

自然観察会〜春の七草を探そう〜

巾着田で春の野草を観察します。
日時 2月18日(日)
午前9時〜11時30分(小雨決行)
場所 巾着田入口駐車場
人数 20人程度(申し込み順)
費用 無料
持ち物 雨具、観察道具、筆記用具
申し込み 2月15日(木)までに、電話または直接左記へ
問い合わせ 環境課生活環境担当

記念樹を植えてみませんか

「ふるたこの森・日和田山」にミツバツツジなどを一緒に植樹する親子を募集します。
日時 3月23日(土) 午前10時から
場所 日和田山登山口付近
対象 親子
人数 5組程度(申し込み順)
申し込み 2月20日(火)までに、電話または直接左記へ
問い合わせ 環境課生活環境担当

みみ(手話)カフェ開催
〜手話ができなくても大丈夫!
手話でお話しませんか〜

耳が聞こえる人も聞こえない人も関係なく、手話で交流できる場所です。一緒に手話を学びましょう。
日時 3月3日(日) 午前10時〜午後3時
場所 総合福祉センター「高麗の郷」
対象 どなたでも

大人のためのリフレッシュ講座
『花の巻き寿司をつくってみよう』

見た目も華やかなバラのような巻き寿司を作って、春の食卓を明るく彩りませんか?巻き寿司は初めてという人も大丈夫。一緒に挑戦してみましょう。
日時 3月7日(休)
午前10時〜午後1時
対象 成人
人数 12人(申し込み順)
講師 日高ヘルスマイト
費用 300円(材料費・当日集金)
持ち物 エプロン、マスク、バンダナ、手拭きタオル、持ち帰り用保冷バッグ
申し込み期間 2月20日(火)〜3月1日(金)

高麗川南公民館 ☎989-1000
◆モルック体験教室2

フィンランドの伝統的なゲームを元に開発されたアウトドアスポーツです。木製のピン(モルック)を投げて点数の付いた木(スキットル)を倒します。
日時 2月28日(休) 午前10時〜11時
対象 成人
人数 12人(申し込み順)
講師 平野紀子さん
費用 無料
持ち物等 動きやすい服装、タオル、飲み物
申し込み開始日 2月9日(金)

費用 300円(飲み物代)
申し込み 不要
問い合わせ 日高市社会福祉協議会手話カフェ担当 ☎985-9100



申し込み・問い合わせは
電話または直接各公民館へ
開催場所は原則各公民館です

高麗川公民館 ☎989-9110

◆日本の伝統音楽・邦楽に親しむ音楽会

琴・箏・尺八・三味線でいろいろな曲を演奏します。
日時 2月21日(休)
午後2時〜3時30分
対象 成人
人数 50人(申し込み順)
演奏 日高邦楽の会
費用 無料
持ち物 飲み物
申し込み開始日 2月7日(休)



◆フラワーアレンジメント教室
〜おひな様に彩りを〜

バラのアレンジメントでおひな様を華やかにします。
日時 2月29日(休)
午前10時〜11時30分
対象 成人
人数 20人
講師 金子伸昭さん
費用 1000円
※2月22日(休)までにお支払いください。
持ち物 はさみ、持ち帰り用の大きな袋
申し込み期間 2月5日(月)〜22日(休)
※2月22日(休)以降のキャンセルはご遠慮ください。



◆ポッチャ体験教室2

2チームに分かれ、目標球の白いボールに赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり当てたりして、いかに近づけるかを競います。
日時 3月6日(休) 午前10時〜11時
対象 成人
人数 12人(申し込み順)
講師 平野紀子さん

◆コーラスこおろぎコンサート

映画音楽やポピュラー音楽など聞き覚えのある曲を歌います。
日時 3月2日(土)
午後2時〜3時30分
対象 成人
人数 50人(申し込み順)
演奏 コーラスこおろぎ
費用 無料
持ち物 飲み物
申し込み開始日 2月14日(休)

◆オカリナ フェリーチェ コンサート

オカリナでポピュラー音楽などいろいろな曲を演奏します。
日時 3月16日(土)
午後2時〜3時30分
対象 成人
人数 50人(申し込み順)
演奏 オカリナ フェリーチェ
費用 無料
持ち物 飲み物
申し込み開始日 2月21日(休)



高萩公民館 ☎989-2145

◆ますじいの理科教室〜日高総合公園のいきもの〜

プレゼンテーションソフトによる講義です。理科関係の教養を高めませんか。

費用 無料
持ち物等 動きやすい服装、タオル、飲み物
申し込み開始日 2月16日(金)

◆救急法等短期講習会

自分自身の事故防止はもとより、けが人・急病人に対する適切な対応に役立つため、短期の講習会を開催します。
期日 3月7日(休)
時間 ①午前10時〜正午 ②午後1時〜3時
対象 どなたでも
人数 各回20人
内容 ①身近に起こりうるけがの手当て・三角巾の使い方等 ②災害時におけるけがの手当て・ホットタオルの作り方等

講師 ①日本赤十字救急法指導員 ②日本赤十字健康生活支援指導員
費用 無料
持ち物等 ①②共通 動きやすい服装 筆記用具、風呂敷、ハンカチ ②タオル、ビニール袋、バンダナ
申し込み開始日 2月14日(休)



日時 3月9日(土)
午前10時〜11時30分

対象 小学校高学年以上
人数 100人
講師 増嶋長一さん
費用 無料
持ち物 筆記用具
申し込み期間 3月8日(金)まで

高麗公民館 ☎989-2381

◆大人のためのリフレッシュ講座
『かたい身体ほっとかないでYOGA』

柔軟性はすぐつきません!ヨガと一緒にリフレッシュしましょう。
日時 2月26日・3月4日の月曜日
午後1時30分〜3時30分
対象 成人
人数 12人(申し込み順)
講師 佐成千佳さん
費用 無料
持ち物等 動きやすい服装、ヨガマット(お持ちの人)、筆記用具
申し込み期間 2月8日(休)〜16日(金)



◆春のお花見ランチ教室

みんなで食べたお寿司をご紹介します。
日時 3月8日(金)
午前10時〜午後1時
対象 成人
人数 12人(申し込み順)
内容 牛肉とごぼうの寿司、生春巻き、芋ようかん
講師 日高市生活改善推進員協議会南支部
費用 300円(材料費・当日支払い)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク
申し込み期間 2月15日(休)〜3月6日(休)
※保健相談センター共催事業です。

武蔵台公民館 ☎982-2950

◆SGSおやじバンド
スプリングコンサート

定年を過ぎた音楽仲間が集まり、日高市を中心に活動をしているアマチュアフルバンドによるコンサートです。スタンダードジャズから歌謡曲まで皆さんお馴染みの曲をお楽しみください。
日時 3月9日(土)
午前10時30分〜11時30分
対象 どなたでも
人数 80人(申し込み順)
演奏 SGSおやじバンド
費用 無料
申し込み開始日 2月9日(金)