

狭山保健所からのお知らせ

食中毒に気をつけましょう

気温や湿度が高くなるこの時期は、食中毒が多く発生します。

食中毒予防の三原則

○菌をつけない(清潔・洗浄)

○菌を増やさない(迅速・冷却)

○菌をやっつける(加熱・消毒)

肉の生食・加熱不足による食中毒

予防方法

○肉等は十分に加熱する(中心部が白く変化するまでが目安)

○加熱した食品が、生肉と接触することがないよう、調理器具を使い分ける

○焼く箸(トング等)と食べる箸は使い分ける

○まな板・包丁は用途に応じて使い分ける

○生肉を触った後は十分に手洗いする

有毒植物の誤食にご注意を!

例年、有毒植物による食中毒が発生しています。食用と判断できない野草は「採らない・食べない・提供しない」を徹底してください。

○觀賞用植物には有毒のものもあるため、野菜と一緒に栽培しない

○子どもや認知機能の低下している人が誤って食べてしまわないように注意する

○植えた覚えのない植物は食べない

○山菜の採取も危険です。有毒植物が混ざっていることがあります

お問い合わせ 狭山保健所

☎04-29941-6535

イベント

もくせいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。

日時 7月13日・27日の日曜日

午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

お問い合わせ 市立図書館

☎042-985-5121

人権啓発研修会

期日・内容・講師

○8月4日(月)・人権問題(同和問題を中心に)・県人権男女共同参画課講師

○8月5日(火)・歴史から考える「日本のジエンダー」(仮称)・NPO法人ジエンダーイコール代表理事

○8月6日(水)・障害ってなんだろう?・DET埼玉代表

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時間 午前9時45分～11時55分、午後1時20分～3時30分

場所 市役所3階301会議室

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

お問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当、生涯学習課生涯学習担当



高麗川カントリークラブ 市民開放デー

包括連携協定に基づき特別料金で市民が利用できる「市民開放デー」を実施します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

期日・費用(消費税・利用税込み、セルフ、昼食付き)

○7月3日(木)・8日(火)・10日(木)・11日(金)・14日(日)・15日(火)・18日(金)・9月29日(月)・1万2790円

○7月22日(火)・28日(月)・31日(木)、8月4日(日)・6日(火)・7日(水)・18日(月)・22日(金)・25日(月)・26日(火)・29日(金)・9月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・1万2400円

※市民以外のプレイヤーは、費用額に1000円加算してください。

対象 市民

※1組(3人以上)のうち、1人以上市民を含む。

申し込み・問い合わせ

高麗川カントリークラブ

☎042-9889-3131

保育士就職フェア

県で保育士向けの就職フェアを開催します。保育所等のほか放課後児童クラブも出展予定です。

期日

①7月21日(祝)・8月31日(日)

②8月2日(土)

時間 午後0時30分～4時



場所 ①大宮会場・ソニックシティビル(さいたま市大宮区桜木町1-7-15) ②春日部会場・ふれあいキューブ(春日部市南1-1-7)

費用 無料

申し込み 埼玉県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

※当日参加もできます。

※事前予約をして来場された場合に粗品を差し上げます。

お問い合わせ 県子ども支援課

☎048-830-3349



介護のお仕事就職・個別相談会

地元の介護事業所が集まり担当者と直接相談ができる個別相談会を開催します。未経験の人、資格がない人、家庭との両立・時短で働きたい人、大歓迎です。

日時 7月15日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 所沢市民文化センターミューズ(所沢市並木1-9-1)

対象 介護の仕事に興味がある人

費用 無料

申し込み 入力フォームまたは、電話で埼玉県介護人材確保総合推進事務局へ

☎0120-121-767(平日午前9時から午後5時まで)

お問い合わせ 長寿いきがい課介護保険担当(1階5番窓口)



大人のための歯科(歯周疾患)検診

歯だけでなく、歯ぐきの健康も大切です。歯ぐきの病気である歯周病は、歯を失うばかりでなく、生活習慣病にも関連することが分かっています。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

期間

8月1日(金)～令和8年2月28日(土)

対象 20歳から70歳までの歯科治療中でない市民

人数 30人(申し込み順)

内容 実施医療機関での歯の検診

費用 無料

申し込み 7月15日(火)以降に、電子申請または電話で左記へ

お問い合わせ 保健相談センター 保健相談担当

☎042-985-5122



7月の健幸歯科 チャレンジ

歯科で検診や治療を受ける

虫歯の治療をするだけでなく、歯のクリーニングを受けて虫歯予防に努めたり、検診で虫歯や歯周病を早期発見することが、お口の健康を保つことにつながります。

お問い合わせ 保健相談センター 健幸のまち推進担当 ☎042-985-5122



今月の健幸ポイント▲対象事業のイベント一覧

そば丸ごと体験学習

巾着田の畑でそばの実の栽培から行うそばづくり教室です。種まき、そばの実の収穫、脱穀、そして水車小屋でひいたそば粉でそば打ちをする等、「そば丸ごと体験学習」を行います。



※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

期日・内容

○8月25日(月)・種まき

○11月上旬の月曜日・刈り取り

○11月中旬の月曜日・脱穀

○12月8日(月)・粉ひき

○12月15日(月)・そばつゆ作り

○12月22日(月)・そば打ち・試食

時間 原則午前9時～正午

※天候等により日程を変更する場合があります。

場所 巾着田

※12月15日・22日は高麗公民館です。

対象 市内在住の成人で、全日程に参加できる見込みのある人

人数 15人(申し込み順)

講師 巾着田サポーターズクラブ

費用 1000円(全6回、材料、保険代等)

申し込み 7月7日(月)から8月15日(金)までに、メールで左記へ

お問い合わせ 産業振興課商工観光担当

☎042-985-5122



生活応援！フードパントリー

日時 7月31日(木) 午後3時～6時30分
場所 総合福祉センター「高麗の郷」
対象 市内在住で食の支援を必要とする人(世帯)
申し込み 7月15日(火)午前8時30分以降に、日高市社会福祉協議会ホームページまたは電話で左記へ

※食料提供数に限りがあります。

※実施方法に変更があります。申込時にご確認ください。

お問い合わせ 日高市社会福祉協議会

☎042-985-9100



鳥獣被害対策講座

アライグマ・イノシシ・シカによる被害防止のため、鳥獣被害アドバイザーによる野生動物の生態や対策方法等の講座を開催します。

日時 7月23日(火) 午後1時30分～4時

場所 生涯学習センター

対象 どなたでも

人数 100人

講師 古谷益朗さん

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

お問い合わせ 産業振興課農政担当

日高市国際交流協会(HIFA)からイベントのお知らせ

国際文化交流セミナー 「韓国のお茶と観光」

韓国料理レストラン「妻家房」を日本全国に展開している(株)永明の呉代表取締役のお話です。

日時 7月27日(日) 午後2時～3時30分

場所 生涯学習センター

対象 どなたでも

人数 50人(申し込み順)

講師 呉永錫さん

費用 無料

共通事項 申し込み 7月23日(水)までに、電子申請、電話またはメールで下記へ

※メールで申し込みの場合、名前、電話番号、参加人数を記載ください。

お問い合わせ 日高市国際交流協会事務局(総務課内) ☎042-989-2111 hidaka.hifa@gmail.com

スタッフ募集中! 事務局までお問い合わせください。

女性おしゃべりサロン 「狐のお面とフルーツポンチをつくろう」

日時 7月26日(土) 午前10時～11時30分

場所 高麗川南公民館

対象 市内在住の小・中学生

人数 15人(申し込み順)

講師 女性おしゃべりサロンメンバー

費用 100円(当日集金)

持ち物 絵の具セット、雑巾、エプロン、飲み物、タオル

申し込み 7月23日(水)までに、電子申請、電話またはメールで下記へ

※メールで申し込みの場合、名前、電話番号、参加人数を記載ください。

お問い合わせ 日高市国際交流協会事務局(総務課内) ☎042-989-2111 hidaka.hifa@gmail.com

スタッフ募集中! 事務局までお問い合わせください。



国際文化交流セミナー

女性おしゃべりサロン