

文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎985-2090

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 3月7日(月)・22日(火)
4月4日(月)・18日(月)



■骨盤美立ヨガ！

期日 3月中の毎週木曜日(全5回)
時間 午後5時15分～6時15分
費用 4,600円(税込み)
対象 16歳以上の人
持ち物 タオル、飲み物



■子どもバドミントン教室！

期日 3月中の毎週金曜日(全4回)
時間 午後5時15分～6時45分
費用 5,520円(税込み)
対象 小学生～中学生
持ち物 館内シューズ、タオル、飲み物



ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。
ぜひご利用ください。

問い合わせ 市政情報課広報・統計担当



ひだか
市民情報ひろば

出かけて・参加してみませんか

■オルオルフラフェスタ (フラダンス発表会)

楽しいフラダンスと最高の笑顔を皆さんにお届けします。

日時

3月26日(土) 午後0時30分開場、
午後1時～3時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

問い合わせ オルオルフラ 石井

☎090-6154-6711(留守番電話対応)

なかまを募集

■日高ジュニアソフトテニスクラブ

楽しく明るく元気にソフトテニスを初めの一步から教えます。テニスを楽しんでみませんか。

日時 毎月第1・2・4土曜日

午後1時30分～4時

場所 高根中学校テニスコート

対象 小学生

人数 20人程度

費用 年額6,000円(ボール代・保険代等)

問い合わせ 才穂

☎070-5595-2859

楽しく歩こう！ 4月 の定例健康ウォーキング！

公民館名・連絡先	内容
高麗川公民館 ☎989-9110	高麗川遊歩道を歩こう 日時 4月8日(金) 午前9時～正午 集合・解散 高麗川公民館 人数 15人(申し込み順) 申し込み 3月10日(木)から、高麗川公民館へ(当日申し込み不可)
高麗川南公民館 ☎989-1000	
高麗公民館 ☎989-2381	春の日和田山から高指山展望台を巡る 日時 4月27日(水) 午前8時45分～正午 集合・解散 高麗公民館 人数 15人(申し込み順) 申し込み 3月10日(木)から、高麗公民館へ(当日申し込み不可)
武蔵台公民館 ☎982-2950	

※時間やコースを変更する場合があります。



広告

肩肘手指専門施術院 手指の痛みや変形でお困りの方！痛みの緩和や進行予防が可能です！
【連絡先】作業療法士 山下真人 ☎070-9006-3713 ホームページ:handmanagementblog.com