

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内)☎042-984-1370

利用時間：月曜日～金曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①11月20日(木) ②12月11日(木)	午前10時30分～ 11時30分	未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①ほうれん草チーズのケーキサレ ②餃子の皮ピザ 費用 200円	①11月10日(月) ②12月1日(月) 午前10時から
あわかふえ (0歳児)の日	11月11日(火)		令和6年4月2日以降に生まれた子 どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ (1歳児)の日	11月27日(木)		令和5年4月2日から6年4月1日 までに生まれた子どもとその保護者		
芸術学校	11月17日(月)	午前10時30分～ 11時	未就園児とその保護者	手形・足形カレンダー作り	
青空保育	①11月5日(水) ②12月3日(水)			日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	
出前保育	①11月12日(水) ②11月26日(水)			①加藤牧場(雨天中止) ②四反田堀公園(雨天中止)	

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内)☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約不要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
0歳教室 (びよびよ)	11月21日(金)	午前9時30分～ 10時15分	0歳児とその保護者 8組(申し込み順)	クリスマス制作 費用 200円(制作費、プレゼント代)	11月7日(金) 午前9時30分から
1歳教室 (よちよち)	11月28日(金)		1歳児とその保護者 8組(申し込み順)	クリスマス制作 費用 140円(制作費、プレゼント代)	11月14日(金) 午前9時30分から
パパママ会	12月2日(火)	午前9時30分～ 10時30分	7か月から1歳3か月まで の子どもとその保護者 8組(申し込み順)	親子リトミック 講師の先生をお呼びしています。子ども と一緒にご参加ください。 持ち物 水筒	11月20日(木) 午前9時30分から
2・3歳教室 (ひまわり)	12月5日(金)	午前9時30分～ 10時15分	2・3歳児とその保護者 8組(申し込み順)	クリスマス制作 費用 140円(制作費、プレゼント代)	

★保健相談センター☎042-985-5122

健診等						
内容		対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児 健康診査	4か月児	令和7年7月中の出生児	12月12日(金)	午後0時30分 ～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、 お手拭き	
	1歳6か月児	令和6年5月中の出生児	12月19日(金)		母子健康手帳	
	3歳児	令和4年8月中の出生児	12月5日(金)	午後0時30分 ～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿、 歯ブラシ、コップ	
	5歳児	令和2年10月・11月中の出生児	12月8日(月)		母子健康手帳	
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)		10か月児	令和7年1月中の出生児	12月4日(木)	午前9時15分 ～10時	母子健康手帳、バスタオル、 お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子も受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等						
イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み	
赤ちゃん サロン	12月15日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	栄養士によるお話、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	11月4日(火)から	
みんな モグモグ 離乳食	12月3日(水)	①午前10時20分～11時10分 ②午前11時20分～午後0時10分	0歳児(主に離乳食中期の子ども)とその保護者	2回食の進め方、試食など	必要(開催日の2日前まで)	
パパ・ママ 教室	12月14日(日)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫(パートナー)、家族	赤ちゃんのお風呂と保育ヘルシーランチ 持ち物 母子健康手帳		
	12月22日(月)	午後1時15分～1時30分		歯のお話、マタニティヨガ、妊娠中の過ごし方、お産の準備 持ち物等 動きやすい服装、母子健康手帳		
	令和8年1月6日(火)			産後の生活、赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。		



イベントレポート

頑張ったみんながメダリスト

10月6日、ぬくぬく出張ひろば「おひさま」で「ミ
ニ運動会」を開催しました。子どもたちはさまざま
なプログラムで思い切り体を動かすことができました
。頑張った子どもたちに金メダルをプレゼント！

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

利用は予約不要です。イベント日の11月18日(火)・28日(金)は午前の通常利用はできません。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
地域子育て 支援センター 「わくわく フェスタ」	11月18日(火)	午前10時～11時40分	0～2歳の未就園児とその 保護者 50組(申し込み順)	市内にある3か所の地域子育て支援セン ターが「ぬくぬく」に集合し、それぞれの 魅力を発信します。ミニ新幹線にも乗れます。 持ち物 作品を入れる袋	11月4日(火) 午前9時30分から
乳幼児のため の救命講座	11月28日(金)	①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	未就園児とその保護者 各回8組(申し込み順)	もしもの時の応急手当や心肺蘇生法な どのお話と消防車の見学や写真撮影。	11月14日(金) 午前9時30分から
はじめまして の日	12月1日(月)	午前10時～11時	ぬくぬくの利用が初めて の0歳児とその保護者 7組(申し込み順)	ぬくぬく内の見学や触れ合い遊びをし て、楽しく過ごしましょう！	11月17日(月) 午前9時30分から
親子ヨガ	12月5日(金)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	主に未就園児とその保護者 ①はいはいまでの子 ②一人で歩ける子 各回10組(申し込み順)	親子でスキンシップをとりながらママ もヨガを楽しみリフレッシュしましょ う。	11月21日(金) 午前9時30分から

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
親子で楽しく 3B体操	11月26日(水)	午前10時10分～ 11時10分	未就園児とその保護者 12組(申し込み順)	3B体操の用具、ベルやベルターを使っ て楽しみながら親子で運動しましょう。	11月12日(水) 午前9時30分から
クリスマス会	12月8日(月)	午前10時10分～ 10時50分		制作や風船遊びなどをみんなで楽しみま しょう。	11月25日(火) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込み不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃん ひろば	11月14日(金)	午前10時～ 正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃ んとその保護者、妊婦	市保健師が来ます クリスマス制作
	11月27日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
ポカポカ 広場	11月11日(火)	午前10時～ 11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児と その保護者	親子の交流 色画用紙でキャラクターの帽子制作
	11月25日(火)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
ひよこルーム	11月19日(水)				

※11月の赤ちゃんひろば(武蔵台公民館)と12月のぴよぴよ広場(武蔵台公民館)はお休みします。

※ひよこルームは12月17日(水)にクリスマス会を行います。利用予約は11月20日(木)午前9時30分以降に、子育て総合支援センター「ぬくぬく」へ