人数 30人(申し込み順)

講師 県政出前講座

費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

申し込み 必要

◆世界の料理教室①

「ヨルダンのほかほかヘルシーお豆の炊き込みご飯」

ヨルダンの家庭料理「ムジャッグラ(お豆の炊き込みご飯)」を作ります。

日時 12月9日(火)

午前10時～午後1時30分

対象・人数 成人・12人(申し込み順)

講師 アブアルハイジャサーメルさん

費用 1200円(当日集金)

※材料準備のため、12月1日(月)以降のキャンセルはできません。

持ち物 エプロン、マスク、筆記用具、飲み物、手拭きタオル

申込開始日 11月10日(月)

◆モルック体験教室

フィンランドの伝統的なゲームを元に開発されたアウトドアスポーツです。

日時 12月3日(水) 午前10時～11時

対象・人数 成人・12人(申し込み順)

講師 平野紀子さん

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、飲み物、タオル

申込開始日 11月10日(月)

◆私の織活(しゅうかつ) ～大切な人のための未来設計②

「医療・介護・保険」のはなし

日時 12月12日(金) 午後1時30分～3時

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 佐藤美子さん

費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

申込開始日 11月11日(火)

◆オリジナルアロマキャンドルを作ろう

日時 12月13日(土) 午前10時～正午

対象 小学生とその保護者(原則2人1組)

人数 9組(申し込み順)

講師 長谷川利英さん

費用 500円(当日集金)

持ち物 軍手、はさみ、カッターナイフ、筆記用具

申込開始日 11月11日(火)

11月の市民文化祭

第40回 日高市民謡連盟発表会

日時 11月24日(休) 正午～午後3時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

問い合わせ 日高市民謡連盟 三山 ☎090-2534-3446



高萩公民館

☎042-989-2145

◆スマホ・サポートコーナー

操作方法など講師が親切にアドバイ
スします。

日時 11月17日(月)・27日(木)

午前9時30分～11時30分

対象 どなたでも

講師 株式会社〇とやスマホ1年生

費用 無料

持ち物 スマホ

申し込み 不要

◆おもちゃの広場とわくわく工作

「東京おもちゃ美術館」からたくさ
んのおもちゃがやってきます。

日時 11月22日(土)

午前10時～11時30分

対象 0歳から小学3年生までの親子

人数 6組

講師 寺内葉子さん・寒川左智子さん

費用 無料

申込開始日 11月7日(金)

◆クリスマスリースでクリスマスに彩を

日時 11月29日(土) 午前10時～正午

対象 成人

人数 10人(申し込み順)

講師 堀口純さん

費用 2500円(材料費)

※当日までに、お支払いください。

持ち物 はさみ、グルーガン(お持ち
の人)、持ち帰り用の袋

申込期間 11月12日(水)～21日(金)

◆年神様を可愛いしめ縄で迎えてみま

せんか

日時 12月6日(土) 午前10時～11時30分

対象 成人

人数 10人(申し込み順)

講師 堀口純さん

費用 2500円(材料費)

※当日までに、お支払いください。

持ち物 はさみ、軍手、グルーガン(お
持ちの人)、持ち帰り用の袋

申込期間 11月19日(水)～28日(金)

◆第3回りんごバンド・コンサート

日時 12月7日(日)

午後1時開場、1時30分開演

対象 どなたでも

人数 100人(申し込み順)

費用 無料

申込期間 11月11日(火)～12月6日(土)

◆第17回「オルフェ」クリスマスライブ

日時 12月13日(土)

午後1時開場、1時30分開演

対象 どなたでも

人数 130人(申し込み順)

費用 無料

申込期間 11月20日(木)～12月5日(金)

高麗川公民館 ☎042-989-9110

◆簡単おせち料理にチャレンジ!

日時 11月29日(土)

午前10時～午後1時

対象 どなたでも

人数 12人(申し込み順)

内容 サツマイモとリンゴのきんとん、
柚子なます、伊達巻、その他

講師 高麗川ヘルスメイトの皆さん

費用 500円

※11月22日(土)までにお支払いください。

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、

マスク、筆記用具

申込期間 11月7日(金)～22日(土)

※11月28日(金)以降のキャンセルの場合、
返金はできません。

◆小学生サッカー教室

日時 12月6日(土) 午前9時～11時30分

場所 高麗川小学校

対象 小学生

人数 20人(申し込み順)

講師 (公財)日本サッカー協会公認コーチ

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、運動靴(ス
パイク可)、飲み物、サッカーボー
ル(お持ちの人)

申込開始日 11月7日(金)

◆初春を飾る寄せ植え

日時 12月17日(水)

午前10時～11時(雨天決行)

対象 成人

人数 15人(申し込み順)

講師 堀口金雄さん

費用 1700円

※12月5日(金)までにお支払いください。

持ち物 手袋、花コテまたはスコップ、
持ち帰り用の袋(直径30cmを超える
鉢が入るもの)

申込期間 11月6日(木)～12月5日(金)

◆《和モダン》お正月飾り ワークショップ

自然素材を使い
シックでモダンな
お正月飾りを作り
ませんか?

※しめ縄のサイズは直径約18cmです。

日時 12月20日(土) 午前9時30分～正午



対象 中学生以上

人数 10人(申し込み順)

講師 堀内光希さん

費用 4500円

※11月29日(土)までにお支払いください。

持ち物 園芸ばさみ、持ち帰り用の大
きな袋、エプロン(必要な人)

申込期間 11月5日(水)～29日(土)

※12月5日(金)以降のキャンセルの場合、
返金はできません(当日使用する材料
をお渡しします)。

高麗川公民館 ☎042-989-2381

◆スマートフォン教室(スマホの基本と セキュリティ対策)

日時 11月20日(木) 午後2時～4時

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 スマホアドバイザー

費用 無料

持ち物 筆記用具

※スマホ(アンドロイド)は講師が用意
します。

申込開始日 11月4日(火)

◆インターネットによる人権侵害

インターネットの現状や問題点、そ
の対応策について理解を深めることを
目的とし、人権講座を開催します。

日時 11月27日(木) 午前10時～11時30分

対象 成人

人数 30人(申し込み順)

講師 佐藤佳弘さん

費用 無料

持ち物 筆記用具

申込開始日 11月6日(木)

企画展映画会

上映作品 「キューポラのある街」(100分)
監督 浦山桐郎
原作 早船ちよ
出演 吉永小百合、浜田光夫 他
日時 11月16日(日) 午前10時から
人数・費用 100人(先着順)・無料
申し込み 不要(直接会場へ)

図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品 「ミッドナイト・バス」(156分)
監督 竹下昌男
原作 伊吹有喜
出演 原田泰造、山本未來 他
日時 11月21日(金) 午前10時から
人数・費用 100人(先着順)・無料
申し込み 不要(直接会場へ)

企画展「図書館で星見会」
～秋の星の天体観測～

ウッドデッキで、秋の星の天体観測をしませんか。
日時 11月29日(土) 午後4時30分～6時30分
※天候不良の場合11月30日(日)に順延します。詳しくは、図書館ホームページをご確認ください。
対象 一般、親子
人数 30組程度(申し込み順)
講師 船本成克さん
費用 無料
申し込み 11月4日(火)午前9時以降に、電話または直接市立図書館へ

市立図書館から

☎042-985-5121

開館時間 午前9時～午後7時
休館日 11月25日(火)



おはなしポケット

大きい子向け
日時 11月8日、12月6日の土曜日、午前11時から
小さい子向け
日時 12月3日までの水曜日、午前11時から

ビブリオバトル2025冬の陣

日時 12月13日(土) 午後1時30分から
対象・人数
○バトラー(発表者) 中学生、高校生、大学生等YA世代・7人程度(申し込み順)
○投票者 どなたでも
申し込み 電話または直接市立図書館へ

図書館アンケートにご協力
お願いします

図書館を利用される皆さんの満足度を把握し、図書館サービス向上の参考とさせていただきます。
期間 11月3日(祝)～24日(休)

新刊図書案内

図書館流通センター(新刊全点案内)より引用・参考

地震に強い収納のきほん

著者：松永りえ
出版社：扶桑社
ローリングストックの始め方、防災ポーチ・リュックの作り方など、熊本地震を経験した防災収納インストラクター(著者)が、実体験から生まれた「安全な家」の作り方を紹介する。



記憶するチューリップ、譲りあうヒマワリ

著者：ゾーイ・シュランガー
訳：岩崎晋也 出版社：早川書房
水分が不足すると音を出すトマト、虫に食べられるとその虫の天敵を呼ぶトウモロコシ…。それは自然な現象か、あるいは植物が意図的に引き起こしているのか？最新の植物行動学の見地から、生物の「知性」や「主体性」に迫る。



楽しく歩こう！12月の定例健幸ウォーキング！

公民館名・連絡先	日時	内容等
高麗公民館 ☎042-989-2381	12月24日(水) 午前9時30分～ 正午ごろ	飯能市内を歩く 集合・解散 東飯能駅・飯能駅 人数 30人(申し込み順) 申し込み 11月7日(金)から、高麗公民館へ(当日申し込み不可)
武蔵台公民館 ☎042-982-2950		
高萩北公民館 ☎042-989-7322	12月6日(土) 午前8時50分～ 正午ごろ	日光街道杉並木と雷電池まで歩く 集合・解散 高萩北公民館 人数 30人(申し込み順) 申し込み 11月7日(金)から、高萩北公民館へ(当日申し込み不可)
高萩公民館 ☎042-989-2145		

※問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。



イベントレポート

頑張ったみんながメダリスト

10月6日、ぬくぬく出張ひろば「おひさま」で「ミニ運動会」を開催しました。子どもたちはさまざまなプログラムで思い切り体を動かすことができました。頑張った子どもたちに金メダルをプレゼント！

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

利用は予約不要です。イベント日の11月18日(火)・28日(金)は午前の通常利用はできません。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
地域子育て支援センター「わくわくフェスタ」	11月18日(火)	午前10時～11時40分	0～2歳の未就園児とその保護者 50組(申し込み順)	市内にある3か所の地域子育て支援センターが「ぬくぬく」に集合し、それぞれの魅力を発信します。ミニ新幹線にも乗れます。 持ち物 作品を入れる袋	11月4日(火) 午前9時30分から
乳幼児のための救命講座	11月28日(金)	①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	未就園児とその保護者 各回8組(申し込み順)	もしもの時の応急手当や心肺蘇生法などのお話と消防車の見学や写真撮影。	11月14日(金) 午前9時30分から
はじめましての日	12月1日(月)	午前10時～11時	ぬくぬくの利用が初めての0歳児とその保護者 7組(申し込み順)	ぬくぬく内の見学や触れ合い遊びをして、楽しく過ごしましょう！	11月17日(月) 午前9時30分から
親子ヨガ	12月5日(金)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	主に未就園児とその保護者 ①はいはいまでの子 ②一人で歩ける子 各回10組(申し込み順)	親子でスキンシップをとりながらママもヨガを楽しみリフレッシュしましょう。	11月21日(金) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
親子で楽しく3B体操	11月26日(水)	午前10時10分～11時10分	未就園児とその保護者 12組(申し込み順)	3B体操の用具、ベルやベルターを使って楽しみながら親子で運動しましょう。	11月12日(水) 午前9時30分から
クリスマス会	12月8日(月)	午前10時10分～10時50分		制作や風船遊びなどをみんなで楽しみましょう。	11月25日(火) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込み不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	11月14日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	市保健師が来ます
	11月27日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		クリスマス制作
ポカポカ広場	11月11日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
	11月25日(火)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		色画用紙でキャラクターの帽子制作
ひよこルーム	11月19日(水)				

※11月の赤ちゃんひろば(武蔵台公民館)と12月のひよこ広場(武蔵台公民館)はお休みします。

※ひよこルームは12月17日(水)にクリスマス会を行います。利用予約は11月20日(木)午前9時30分以降に、子育て総合支援センター「ぬくぬく」へ

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎042-984-1370



利用時間：月曜日～金曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)
イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①11月20日(木) ②12月11日(木)	午前10時30分～ 11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①ほうれん草チーズのケーキサレ ②餃子の皮ピザ 費用 200円	①11月10日(月) ②12月1日(月) 午前10時から
あわかふえ (0歳児)の日	11月11日(火)		令和6年4月2日以降に生まれた子 どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ (1歳児)の日	11月27日(木)		令和5年4月2日から6年4月1日 までに生まれた子どもとその保護者		
芸術学校	11月17日(月)	午前10時30分～ 11時	未就園児とその保護者	手形・足形カレンダー作り	
青空保育	①11月5日(水) ②12月3日(水)			日高総合公園で遊ぶ(雨天中止)	
出前保育	①11月12日(水) ②11月26日(水)			①加藤牧場(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎042-984-3071



利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)
利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。

イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
0歳教室 (びよびよ)	11月21日(金)	午前9時30分～ 10時15分	0歳児とその保護者 8組(申し込み順)	クリスマス制作 費用 200円(制作費、プレゼント代)	11月7日(金) 午前9時30分から
1歳教室 (よちよち)	11月28日(金)		1歳児とその保護者 8組(申し込み順)	クリスマス制作 費用 140円(制作費、プレゼント代)	11月14日(金) 午前9時30分から
パパママ会	12月2日(火)	午前9時30分～ 10時30分	7か月から1歳3か月まで の子どもとその保護者 8組(申し込み順)	親子リトミック 講師の先生をお呼びしています。子ども と一緒にご参加ください。 持ち物 水筒	11月20日(木) 午前9時30分から
2・3歳教室 (ひまわり)	12月5日(金)	午前9時30分～ 10時15分	2・3歳児とその保護者 8組(申し込み順)	クリスマス制作 費用 140円(制作費、プレゼント代)	

★保健相談センター ☎042-985-5122

健診等

内容		対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児 健康診査	4か月児	令和7年7月中の出生児	12月12日(金)	午後0時30分 ～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、 お手拭き
	1歳6か月児	令和6年5月中の出生児	12月19日(金)		母子健康手帳
	3歳児	令和4年8月中の出生児	12月5日(金)	午後0時30分 ～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿、 歯ブラシ、コップ
	5歳児	令和2年10月・11月中の出生児	12月8日(月)		母子健康手帳
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和7年1月中の出生児	12月4日(木)	午前9時15分 ～10時	母子健康手帳、バスタオル、 お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
※対象月に受けられなかった子も受診できます。
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃん サロン	12月15日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保 護者	栄養士によるお話、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	11月4日 (火)から
みんな モグモグ 離乳食	12月3日(水)	①午前10時20分～11時10分 ②午前11時20分～午後0時10分	0歳児(主に離乳 食中期の子ども) とその保護者	2回食の進め方、試食など	必要(開 催日の 2日前ま で)
パパ・ママ 教室	12月14日(日)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫(パ ートナー)、家族	赤ちゃんのお風呂と保育ヘルシーランチ 持ち物 母子健康手帳	
	12月22日(月)	午後1時15分～1時30分		歯のお話、マタニティヨガ、妊娠中の過ごし方、お 産の準備 持ち物等 動きやすい服装、母子健康手帳	
	令和8年 1月6日(火)			産後の生活、赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	

ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。
ぜひご利用ください。



ひだか
市民情報ひろば

出かけて・参加してみませんか

■グラウンド・ゴルフ教室

日時 11月6日・20日・27日の木曜日
午前9時～正午

場所 北平沢運動場

対象・費用 どなたでも・無料

持ち物 グラウンドゴルフ道具

※道具がない人には教室で準備します。

申し込み 前日までに電話で下記へ

問い合わせ

日高市グラウンド・ゴルフ連盟
川口☎042-986-0657

■合気道体験会

日時 11月15日(土)

午前9時30分～11時30分

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

対象 小学生以上

費用 無料(参加賞あり)

持ち物等 動きやすい服装(長袖・長ズボン)、マスク、飲み物

申し込み 電話で下記へ

問い合わせ 日高市合気道同好会
横内☎042-982-1774

■第34回日高市ミニ駅伝

1区間2.1kmを4人でつなぎます。

日時 11月16日(日) 午前8時～正午

場所 日高総合公園

対象・費用(1チーム)

○中学生(男・女)の部・1,000円

○高校一般(男・女)の部・2,000円

※スポーツ保険を含みます。

人数 合計30チーム

申し込み 電話で下記へ

問い合わせ 日高市陸上競技協会
大嶋☎080-9541-5402

■尺八で遊ぼう

日時 11月16日(日)

午前9時30分～11時30分

場所 高麗川公民館

対象・人数 成人・50人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 11月14日(金)までに、メールで下記へ

問い合わせ 日高邦楽の会

行田☎042-982-0916

☐gyoda@jn5.so-net.ne.jp

■看護のお仕事地域就職相談会(西部地区)

日時 11月22日(土) 午後1時30分～4時(受け付けは3時まで)

場所 所沢市民文化センターミュージズ

対象 看護職(資格取得予定者含む)、看護補助者の業務に関心がある人

人数・費用 50人・無料

申し込み 看護職は埼玉県ナースセンターホームページから。看護補助者は電話で下記へ(当日参加可)

問い合わせ 埼玉県ナースセンター
☎048-620-7337

☐saitama@nurse-center.net

■埼玉発!食と農の未来 ～まいにちのごはん これからのごはん～

日時 11月22日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 狭山市市民交流センター(狭山市駅西口徒歩1分)

対象 どなたでも

費用 1,000円(資料代)

申し込み メールまたは電話で下記へ

問い合わせ

持続可能な日本の食と農を目指す会

☎080-3354-3753

☐syokutonou.jizoku@gmail.com

■琴城流 大正琴ミニコンサート

日時 11月27日(木)

午後0時30分開場、1時開演

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

費用 無料

問い合わせ 大正琴琴城流(椽の会)
神田☎090-9831-1447

■フォークソングライブ

日時 11月29日(土)

午後2時開場、2時30分開演

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象・費用 どなたでも・無料

申し込み 不要(直接会場へ)

出演・問い合わせ

フォークソングTSUBASA

岡野☎042-986-1827

■第11回高麗郡建郡歴史シンポジウム

日時 12月13日(土)

午後1時～4時40分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

人数 150人(申し込み順)

テーマ 東国の馬生産の受容と在地社会への展開

費用 1,000円(資料代等)

申し込み 11月6日(木)午前10時以降に、電話で下記へ

問い合わせ 高麗1300事務局

山田☎042-978-7432

☐info@komagun.jp

なかまを募集

■ピアノで唄う会

日時 11月13日(木)・26日(水)、

12月11日(木)、令和8年1月9日

(金) 午前10時30分～正午

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 65歳以上

費用 500円(1回)

問い合わせ ピアノで唄う会

白戸☎080-8943-5474

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 アシックス・アイル・オーエンスグループ ☎042-985-2090

開館時間 午前9時～午後9時

休館日 11月4日(火)・17日(月)

12月1日(月)・15日(月)

年末年始休館日 12月29日(月)～1月3日(土)

冬に備えて!トレーニングルーム(室内)で、楽しく健康づくりを始めませんか?

利用料金

400円(市内)・600円(市外)

※子ども料金(高校生まで)は半額になります。

雨や寒さを気にせず快適に運動できる室内施設です。初めての人でも安心してご利用いただけるよう、スタッフが機器の使い方を丁寧にサポートします。

健康維持や体力づくり、運動不足の解消に、ぜひご利用ください!

くらしの交換コーナー

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当事人同士で決めていただきます。

★ゆずります

ベビーカー、布団干し(アコーディオン式)、園芸用支柱、学習机と椅子、電動三輪車、エクササイズ器具、ミンクのハーフコート(アイボリー色)、チャイルドシート

★ゆずってください

夏用学生服(入間向陽高校女子生徒用)、原付バイク、キャリアカー(猫用)

※交換の品物の情報は10月22日現在のものです。
※「ゆずります」への問い合わせは、毎月7日(土・日曜日の場合は以後の平日)から受け付けます。
申し込み・問い合わせ 産業振興課商工観光担当

くらしの 情報 Information

人 口 (令和7年10月1日現在)

総数 53,830人(-22人) 世帯数 25,436世帯(+11世帯)

男 26,745人(-11人) 女 27,085人(-11人)

■()内は、前月比です。

火災・救急 (令和7年9月)

火災 1件(14件) 救急 256件(2,329件)

■()内は、令和7年1月からの累計です。

休祝日・夜間診療所、歯科診療所

	日曜日・祝日	夜間	問い合わせ
内科・小児科	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分	午後8時～9時45分	☎042-971-0177
歯科	午前9時～11時30分	なし	☎042-973-4114

無 料 相 談

相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	11月21日(金) 12月4日(木)	午後1時～4時20分	生涯学習センター2階 市役所1階101会議室	必要 ※11月7日(金)から	総務課 人権推進・ 市民活動担当
女性相談	11月27日(木) 12月11日(木)	午後1時～3時40分	市役所1階相談室		
行政相談	11月21日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階		
人権相談	11月21日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
税務相談	11月21日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	税務課市民税担当
心配ごと相談 11月12日は精神保健福祉士によるこころの相談も行います	11月12日(水) 12月3日(水)	午前10時～正午	(面接相談) 総合福祉センター「高麗の郷」 (電話相談) ☎042-985-9100	不要	
法律相談 弁護士による相談(4人まで)	11月27日(木)	午後1時～2時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	必要 ※11月5日(水)から	日高市 社会福祉協議会 ☎042-985-9100
成年後見・終活相談 司法書士・税理士・行政書士・社会福祉士による相談(3人まで)	11月19日(水)	午後1時～4時	総合福祉センター「高麗の郷」	必要 ※11月4日(火)から	
出張相談 生活での困りごと・家計・仕事・ひきこもりなど	11月21日(金)	午前10時～午後3時	市役所1階相談室	不要	
ひとり親家庭 ハローワーク就労相談	12月9日(火)	午前10時30分～ 午後0時30分	市役所1階相談室	必要	子育て応援課 子育て応援担当
家庭児童相談 子育てでの悩みや不安の相談 (性格、生活習慣、言語、非行、虐待などの家庭内の問題)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	(面接相談)市役所1階 子育て応援課内 (電話相談) ☎042-985-8118	不要	こども家庭センター (子育て応援課内) ☎042-989-2111
教育相談室	月～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後5時	(面接相談) 生涯学習センター2階 (電話相談) ☎042-989-7879	必要 ※面接相談のみ	教育センター 教育相談室 ☎042-989-7879
労働相談	随時	午前10時～午後4時	市役所など(応相談)	必要	産業振興課 商工観光担当
内職相談 内職に関する求職相談、 ハローワーク求人情報の提供	火曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	産業振興課	不要	
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所3階相談室	不要	消費生活相談センター (産業振興課内) ☎042-989-2111
精神科医師によるこころの健康相談	12月17日(水)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要 ※11月4日(火)から	保健相談センター 保健相談担当 ☎042-985-5122
健康相談	第1～第4水曜日	午前9時30分～11時15分	保健相談センター	不要	
こどもの歯の相談	12月17日(水)	午前9時30分～11時15分	保健相談センター	不要	
生活習慣病予防相談 血圧測定、尿検査、健康相談、 体脂肪測定、栄養相談など	12月2日(火) 24日(水)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	日高市健幸 スケジュール はこちら▶

※予約が「必要」となっているものは、特別な記載がない場合は常時予約を受け付けています。
※各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市＜市民相談＞のご案内」をご覧ください。
※【For foreigners】Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)

ひだかの魅力 再・発・見

今回の「ひだかの魅力再発見」は、令和7年8月17日から20日までの3日間にわたり、沖縄県で開催された陸上の全国大会に出場した市内中学校在籍の3人の生徒をご紹介します。

「第52回全日本中学校陸上競技選手権大会」に出場

人生最高の夏！
人生最高の瞬間！

武蔵台小学校9年生 庄野巧真さん

男子100mに出場

自分は、城西大学のコーチが陸上を物理学の観点から分析した練習メニューのおかげで、質の良い合理的なトレーニングを行えました。

競技終了後、電光掲示板に3位という順位が発表されたときは、とてもうれしく、15年間生きてきた中で最高の瞬間でした。しかし、大会を終えた現在では、入賞の喜びよりも1位ではなかったことの悔しさの方が勝り「あそこでもう少し違う走り方ができたのではないか」という後悔の思いが既に湧き上がっています。

この悔しさを胸に、今後出場

する国民スポーツ大会やジュニアオリンピックでも入賞を目指して頑張っています。

3年間の集大成を
最高のカタチで

高萩中学校3年生 野崎孝太郎さん

男子110mハードルに出場

普段の部活動で見つけた課題を顧問の先生に相談し、地道に自分の課題を乗り越えていくうちに、リズム感がどんどん良くなっていました。

今までの大会は、予選で記録が振るわず、決勝で巻き返していく流れでした。

しかし今回は、予選の段階からとても調子が良く、自己ベストを出せました。中学校生活3年間の集大成を出すつもりで臨んだ大会だったので、2位という結果を出せて、すごくうれしかったです。

今後は、高校でも陸上を続けるつもりです。インターハイ優勝を目指して頑張ります。

逆境に負けず
最後まで食らいつき

高萩北中学校3年生 保坂和麻さん

男子110mハードルに出場

クラブチームのコーチや顧問の先生に熱心に指導していただ

わが家の愛撮る

お子さんの写真を掲載しませんか？
電子申請で簡単に投稿できます。




岡田晃希ちゃん(6歳)
明莉ちゃん(4歳8か月)



志賀祐月ちゃん(1歳8か月)
岡戸凜奈ちゃん(1歳5か月)

編集室

11月に入り、いよいよイベントの秋最盛期を迎え、市でも「日高市民まつり」や「ツーデーウォーク」などが始まります。自分も広報担当として今まで培ってきたことを生かし取材に臨みたいと思います。ただ、さまざまな場所に取材に行けば行くほど広報を編集する時間はなくなるわけで、「取材から帰ってきたら広報が完成してたりしないかなあ」そんな妄想が頭よぎる今日この頃。(一)