

先行はがき予約で、集団・個別全ての検診を受け付けます。便利な先行はがき予約をぜひご利用ください。専用はがきは、令和4年度日高市健康スケジュール内にあります。令和4年度日高市健康スケジュールを確認の上、お申し込みください。

**受付期間** 3月14日(月)～4月11日(月)(当日消印有効)

※先行はがき予約は先着順となります。期間外に届いたはがきは、無効となります。

**問い合わせ** 保健相談センター健康支援担当 ☎985-5122



検診名	対象	集団検診	個別検診	内容等
肺がん・結核検診	40歳以上	○	○	胸部X線検査を行います
大腸がん検診	40歳以上	○	—	便をとり、血が混じっていないかを調べます
	40歳～69歳	—	○	
子宮がん検診	20歳以上の女性	○	○	細胞をとって調べます(2年に1回)
乳がん検診	40歳以上の女性	○	○	乳房X線検査(マンモグラフィ)を行います(2年に1回)
胃がん検診	30歳以上	○	—	バリウムを飲み、胃部X線検査を行います ※前年度に市の胃がん個別検診(内視鏡)を受けた人は、胃がん検診(集団および個別)を受けることができません。
	50歳～69歳	—	○	胃内視鏡検査を行います(2年に1回)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	○	○	血液検査(腫瘍マーカー)を行います(2年に1回)
骨粗しょう症検診	18歳以上の女性 40歳以上の男性	○	—	超音波による骨量測定を行います
B型・C型肝炎検査	40歳以上	○	—	血液検査を行います
健康診査	18歳以上40歳未満または生活保護を受けている人	—	○	診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査を行います

## 募集

## 日高市健康づくり推進会議の委員を募集

市では、日高市健康増進計画・日高市食育推進計画「はつらつ日高21」の進行管理と市民の健康づくりの推進を目的とする健康づくり推進会議を設置しています。

**任期** 6月1日～令和6年5月31日まで(2年間)

**募集人数** 2人

**会議** 年1回程度(平日の昼間の開催を予定)

**応募資格** 18歳以上で、市内に在住・在勤・在学の人

**応募方法** 保健相談センターに備えてある申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、4月1日(金)までに、郵送(当日消印有効)、電子メールまたは直接下記へ

※応募書類は返却しません。

**問い合わせ** 保健相談センター予防担当

☎985-5122 〒350-1231 鹿山370-20

✉ link@city.hidaka.lg.jp