

★地域子育て支援センター「ぬくぬく」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)
午前は予約優先、午後は予約不要です。
イベント日の7月23日(水)・31日(木)、8月5日(火)・6日(水)は午前の通常利用はできません。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
保健師のお話	7月17日(木)	午前10時～10時40分	未就園児とその保護者15組(申し込み順)	この季節に進めやすいトイレトレーニングのお話。	7月3日(木)午前9時30分から
プールあそび	7月23日(水) 31日(木) 8月6日(水)	午前10時15分～11時15分	0歳児～2歳児の未就園児とその保護者各回10組(申し込み順)	ガーデンスペースに子ども用プールを出して水遊びをします。 ※8月は全4日開催する予定です。	7月9日(水)午前9時30分から
保育所のお話	8月5日(火)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	未就園児とその保護者各回8組(申し込み順)	入所申込期間や手続き、入所後の子どもたちの保育所での生活などのお話。	7月22日(火)午前9時30分から

※7月23日(水)から8月31日(日)までイベント日を除き、ガーデンスペースで水遊びができます。詳しくは、ぬくぬくだよりやチラシをご覧ください。

★ぬくぬく出張ひろば「おひさま」 ☎042-985-8020

利用時間：月曜日と水曜日 午前10時～午後4時(祝日は利用できません)
場 所：高麗川南公民館
利用は予約不要です。ただし、下記のイベント日は午前の通常利用はできません。

イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
夏のあそび	7月28日(月)	午前10時10分～10時40分	未就園児とその保護者8組(申し込み順)	ヨーヨー釣りや金魚すくいゲームを楽しみましょう。	7月14日(月)午前9時30分から

★保健相談センター ☎042-985-5122

健診等					
内容		対象	期日	受付時間	持ち物
乳幼児健康診査	4か月児	令和7年3月中の出生児	8月1日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和6年1月中の出生児	8月8日(金)		母子健康手帳
	3歳児	令和4年4月中の出生児	8月29日(金)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿、歯ブラシ、コップ
	5歳児	令和2年5～6月中の出生児	8月28日(木)		母子健康手帳
保育相談(身体測定・育児相談・栄養相談・歯科指導・試食)		10か月児	令和6年9月中の出生児	8月7日(木)	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。
※対象月に受けられなかった子も受診できます。
※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。

教室等					
イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	8月4日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	8月2日(土)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫(パートナー)、家族	赤ちゃんのお風呂と保育、ヘルシーランチ 費用 1人500円(昼食代) 持ち物 母子健康手帳	必要 (開催日の2日前まで)
	8月19日(火)	午後1時15分～1時30分		歯のお話、マタニティヨガ、妊娠中の過ごし方、お産の準備 持ち物等 動きやすい服装、母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡	
	9月1日(月)			出産後の生活、赤ちゃんとの過ごし方、おもちゃ作り 持ち物 母子健康手帳 ※会場は、子育て総合支援センター「ぬくぬく」です。	

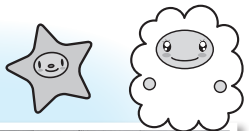
「子育て広場」体験ボランティアを募集

子育てや保育に興味がある中学生以上の学生の皆さんへ。夏休みなどの長期休み期間に公民館で開催している「子育て広場」で、子育て応援隊員と一緒に子育て中の親子を応援してみませんか。参加者には、「子育て広場ボランティア証明」をお渡しします。詳しくは、電話または直接下記へ。

対象 中学生以上の学生

申し込み・問い合わせ

子育て応援課子育て総合支援センター担当 ☎042-985-8020



イベントレポート

きれいな花が咲きました!

6月18日、地域子育て支援センター「ぬくぬく」で「作って遊ぼう」を行いました。6月にぴったりのアジサイを作ったり、傘の絵にスタンプを押したり、みんな夢中で楽しめました。

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内) ☎042-984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)
イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください!



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①7月10日(木) ②7月17日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者各回5組(申し込み順)	①フルーツポンチ ②ジャガイモピザ 費用 200円	①7月7日(月) ②7月14日(月) 午前10時から
あわかふえ(0歳児)の日	7月8日(火)		令和6年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	不要
ひえかふえ(1歳児)の日	7月29日(火)		令和5年4月2日から6年4月1日までに生まれた子どもとその保護者		
芸術学校	7月14日(月)～		未就園児とその保護者	手形・足形カレンダー作り	
青空保育	8月6日(水)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	日高総合公園で遊ぼう(雨天中止)	①加藤牧場(雨天中止) ②日高総合公園(雨天中止)
出前保育	①7月9日(水) ②7月23日(水)				

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎042-984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)
利用は予約が必要です。誕生月の子どもにはプレゼントを用意しています。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
2・3歳教室(ひまわり)	7月11日(金)	午前9時30分～10時15分	2・3歳児とその保護者8組(申し込み順)	お化け制作 持ち物等 汚れてもいい服装、タオル(手拭き用)	7月1日(火)午前9時30分から

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込み不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象	内容
赤ちゃんひろば	7月11日(金)	午前10時～正午	高萩公民館 ☎042-989-2145	はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦	親子の交流 市保健師が来ます
	7月16日(水)		武蔵台小中学校 ☎042-985-8020(※)		
	7月24日(木)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		
ポカポカ広場	7月8日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎042-989-9110	未就園児とその保護者	親子の交流
ひよこルーム	7月16日(水)		高萩北公民館 ☎042-989-7322		

※7月の赤ちゃんひろば(武蔵台公民館)は武蔵台小中学校3階多目的室で行います。スリッパと靴を入れる袋をお持ちください。
※8月のびよびよ広場(武蔵台公民館)はお休みします。