

お知らせ **健幸まつりで乳がん検診と特定健診が受診できます**

期日 6月12日(日)

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」

※健幸まつりについて詳しくは、広報ひだか5月号でお知らせします。

問い合わせ 保健相談センター健康支援担当 ☎985-5122

乳がん検診(時間予約制)

内容 乳房X線検査(マンモグラフィー)

対象 40歳以上の女性(原則昨年度市の乳がん検診を受けていない人)

※「経過観察1年」の指示が出ている人は除きます。

注意事項

次に該当する人は検診を受けることができません。

- 乳房について現在治療中や通院中の人
- 妊娠中や妊娠の可能性がある人
- 授乳中、授乳後6か月以内の人
- 豊胸手術を受けたことがある人
- ペースメーカーやシャントなど医療機器が前胸部に入っている人
- 10分程度立位保持ができない人

費用 500円

申し込み 事前に電話または直接下記へ(申し込み順)

問い合わせ 保健相談センター健康支援担当 ☎985-5122

特定健診

検診車による肺がん・結核検診および大腸がん検診も一緒に受けられます。受診した人に、ハンドタオルを差し上げます。



健診内容 問診、診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査等

対象 国民健康保険に加入している人

人数 80人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 電子申請または電話で下記へ

※申し込み後、個別に受付時間をお知らせします。健診にかかる時間は約1時間です。

問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)



▲電子申請はこちらから

後期高齢者医療制度に加入している人へ

健康診査と肺がん・結核健診および大腸がん検診を同時に受診できます。

実施の日時、場所、申し込み等は、特定健診と同様です。

問い合わせ 保険年金課国民年金・医療費担当(1階④番窓口)

日高市は、令和3年11月13日、「健幸のまち」宣言をしました。その趣旨にのっとり、「自らの健康は自らでつくる」という意識の醸成を図るとともに、市民一人一人が具体的な健康づくりに取り組む「きっかけ」を提供するため、「健幸ポイント事業」を実施します。詳しくは広報ひだか5月号でお知らせします。

「健幸のまち」宣言

- 自分に合った運動を、楽しく続けて、健康づくりに取り組みます
- 十分な休養をとり、心身をリフレッシュして、こころを健康を保ちます
- 自分のからだを知り、生活習慣を改善して、病気を予防します
- おいしく、楽しく、食べて、元気なからだをつくります
- 笑顔であいさつ、声を掛け合って、健康づくりの輪を広げます
- お互いを認め合い、生きがいをもって、活躍できる社会を目指します

