

**コロナ禍生活応援！食品の無償提供  
フードパントリー**

**日時** 4月27日(水)  
午後2時～4時

**場所** 総合福祉センター「高麗の郷」

**申し込み** 左記へ電話または日高市社会福祉協議会ホームページから

※エコバッグをお持ちください。  
※数に限りがあります。

**問い合わせ** 日高市社会福祉協議会 ☎985-91000

**お灸体験講座**

リラックス効果のあるツボを探してみませんか。

**日時** 5月14日・21日の土曜日  
午前10時～11時

**対象** 成人女性

**人数** 14人(各回・申し込み順)

**講師** 村岡恵子さん

**費用** 500円(材料費)

**持ち物等** 筆記用具、タオル、袖・裾がめくりやすい服装

**申し込み** 4月11日(月)以降に、電話または直接左記へ

**場所・問い合わせ** 高麗川南公民館 ☎989-10000

**美文字になろう(春編)**

文字のバランスや書き方のコツを学んで美文字になりましょう。

**日時** 5月12日・19日・26日の木曜日  
午前10時～正午

**対象** 成人

**人数** 10人(申し込み順)

**講師** 渡辺典江さん

**費用** 無料

**持ち物** 筆記用具、鉛筆(Bか2B)、柔らかい下敷き(持っている人)

**申し込み** 4月8日(金)以降に、電話で左記へ

**場所・問い合わせ** 高麗公民館 ☎989-2381

**街道歩き おもしろ講座**

東海道五十三次等多くの街道を一人で旅をした、貴重な体験談を映像を交えながら2回に分けて聞くことができます。

**日時** 5月14日・21日の土曜日  
午後1時30分～3時

**対象** 成人

**人数** 20人(申し込み順)

**講師** 中島淳さん

**費用** 無料

**持ち物** 筆記用具

**申し込み** 4月12日(火)以降に、電話または直接左記へ

**場所・問い合わせ** 高麗川公民館 ☎989-9110

**親子スマイル教室**

**期日・内容**  
○5月20日(金)・紙皿で名前遊び

をしよう

○6月24日(金)・雨遊びをしよう

○7月2日(土)・パパとスライム作りをしよう

**時間** 午前10時～11時

**対象** 未就学児とその保護者

※7月2日(土)のみ未就学児と父親限定です。

**人数** 各回5組(申し込み順)

※1回のみ参加もできます。

**講師** 関みかさん

**費用** 無料

**持ち物** マスク、飲み物

**申し込み** 4月12日(火)以降に、電話または直接左記へ

**場所・問い合わせ** 高麗川南公民館 ☎989-10000

**薫風音楽快**

チェロとピアノの心地よい音色を楽しみながら、音楽のもつ魅力に触れてみませんか。

**日時** 5月22日(日)  
午前10時30分～11時30分

**人数** 25人(申し込み順)

**費用** 無料

**申し込み** 4月8日(金)以降に、電話または直接左記へ

**場所・問い合わせ** 武蔵台公民館 ☎982-2950



**楽しく歩こう！ 5月の定例健康ウォーキング！**

| 公民館名・連絡先             | 内容   |
|----------------------|--|
| 高麗川南公民館<br>☎989-1000 | <b>新緑の巾着田を歩こう</b><br>日時 5月13日(金) 午前9時～正午<br>集合・解散 高麗川南公民館<br>人数 15人(申し込み順) |
| 高麗川公民館<br>☎989-9110  | <b>申し込み</b> 4月12日(火)から、高麗川南公民館へ(当日申し込み不可)                                  |
| 高萩公民館<br>☎989-2145   | <b>智光山公園まで歩く</b><br>日時 5月7日(土) 午前8時30分～正午<br>集合・解散 高萩公民館<br>人数 15人(申し込み順)  |
| 高萩北公民館<br>☎989-7322  | <b>申し込み</b> 4月12日(火)から、高萩公民館へ(当日申し込み不可)                                    |

※時間やコースを変更する場合があります。

