

**コロナ禍生活応援！食品の無償提供
フードパントリー**

日時 4月27日(水)
午後2時～4時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

申し込み 左記へ電話または日高市社会福祉協議会ホームページから

※エコバッグをお持ちください。
※数に限りがあります。

問い合わせ 日高市社会福祉協議会 ☎985-91000

お灸体験講座

リラックス効果のあるツボを探してみませんか。

日時 5月14日・21日の土曜日
午前10時～11時

対象 成人女性

人数 14人(各回・申し込み順)

講師 村岡恵子さん

費用 500円(材料費)

持ち物等 筆記用具、タオル、袖・裾がめくりやすい服装

申し込み 4月11日(月)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-10000

美文字になろう(春編)

文字のバランスや書き方のコツを学んで美文字になりましょう。

日時 5月12日・19日・26日の木曜日
午前10時～正午

対象 成人

人数 10人(申し込み順)

講師 渡辺典江さん

費用 無料

持ち物 筆記用具、鉛筆(Bか2B)、柔らかい下敷き(持っている人)

申し込み 4月8日(金)以降に、電話で左記へ

場所・問い合わせ 高麗公民館 ☎989-2381

街道歩き おもしろ講座

東海道五十三次等多くの街道を一人で旅をした、貴重な体験談を映像を交えながら2回に分けて聞くことができます。

日時 5月14日・21日の土曜日
午後1時30分～3時

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

講師 中島淳さん

費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 4月12日(火)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川公民館 ☎989-9110

親子スマイル教室

期日・内容
○5月20日(金)・紙皿で名前遊び

をしよう

○6月24日(金)・雨遊びをしよう

○7月2日(土)・パパとスライム作りをしよう

時間 午前10時～11時

対象 未就学児とその保護者

※7月2日(土)のみ未就学児と父親限定です。

人数 各回5組(申し込み順)

※1回のみ参加もできます。

講師 関みかさん

費用 無料

持ち物 マスク、飲み物

申し込み 4月12日(火)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-10000

薫風音楽快

チェロとピアノの心地よい音色を楽しみながら、音楽のもつ魅力に触れてみませんか。

日時 5月22日(日)
午前10時30分～11時30分

人数 25人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 4月8日(金)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民館 ☎982-2950



楽しく歩こう！ 5月の定例健康ウォーキング！

公民館名・連絡先	内容
高麗川南公民館 ☎989-1000	新緑の巾着田を歩こう 日時 5月13日(金) 午前9時～正午 集合・解散 高麗川南公民館 人数 15人(申し込み順)
高麗川公民館 ☎989-9110	申し込み 4月12日(火)から、高麗川南公民館へ(当日申し込み不可)
高萩公民館 ☎989-2145	智光山公園まで歩く 日時 5月7日(土) 午前8時30分～正午 集合・解散 高萩公民館 人数 15人(申し込み順)
高萩北公民館 ☎989-7322	申し込み 4月12日(火)から、高萩公民館へ(当日申し込み不可)

※時間やコースを変更する場合があります。

