



2025
令和7年

7

No.702

広報ひだか

Hidaka

“日高の宝石”

召し上がれ



日高市役所

〒350-1292 日高市大字南平沢1020番地

☎ 042-989-2111

FAX 042-989-2316

✉ link@city.hidaka.lg.jp

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

延長窓口 市民課・保険年金課・子育て応援課・
収税課・税務課の一部業務
毎週火曜日 午後7時まで
(祝日を除く)

市税臨時収納窓口 収税課
7月27日(日)
午前8時30分～正午



ホームページ

広報ひだか
バックナンバー

市公式SNS



Instagram



facebook



X



LINE

がいきじん みな
外国人の皆さんへ(For foreign residents)

市ホームページでは、やさしい日本語
のページを用意しています。日本語
教室の案内もあります。

がいきじんの
みなさんへ

今月の納税 (7月31日(木)納期限)

- ▶ 固定資産税・都市計画税……………第2期
- ▶ 国民健康保険税……………第1期

電子申請をご利用ください

スマートフォンやパソコンから、イベントの申し込みや暮らしの手続きなどが簡単にできます。手続き一覧は、下の二次元コードからご確認ください。

問い合わせ 市政情報課DX推進担当
(手続きの詳細は各担当課へ)



日高市 電子申請

検索



広報ひだか7月号に掲載している情報は6月20日現在のものです。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確認ください。

INDEX

No702

p.3 ▶ 日高市職員募集【統一試験】

参議院議員通常選挙

p.4 ▶ 7月20日(日)は投票へ！

p.6 ▶ 令和6年度下半期財政状況

夏だ！プールだ！

p.11 ▶ 市民プールで遊ぼう！

p.12 ▶ あなたのまちから

p.14 ▶ ひだかインフォメーション

p.19 ▶ 市立図書館から

p.20 ▶ 子育て応援！きらきら通信

p.22 ▶ ひだか市民情報ひろば

くらしの情報

p.23 ▶ 無料相談

ブルーベリーが
旬を迎えています

p.24 ▶ わが家の愛撮る

今月の表紙



一番おいしい旬のブルーベリーの摘み取り体験が市内の農園でできます。詳しくは、24ページをご覧ください。(市民カメラマン 鯉沼治夫さん撮影)

朗読ボランティアグループ「日高もくせいの会」の皆さんのご協力により、「声の広報ひだか」を発行しています。市ホームページから聞くことができるほか、デジ版CDを貸し出しています。詳しくは、日高市社会福祉協議会☎042-985-9100、または市立図書館☎042-985-5121へご連絡ください。

募集

日高市職員募集【統一試験】



問い合わせ 総務課人事厚生担当

令和8年4月1日付採用募集職種

- ①事務職(一般〈障がい者採用含む〉)…平成8年4月2日以降生まれ
 - ②事務職(一般・民間等経験者)…昭和61年4月2日から平成8年4月1日生まれ
 - ③事務職(情報処理・建築・土木・福祉)、保健師…昭和61年4月2日以降生まれ
- ①から③まで合計で10人程度。



1次試験日

8月15日(金)～27日(水)、9月21日(日)

※職種によって試験内容に違いがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

受付期間 8月6日(水)まで

※申し込みは、電子申請のみです。



埼玉県内市町村職員採用合同説明会 およびオンライン相談会



SAITAMA市町村
職員採用NAVI

■合同説明会

日時 7月14日(月) 午後1時～6時

場所 さいたまスーパーアリーナ(さいたま市中央区)

■オンライン相談会

期日 7月から

問い合わせ 彩の国さいたま人づくり広域連合
人材開発グループ市町村職員担当

☎048-664-6684

✉jinzai02@hitozukuri.or.jp

市主催採用説明会

申し込みを検討する上で気になることを、人事担当者が個別にお答えします。

※「大学推薦希望者」は必ず参加してください。

日時 7月18日(金)(予約制)

募集

日高市特別職報酬等 審議会委員を募集



問い合わせ 総務課人事厚生担当

市議会議員の報酬の額や市長・副市長・教育長の給料の額を審議する委員を募集します。

応募資格

令和7年9月1日現在、18歳以上で年2回程度の会議(平日昼間)に参加できる市内在住の人

任期 委嘱日から審議終了日まで

人数 2人

報酬 日額8,000円

選考方法 申込書類および面接(8月7日(木)実施予定)により選考します。

申し込み

電子申請または申込書に必要事項を記入し、「日高市の特別職の報酬等について」の小論文(800字程度)を添えて、7月31日(木)までに、メール、郵送(必着)、直接担当へ。

※申込書は、担当窓口に着てあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。



募集

埼玉西部消防組合職員 を募集



募集案内および受験申込書は、下記または各消防署・分署で配布している他、埼玉西部消防組合ホームページからダウンロードできます。

応募資格・申し込み方法等、詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。

問い合わせ 埼玉西部消防局総務課(所沢市けやき台1-13-11)☎042-985-9988

事業者の皆さん

職場の熱中症対策を強化しましょう

6月から職場の熱中症対策にかかる措置が、罰則付きで事業者に義務付けられました。

また、9月まではSTOP!熱中症クールワークキャンペーン期間となっています。

詳しくは、下記または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

問い合わせ 埼玉労働局健康安全課

☎048-600-6206

お知らせ 参議院議員通常選挙 7月20日(日)は投票へ！

問い合わせ 選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎042-989-2111

投票日 7月20日(日) 投票時間 午前7時～午後8時

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などの用事で、投票所へ行けない人は、期日前投票をご利用ください。

期間 7月4日(金)～19日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 市役所1階ロビー

持ち物 投票所入場券または写真付きの本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

投票手続き 「宣誓書」の記入が必要です。投票所入場券の裏側の「宣誓書」に記入し、お越しく下さい。

投票所入場券

選挙の公示日(7月3日(木))前後に、選挙管理委員会から世帯全員の入場券を封書で世帯主宛てに郵送します。投票には、ご自身の入場券を忘れずにお持ちください。

※入場券がない場合は新たに作成しますので、本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)をお持ちください。



投票できる人

○平成19年7月21日までに生まれ、令和7年4月2日までに日高市に住民登録をして、投票日まで引き続き市の住民基本台帳に記載されている人

※市の選挙人名簿登録者のうち、令和7年3月20日以降、他市区町村へ転出した人で、転出先の選挙人名簿に登録されていない人は、日高市での投票になります。

※選挙権があっても、市の選挙人名簿に登録されていない人は投票することができません。また、市の選挙人名簿に登録されていても、特別の事情で選挙権を失った人などは投票することができませんので、ご注意ください。

最近転入した人の投票

令和7年4月3日以降、他市区町村から日高市に転入し、前住所地の選挙人名簿に登録されている人は、前住所地の市区町村で投票できます。

投票

投票用紙に候補者1人の氏名(比例代表選出は候補者名または名簿届出政党等の名称または略称)をはっきり記入してください。なお、候補者氏名、政党名以外のことを書いた場合、貴重な一票が無効となりますので、ご注意ください。

投票所

お住まいの行政区により、投票所が異なります。入場券に記載してある投票区・投票所をよく確認しましょう。また、終了時刻間際は混み合うことがあります。投票はなるべく早めに済ませましょう。

8月の地域包括支援センターの教室

共通事項 対象 65歳以上の市民
費用・申し込み 無料・不要

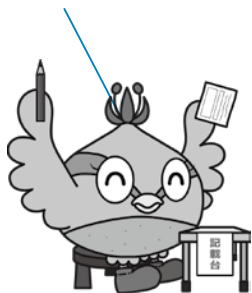
場所	はつらつ健幸教室 (フレイル予防)			日高ロコトレ教室 (ロコモ予防)			問い合わせ
	期日	時間	内容	期日	時間	内容	
高麗公民館(※)				26日(火)			
高麗公民館	28日(木)	午前10時 ～11時30分	栄養編	14日(木)	午後1時30分 ～3時	ロコモティブシンドローム予防の体操 (日高市健康ロコモ体操、ストレッチ、有酸素運動) ※ロコモ度の確認ができます。	高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111
高麗川公民館	20日(水)		簡単レクダンス	1日(金)			高麗川地域包括支援センター ☎042-984-1362
高麗川南公民館	25日(月)		栄養編	12日(火)			高萩地域包括支援センター ☎042-984-3001
高萩北公民館	18日(月)			5日(火)			
高萩公民館	22日(金)		簡単レクダンス	19日(火)			

※武蔵台公民館の改修工事に伴い、はつらつ健幸教室は中止となります。日高ロコトレ教室は、高麗公民館で実施します。

広告

遺言・相続・成年後見・離婚のご相談は、地元日高市の
年中無休9時～18時 ☎042-985-7566 (行政書士 田中諭)

アイビー行政書士事務所へ



みんなで選挙に参加しよう！

投票所には18歳未満の子どもも
一緒に入ることができます



さまざまな投票

■代理投票・点字投票

体が不自由な人や自分で字を書くことができない人は、係員が本人に代わって記載する代理投票ができます。また、目の不自由な人は点字による投票ができます。いずれの場合も投票所で係員に申し出てください。

■郵送による不在者投票

体に重度の障がいのある人は、自宅等で用紙を記入し、これを郵送する郵便投票ができますが、投票には「郵便等投票証明書」が必要です。この証明書の交付申請手続きは、お早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。

対象(次のいずれかに該当する人)

- 身体障がい者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている人で、両下肢、体幹、移動機能、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、免疫等の障がいの程度が重度の人
- 要介護状態区分が「要介護5」の人

代理記載制度

郵便等による不在者投票をすることができる人のうち、上肢または視覚の障がいの程度が重度の人などの場合、事前に選挙管理委員会に届け出た人に投票に関する記載をさせることができます。なお、代理記載の方法により投票を行うには、「郵便等投票証明書」のほかに、「代理記載の方法による投票を行うことができる者であることの証明手続」と、「代理記載人となるべき人の届出の手続」が必要です。お早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。

お知らせ

■選挙公報

投票日の2日前までに新聞朝刊(スポーツ紙を除く)に折り込み、配布します。新聞を購読していない人は、市役所、各公民館、生涯学習センター、総合福祉センター「高麗の郷」に用意してありますので、ご利用ください。

■公営ポスター掲示場

市内に133か所のポスター掲示場を設置します。

開票

日時 7月20日(日) 午後9時から

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

速報および結果 投・開票速報および結果は、市ホームページでお知らせします。



くりっかの可燃ごみレポート

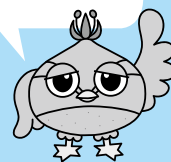
各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和7年5月の可燃ごみ		昨年同月との比較
全体量	905.66 t	- 21.01 t
処理費用	39,849,040 円	- 924,440 円
1人当たりの量	16.77 kg	- 0.29 kg
1人当たりの処理費用	738 円	- 13 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

生ごみの約80%は水分です。水分を切ることで大きな減量につながるとともに、可燃ごみ焼却の効率が大きく上がり、処理費用の減額になります。生ごみの水切りにご協力をお願いします。

※数値は四捨五入しています。
※処理費用は、全体量に44,000円/tを乗じたものです。
※1人当たりは、当該月の総人口を基に算出しています。



令和6年度
下半期
財政状況

市では年2回、市民の皆さんが納めた税金や国からの支出金などがどのくらい入り、どのように使われたのかという財政状況をお知らせしています。

今回は、令和6年度下半期(令和7年3月31日現在)の財政状況をお知らせします。

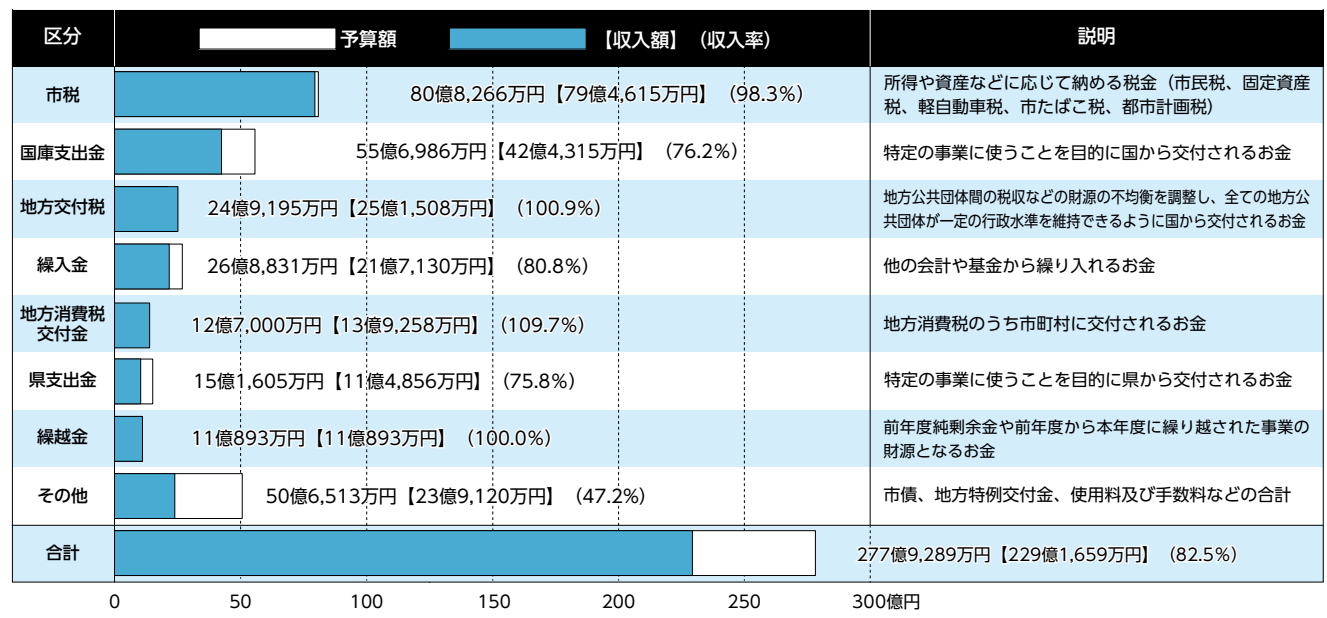
なお、この数値は4・5月の出納整理期間(現金の収入・支出の整理を行う期間)の収入・支出を含んでいないため、今後確定する決算額とは異なります。

※令和6年度の決算額は、広報ひだか11月号でお知らせします。

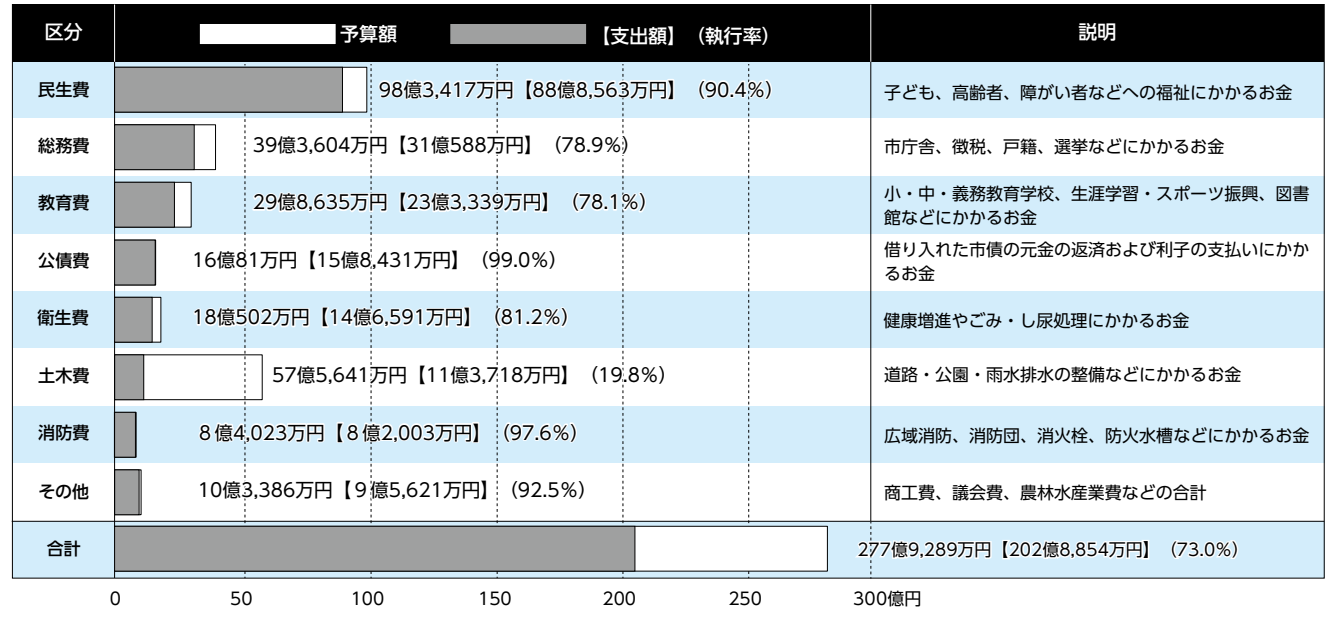
※金額の単位を「万円」にそろえているため、公表関係図書と異なる場合があります。

問い合わせ
財政課財政担当

◆一般会計の執行状況 歳入(収入)

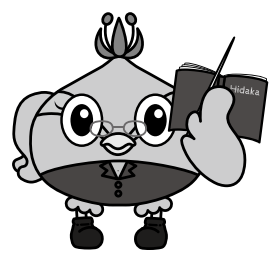


◆一般会計の執行状況 歳出(支出)



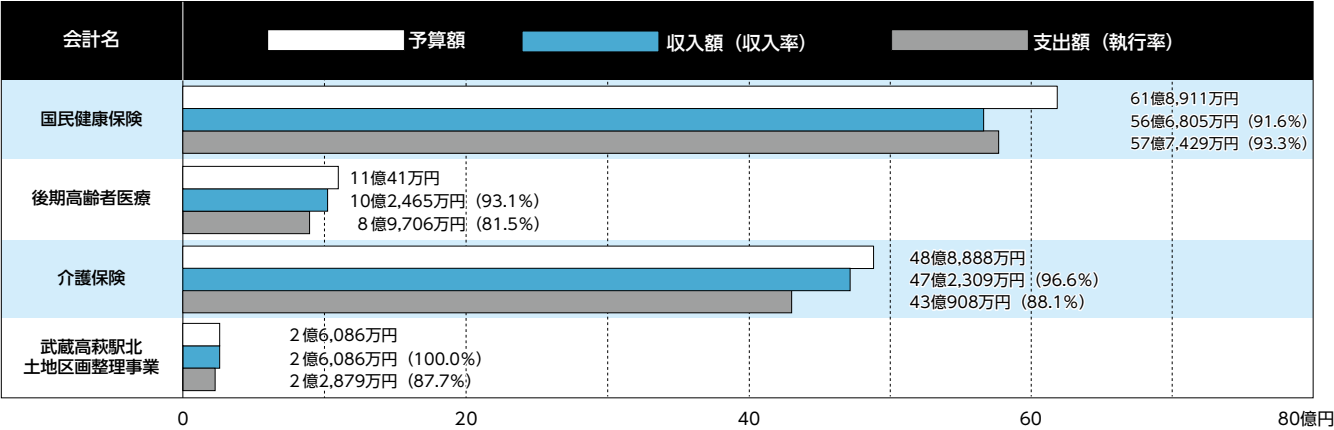
◆財産の状況

区分	面積・金額等	説明
土地	1,545,909㎡	市の建物の敷地、公園など
建物	128,343㎡	市庁舎、小・中・義務教育学校の校舎、市営住宅など
出資金等	4億2,327万円	川越総合卸売市場株式会社出資金など
物品	84台、12棟	公用車(乗用車、貨物車、原動機付自転車等)や防災倉庫など
基金	47億8,383万円	財政調整基金、公共施設整備基金、介護給付費準備基金など



◆特別会計の執行状況

特別会計：健康保険や都市基盤整備など、一定の目的のために市の条例などで設けた会計



◆公営企業会計の執行状況

会計名		収入			支出		
		予算額	収入額	収入率	予算額	支出額	執行率
水道事業	収益的収支	11億3,820万円	11億7,020万円	102.8%	12億2,684万円	11億4,731万円	93.5%
	資本的収支	9億8,648万円	4億7,748万円	48.4%	12億2,571万円	6億9,711万円	56.9%
下水道事業	収益的収支	12億9,149万円	13億1,650万円	101.9%	11億6,142万円	10億4,991万円	90.4%
	資本的収支	9億6,128万円	5億809万円	52.9%	11億4,842万円	6億9,039万円	60.1%

収益的収支：給水や排水などの営業活動にかかる収入と支出
資本的収支：将来の給水や排水などに備えて施設や配(排)水管を整備するなど、設備投資にかかる収入と支出

下半期に実施した主な事業

▶児童手当支給事業

令和6年10月から、所得制限を撤廃し、支給対象を中学生年代までから高校生年代まで広げ、第3子以降の支給月額を3万円に増額しました。



▶省エネルギー化の推進事業

省エネルギー化推進の一環として、市役所庁舎、高麗保育所の照明LED化改修工事を行い、武蔵高萩駅自由通路、武蔵台小中学校の照明LED化設計を行いました。



▶都市公園等維持管理事業

自然と触れ合い憩える場所および健康づくりの地域拠点として、日高総合公園内の平地林の間伐、下草刈り、木材チップを敷いた歩道、ベンチなどを整備しました。



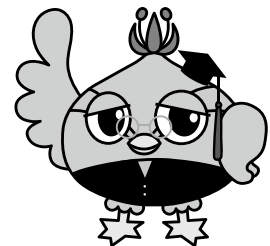
▶防災・防犯対策事業

令和6年10月20日に日高総合公園で第45回九都県市合同防災訓練(埼玉県会場)を実施しました。消防、警察、自衛隊をはじめとする約100の防災関係機関等が訓練に参加し、約1万2,000人が来場しました。

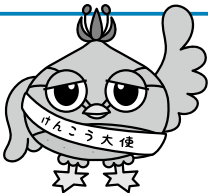


▶地域からの要望に対応した事業

各区から要望されたもののうち、予算の範囲内で対応可能な事業を実施しました。



らせ 問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)



赤字解消のために県内の市町村が目標とすべき「標準税率」を県が示しています。しかし、県が示す「標準税率」と市の保険税率の間には大きな開きがあるため、直ちに「標準税率」を採用すれば加入者への影響が大きくなります。そのため、市では「赤字削減・解消計画」を策定し、令和8年度の標準税率の採用に向けて段階的に税率改定を進めており、令和7年度の税率等が改定になりました。

病気やけがによる医療費負担に対する備えとして加入者の生活を保障する国民健康保険制度が今後も継続的に運営できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

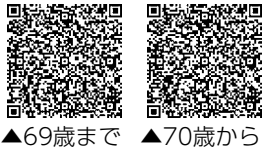
国民健康保険税の主な改定

区分		令和7年度	令和6年度	差
医療分	所得割額	7.9%	6.8%	+1.1%
	均等割額	4万2,200円	3万2,500円	+9,700円
後期高齢者 支援金等分	所得割額	2.9%	2.7%	+0.2%
	均等割額	1万5,600円	1万3,000円	+2,600円
介護納付金分 (40歳から64 歳までの人)	所得割額	2.5%	2.1%	+0.4%
	均等割額	1万7,900円	1万6,000円	+1,900円

所得割額：前年中の所得に応じて課税される金額
均等割額：世帯の国保加入者数で算出される金額

マイナ保険証を利用すれば、
自己負担限度額を超える支払いが
免除されます

マイナ保険証を利用すれば、「限度額適用認定証」等を医療機関等の窓口で提示しなくても自己負担限度額を超える支払いが免除されます。長期入院している人や紙の認定証が必要な人は窓口で申請してください。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲69歳まで ▲70歳から

※認定証の発効期日は申請月の1日、有効期限は原則毎年7月31日までです。引き続き認定証の交付を受けるためには、再度申請が必要です。

対象

- 69歳までで、国民健康保険税に滞納がなく、16歳以上の被保険者全員の所得申告をしている人
- 70歳から74歳までで、世帯主および被保険者全員が住民税非課税世帯の人
- 70歳から74歳までで、課税所得145万円以上690万円未満の世帯の人



▲マイナちゃん

国民健康保険資格情報のお知らせ

区分	国民健康保険資格情報のお知らせ	
対象	マイナ保険証の利用登録をしている人	
郵送方法	世帯分をまとめて普通郵便	
有効期間	70歳未満の人	なし
	70歳以上の人	最長1年 ※前年度の所得状況によって負担割合(2割または3割)が変わるため、有効期限があります。

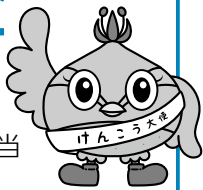
国民健康保険資格確認書

区分	国民健康保険資格確認書	国民健康保険資格確認書 兼高齢受給者証
対象	69歳までの国民健康保険加入者	70歳から74歳までの国民健康保険加入者
郵送方法	世帯分をまとめて簡易書留	
有効期間	8月1日(金)～令和8年7月31日(金)	
有効期限の特例	70歳になる人 有効期間内に70歳の誕生日を迎える人の有効期限は、誕生月の月末(1日生まれの人は誕生日の前日)までとなります。	75歳になる人 有効期間内に75歳の誕生日を迎える人の有効期限は、誕生日の前日までとなります。誕生日以降は後期高齢者医療制度へ移行します。

後期高齢者医療に関するお知らせ

問い合わせ

保険年金課国民年金・医療費担当
(1階④番窓口)



後期高齢者医療資格確認書の更新の時期です

現在使用している後期高齢者医療資格確認書または被保険者証(保険証)の有効期限は、7月31日(木)までです。8月1日(金)から有効の新しい資格確認書は、7月中旬に特定記録郵便で郵送します。

7月31日(木)までに資格確認書が届かない、資格確認書の内容に変更・誤りがある場合は、担当までお問い合わせください。

有効期限が切れた資格確認書または被保険者証は、保険年金課または各出張所へ返却するか、ご自身で細断するなどにより処分してください。

後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します

後期高齢者医療制度では、世帯単位ではなく、被保険者ごとに保険料を納める必要があります。

保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額(被保険者1人当たり4万5,930円)」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額(賦課のもととなる所得金額×9.03%)」の合計額です。計算方法は、県後期高齢者医療広域連合が決定するため、県内は全て同じ方法となります。

なお、同一世帯内の被保険者および世帯主の前年中の総所得金額等の合計額が軽減判定基準以下の場合、均等割額が軽減されます。均等割額軽減割合は、「7割軽減」、「5割軽減」、「2割軽減」の3種類です。

詳しくは、保険料額決定通知書に同封する「保険料のしおり」をご覧ください。

国民健康保険に関するお知らせ

令和7年度の国民健康保険税率等が改定になりました

国民健康保険は、加入者が保険税を出し合い、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、互いに助け合う公的医療保険制度です。この制度は、県が財政運営の主体となり、県内の市町村とともに、その運営にあたっています。

現在、多くの市町村では、一人当たりの医療費の増加等により保険給付にかかる支出が保険税収入を上回る実質的な収支の「赤字」が続いています。そのため、県からは、令和8年度までに各市町村が「赤字」を解消し、県民の保険税水準をおおむね統一するとの方針が示されています。

国民健康保険加入世帯へ納税通知書を送付します

7月中旬に、令和7年度の納税通知書を送付します。国民健康保険税は世帯単位で課税され、世帯主が納税義務者となり、毎年4月から翌年3月までの1年間の税額を8回の納期に分けて納付します。年度の途中で脱退・加入したときは月割りで計算します。税額は前年中の所得に応じて計算されますが、所得が少ない世帯の均等割額が軽減される制度があります。軽減を受けるためには、世帯主および国民健康保険加入者(16歳以上の人)の所得の申告が必要です。

※詳しくは、広報ひだか4月号または市ホームページをご覧ください。



国民健康保険資格情報のお知らせ・資格確認書を送付します

マイナ保険証をお持ちの人には、資格情報のお知らせを送付し、マイナ保険証をお持ちでない人には8月1日(金)から有効な新しい資格確認書を7月中に送付します。

資格情報のお知らせが届いた人は、マイナ保険証で医療機関等を受診してください。何らかの事情でマイナ保険証を利用できない場合には、マイナ保険証と資格情報のお知らせをセットで提示し受診してください。

※資格情報のお知らせのみでの受診はできません。

※資格確認書は不在の場合、不在連絡票が投函されますので、内容に基づいて受領してください。郵便局の保管期間(配達から1週間)を過ぎた場合は、市で保管します。



イベント

第34回大学公開講座
日高ライブラリーカレッジ受講生募集

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

期日	時間	内容	講師
第1回 8月16日(土)	午後1時30分 ～3時30分	開講式	
		「地震の予知」 「津波被害は根絶できる」	東京科学大学名誉教授 丸山茂徳さん
第2回 9月 6日(土)		「飢えるか、植えるか」～農と食と 命を守るローカル自給圏の構築	東京大学大学院特任教授・名誉教授 鈴木宜弘さん
第3回 9月20日(土)		日本経済の課題と未来	一橋大学経済研究所教授 宮本弘暁さん
第4回 10月 4日(土)		将軍吉宗と尾張宗春	静岡市歴史博物館館長・東京学芸大学名誉教授 大石学さん
第5回 10月18日(土)		今求められている地方行政の在り方	横瀬町役場まち経営課連携推進室長 田端将伸さん
第6回 11月 1日(土)		統合失調症患者さんが地域で暮ら すための治療とは	医療法人くすのき会南飯能病院理事長・院長 角田健一さん
第7回 11月15日(土)		おせっかいで健康になる？地域の たすけ合いの新しいカタチ	株式会社CNCコミュニティナース・トレーナー 宮本裕司さん
		閉講式	

場所 生涯学習センター

人数 100人(申し込み順)

費用 2,000円(講座7回分)

※当日受け付けの場合、1回500円

申し込み 電子申請または申込書を記入し直接担当・
各公民館・市立図書館へ※申込書は、生涯学習課・各公民館・市立図書館にあり
ます。

募集

日高市青少年の主張大会
作文募集

問い合わせ 青少年育成日高市民会議事務局(生涯学習課内)

テーマ 家族、友達、将来の夢、学校、社会、環境

対象 市内在住・在学の小学4年生から高校生まで
の人(中学校卒業後3年以内の人を含む)規格 400字詰め原稿用紙4枚程度で、5分間程度
で意見発表できるもの(1人1点で未発表のもの)応募方法 応募作文に、題名・学校名・学年・氏名
(ふりがな)を明記し、市内学校の在学者は学校を
経由して提出、市外学校の在学者等は、電話番号
を明記し郵送(必着)または直接事務局へ

応募期限 9月5日(金)

発表者選考 応募作文により選考し、大会発表者を
選出(10月中旬に本人へ通知)各賞および副賞 委員による審査の上、入賞者には
賞状のほか副賞として図書カードを、応募者全員
に参加賞を贈呈します。大会期日・場所 11月16日(日)・総合福祉セ
ンター「高麗の郷」

募集

「家族ふれあい」ポスター
コンクール作品募集

問い合わせ 青少年育成日高市民会議事務局(生涯学習課内)

テーマ 家族のふれあい

対象 市内在住・在学の小・中学生

規格

○四つ切り・八つ切り・B3・A3・B4の画用紙
またはケント紙を使用○表現材料(油性・水性・クレヨン・絵の具・貼り
絵など)や文字の使用、文字数は自由

○1人1点で未発表のもの

応募方法 応募作品の裏面に、題名・学校名・学年・
氏名(ふりがな)を明記し、市内学校の在学者は学
校を經由して提出、市外学校の在学者は電話番号
を明記し郵送(必着)または直接事務局へ

応募期限 9月5日(金)

入賞者選考 委員による審査の上、各賞を決定(10
月中旬に本人へ通知)各賞および副賞 入賞者には賞状のほか副賞として
図書カードを、応募者全員に参加賞を贈呈します。

広告

建勝

～外構・エクステリアで住まいを彩る～ ☎ 042-980-5871
外構工事・カーポート・フェンス・ウッドデッキ <https://kenkatsu2013.com>

お知らせ

定額減税補足給付金不足額給付



問い合わせ 生活福祉課臨時特別給付金担当(1階⑩番窓口)

令和6年度に実施した定額減税補足給付金(調整給付)は、令和5年分の所得等の状況により推計した令和6年分の所得税額をもとに給付額を算定し、給付しました。今回、令和6年分の所得税額が確定したことにより、本来給付すべき額と、当初調整給付額との間で差額が生じた人などに、その差額(不足額)を給付します。

申請の方法等、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

給付対象者 令和7年1月1日時点で日高市に住民登録があり、下記の不足給付①または不足給付②の要件を満たす人

不足給付① 確定申告等により本来給付すべき額と当初調整給付額との間で差額が生じた人

不足給付②(次の全ての要件を満たす人)

- (1) 定額減税前の所得税および個人住民税所得割税額が0円
- (2) 税制度上、「扶養親族」対象外(青色事業専従者・事業専従者(白色)、合計所得48万円超の人)
- (3) 低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当していない

※所得税・個人住民税合わせて既に4万円の定額減税を受けている人、所得税・個人住民税が非課税の人は不足額給付の対象にはなりません。

給付額

○不足給付①

本来給付金額と当初調整給付額(令和6年度給付額)との差額(1万円単位)

○不足給付②

原則4万円(令和6年1月1日時点で国外居住者であった人は3万円)

お知らせ

巾着田火気使用有料化実証実験を実施します



問い合わせ 産業振興課商工観光担当

曼珠沙華の群生地として多くの皆さんにご来訪いただいている観光地である「巾着田」において、環境保全とにぎわい創出を両立した観光地域づくりを推進しています。

昨年度実施したバーベキュー等の火気等利用を有料化する実証実験を、本年度も実施します。火気等利用有料化の実証実験実施期間・費用・申し込み等、詳しくは、随時市ホームページ等でお知らせします。

場所 巾着田曼珠沙華公園

対象 河川敷での火気等利用者

※水遊びや散歩等でのご利用の人は、無料で利用できます。

夏だ!プールだ!

市民プールで遊ぼう!



期間 7月18日(金)～8月25日(月)

時間 午前10時～午後5時

※天候や水温の関係で変更する場合があります。

休場日 7月28日(月)・8月12日(火)

場所 日高市大字南平沢1121番地

入場料

○一般 1日300円

○小・中学生 1日100円

※未就学児は無料です。

問い合わせ

生涯学習課市民スポーツ担当

注意事項

○更衣室では、混雑を避けるため、自宅水着に着替えてからご来場ください。また、帰の際は着替えが終わったら速やかに更衣室から出てください。

○体調が悪い場合や空腹・満腹のとき、また酒気を帯びての遊泳はできません。

○乳幼児・未就学児には必ず保護者が付き添い、目を離さないようにしてください。

○18歳未満の人は、保護者の承諾を得てから来場してください。

○浮き輪以外のゴムボート、ビーチボール等は持ち込み禁止です。

カラオケ運営ボランティアを募集

総合福祉センター「高麗の郷」で実施するカラオケのお手伝いができる人を募集します。詳しくは、下記へお問い合わせください。



期日

毎月第2・第4月曜日

問い合わせ

日高市社会福祉協議会

☎042-985-9988

あなたの まちから

6/14

ナイスショット！



日高総合公園で「第48回高萩南地区グラウンドゴルフ大会」を開催しました。梅雨入りの時季でしたが幸い天候に恵まれ、青空も垣間見える中でプレーすることができました。多くの参加者が和気あいあいと、健闘をたたえ合いました。（市民カメラマン 大河原保夫さん、鈴木國昭さん撮影）

広報に掲載した写真をプリントして本人に差し上げています。市政情報課広報・市政情報担当まで郵送先をご連絡ください。



5/31

育てることで育む心



高麗川公民館で「バケツで落花生づくり」を開催しました。バケツに土を入れ、落花生の種を植え、準備は万端。これから毎日土の中で落花生が育っていくところを楽しみに観察していきます。たくさん落花生が収穫できますように！

（市民カメラマン 平田源二さん撮影）

6/7

広げていこう笑顔の輪



文化体育館「ひだかアリーナ」で「第44回福祉スポーツ大会」が開催されました。障がいのある人と地域や中学生ボランティアの皆さんが力を合わせてさまざまな競技に挑戦。参加者の笑顔があふれる大会になりました。

（市民カメラマン 金指恵理子さん撮影）

5/31

心癒される音楽会



高萩北公民館で「第13回小さな音楽会」を開催しました。SGSおやじバンドの皆さんは毎週日曜日に公民館で練習を重ねており、素晴らしい音を奏でていました。参加した皆さんも演奏を聴き、心癒されるひと時を過ごしていました。

（市民カメラマン 大河原保夫さん撮影）

6/15

体験通して始めよう健幸習慣

文化体育館「ひだかアリーナ」で健幸まつりを開催し、約1,500人の皆さんが来場しました。

さまざまな健康づくりのきっかけを提供し、訪れた皆さんも「健幸」を意識する1日となりました。
(市民カメラマン 大河原保夫さん、鈴木國昭さん、辻伸二さん、平田源二さん撮影)



6/15

いろんな生き物大発見！



巾着田で「自然観察会」を開催しました。今回のテーマは水生生物と昆虫の観察。実際にカメやザリガニなどの生物に触れたり、オニヤンマの羽化する場面を観察したり、自然と触れ合う子どもたちの目は好奇心できらきらと輝いていました。

(市民カメラマン 寺側厚博さん撮影)

6/10

着て、見て、乗って消防署



飯能日高消防署で「親子ハッピーたいむ」を開催しました。子どもたちは消防服を着たり、大好きな「働く車」の消防車や救急車に乗せてもらったり、もう大興奮！実際の火事場で使う装備にも触れられ、親子でたくさんの驚きと発見ができた見学会でした。
(市民カメラマン 辻伸二さん撮影)



お知らせ



ひだかプレミアム付デジタル商品券の申込受付中

申込期限 7月31日(木)まで

※販売数より購入希望が多い場合には抽選となります。

当選発表日 8月1日(金)夕方以降

※申し込みをした人へメールおよびアプリ内で通知します。

購入期間 当選発表後～8月31日(日)

利用期間 8月1日(金)～12月31日(水)

対象 申し込み時点においてPayPayアプリ本人確認完了済の12歳以上

の市内在住の人

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ

○PayPayアプリに関する問い合わせ



PayPayカスタマーサポート窓口
☎0120-9900-634
○商品券に関する問い合わせ 日高市
商工会 ☎042-985-2311

盛土規制法の規制開始

宅地造成及び特定盛土等規制法(通称「盛土規制法」)が令和5年5月に施行されました。

県では盛土等に伴う災害から人命を守るため、令和7年7月1日に県内全域(政令指定都市・中核市を除く)を規制区域に指定し、規制を開始しました。盛土等を行う場合は、あらかじめ知事の許可が必要です。規制開始前の盛土等を含めて、土地所有者等が常に安全な状態に維持する必要があります。

※詳しくは、県ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 県都市計画課

☎048-830-5336



水道メーターの取り替えにご協力を

水道メーターの取り替えを行います。使用期間が十分に残っている場合でも取り替えの対象になることがあります。作業に伴い、委託先の指定工事業者が敷地内に立ち入りますので、ご了承ください。

期間 7月18日(金)～8月8日(金)

対象地域 栗坪・こま川団地の全部、

梅原・楡木・下鹿山の各一部

※対象地域の地図は、市ホームページに掲載しています。



※該当する人には事前にはがきでお知らせします。対象地域内でも対象外となる場合があります。

お願い・注意事項

○メーターボックス、止水栓(円形のふた)の上に物を置いたり、付近に犬などをつながないでください。

○メーターボックス内の土砂を取り除いておいてください。

○取り替え後、蛇口から濁った水が出たときは、少しの間、水を流し、きれいになってから使用してください。

○作業の際、立ち会いは不要です。留守でも交換することがあります。

お問い合わせ 水道課経営総務担当

☎042-989-2363

国民年金保険料の免除制度

経済的な理由や災害等により、保険料を納めることが困難なときは、国民年金保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

令和7年度の免除申請の受け付けは7月からです。審査対象期間は7月から令和8年6月までです。

免除の種類

免除 申請者・配偶者・世帯主の前年の所得等を審査して、全額または一部(4分の3、2分の1、4分の1)を免除します。

納付猶予 申請者・配偶者の前年の所得等を審査して、一時的に納付を猶予します。

※50歳未満の人(学生を除く)が申請できます。

留意事項

○申請日から2年1か月分さかのぼった免除申請もできます。

○学生は学生納付特例制度が優先されます(申請・承認期間は4月から翌年3月まで)。

○申請は毎年必要ですが、全額免除または納付猶予に該当する場合は、希望により翌年手続きをしなくても継続して申請できる制度があります。

※日本年金機構ホームページに国民年金制度や免除制度等についての動画があります。

問い合わせ

保険年金課国民年金・医療費担当(1階④番窓口)



7月は虐待ゼロ推進月間

虐待はいかなる理由があっても禁止されるものです。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合には、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」に電話してください(ひかり電話、IP電話、ダイヤル回線を利用の場合、☎0120-80-7171、どちらもつながらない場合は☎048-762-7533へ)。

※詳しくは、県ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 県福祉政策課

☎048-830-3223



7月は「青少年の被害・非行防止」特別強化月間

青少年の非行や犯罪被害防止のため、家庭や地域で一体となって健全育成活動に取り組みましょう。

夏休みは、誘惑が多くなる時期です。また、スマートフォン等の普及により、SNS等インターネット上でのトラブルが多発しています。

青少年が犯罪に巻き込まれないよう、皆さんの見守り・声掛け等のご協力をお願いします。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

「社会を明るくする運動」(主唱・法務省)は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行の

ない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動で、本年度75回目を迎えます。

日高市保護司会では市内各所で、地域の皆さんに直接呼びかけを行う街頭広報活動を実施しています。立ち直りを支える家庭や地域をつくるため、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ 生活福祉課地

域福祉担当(1階10番窓口)



人権擁護委員に相談できます

7月1日付けで福田和佳枝さんと佐々木良亨さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、家庭・近隣・いじめ・虐待・差別・プライバシー・職場その他に関する問題について、秘密厳守で相談をお受けしています。なお、次の人権擁護委員も相談に応じています。

- 大川戸章さん
- 篠崎明子さん
- 中尾善充さん

○鈴木誠さん
費用 無料
問い合わせ

総務課人権推進・市民活動担当

子宮頸がん検診および乳がん検診のクーポン券配布

がんの早期発見・早期治療につながるために、20歳・40歳の女性を対象に無料クーポン券を送付しました。

受診期間 令和8年2月28日(土)まで

対象

子宮頸がん検診

平成16年4月2日から17年4月1日生まれの女性

乳がん検診

昭和59年4月2日から60年4月1日生まれの女性

申し込み

○個別検診：直接実施医療機関へ
○集団検診：電子申請、電話または直接担当へ

問い合わせ 保健相談センター保健相談担当 ☎042-985-5122



梅雨明け後は熱中症に気を付けよう

梅雨明け直後は体が十分に暑さに慣れていないため、熱中症の発生リスクが高くなります。厳しい暑さの中、屋外で活動する機会が多くなる時期です。熱中症警戒アラートを目安として、適切な熱中症予防の行動を早めにとるようしましょう。

効果的な熱中症対策として

- 小まめな水分補給
- 室内ではエアコンを使用し室温を28℃目安にする
- 屋外では涼しい服装を選び、日傘や帽子を使用する
- 夜間でも熱中症のリスクがあるため、暑い夜はエアコンを使用する
- ※熱中症警戒アラートは、環境省の熱中症予防情報サイトで確認できます。

問い合わせ 保健相談センター保健相談担当 ☎042-985-5122

サマージャンボ宝くじ販売開始

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円。同時発売のサマージャンボミニは1等・前後賞合わせて5000万円。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で！

発売期間 7月11日(金)～8月11日(祝)

抽せん日 8月21日(木)

問い合わせ (公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-5004

狭山保健所からのお知らせ

食中毒に気をつけましょう

気温や湿度が高くなるこの時期は、食中毒が多く発生します。

食中毒予防の三原則

- 菌をつけない(清潔・洗浄)
 - 菌を増やさない(迅速・冷却)
 - 菌をやっつける(加熱・消毒)
- 肉の生食・加熱不足による食中毒
予防方法

- 肉等は十分に加熱する(中心部が白く変化するまでが目安)
 - 加熱した食品が、生肉と接触することがないよう、調理器具を使い分ける
 - 焼く箸(トング等)と食べる箸は使い分ける
 - まな板・包丁は用途に応じて使い分ける
 - 生肉を触った後は十分に手洗いする
- 有毒植物の誤食にご注意を!**

例年、有毒植物による食中毒が発生しています。食用と判断できない野草は「採らない・食べない・提供しない」を徹底してください。

- 観賞用植物には有毒のものもあるため、野菜と一緒に栽培しない
- 子どもや認知機能の低下している人が誤って食べてしまわないように注意する

- 植えた覚えのない植物は食べない
- 山菜の採取も危険です。有毒植物が混ざっていることがあります

問い合わせ 狭山保健所
☎042-9941-6535

イベント



もくせいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。

日時 7月13日・27日の日曜日

午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館

☎042-985-5121

人権啓発研修会

期日・内容・講師

○8月4日(月)・人権問題(同和問題を中心に)・県人権男女共同参画課講師

○8月5日(火)・歴史から考える「日本のジェンダー」(仮称)・NPO法人ジェンダーイコール代表理事

○8月6日(水)・障害ってなんだろ?・DET埼玉代表

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時間 午前9時45分～11時55分、午後1時20分～3時30分

場所 市役所3階301会議室

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当、生涯学習課生涯学習担当

大人のための歯科(歯周疾患)検診

歯だけでなく、歯ぐきの健康も大切です。歯ぐきの病気である歯周病は、歯を失うばかりでなく、生活習慣病にも関連することが分かっています。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

期間

8月1日(金)～令和8年2月28日(土)

対象 20歳から70歳までの歯科治療中でない市民

人数 30人(申し込み順)

内容 実施医療機関での歯の検診

費用 無料

申し込み 7月15日(火)以降に、電子申請または電話で左記へ

問い合わせ 保健相談センター 保健相談担当

☎042-985-5122



7月の健幸歯科チャレンジ



歯科で検診や治療を受ける

虫歯の治療をするだけでなく、歯のクリーニングを受けて虫歯予防に努めたり、検診で虫歯や歯周病を早期発見することが、お口の健康を保つことにつながります。



問い合わせ 保健相談センター
健幸のまち推進担当
☎042-985-5122

今月の健幸ポイント▲
対象事業のイベント一覧

そば丸ごと体験学習

巾着田の畑でそばの実の栽培から行うそばづくり教室です。

種まき、そばの実の収穫、脱穀、そして水車小屋でひいたそば粉でそば打ちをする等、そば丸ごと体験学習を行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

期日・内容

○8月25日(月)・種まき

○11月上旬の月曜日・刈り取り

○11月中旬の月曜日・脱穀

○12月8日(月)・粉ひき

○12月15日(月)・そばつゆ作り

○12月22日(月)・そば打ち・試食

時間 原則午前9時～正午

※天候等により日程を変更する場合があります。

場所 巾着田

※12月15日・22日は高麗公民館です。

対象 市内在住の成人で、全日程に参加できる見込みのある人

人数 15人(申し込み順)

講師 巾着田サポーターズクラブ

費用 1000円(全6回、材料、保険代等)

申し込み 7月7日(月)から8月15日(金)までに、メールで左記へ

問い合わせ 産業振興課商工観光担当



第24回ひだか市民文化祭

ひだか寄席

日時 7月13日(日) 午後1時～4時

場所 生涯学習センター

費用 500円

第12回日高市書道連盟展

日時 9月12日(金)～15日(祝) 午前10時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

第25回日高市絵画連盟展

日時 9月19日(金)～25日(木) 午前10時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

～午後5時最終日は午後3時まで～

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

舞踊の祭典

日時 10月12日(日) 午後0時30分～4時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

日高市音楽祭2025

日時 10月19日(日) 午後1時～4時30分

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

日高市俳句連盟・川柳連盟展

日時 10月24日(金)～26日(日) 午前10時

～午後4時最終日は午後3時まで～

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

第40回日高市民謡連盟発表会

日時 11月24日(休) 正午～午後3時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

第4回ジョイフルコンサート(日高市吹奏楽団)

日時 12月14日(日) 午後1時～3時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

日高市三曲連盟発表会

日時 令和8年3月15日(日) 午後2時

～4時30分

場所 生涯学習センター

第12回日高市立体造形・第7回日高市

写真連盟合同展

日時 令和8年3月18日(水)～22日(日)

午前10時～午後5時(初日は午後1

時から、最終日は午後3時まで)

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当



高齢者向け運動教室

フィットネスこまがわ

日時・人数 9月3日から11月19日ま

での毎週水曜日(全12回) 午後1時

～3時・8人

場所 ふあみりあ倶楽部

フィットネスたかはぎ

日時・人数 8月20日から11月12日(10

月1日を除く)までの毎週水曜日(全

12回) 午前9時30分～11時・7人

場所 あさひリハパーク

共通事項

対象(次の全てを満たす人)

①65歳以上の自力で会場まで行ける市民

②12回参加できる予定の人

※令和6年度および7年度に参加した

ことのある人は利用できません。

内容 個別面接、簡単な体力測定、体

操指導、日高市健康ロコモ体操等

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、室内用の

運動靴、飲み物、タオル、マスク

申し込み 7月9日(水)以降に、電話ま

たは直接左記へ

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支

援担当(1階⑤番窓口)

公民館 イベント

○申し込み・問い合わせは電話
または直接各公民館へ
○開催場所は原則各公民館です
○健康ポイント対象事業には、
健康ポイント手帳(お持ちの人)
をお持ちください

高麗川南公民館 ☎0429891000

◆シルバー学級「納得！健康栄養学教室」

日時 7月17日(木) 午後2時～3時30分

対象 60歳以上

人数 30人(申し込み順)

講師 保健相談センター管理栄養士

費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

申し込み 必要

◆ゆかたの着付け方教室「今年の夏は、ゆかたを着て出かけよう」

日時 7月25日(金) 午前10時～正午

対象 中学生以上の女性

人数 10人(申し込み順)

講師 田仲優子さん

費用 無料

持ち物 浴衣、帯、肌着等一式

申込開始日 7月8日(火)

◆ますじいの理科教室②「地球46億年の気候変動と現在の温暖化」

日時 7月25日(金) 午前10時～11時30分

対象 どなたでも

講師 増嶋長一さん

費用・持ち物 無料・筆記用具

申し込み 不要(直接会場へ)

◆初心者 折り紙教室Ⅱ

日時 7月31日、8月28日、9月18日

10月16日の木曜日 午前10時～正午

対象・人数 成人・12人(申し込み順)

※全日参加できる人を優先します。

講師 横手台おりがみ同好会の皆さん

費用 300円(全4回・初回集合)

持ち物 15cm四方の柄の無い折り紙1

冊、筆記用具、ステイックのり、定規

はさみ、クリアファイル1枚、飲み物

申込期間 7月8日(火)～25日(金)

高萩公民館 ☎0429892145

◆親子でプレバト！消しゴムはんこ教室

日時 8月2日(土) 午前10時～正午

対象 市内在住の小学4～6年生とそ

の保護者

人数 7組(申し込み順)

講師 消しゴムはんこインストラクター

費用 600円(材料費)

※当日までに、お支払いください。

持ち物 筆記用具、彫刻刀、カッター

ナイフ、カッターマット(お持ちの人

申込期間 7月9日(水)～18日(金)

高麗川公民館 ☎0429899110

◆「ハンドメイド教室」クラフトバッグを作ろう

日時 8月2日(土)

午後1時～3時

対象 小学5年生以上

人数 6人(申し込み順)

講師 クラフトバンドインストラクター

費用 2000円

※7月19日(土)までに、お支払いください。

持ち物 飲み物

申込期間 7月9日(水)～19日(土)

※見本の確認は火曜日から土曜日まで

の午前8時30分から午後5時までに窓

口へお越しください。



かがくあそび「虹色の球をつくろう」

日時 7月21日(祝) 午前10時～正午
対象・人数 小学生(低中学年向け)・30人(申し込み順)
講師 加藤絹子さん、坂内登美子さん、手柴恵美子さん
費用 無料
持ち物 はさみ、接着剤、定規、サインペン
申し込み 7月3日(木) 午前9時以降に、電話または直接市立図書館へ

館内企画展示

一般向け(カウンター前)

◆**展示内容** 「あなたは海派?山派?」

期間 8月24日(日)まで

児童向け(児童コーナー)

◆**展示内容** 「水の中の生きものたち」

期間 7月27日(日)まで

◆**展示内容** 「かがくあそび」
 「読書感想文お助けコーナー」

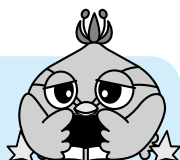
期間 8月24日(日)まで

ビブリオバトル2025夏の陣

日時 8月2日(土) 午後1時30分から
対象・人数
 ○バトル(発表者) 中学生および高校生、大学生等の若者・7人程度(申し込み順)
 ○投票者 どなたでも
申し込み 電話または直接市立図書館へ

夏休み
期間中

臨時学習室を
開設します



期間 7月26日(土)～8月31日(日)
 (図書館休館日を除く)

時間 午前9時～午後6時45分

※施設の都合により、利用ができない場合があります。お出かけの前に、図書館ホームページでご確認ください。

市立図書館から

☎042-985-5121

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 7月28日(月)



おはなしポケット

大きい子向け

日時 7月5日、8月2日の土曜日 午前11時から

小さい子向け

日時 8月6日までの水曜日 午前11時から

児童向け 調べる広場

「奥付を見て本を紹介してみよう」

日時 7月18日(金)～8月24日(日)

※期間中、自由に参加できます。

対象 小学生(中学年以上向け)

費用 無料

図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品 「人間の証明」(132分)

日時 7月18日(金) 午前10時から

人数 100人(先着順)

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

きっず★シネマ

上映作品 「映画すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」(69分)

日時 7月26日(土) 午前10時30分から

人数 100人(先着順)

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

新刊図書案内

図書館流通センター(新刊全点案内)より引用

梅干しは万能調味料

著者：ワタナベマキ 出版社：主婦と生活社

和食から中華、洋風、エスニックまで、多彩な料理に展開できる梅干し。とっておきの梅料理60品を紹介。自家製の梅干し作りについても、Q&A付きで丁寧に解説。



13歳からの進路相談 仕事・キャリア攻略編

著者：松下雅征 出版社：すばる舎

これからの時代に求められる「キャリアの習慣」の大切さと全体像について解説するとともに、習慣をより深く理解するための24のエピソードを紹介。後悔しない人生に必要な「社会と自分をつなぐ力」の身に付け方がわかる。





イベントレポート

きれいな花が咲きました！

6月18日、地域子育て支援センター「ぬくぬく」で「作って遊ぼう」を行いました。6月にぴったりのアジサイを作ったり、傘の絵にスタンプを押したり、みんな夢中で楽しめました。



★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎042-984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①7月10日(木) ②7月17日(木)		未就園児とその保護者 各回5組(申し込み順)	①フルーツポンチ ②ジャガイモビザ 費用 200円	①7月7日(月) ②7月14日(月) 午前10時から
あわかふえ (0歳児)の日	7月8日(火)	午前10時30分 ～11時30分	令和6年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ (1歳児)の日	7月29日(火)		令和5年4月2日から6年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
芸術学校	7月14日(月)～			手形・足形カレンダー作り	
青空保育	8月6日(水)	午前10時30分 ～11時	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	
出前保育	①7月9日(水) ②7月23日(水)			①加藤牧場(雨天中止) ②日高総合公園(雨天中止)	

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

利用は予約が必要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
2・3歳教室 (ひまわり)	7月11日(金)	午前9時30分 ～10時15分	2・3歳児とその保護者 8組(申し込み順)	お化け制作 持ち物等 汚れてもいい服装、タオル(手拭き用)	7月1日(火) 午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込み不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	7月11日(金)	午前10時 ～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	親子の交流
	7月16日(水)		武蔵台小中学校 ☎042-985-8020(※)		市保健師が来ます
	7月24日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
ポカポカ広場	7月8日(火)	午前10時 ～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
ひよこルーム	7月22日(火)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		折り紙で夏の飾り
	7月16日(水)				

※7月の赤ちゃんひろば(武蔵台公民館)は武蔵台小中学校3階多目的室で行います。スリッパと靴を入れる袋をお持ちください。

※8月のびよびよ広場(武蔵台公民館)はお休みします。

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」 ☎042-985-8020



利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

午前は予約優先、午後は予約不要です。

イベント日の7月23日(水)・31日(木)、8月5日(火)・6日(水)は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
保健師のお話	7月17日(木)	午前10時～10時40分	未就園児とその保護者 15組(申し込み順)	この季節に進めやすいトイレトレーニングのお話。	7月3日(木) 午前9時30分から
プールあそび	7月23日(水) 31日(木) 8月6日(水)	午前10時15分～11時15分	0歳児～2歳児の未就園児とその保護者 各回10組(申し込み順)	ガーデンスペースに子ども用プールを出して水遊びをします。 ※8月は全4日開催する予定です。	7月9日(水) 午前9時30分から
保育所のお話	8月5日(火)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者 各回8組(申し込み順)	入所申込期間や手続き、入所後の子どもたちの保育所での生活などのお話。	7月22日(火) 午前9時30分から

※7月23日(水)から8月31日(日)までイベント日を除き、ガーデンスペースで水遊びができます。詳しくは、ぬくぬくだよりやチラシをご覧ください。

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)

場 所：高麗川南公民館

利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
夏のあそび	7月28日(月)	午前10時10分～10時40分	未就園児とその保護者 8組(申し込み順)	ヨーヨー釣りや金魚すくいゲームを楽しみましょう。	7月14日(月) 午前9時30分から

★保健相談センター ☎042-985-5122

健診等

内容		対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	4か月児	令和7年3月中の出生児	8月1日(金)	午後0時30分 ～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和6年1月中の出生児	8月8日(金)		母子健康手帳
	3歳児	令和4年4月中の出生児	8月29日(金)	午後0時30分 ～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ
	5歳児	令和2年5～6月中の出生児	8月28日(木)		母子健康手帳
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和6年9月中の出生児	8月7日(木)	午前9時15分 ～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子も受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	8月4日(月)	午前9時45分 ～10時	0歳児とその 保護者	保健師によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	8月2日(土)	午前9時15分 ～9時30分	妊婦とその夫 (パートナー)、 家族	赤ちゃんのお風呂と保育、ヘルシーランチ 費用 1人500円(昼食代) 持ち物 母子健康手帳	必要 (開催日の2日 前まで)
	8月19日(火)	午後1時15分 ～1時30分		歯のお話、マタニティヨガ、妊娠中の過ごし方、お産の準備 持ち物等 動きやすい服装、母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡	
	9月1日(月)			出産後の生活、赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	

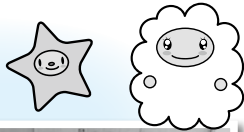
「子育て広場」体験ボランティアを募集

子育てや保育に興味がある中学生以上の学生の皆さんへ。夏休みなどの長期休み期間に公民館で開催している「子育て広場」で、子育て応援隊員と一緒に子育て中の親子を応援してみませんか。参加者には、「子育て広場ボランティア証明」をお渡しします。詳しくは、電話または直接下記へ。

対象 中学生以上の学生

申し込み・問い合わせ

子育て応援課子育て総合支援センター担当 ☎042-985-8020



ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。
ぜひご利用ください。

問い合わせ 市政情報課広報・市政情報担当



ひだか
市民情報ひろば

出かけて・参加してみませんか

■日高おもちゃ病院

期日・場所

○7月12日(土)・高麗公民館
○8月9日(土)・高萩公民館
○9月13日(土)・高麗川南公民館

受付時間 午前9時～10時30分

問い合わせ 日高おもちゃドクターの会
松本☎042-989-7108

■盆踊り講習会

今まで踊りの輪に入れなかった人、初めての人どなたでも大丈夫です。

期日・場所

○7月5日(土)・高麗川公民館
○7月20日(日)・高萩公民館

時間 午前10時～正午

対象・人数 どなたでも・20人

持ち物 動きやすい靴、飲み物、手拭い・うちわ(お持ちの人)

申し込み 不要

問い合わせ 日高市民踊連盟

日野☎080-5455-2862

■第14回日高市美協写真部展

日時 7月8日(火)～15日(火)

午前9時～午後5時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

費用 無料

問い合わせ 日高市美術家協会写真部
岡野☎042-982-3118

■令和7年「夏祭り高萩ばやし」

高萩ばやしの演奏・演舞、山車引き回し、

焼きそば・ジュース等の販売があります。

日時 7月19日(土) 午後3時～9時

※雨天の場合翌日に順延します。

場所 JAいるま野高萩支店駐車場および近隣道路

問い合わせ 高萩囃子保存会

溝口☎090-8451-4696

■第36回日高市民卓球大会

日時 9月28日(日)

午前8時45分～午後5時

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

種目

①男子の部ペアマッチ(2単1複)1チーム2人編成(やむを得ない場合3人でも可)

②男子の部団体戦(3複)1チーム3人編成(やむを得ない場合4人でも可)

③女子の部団体戦(3複)1チーム3人編成(やむを得ない場合4人でも可)
※参加チーム数により変更になる場合があります。

対象

①1人は市内在住・在勤・在学

②61歳以上で2人は市内在住・在勤(3人目は市内クラブ会員であれば市外でも可)

③2人は市内在住・在勤・在学(3人目は市内クラブ会員であれば市外でも可)

人数 100人

費用(1チーム)

①一般1,400円、中学生800円

②2,100円

③一般2,100円、中学生1,200円

申し込み 9月6日(土)までに、FAXで下記へ

問い合わせ 日高市卓球連盟

早川☎080-1114-3696

FAX 042-982-0203

■助け合いカフェ(こども食堂)

日時 水曜日と特別定休日を除く毎日
午後6時～7時

対象 18歳以下

費用 無料

申し込み 不要

場所・問い合わせ カフェビスケット
菊間☎042-978-8155

■きみちゃんち(無料学習の場)

日時 毎週土曜日(他の曜日は要相談)
午後6時30分～8時

対象 小・中学生

費用 無料

持ち物 教科書、筆記用具

申し込み 電話で下記へ

場所・問い合わせ カフェビスケット
菊間☎042-978-8155

なかまを募集

■ラ・マンドリーナ

一緒に演奏しませんか。経験者の人大歓迎です。

日時 第1・3・4木曜日

午後1時～4時

場所 高麗川公民館

費用 2,000円(月額)

問い合わせ 南波☎042-985-0288

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 アシックス・アイル・オーエンスグループ
☎042-985-2090

一緒に健康的な毎日をはじめませんか。

開館時間 午前9時～午後9時

休館日 7月7日(月)・22日(火)
8月4日(月)・18日(月)

申し込み 受付窓口で直接申し込みしてください。

曜日	レッスン
火曜日	背骨コンディショニング、いきいき運動教室
水曜日	フィットネスフラ初級、ピラティス、女性のためのヨガ、ZUMBA
木曜日	筋膜リリースストレッチ、骨盤美立ヨガ、かんたんピラティス
金曜日	ヨガ(75分)、体幹トレーニング、大人のHIPHOPダンス



提案箱

市民の皆さんのご提案をお聴かせください

提案用紙は市役所、各出張所、高萩北公民館、生涯学習センター、総合福祉センター「高麗の郷」に設置してあるほか、電子申請もできます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。▶



くらしの交換コーナー

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当事人同士で決めていただきます。

★ゆずります

アップライトピアノ、七五三用の着物(女の子用)、大人用の着物(男性用)、自転車(子ども用・大人用)、百科辞典、座卓、ダブルベッド、ベビーゲート、運動器具(自転車型)、布団(子ども用)

★ゆずってください

ポータブルカセットプレーヤー、ジャージ(高萩幼稚園)、芝刈り機、ベビーカー、ジャージ(高萩北中学校)、自転車(婦人用)、血圧計

※交換の品物の情報は6月20日現在のものです。
※「ゆずります」への問い合わせは、毎月7日(土・日曜日の場合は以後の平日)から受け付けます。
申し込み・問い合わせ 産業振興課商工観光担当

くらしの 情報 Information

人口(令和7年6月1日現在)

総数 53,964人(-33人) 世帯数 25,389世帯(+15世帯)

男 26,791人(-25人) 女 27,173人(-8人)

■()内は、前月比です。

火災・救急(令和7年5月)

火災 0件(8件) 救急 231件(1,308件)

■()内は、令和7年1月からの累計です。

休祝日・夜間診療所、歯科診療所

飯能日高消防署内(飯能市小久保291)

	日曜日・祝日	夜間	問い合わせ
内科・小児科	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分	午後8時～9時45分	☎042-971-0177
歯科	午前9時～11時30分	なし	☎042-973-4114

無料相談

相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	7月18日(金) 8月7日(木)	午後1時～4時20分	生涯学習センター2階 市役所1階101会議室	必要 ※7月7日(月)から	総務課 人権推進・ 市民活動担当
女性相談	7月24日(木) 8月14日(木)	午後1時～3時40分	市役所1階相談室	不要	
行政相談	7月18日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	税務課市民税担当
人権相談	7月18日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
税務相談	7月18日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
心配ごと相談 7月9日は精神保健福祉士によるこころの相談も行います	7月9日(水) 8月6日(水)	午前10時～正午	(面接相談) 総合福祉センター「高麗の郷」 (電話相談) ☎042-985-9100	必要 ※7月7日(月)から	日高市 社会福祉協議会 ☎042-985-9100
法律相談 弁護士による相談(4人まで)	7月24日(木)	午後1時～2時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	
成年後見・終活相談 司法書士・税理士・行政書士・社会福祉士による相談(3人まで)	7月16日(水)	午後1時～4時	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	
出前相談 生活の困りごと・家計改善・仕事・住居・ひきこもりなど	7月18日(金)	午前10時～午後3時	市役所1階相談室	不要	
ひとり親家庭 ハローワーク就労相談	8月12日(火) 22日(金)	午前10時30分～ 午後3時30分	市役所1階相談室	必要	子育て応援課 子育て応援担当
家庭児童相談 子育ての悩みや不安の相談 (性格、生活習慣、言語、非行、虐待などの家庭内の問題)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	(面接相談)市役所1階 子育て応援課内 (電話相談) ☎042-985-8118	必要 ※面接相談のみ	こども家庭センター (子育て応援課内) ☎042-989-2111
教育相談室	月～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後5時	(面接相談) 生涯学習センター2階 (電話相談) ☎042-989-7879	必要 ※面接相談のみ	教育センター 教育相談室 ☎042-989-7879
労働相談	随時	午前10時～午後4時	市役所など(応相談)	必要	産業振興課 商工観光担当
内職相談 内職に関する求職相談、 ハローワーク求人情報の提供	火曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	産業振興課	不要	
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所3階相談室	不要	消費生活相談センター (産業振興課内) ☎042-989-2111
精神科医師によるこころの健康相談	8月27日(水)	午後1時30分～4時	保健相談センター	必要	保健相談センター 保健相談担当 ☎042-985-5122
健康相談 詳しくは日高市健康スケジュールをご覧ください。	第1～第4水曜日	午前9時30分～11時15分	保健相談センター	不要	
子どもの歯の相談	8月27日(水)	午前9時30分～11時15分	保健相談センター	不要	
生活習慣病予防相談 血圧測定、尿検査、健康相談、 体脂肪測定、栄養相談など	8月6日(水) 22日(金)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	日高市健康 スケジュール はこちら▶

※予約が「必要」となっているものは、特別な記載がない場合は常時予約を受け付けています。
※各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市＜市民相談＞のご案内」をご覧ください。
※【For foreigners】Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)

市の特産品

ブルーベリーが旬を迎えています

問い合わせ 産業振興課農政担当

市の特産品であるブルーベリーの旬は、6月中旬から8月下旬頃までです。市で栽培されているブルーベリーは、市内の農産物直売所等で購入することができます。

摘み取りができる農園

農園名	場所	電話番号
巾着田ブルーベリー園	高麗本郷134	☎080-3729-4805 ☎042-982-2465
町田ファーム	新堀457	☎042-989-1427
林ブルーベリー園	新堀128	☎090-5760-0898
ベリーズファーム(松浦農園)	駒寺野新田133-1	☎090-8035-4966
くだもの畑武蔵	馬引沢220	☎090-4832-5955
プレミアムブルーベリー日高	新堀191-1	☎080-6400-7571

※予約の方法等、詳しくは、各農園へお問い合わせください。



ブルーベリーまつりを開催します

日高市ブルーベリー研究会が作るブルーベリージャムやゼリー、苗木の販売を行います。

日時 7月27日(日) 午前9時～午後3時
(売り切れ次第終了)

場所 サイボク楽農ひろば前

近隣市イベント



七夕通りや狭山市駅西口の会場周辺は、市民団体等が出展した100本を超えるやらい飾りと竹飾り、市内小・中学生が願いを書いた1万枚以上の短冊で鮮やかに彩られます。その他にも、阿波踊り、キッズダンスなどを開催します。また、納涼花火大会を1日目の午後7時30分から8時までの間に開催します。

関東三大七夕祭り

狭山市入間川七夕まつり

日時

○8月2日(土) 正午～午後9時

○8月3日(日) 正午～午後8時

場所 狭山市駅西口から七夕通り周辺

アクセス 西武新宿線狭山市駅西口下車

問い合わせ

狭山市観光協会 ☎04-2953-1205

狭山市入間川七夕まつり実行委員会事務局

(狭山市役所商業観光課内) ☎04-2937-7538



岡野円樟ちゃん(0歳10か月)



砂金依千仁ちゃん(2歳6か月)



小久保鈴緒ちゃん(3歳1か月)
鈴菜ちゃん(0歳10か月)



お子さんの写真を掲載しませんか？
電子申請で簡単に投稿できます。→



編集室

6月は健康まつりにお邪魔しました。重たいカメラや取材バッグを持って移動するのは、こんなにも辛いものではありません。取材に行くのが仕事であるにも関わらず、このままではいけない。せめてランニングくらいは始めておきたい。さまざまな健康に関するコーナーを撮影しながら思い立ちました。自分にとって自身の健康を見つめ直す良い機会でした。(一)

健康まつりに来ていたご家族に聞きました！

わが家の歯磨きのコツ



日留川さんファミリー



町田さんファミリー