

無料耐震診断相談会

木造住宅等の耐震診断・施工業務に携わっている建築士に相談できます。申し込みの際にお預かりした図面を基に、耐震診断技術者の講習会を受講した市職員が事前診断を行い、相談会当日に診断結果をお渡しします。
日時 10月18日・25日の土曜日
午前9時～正午
場所 生涯学習センター
対象 昭和56年5月31日以前に着工された木造2階建て以下の一戸建て住宅などの所有者
人数 各日10人(申し込み順)
申し込み 9月30日(火)までに、住宅の間取りが分かる図面(建築確認申請に添付された図面等)を直接左記へ問い合わせ 都市計画課建築指導・開発指導担当

令和7年度 埼玉県市民後見人養成研修

後見業務等の担い手として市民後見人養成研修を実施します。
※詳しくは、市または県ホームページをご覧ください。
期間・内容
○11月～令和8年2月・動画配信サービスを利用した動画視聴および課題提出
○令和8年2月(最終日)・対面研修、修了証交付(ごいたま市内予定)
対象 市民後見人として活動する意思



普通救命講習Ⅰ

日時 9月24日(水) 午前9時～正午
場所 飯能日高消防署
対象 日高市・飯能市・入間市・狭山市・所沢市に在住・在勤・在学している中学生以上の人
人数 25人(申し込み順)
講師 消防署職員
費用 無料
※講習修了者には、修了証を交付します。
持ち物等 動きやすい服装
申し込み 9月8日(月)以降に、電話で左記へ
※午前9時から午後5時まで(土・日曜日、祝日を除く)
※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。
問い合わせ 飯能日高消防署消防管理課
☎042-974-7226



女性経営塾「レディ」開催

経営に必要な基礎知識を学び、女性同士のネットワークを広げませんか。
期日 10月16日・23日、11月13日・20日・27日の木曜日



のある市内在住でインターネットに接続できる環境を整えられる人
費用 無料
※研修資料・講義動画視聴後の課題の印刷、交通費等は自己負担です。
申し込み 申込書を記入し、10月15日(水)までに、直接左記へ
※申込書は左記にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)
☎042-984-3001

人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)を学ぶ会&体験しよう!健康ロコモ体操

日時 10月16日(水) 午前10時～11時30分
場所 高萩公民館
対象 市民
人数 20人(申し込み順)
内容
○第一部
健康ロコモ体操は、特別な道具を使わずにいつでもどこでもできるトレーニングです。健康ロコモ体操を日課に取り入れて元気な身体をつくりましょう!
講師 まえだクリニック院長
費用 無料

時間 午前10時～正午(昼食を用意します)
場所 日高市商工会館(南平沢1083)
対象 経営者、後継者、創業予定者など(女性限定)
人数 20人(申し込み順)
※最低催行人数(5人)に達しなかった際、開講しない場合もあります。
内容 税務講座、労務講座、ビジネスマナー、メンタルケア
費用 1万2000円(税込み)
※教材費・昼食費を含みます。
申し込み 10月3日(金)までに、費用をお持ちの上、直接左記へ。または入カフォームより申し込み後、費用を納入してください。
問い合わせ 日高市商工会
☎042-985-2311

生活応援「フードパントリー」

日時 9月26日(金) 午後3時～6時30分
場所 総合福祉センター「高麗の郷」
対象 市内在住で、食の支援を必要とする人
申し込み 9月16日(火)午前8時30分以降に、左記へ電話または日高市社会福祉協議会ホームページから
※食料提供数には限りがあります。
※7月のパントリーを利用した世帯は申し込みできません。
問い合わせ 日高市社会福祉協議会
☎042-985-9100



申し込み 9月8日(月)午前9時以降に、電話または直接、高萩地域包括支援センター(高萩1728-5)へ
☎042-984-3001
問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)
☎042-985-5121

もくげいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。
日時 9月14日・28日の日曜日
午前10時30分から
場所 生涯学習センター
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居
費用 無料
申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 市立図書館
☎042-985-5121

応急手当普及員講習Ⅰ

期日 10月11日(土)～13日(祝)
時間 午前8時30分～午後5時15分
場所 狭山消防署(狭山市上奥富1172)
対象 日高市・飯能市・入間市・狭山市・所沢市に在住・在勤・在学している満18歳以上で、受講後に救命講習指導に協力できる人
人数 20人(申し込み順)
費用 3960円(テキスト代)
持ち物等 動きやすい服装、筆記用具
申し込み 9月16日(火)午前9時以降に、電話で左記へ
問い合わせ 埼玉西部消防局警防部救急課
☎04-29929-9123

令和7年度第1回就労準備セミナー「ヨガdeコミュニケーション」

日時 10月7日(火) 午後2時～3時30分
場所 総合福祉センター「高麗の郷」
対象 市内在住の人
人数 10人
講師 ヨガインストラクター・精神保健福祉士
費用 無料
持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの人またはバスタオル)
申し込み 左記へ電話または日高市社会福祉協議会ホームページから
問い合わせ 日高市社会福祉協議会
☎042-985-9100



公民館 イベント

○申し込み・問い合わせは電話または直接各公民館へ
○開催場所は原則各公民館です
○健康ポイント対象事業には、健康ポイント手帳(お持ちの人)をお持ちください

高萩北公民館 ☎0429897322

◆寿大学 防犯講座

日時 9月12日(金) 午前10時30分～11時30分
対象 成人
人数 30人(申し込み順)
講師 飯能警察署生活安全課職員および市危機管理課職員
費用 無料
持ち物 筆記用具
申込締切日 9月11日(木)

楽しく歩こう! 10月の定例健幸ウォーキング!

Table with 3 columns: 公民館名・連絡先, 日時, 内容等. Includes events at 高麗川南公民館, 高麗川公民館, 高萩公民館, and 高萩北公民館.

\*問い合わせは各公民館へお願いします。また、時間やコースを変更する場合があります。

10月の地域包括支援センターの教室

共通事項 対象 65歳以上の市民
費用・申し込み 無料・不要

Table with 4 columns: 場所, はつらつ健幸教室(フレイル予防), 日高ロコトレ教室(ロコモ予防), 問い合わせ. Includes QR codes for each activity.

\*武蔵台公民館の改修工事に伴い、はつらつ健幸教室は中止となります。日高ロコトレ教室は、高麗公民館で実施します。