

# Hidakaka

広報ひだか

2022  
令和4年

3

No.662

地下むろで育つ純白



〒350-1292

日高市大字南平沢1020番地  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

☎ 042-989-2111

FAX 042-989-2316

🌐 <https://www.city.hidaka.lg.jp/>

📱 LINE ID:@hidakacity

📷 [https://www.instagram.com/hidakacity\\_official/](https://www.instagram.com/hidakacity_official/)

🐦 [https://twitter.com/hidakacity\\_pr](https://twitter.com/hidakacity_pr)

📘 <https://www.facebook.com/hidakacity.saitama/>

🌐 <http://machihiro.town/>

※マチイロではスマートフォン等で広報ひだかを閲覧できます。

## ○延長窓口

市民課・保険年金課・子育て応援課・収税課・税務課の一部業務

毎週火曜日 午後7時まで(祝日を除く)

## ○市税臨時収納窓口

収税課の業務

3月26日(土) 午前8時30分～午後5時15分



ホームページ



ひだか知っ得情報アプリ



マチイロ

## CONTENTS 目次

- P3 3月26日(土)、4月3日(日)は市役所の一部窓口業務を行います
- P4 新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)
- P6 犬の登録と狂犬病予防集合注射のご案内
- P7 不要布団を受け入れます
- P9 市税の口座振替をご利用の人へ
- P10 **パパ、育児休業を取りませんか？**
- P12 **あなたのまちから**
- P14 **ひだかインフォメーション**
- P19 **市立図書館から**
- P20 子育て応援! **きらきら通信**
- P22 **ひだか市民情報ひろば**
- P23 **くらしの情報**  
**無料相談**
- P24 **わが家の愛撮る Special!**

## 今月の納税

今月が納期限の税金はありません。

## 今月のいちおし



まだ見ぬ地下へのはしごを下りた先には、真っ白な幻想的な世界が広がっていました。日高市特産のうどが旬を迎えています。

朗読ボランティアグループ「日高もくせいのかい」の皆さんのご協力により、「声の広報ひだか」を発行しています。市ホームページから聞くことができるほか、デージー版CDを貸し出しています。詳しくは、日高市社会福祉協議会 ☎985-9100、または市立図書館 ☎985-5121へご連絡ください。

広報ひだか 3月号に掲載している情報は2月17日現在のものです。新型コロナウイルス感染症等の影響により変更となる場合があります。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確認ください。また、お出掛けの際はマスクの着用等、「新しい生活様式」の実践にご協力ください。



## お知らせ もう一度見直そう、毎日の感染対策

新型コロナワクチン接種の有無に関わらず、感染症拡大防止のためには、「マスクの着用」、「手洗い」、「三密回避」、「換気」など基本的な感染対策が有効です。一人一人の行動が大切な人と日常を守ることにつながります。引き続き感染対策にご協力ください。

### 問い合わせ

保健相談センター予防担当  
☎985-5122



### こんな部分は大丈夫ですか？

- 咳やくしゃみ、鼻をかんだとき、使用後のマスクを触った後も手洗い、消毒をしましょう
- スマートフォンや、ドアノブや電気スイッチなどの家族で使う共用部分も、除菌シートなどで消毒しましょう
- 複数人で食事を取るときは、真正面を避け、横並びに座りましょう
- 寒くても、1時間に5分から10分程度、窓を開けて換気しましょう

## お知らせ

### 3月26日(土)、4月3日(日)は市役所の一部窓口業務を行います

臨時に下表の窓口業務を行います。平日に市役所に来られない人は、ぜひご利用ください。なお、3月と4月で曜日が異なるのでご注意ください。

※他市区町村・関係機関等の窓口の関係により、取り扱いできない業務もあります。詳しい業務内容は、それぞれの担当課へ直接お問い合わせください。

**日時** 3月26日(土)、4月3日(日) 午前8時30分～午後5時15分

**問い合わせ** 政策秘書課企画調整担当

担当課	主な業務内容
市民課 (1階②番窓口)	戸籍届け出(婚姻・出生・死亡など)、住所変更(転入・転居・転出など)印鑑登録、証明書(住民票・戸籍証明・印鑑証明など)の交付 仮ナンバーに関する手続き(在庫がなくなり次第終了) マイナンバーカードの交付(事前に電話予約した人のみ) マイナンバーカードの電子証明書の更新 パスポートの交付(3月26日(土)の午前9時から午後0時30分まで) ※住民基本台帳ネットワークを利用した特例転入、住民票の広域交付はできません。
保険年金課 (1階③④番窓口)	国民健康保険に関する手続き、国民年金に関する手続き 後期高齢者医療制度に関する手続き 重度心身障がい者医療費に関する手続き
子育て応援課 (1階⑥番窓口)	児童手当に関する手続き、子ども医療費に関する手続き
障がい福祉課 (1階⑧番窓口)	障がい者福祉に関する手続き
収税課(1階⑩番窓口)	納税相談、市税の納付
税務課(1階⑫番窓口)	課税証明書・非課税証明書の交付、納税証明書の交付 評価証明書(土地・家屋)の交付、公課証明書(土地・家屋)の交付 固定資産課税台帳(名寄台帳)の写しの交付
学校教育課(5階)	児童生徒の転入学・転出学の受け付け、就学援助申請の受け付け



市では、2回目接種完了後、6か月を経過する人に対し、順次接種券を発送しています。

令和3年4月以降に日高市に転入した場合、1・2回目の接種記録が確認できず、追加接種用の接種券が発送されていない場合があります。1・2回目の接種後に転入した人で、接種券が届いていない場合は下記へお問い合わせください。

問い合わせ 保健相談センターワクチン接種推進担当 ☎978-7655

**集団接種の日程** ※集団接種会場は、武田/モデルナ社製のワクチンを使用します。

接種日	接種会場
3月 8日(火)	文化体育館 「ひだかアリーナ」
10日(木)	
12日(土)	
14日(月)	
16日(水)	
26日(土)	
31日(木)	総合福祉センター「高麗の郷」

接種日	接種会場
4月 3日(日)	総合福祉センター「高麗の郷」
10日(日)	高萩公民館
16日(土)	文化体育館「ひだかアリーナ」
23日(土)	

※追加・変更になる場合があります

**予約方法** ※追加接種(3回目接種)は各医療機関での直接予約は行いません。

#### ◆コールセンターへ電話予約

接種券番号が必要になります。

日高市新型コロナワクチン  
追加接種コールセンター

☎0120-482-370  
(フリーダイヤル)

受付時間

平日：午前9時～午後7時

土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時



#### ◆WEB予約

 <https://jump.mrso.jp/112429>

 右のQRコードから



受付時間

24時間(システムメンテナンス等の時間を除く)

#### ◆LINE予約

右のQRコードから



受付時間

24時間(システムメンテナンス等の時間を除く)

#### ◆保健相談センターへ電話予約

☎978-7655

受付時間

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

※保健相談センターでは、1回目および2回目の接種予約も受け付けます。

#### ◆各公民館での窓口予約

市内各公民館の窓口で、職員が予約のお手伝いをします。

受付時間 午前9時～午後5時(日・月曜日、祝日を除く)

#### 3月1日(火)の接種から変更

医療機関	ワクチンの種類
武蔵台病院	ファイザー社製から
のぞみクリニック	武田/モデルナ社製へ変更

※予約の際は、各医療機関で取り扱っているワクチンの種類を市ホームページ等で必ず確認してください。

#### 小児へのワクチン接種について

満5歳から11歳までの人の新型コロナワクチン接種を3月から始めます。

※実施する医療機関等の詳細は、今後市ホームページ等でお知らせします。

#### 新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)状況【2月17日現在・参考値】

追加接種対象者数(A)	追加接種完了者数(B)	接種率(B/A)
4万1,111人	9,929人	24.2%

先行はがき予約で、集団・個別全ての検診を受け付けます。便利な先行はがき予約をぜひご利用ください。専用はがきは、令和4年度日高市健康スケジュール内にあります。令和4年度日高市健康スケジュールを確認の上、お申し込みください。

**受付期間** 3月14日(月)～4月11日(月)(当日消印有効)

※先行はがき予約は先着順となります。期間外に届いたはがきは、無効となります。

**問い合わせ** 保健相談センター健康支援担当 ☎985-5122



検診名	対象	集団検診	個別検診	内容等
肺がん・結核検診	40歳以上	○	○	胸部X線検査を行います
大腸がん検診	40歳以上	○	—	便をとり、血が混じっていないかを調べます
	40歳～69歳	—	○	
子宮がん検診	20歳以上の女性	○	○	細胞をとって調べます(2年に1回)
乳がん検診	40歳以上の女性	○	○	乳房X線検査(マンモグラフィ)を行います(2年に1回)
胃がん検診	30歳以上	○	—	バリウムを飲み、胃部X線検査を行います ※前年度に市の胃がん個別検診(内視鏡)を受けた人は、胃がん検診(集団および個別)を受けることができません。
	50歳～69歳	—	○	胃内視鏡検査を行います(2年に1回)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	○	○	血液検査(腫瘍マーカー)を行います(2年に1回)
骨粗しょう症検診	18歳以上の女性 40歳以上の男性	○	—	超音波による骨量測定を行います
B型・C型肝炎検査	40歳以上	○	—	血液検査を行います
健康診査	18歳以上40歳未満または生活保護を受けている人	—	○	診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査を行います

## 募集

## 日高市健康づくり推進会議の委員を募集

市では、日高市健康増進計画・日高市食育推進計画「はつらつ日高21」の進行管理と市民の健康づくりの推進を目的とする健康づくり推進会議を設置しています。

**任期** 6月1日～令和6年5月31日まで(2年間)

**募集人数** 2人

**会議** 年1回程度(平日の昼間の開催を予定)

**応募資格** 18歳以上で、市内に在住・在勤・在学の人

**応募方法** 保健相談センターに備えてある申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、4月1日(金)までに、郵送(当日消印有効)、電子メールまたは直接下記へ

※応募書類は返却しません。

**問い合わせ** 保健相談センター予防担当

☎985-5122 〒350-1231 鹿山370-20

✉ link@city.hidaka.lg.jp

生後91日以上の子犬を飼っている人は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせなくてはなりません。集合注射を下記の日程で行いますので、都合の良い会場にお越しください。

※集合注射を希望しない人は、必ず動物病院等で予防注射を済ませ、その証書を環境課へお持ちの上、注射済票の交付を受けてください。なお、市と協定を締結している動物病院では、その場で注射済票が交付されます。

※荒天により中止になる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が発令された場合、集合注射は中止となります。

期日	時間	場所
4月 13日 (水)	午前 9時30分～10時15分	横手台自治会館
	午前10時45分～11時30分	中の田公園(南側)
	午後 1時～2時30分	高麗公民館
14日 (木)	午前 9時30分～10時15分	平沢上組区公会堂 (北平沢天神社)
	午前10時45分～11時30分	鹿山児童公園
	午後 1時～2時	高麗川南公民館
	午後 2時30分～3時	楡木公会堂
15日 (金)	午前 9時30分～10時30分	JAいるま野 高萩南農産物直売所
	午前11時～11時30分	高萩第三区公会堂
	午後 1時～2時	日高団地ちびっこ広場
	午後 2時30分～3時30分	高萩北公民館
16日 (土)	午前 9時～10時	武蔵台公民館
	午前11時～正午	高萩出張所
17日 (日)	午前 9時～正午	市役所駐車場

※接種会場と時間に昨年度から変更がありますのでご注意ください。

### 登録済の犬を飼っている人

予防注射の申請用紙を3月上旬に郵送します。内容を確認し、必要事項を記入の上、会場にお持ちください。

**費用** 1頭3,500円(注射料金2,950円+注射済票交付手数料550円)

### 未登録の犬を飼っている人

市役所、各出張所および各公民館にある「犬の登録・注射済票交付申請書(集合用)」に必要事項を記入の上、会場にお持ちください。

**費用** 1頭6,500円(注射料金2,950円+注射済票交付手数料550円+登録手数料3,000円)

### 飼い主の皆さんへお願い

○必ず、犬を制御できる人が連れてきてください。

○当日は犬がたくさん集まるので、犬が興奮します。また、注射を怖がるため思わぬ行動を起こすこともあります。首輪はしっかりと締め、リードを短く持ってください。

○犬がふんをした場合、飼い主が責任を持って始末してください。

**問い合わせ** 環境課生活環境担当

日高市立の小・中学校に通う子どもの保護者で、経済的に困っている人を対象に、学用品費、給食費、修学旅行費、医療費等の一部を援助しています。

### 対象(次のいずれかに当てはまる人)

- 児童扶養手当を受給している人
- 市民税が非課税または減免されている世帯
- 個人事業税または固定資産税が減免されている人
- 国民年金保険料または国民健康保険税が減免または猶予されている世帯
- その他、経済的に困っている人

### 持ち物

マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード(氏名や住所等が住民票と一致しているもの)、写真付きの本人確認ができるもの(運転免許証等)

**申し込み** 学校教育課または市ホームページにある申請書に必要事項を記入し、書類(児童扶養手当証書の写し等)を添えて直接下記へ

**問い合わせ** 学校教育課学務担当



令和4年度の不要布団の受け入れを、下記のとおり実施します。

受け入れ日	申込締め切り日
4月21日(木)	4月8日(金)到着分まで
5月19日(木)	5月6日(金)到着分まで
6月16日(木)	6月3日(金)到着分まで
7月21日(木)	7月1日(金)到着分まで
8月18日(木)	8月5日(金)到着分まで
9月15日(木)	9月2日(金)到着分まで
10月20日(木)	10月7日(金)到着分まで
11月17日(木)	11月4日(金)到着分まで
12月15日(木)	12月2日(金)到着分まで
令和5年 1月19日(木)	令和5年 1月6日(金)到着分まで
2月16日(木)	2月3日(金)到着分まで
3月16日(木)	3月3日(金)到着分まで

**時間** ①午前9時30分～10時30分  
②午前10時30分～11時30分  
※時間は市で指定します。

**対象** 市内在住の人(事業者は不可)

**受け入れ数** 各月50世帯(1世帯につき5枚まで)

**対象品目** 掛・敷布団、ウレタンマットレス、こたつ布団

※シーツ・布団カバーなどは、必ず外してください。  
※毛布、羽毛布団、座布団、まくら、クッション、ぬいぐるみ、磁気マットレスは対象外です。

※当日は、各世帯で直接受け入れ場所へ搬入してください。市職員が受け付けを行います。

**受け入れ場所** 市清掃センター(上鹿山766-1)

**申し込み** はがきに①希望日②氏名③住所④電話番号⑤持ち込み枚数を明記し、郵送(必着)または直接下記へ

※市ホームページ「電子申請」からも申し込みできます。

※申し込みは1世帯につき各月1回までです。

※申し込み多数の場合は抽選の上、結果をお知らせします。

※集積所に出す場合は、50cm四方以下に切り、可燃ごみの日に出してください。

**問い合わせ** 環境課廃棄物対策担当  
〒350-1292 大字南平沢1020

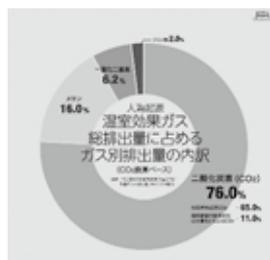


### 地球温暖化とは

地球温暖化の主な原因は、温室効果ガス(主に二酸化炭素)の増加といわれています。しかし、便利で快適な生活に不可欠な電気製品や自動車などは、使用すればするほど温室効果ガスが排出されます。

### 地球温暖化の影響

地球温暖化により気候変動をもたらし、各地で自然災害による甚大な被害を受けています。また、人々の生活や自然環境にもさまざまなリスクとして現れてきます。



出典：全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト



出典：全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト

### 脱炭素社会に向けて

現在、日本では2050年カーボンニュートラルに向けて、脱炭素社会の実現を目指し、さまざまな取り組みが行われています。市でも、埼玉県西部地域まちづくり協議会(ダイアプラン)において、「ゼロカーボンシティ共同宣言」を表明しました。さらに影響を減らすためには、一人一人の小さな心掛けや気遣いの積み重ねが大きな効果につながります。できることから取り組んでいきましょう。

### 温暖化対策への取り組み

- 太陽光発電設備など、再生可能エネルギーの導入
- 電気製品の買い替え時は、省エネ家電を選択
- マイバッグ、マイボトルを忘れずに

- 近場は徒歩や自転車で、エコドライブの実践も
- ごみの減量、分別、再利用

**問い合わせ** 環境課生活環境担当



お知らせ

## 3月1日から7日まで春季全国火災予防運動 「おうち時間 家族で点検 火の始末」

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

問い合わせ 埼玉西部消防局予防課飯能日高室 ☎974-7221

### 4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは、火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



### 市内の火災発生件数(令和3年)

建物火災	6件(-4件)
林野火災	0件(±0件)
車両火災	3件(+3件)
その他火災	7件(±0件)

※( )は、昨年比

### 6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は、安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- 高齢者や体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

お知らせ

## 明治安田生命保険相互会社と 包括連携協定を締結しました



市は、明治安田生命保険相互会社と、緊密な相互連携と協働による活動を推進し、地域のニーズに迅速かつ適切に対応し、市民の健康増進や市民サービスの向上を図ることを目的とした包括連携協定を締結しました。併せて、同社から申し出があった寄付金の目録が贈呈されました。

### 協定内容

- (1)健康増進に関すること
- (2)地域の安心・安全に関すること
- (3)子育て支援・青少年健全育成に関すること
- (4)女性の活躍推進に関すること
- (5)その他市民サービスの向上と地域の活性化に関すること

寄付金額 21万500円

※寄付金は健康増進に関する取り組みの一部に使用しました。

問い合わせ 政策秘書課企画調整担当

お知らせ

## 令和4年度から 講習の実施機関が変わります

4月1日(金)から、防火管理・防災管理講習は、(一財)日本防火・防災協会が実施します。



### 主な変更点

- 申し込み先は、日本防火・防災協会になります。飯能日高消防署では受け付けできません。
- インターネットで土・日曜日、祝日にも申し込みできます。
- ※FAXでの申し込みは、平日午前9時から午後4時までです。
- 受講料の支払いは、クレジットカードまたはコンビニで決済ができます。
- 日本防火・防災協会が実施する講習であれば、どの会場でも受講できます。

### 問い合わせ

○埼玉西部消防局予防課飯能日高室

☎974-7221

○講習に関すること：  
日本防火・防災協会

☎03-6263-9903



埼玉西部  
消防組合



日本防火・  
防災協会

## 住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金の申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した人に対し、速やかに生活・暮らしの支援を行う観点から、住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり10万円を給付します。

**問い合わせ** 生活福祉課臨時特別給付金担当(1階⑩番窓口) ☎985-4601



### 非課税相当収入限度額

扶養している親族の状況	非課税相当収入限度額
単身または扶養親族がない場合	93万円
配偶者・扶養親族(1人)	137万8,000円
配偶者・扶養親族(計2人)	168万円
配偶者・扶養親族(計3人)	209万7,000円
配偶者・扶養親族(計4人)	249万7,000円
障がい者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合	204万3,000円

### (1) 住民税非課税世帯

基準日(令和3年12月10日)において、日高市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※対象となる世帯には「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を送付しました。必要事項を記入し、4月30日(土)までに返信してください。

※世帯の中に、令和3年1月2日以降に転入した人がいる場合は申請が必要となることがあります。担当までご連絡ください。

### (2) 家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込み額が住民税非課税世帯と同様の事情(右表)にあると認められる世帯

※「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(家計急変世帯分)申請書(請求書)」および「簡易な収入(所得)見込額の申立書」に必要書類(収入が確認できる書類等)を添付して、9月30日(金)までに申請してください。

※(1)(2)いずれも住民税から課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯を除きます。

※(1)(2)の両方に該当する場合でも、1世帯当たり10万円のみです。

## 市税の口座振替をご利用の人へ

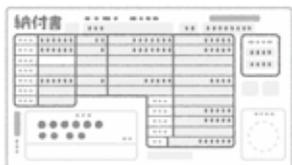
### 口座振替の登録は課税がなくなっても継続されます

市税の口座振替は、納税義務者ごと、税目ごとに登録され、課税がなくなっても継続されています。数年後に再び課税された場合に、思いがけず登録済みの口座から引き落とされることがあります。

下記の場合などは、口座登録の廃止または変更について収税課へご相談ください。

- 国民健康保険から社会保険に切りかえた
- 市税を夫(妻)名義の口座からの引き落としにしていたが離婚した
- 軽自動車を廃車し課税がなくなった
- 市民税・県民税が普通徴収から特別徴収(給与天引き)になった

※一定の期間、口座振替の実績がない場合は、通知せずに口座振替の登録を解除する場合があります。



### 納税証明書がすぐに必要な場合はご注意ください

納税証明書が発行できるまでに、口座振替後1週間から10日程度を要する場合がありますので、納税証明書がすぐに必要な場合はご注意ください。

### 軽自動車税(種別割)の継続検査用納税証明書

軽自動車税(種別割)の継続検査用納税証明書は、6月中旬以降に郵送します。5月、6月に車検のある人は、口座登録を廃止し、金融機関やコンビニエンスストアでの納付をお勧めします。



### 口座振替ができなかったときは

残高不足などで振替ができなかった場合、再振替はできません。納付書(口座振替不能通知書)を送付しますので、送付した納付書で納めてください。

### 問い合わせ

収税課収税担当(1階⑩番窓口)

育児休業のほかにも、仕事と育児の両立支援は、次々と増えています。さまざまな制度を活用するには、まず知ることから！家族で子育て期のワーク・ライフ・バランスについて話し合ってみませんか。

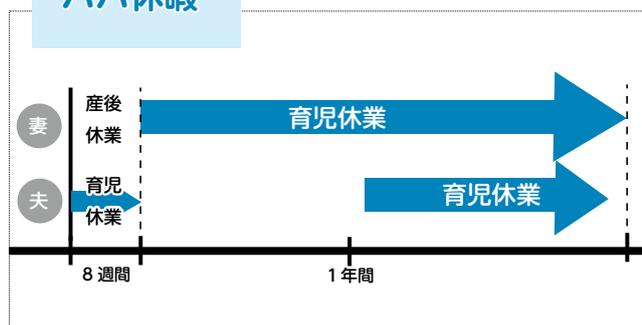


## Q6 勤務先に育児休業制度がないと取得できないの？

A6 会社に制度がなくても、育児休業は取得できます。要件を満たした従業員から取得の申し出があった場合、会社が申し出を拒むことは禁止されています。仕事が非常に忙しかったり、経営上の理由があったとしても、育児休業を認めなくてはなりません。また、育児休業の取得の申し出や取得したことを理由として、解雇などの不利益な取り扱いをすることも禁止されています。疑問や相談したいことがあったら、勤務先の所在地の都道府県労働局雇用環境・均等部(室)に相談しましょう。

## 両親で育児休業を取得すると得ってホント…？

### パパ休暇



#### パパが2回育児休業を取得できます

妻の出産後8週間以内に育児休業を取得した場合、夫は期間内に2回に分けて取得することができます。

### パパ・ママ育休プラス



#### 育児休業期間が延長されます

両親が共に育児休業を取得する場合は、取得可能期間は子どもが1歳2か月になるまでの期間に延長され、この間にそれぞれ1年間取得することができます。

## 先輩ママ・先輩パパの声

産後メンタルが不安定な中、夫が育休を取得してくれたことで、楽しく一緒に育児ができました。また、心配していた上の子のケアも十分にできてよかったです。

育休中は、子育ての大変さだけでなく、日々の家事の大変さを改めて感じ、復帰後は妻とお互いに協力し合いながら、育児や家事を行っています。また、子どもの成長を毎日見ることができ、とても貴重な時間でした。



もっと詳しく知りたい！  
厚生労働省ホームページをご覧ください▶▶▶



# パパ、育児休業を取りませんか？

問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当



## 「仕事も子育ても、どちらも大切。」

そう考えるパパが増えています。育児休業を取得する男性は少しずつ増えていますが、思うように取得できないという声もあるようです。男性の育児参加を応援するため、育児休業の基本をまとめました。

## 育児休業の基本を知ろう！

### Q1 男性も育児休業を取得できるの？

A1 できます。育児休業は、男女を問わず取得することができる制度です。

### Q2 育児休業の対象は？

A2 原則として、1歳になるまでの子どもを育てている従業員が対象です。  
○妻が専業主婦でも、妻が産後休業・育児休業中でも、夫も取得することができます。  
○有期契約社員も、一定の条件を満たせば取得できます。

### Q3 育児休業を取得する手続きは？

A3 育児休業開始の1か月前までに勤務先に書面で申し出ましょう。必要書類などは勤務先の担当部署にお尋ねください。

### Q4 どのくらいの期間取得できるの？

A4 原則として、子どもが1歳になるまでの間に従業員が希望する期間取得することができます。会社によっては、法律を上回る制度を定めているところもありますので、勤務先に確認してみましょう。

### Q5 育児休業中の収入は？

A5 会社の制度によりますが、無給の場合は雇用保険から「育児休業給付金」が支給され、休業中の社会保険料が免除されます。  
1か月ごとの給付金は、育児休業開始から180日目までは賃金の67%、それ以降は賃金の50%です。また、社会保険(健康保険・厚生年金保険)の保険料が免除され、保険料が納付されたものとして取り扱われます。



### 育児休業給付金チェック ※全ての条件を満たせば原則として支給対象です。

- 育児休業取得時に1歳未満の子どもを育てている
- 雇用保険の被保険者である
- 育児休業に入る前の2年間のうち、11日以上働いた月が12か月以上ある



# あなたの まちから

2 / 18~

## 高麗郷古民家ひなまつり



高麗郷古民家で、高麗郷古民家サポーターズクラブや市内で活動するサークル、事業者が協力し、ひな人形、つるし雛の展示が始まりました。明治時代の貴重な人形も展示され、早春の訪れを感じることができました。

(市民カメラマン大河原保夫さん撮影)

広報に掲載した写真をプリントして希望者に差し上げています。市政情報広報・統計担当まで郵送先をご連絡ください。



1 / 29

## ゼリーみたいな石けんを作ろう



高麗川南公民館で、ぶるるんゼリー石けんを作ろう！を行いました。ゼリーカップに青やピンク、紫などカラフルな色をつけた石けん液を入れ、カメやイルカなどでデコレーション！キラキラかわいい石けんが完成しました。

(市民カメラマン金指恵理子さん撮影)

2 / 8

## 肌に優しい手作り石けん



武蔵台公民館で、手作り石けん体験教室を行いました。3種類のオイルを泡立て器を使ってよく混ぜ合わせ、一つ一つ丁寧に作っていました。最後は自分の好きな色や香りを入れて、世界に1つだけのオリジナル石けんが出来上がりました。

2 / 5

## コーディネーショントレーニング



武蔵台公民館で、コーディネーショントレーニングを行いました。「くの字」や「Sの字」に体を傾ける運動や、体幹の動きを手足に伝える「ラディアン」運動などの普段とは違う動きに、参加した子どもたちは楽しそうでした。

(市民カメラマン平田源二さん撮影)

2/5

新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)



市が運営する集団接種が始まりました。集団接種では、武田/モデルナ社製ワクチンを活用し、エッセンシャルワーカーなど早期の接種を希望する人を積極的に受け入れています。

問い合わせ 保健相談センターワクチン接種推進担当 ☎978-7655

1/26

新高萩公民館建設中



令和3年度から建設工事を進めている新高萩公民館は、高萩出張所を複合化し、10月1日(土)にオープンする予定です。

新高萩公民館は、地域の皆さんが気軽に集い、地域のコミュニティの場所となる交流広場などのフリースペースやベンチを設けます。また災害時の避難所として、ソーラーパネル、備蓄倉庫などの防災機能を備えています。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当

## 市の特産品「うど」が旬を迎えています



日高市は県内有数のうどの産地です。市内で生産されるうどは、畑で育てた根株をむろと呼ばれる地下室に植え付けます。むろで育てられたうどは純白で香りが高く、山うどに比べてアクが少ないのが特徴で、生でも食べられます。

生産されたうどは市内のJAいるま野の直売所(あぐれっしゅ日高中央、高萩南農産物直売所)等で購入できます。

炒め物や酢みそあえ、サラダ等でおいしくいただけます。春の訪れを感じさせる独特の香りとシャキシャキとした歯ごたえを味わってみませんか。

「うどをつかったレシピ集」は下記で配布しています。

問い合わせ 産業振興課農政担当



# ひだかインフォメーション

市役所へのご連絡は

☎ 989-2111 FAX 989-2316

ホームページアドレス

<https://www.city.hidaka.lg.jp/>

## お知らせ



### 公共下水道への接続を お願いします

市では「清流の宝石カワセミを守る下水道」をキャッチフレーズに、皆さんの家庭から出る汚水、雑排水を浄化センターできれいな水に浄化し、河川に放流する公共下水道事業を24時間365日継続して行っています。この事業は昭和63年12月から開始し、既に33年が経過しました。これまでに、130 kmを超える下水道管の整備が完了していますが、整備を終えた公共下水道も皆さんに使用していただくなければ、その効果が十分に発揮されません。未接続である家

屋からの排水による臭気や水質の異常で、周辺に住んでいる人とトラブルになることもありま

す。  
皆さんの安心で衛生的な暮らしの確保と、河川などの水質を継続して守るためにも、公共下水道が整備されている区域に住んでいて、まだ接続していない場合は、速やかな接続をお願いします。

公共下水道への接続について、不明な点などがある場合は、左記へご連絡ください。

問い合わせ 下水道課工務担当  
☎ 989-2771



### タイムカプセルに 入っていた手紙や作品の 返却期限が迫っています

タイムカプセルに入っていた手紙や絵画などの作品の返却の申請は、早めをお願いします。

申請期限 3月31日(木)

返却方法 申請後、郵送

※直接窓口での返却はしていません。

対象 30年前(平成3年度)に市内の小・中学校に通っていた

人等

申請方法 電子申請

または市ホームページから



※本人確認ができるものを添付する必要があります。スマートフォンからのアクセスがおすすめです。

※当時と住所・氏名等が変更になっている場合でも、申請できます。

※手紙や作品の提出は任意であったため、手紙等が入っていない場合もあります。

問い合わせ 政策秘書課企画調整担当



### 子育て世帯への臨時特別給 付金(新生児分)の申請はお 済みですか

令和3年10月1日から4年3月31日までに出生した子どもは、子育て世帯への臨時特別給付金(10万円)の支給対象です。申請が済んでいない場合は、早めに申請をしてください。なお、左記で児童手当・特例給付の手続きをした人は申請不要です。

申請期限 4月15日(金)

問い合わせ 子育て応援課子育て応援担当(1階⑥番窓口)



### 障がい者自動車等燃料費 補助金の申請はお早めに

補助金の利用登録者で、本年度の補助金交付申請が済んでいない人は、年度内の申請が必要となります。早めに手続きをしてください。

申請期限 3月31日(木)

持ち物 障がい者手帳、燃料費の領収書(コピー不可)、印鑑(認め印)、振込先が分かるもの

問い合わせ 障がい福祉課障がい福祉担当(1階⑧番窓口)



## くりっかーの可燃ごみレポート

各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和4年1月の可燃ごみ	昨年同月との比較
全体量	838.42 t +4.66 t
処理費用	34,584,825 円 +192,225 円
1人当たりの量	15.29 kg +0.21 kg
1人当たりの処理費用	631 円 + 9 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

年度末は、古紙類が多く発生する時期です。リサイクルできる古紙類は、正しく分別して古紙・古布の収集日または地域の集団資源回収に出しましょう。

※数値は四捨五入しています。  
※処理費用は、全体量に41,250円/tを乗じたものです。  
※1人当たりは、当該月の総人口を基に算出しています。



## 宝くじの助成を受けて整備しました

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を実施しています。このたび、原宿区では、宝くじの助成金を受けて夏祭り（原宿まつり）に使用するお囃子の備品（太鼓、衣装等）を整備しました。



## 飯能警察署からのお知らせ

振り込め詐欺の最大の防犯対策は「犯人と話をしない」ことです。

少しでもおかしいと思ったら次のような対応をしましょう。

○在宅中も常に留守番電話に設定する（犯人は録音を嫌います）

○身に覚えのない料金を請求する「はがき」や「電子メール」等に書かれている連絡先には電話をしない

○還付金があると言われてもATMへ行かない

詐欺の手口はさまざまで、一人で対応すると、犯人に騙されてしまいます。一度電話を切り、家族や警察に相談しましょう。

問い合わせ 飯能警察署生活安全課 ☎972-0110



## 新成人の消費者トラブルにご注意ください

民法改正により、4月1日（金）から成年年齢が18歳になります。成人になると、親などの法定代理人の同意がなくても、自分の意志で契約ができ、18歳になれば

ばローンを組めるようになりますが、代わりに「未成年者取消権」による取り消しができなくなります。若者をターゲットにした悪質な商法にも注意しましょう。

問い合わせ

契約や買い物で「困ったな」と思ったら…

消費者ホットライン ☎188 貸金業に関して…

○日本貸金業協会貸金業相談・紛争解決センター ☎0570-0511051

○関東財務局金融監督第5課 ☎048-600-1151

警察への相談… ☎9110



©埼玉県消費生活課

消費者被害に遭わないよう気を付けましょう。

消費者ホットライン

☎188

問い合わせ

日高市消費生活相談センター

☎989-2111

ね・ん・きん

ニ 知識

保険年金課  
国民年金・医療費担当

## 会社を退職（失業）した人へ 国民年金への切り替えはお済みですか？

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。会社等を退職（失業）したときは、厚生年金保険から国民年金への切り替え手続きが必要です。また、扶養している配偶者がいる場合、配偶者も切り替え手続きが必要となりますので併せて手続きをしてください。

なお、保険料を納めることが経済的に困難な場合は、保険料の免除制度があります。詳しくは下記へご相談ください。

持ち物

○マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードおよび写真付きの本人確認ができるもの（運転免許証等）

○退職日が確認できる書類（退職証明書、社会保険資格喪失証明書等）

○保険料の免除制度を申請する場合…雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など、失業していることを確認できる公的機関の証明の写し

問い合わせ 保険年金課国民年金・医療費担当（1階④番窓口）

## 募集



### 「第24期ひ・まわり探検隊」 体験教室指導者(団体)募集

市では、市内の小中学生を対象に、夏休み期間を利用して、子どもたちの郷土愛の醸成と地域の大人たちとの交流の場を作ることを目的に、「ひ・まわり探検隊」事業を実施しています。例年、500人以上が隊員登録を行い、市内に設置した探検スポットの探検や、公民館サークル・企業・学校等が指導者となり実施する教室で貴重な体験をしています。

当事業の趣旨に賛同いただき、体験教室の指導者として協力していただける人(または団体を募集します。

詳しくは、左記または各公民館に備えてある募集要項をご覧ください。

**問い合わせ** 生涯学習課生涯学習担当(ひ・まわり探検隊事務局)



### 自衛官等募集

自衛官等採用試験を行います。詳しくは左記へお問い合わせください。

募集種目	受付期間	試験日	応募資格
幹部候補生	4月14日(木)まで	4月23日(土)24日(日)	22歳以上26歳未満、修士課程終了者等(見込みを含む)は28歳未満
			専門の大卒(見込みを含む)、20歳以上30歳未満(薬剤科は28歳未満)
一般曹候補生	5月10日(火)まで	5月20日(金)~29日(日)	18歳以上33歳未満

※応募資格の年齢は、令和5年4月1日(土)現在です。

入間地域事務所では、毎月1回説明会を実施しています。**問い合わせ** 自衛隊入間地域事務所

☎04-2923-4691



### 第70回記念

### 埼玉県美術展覧会の作品募集

#### 埼玉県美術展覧会

期間 6月1日(水)~23日(木)

※月曜日は休館です。

場所 県立近代美術館(JR京浜東北線北浦和駅西口徒歩3分、北浦和公園内)

#### 作品募集

部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

応募資格 県内在住・在勤・在学の上15歳以上の人(中学生を除く)

出品点数 各部門3点まで  
出品手数料 3000円(1点)

搬入期間

○日本画・洋画・工芸  
5月10日(火)・11日(水)・15日(日)・16日(月)

○彫刻・書・写真  
5月12日(木)・13日(金)・14日(土)・17日(火)

**応募方法** 開催要項を確認し、搬入期間に直接県立近代美術館へ(事前申し込み等不要)

※開催要項は、左記にあります。詳しくは県ホームページをご覧ください。

**問い合わせ** 県文化資源課

☎048-8330-6925



### 「シリーズ “どうする? 「空き家」”

~我が家を困った空き家にしないために~



#### 第2回「空き家管理のポイント」

日高市空家等対策協議会委員

埼玉建築士会 三角典正(杏建築設計事務所)

#### 自分でできる空き家管理や対策を考えてみませんか?

空き家の管理が十分でない場合、第三者への生活環境の阻害等が考えられます。「屋根の瓦等が脱落し、通行者に被害を与える」ことも想定されます。『空き家の将来をどうする』かによって管理の仕方は違ってくると思います。売却、賃貸を希望なら、地元の不動産会社、工務店、弁護士や建築士に相談してみましよう。所有し続けたいが管理が遠方等で難しいなら、空き家問題に精通している民間の管理会社もあります。売却したことで固定資産税等のお金の問題から解放された事例もあります。『自分でできる空き家管理』、一歩踏み出してみてもいいでしょうか?

まずは登記所で土地や建物の全部事項証明書(登

記簿)を取得して登記情報を確認したり、市役所に相談してみるのも良いでしょう。

#### ご近所に迷惑をかけない空き家の適正管理のポイント

○定期的な室内の掃除や窓を開けて空気の入替え、庭木のせん定や雑草の除去  
こうした管理を行うことで、外観もきれいになり、思わぬ事故を引き起こす心配もなくなります。また、空き家の管理に訪れた際には、ご近所の方にあいさつをしたり、声掛けをしたりとコミュニケーションをとっておくことも大切です。

空き家を適正に管理し続けていくことは大変なことです。空き家を出さないためにも、空き家となる前や相続等が発生する前に家族と話し合いをしましょう。その中で、空き家が引き起こすデメリットや将来の活用性に向けた成功例を共有していくことで、空き家の発生を防止するための選択肢が見つかるかもしれません。

**問い合わせ** 都市計画課計画推進・企業誘致・住宅政策担当

# イベント



## 第13回巾着田春まつり中止

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐ観点から、巾着田春まつりは、開催しません。

問い合わせ 産業振興課商工観光担当

## ひだか花いっぱいウィーク

癒しの空間を提供するため、花の展示を行います。

期間 3月9日(水)～15日(火)

場所 市役所1階ロビー

協力 市内花き業者等

問い合わせ 産業振興課農政担当



## もくせいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。

日時 3月13日・27日の日曜日

午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館

☎985-5121



## 相続税 はじめの一步

自分には相続税が関係あるのか? ないのか? それさえよく分からない人向けの講座です。

日時 3月18日(金)

午後1時30分～3時

対象 成人

人数 14人(申し込み順)

費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 3月5日(土)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-1000

## 運動教室 おうちでできる健康づくり〜ロコモやフレイルを予防しましょう!〜

コロナ禍で運動不足になったり、気分が沈みがちになったりしていませんか? おうちの中でもできる運動、食事について一緒に学んで、健康づくりに役立てましょう!

日時 3月25日(金)

午前9時30分～11時15分

場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-23381

場所 生涯学習センター

人数 20人(申し込み順)

講師 埼玉医科大学 丸谷康平さん

費用 無料

持ち物等 飲み物、タオル、運動できる服装

申し込み 3月7日(月)以降に、電話または直接左記へ

問い合わせ 保健相談センター 健康支援担当

☎985-5122

## 初心者向け 青春18きっぷで鉄道旅をやってみよう

全国のJR路線が乗り放題の「青春18きっぷ」。この切符の使い方と、鉄道旅のプラン作りを学びませんか?

期日・内容 ○3月26日(土)・青春18きっぷの使い方&計画の立て方

○4月2日(土)・旅経験者による話&計画の発表

時間 午前10時～正午

対象 どなたでも(2日間とも参加できる人を優先)

人数 15人(申し込み順)

費用 無料

持ち物 筆記用具、時刻表(持っている人)

申し込み 3月8日(火)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-23381

## ブルーデコ教室PART2 ピアスやイヤリングを作ろう!

ラインストーンを使って、自分だけのピアスやイヤリングを作ってみよう! 2個目にピアのネックレスも作れます。

日時 3月23日(水)

午前10時～正午

対象 成人

人数 10人(申し込み順)

講師 橋本美佐子さん

費用 1500円(事前支払い)

申し込み 3月12日(土)までに、電子申請、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-1000



※申し込み時にピアスやイヤリング、土台の形等を選んでください。

ポールdeリラクゼーション ストレッチ



細長く柔らかい円柱状のポールの上で、簡単なストレッチを行います。

日時 3月24日(木)

午前10時～11時

対象 成人

人数 6人(申し込み順)

講師 平野紀子さん

費用 無料

持ち物等 飲み物、タオル、動きやすい服装

※ポールは貸し出します。

申し込み 3月7日(月)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-1000

## 春の健康教室 ～簡単リフレッシュ体操～

音楽に合わせて簡単なエアロビクスをしたり、椅子を使用した筋力トレーニングを行います。楽しく体を動かして運動不足を解消しましょう。

日時 4月16日・23日の土曜日

午後2時～3時30分

※1回のみ参加もできます。

対象 成人

人数 各回20人(申し込み順)

講師 望月麻生さん

費用 無料

持ち物等 タオル、飲み物、ヨガマット(持っている人)、室内履き、動きやすい服装

申し込み 3月8日(火)以降に、電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民館 ☎982-2950



# 登録統計調査員

登録統計調査員とは、国勢調査や経済センサス活動調査などの統計調査を実施するときに、事前に登録している調査員へ調査を依頼するための制度です。

統計調査員は調査ごとに、国や県から非常勤の公務員として任命されます。



市の統計調査員として登録している人が現在58人います。その中から、10年以上活動し、本年度経済産業省感謝状等を受けた堀和雄さん(高萩在住)にインタビューしました。



登録統計調査員

堀 和雄 さん

**統計調査員になったきっかけ**  
調査員をしている人から声をかけていただき、やってみようと思いました。

**やりがいを感じる時**  
初めて訪問する時には、いつも不安があります。最初に  
対面した時に、うまくいかな

## 登録統計調査員の

## 声

- 日高市の道路は  
だいたい分かるようになった！
- 統計データをもとに世の中が動いていることをニュースなどで知ると充実感を覚える
- 定年後は家にひきこもり気味だったが、外に出る機会を得て妻との関係も改善された
- 最高の脳トレである
- 頭と体をフルに使う仕事なので心身ともに健康でいられる
- 必要とされていると思うと元気が出る。生きがいになっている

くても信頼関係を築くことができれば、調査に協力的になつてくれます。最後に調査票を受け取る時は、達成感を味わうことができます。

**調査員として大切なこと**  
調査に協力していただけるように、伝えるべきことを丁寧に説明するように心掛けています。また、相手の気持ちを考えて、信頼関係を大切にしています。

**これから調査員になる人へ**  
私も調査員の誘いを受けた時に「調査員は長続きしない」という話を聞いていました。初めから完璧を目指すことはなかなか難しいので、「肩肘張



▲研修会の様子

らずにできることから着実にやれば結果はついてきます。長続きする秘訣は、くよくよしない、無理をしないことだと思います。

# 募 集

**任命期間** 約2か月(1調査)

※説明会への出席から調査書類の提出までです。

※年によって依頼回数は0回から2回程度です。

**内容** 調査対象となる世帯・事業所などを訪問し、調査票の配付(調査趣旨の説明)、回収、点検および整理など

**報酬** 国の基準に基づき算定され、調査ごとにおおむね2万〜5万円程度

**登録条件**(全てに当てはまること)  
○市内在住の20歳以上の健康な人で、責任を持って統計調査をできる人

○秘密を保持できる人  
○税務・選挙・警察用務に直接関わりのない人

**申し込み** 電話または直接左記へ

※後日、簡単な面談をします。  
**問い合わせ** 市政情報課広報・統計担当

## 図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品 「バックドラフト」(137分・吹替)

殉職した父の後を継いで消防士になる決意をしたブライアン。父の同僚や消防中尉の兄と、大火災と戦う日々を送っていた。



監督 ロン・ハワード

出演 カート・ラッセル、ウィリアム・ボールドウィン他

日時 3月18日(金) 午前10時から

費用 無料

申し込み 電話または直接市立図書館へ

## 名作★きっずシネマ

上映作品 「映画すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ」(66分)

ある日すみっこたちは、お気に入りのお店の地下室で、古くなった一冊のとびだす絵本をみつける。人気キャラクターのアニメーション。

監督 まんきゅう

ナレーション

井ノ原快彦、  
本上まなみ

日時 3月26日(土)  
午前10時30分から

費用 無料

申し込み 電話または直接市立図書館へ



## 市立図書館から

☎985-5121

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 3月28日(月)

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。



## おはなしポケット

大きい子向け

日時 3月5日、4月9日の土曜日

午前11時から

小さい子向け

日時 3月中の毎週水曜日、

4月6日(水)

午前11時から



## 館内企画展示

一般向け(カウンター前)

期間 3月3日(木)～27日(日)

展示内容 「傷ついた本たち」

汚損・破損などにより、読めなくなってしまった本の展示を行います。図書館の本は、図書館を利用する全ての皆さんのための貴重な資料です。大切に扱っていただきますようご協力をお願いします。



## 新刊図書案内

図書館流通センター(新刊全点案内)より引用

### 『和歌のタイムライン』

年表でよみとく和歌・短歌の歴史』

編集：和歌文学会出版企画委員会

出版社：三弥井書店

その時、何があったのか。和歌の歴史について、その始発と思われる時代から昭和63年までを年表にして収録。時系列で歌の世界を眺めなおす。



### 『最新オールインワン離乳食』

1品作るだけで栄養OK!』

総監修：太田百合子

出版社：ベネッセコーポレーション

1つのメニューに、タンパク質、ビタミン・ミネラルの栄養が入った“オールインワン離乳食”を紹介。離乳食の始め方・進め方なども解説。





## ぬくぬくってどんなところ？

子育て総合支援センター「ぬくぬく」では、初めて利用する親子を対象に「はじめましての日」を定期的で開催しています。施設内の見学や、手あそびなどをして楽しく過ごしましょう。日程は市ホームページや広報ひだかなどでご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントが変更、中止になる場合があります。また、感染予防のため、入室前に手指消毒と職員による検温(非接触体温計を使用)にご協力ください。

### ★子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)  
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
はじめましての日	4月14日(木)	午前10時20分～11時20分	ぬくぬくの利用が初めての、1歳未満の乳児とその保護者5組程度	ぬくぬく内の見学や、ふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。	3月24日(木) 午前9時30分から
わらべうたで一緒に遊ぼう	4月19日(火)	①午前9時40分～10時20分 ②午前10時40分～11時20分	主に未就園児とその保護者各7組	図書館ボランティアと一緒に、わらべうた遊びを楽しみましょう。	4月5日(火) 午前9時30分から

### ★地域子育て支援センター「おひさま」(高根児童室) ☎985-6072

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝日は利用できません)  
 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
親子で簡単なおりがみ制作	3月23日(水)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	主に未就園児とその保護者	赤ちゃん番組の犬と人形を折りましょう。	3月9日(水) 午前9時30分から

### ★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象
ポカポカ広場	3月8日(火) 22日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎989-9110	未就園児とその保護者
ひよこルーム	3月16日(水)		高萩北公民館 ☎989-7322	
ぴよぴよ広場	4月1日(金)		武蔵台公民館 ☎982-2950	

※赤ちゃんひろば、ぴよぴよ広場は、3月はお休みします。  
 ※ポカポカ広場では、3月22日(火)にお楽しみ会を行います。

広告 入間市高倉5丁目に軽費老人ホーム ケアハウス グランコート 令和4年8月開設予定  
 入居者及び職員募集中！ お問い合わせ：04-2962-7770

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内)☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内)☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
自然食堂	①3月17日(木) ②3月24日(木)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者	①焼きおにぎり ②焼きバナナ ※天候により室内になる場合があります。 費用 200円	不要
芸術学校	3月15日(火) 16日(水)			思い出スクラップ 1年間の思い出写真を使ってアルバムを作ります。 ※写真の持ち込みもできます。	
自然学校	3月4日(金)			たき火体験(雨天中止)	
あわかフェ (0歳児の日)	3月8日(火)			令和2年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者	
ひえカフェ (1歳児の日)	3月29日(火)			令和元年4月2日から2年4月1日までに生まれた子どもとその保護者	
寺親屋	3月10日(木)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者 8組	ちきん卒園遠足(日高総合公園) ※雨天時は、ちきんえっぐ内 持ち物 弁当、水筒、敷物	3月3日(木) 午前10時から
青空保育	3月2日(水)		未就園児とその保護者	ベイシアひだかモール店舗敷地内の公園で遊ぼう(雨天中止)	不要
出前保育	①3月3日(木) ②3月23日(水)			①加藤牧場児童遊園 ②四反田堀公園	不要 (雨天中止)

★保健相談センター☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児健康診査	4か月児	令和3年11月中の出生児	4月15日(金)	午後0時30分～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和2年9月中の出生児	4月8日(金)		母子健康手帳
	3歳児	平成30年12月中の出生児	4月22日(金)	午後0時30分～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和3年5月中の出生児	4月14日(木)	午前9時40分～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子どもも受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、23ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	4月18日(月)	午前9時45分～10時	0歳児とその保護者	保健師によるお話・相談、親子遊び、自由交流、 身体測定 ※対象年齢外の兄妹の参加はご遠慮ください。	必要
パパ・ママ教室	4月9日(土)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫、家族	赤ちゃんのお風呂と保育 持ち物 母子健康手帳	必要 (開催日の 2日前まで)
	4月19日(火)	午後1時15分～1時30分		歯のお話、妊娠中の過ごし方 持ち物 母子健康手帳	
	4月25日(月)	午後1時15分～1時30分		マタニティヨガ、お産の準備、出産後の生活 持ち物等 母子健康手帳、動きやすい服装	

# 文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎985-2090

開館時間 午前9時～午後9時  
休館日 3月7日(月)・22日(火)  
4月4日(月)・18日(月)



## ■骨盤美立ヨガ！

期日 3月中の毎週木曜日(全5回)  
時間 午後5時15分～6時15分  
費用 4,600円(税込み)  
対象 16歳以上の人  
持ち物 タオル、飲み物



## ■子どもバドミントン教室！

期日 3月中の毎週金曜日(全4回)  
時間 午後5時15分～6時45分  
費用 5,520円(税込み)  
対象 小学生～中学生  
持ち物 館内シューズ、タオル、飲み物



## ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

**掲載方法** 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。  
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。  
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。  
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。  
ぜひご利用ください。

**問い合わせ** 市政情報課広報・統計担当



ひだか  
市民情報ひろば

## 出かけて・参加してみませんか

### ■オルオルフラフェスタ (フラダンス発表会)

楽しいフラダンスと最高の笑顔を皆さんにお届けします。

#### 日時

3月26日(土) 午後0時30分開場、  
午後1時～3時

**場所** 総合福祉センター「高麗の郷」

**問い合わせ** オルオルフラ 石井

☎090-6154-6711 (留守番電話対応)

### なかまを募集

### ■日高ジュニアソフトテニスクラブ

楽しく明るく元気にソフトテニスを初めの一步から教えます。テニスを楽しんでみませんか。

**日時** 毎月第1・2・4土曜日

午後1時30分～4時

**場所** 高根中学校テニスコート

**対象** 小学生

**人数** 20人程度

**費用** 年額6,000円(ボール代・保険代等)

**問い合わせ** 才穂

☎070-5595-2859

## 楽しく歩こう！ 4月の定例健康ウォーキング！

公民館名・連絡先	内容
高麗川公民館 ☎989-9110	<b>高麗川遊歩道を歩こう</b> 日時 4月8日(金) 午前9時～正午 集合・解散 高麗川公民館 人数 15人(申し込み順)
高麗川南公民館 ☎989-1000	<b>申し込み</b> 3月10日(木)から、高麗川公民館へ(当日申し込み不可)
高麗公民館 ☎989-2381	<b>春の日和田山から高指山展望台を巡る</b> 日時 4月27日(水) 午前8時45分～正午 集合・解散 高麗公民館 人数 15人(申し込み順)
武蔵台公民館 ☎982-2950	<b>申し込み</b> 3月10日(木)から、高麗公民館へ(当日申し込み不可)

※時間やコースを変更する場合があります。



## 広告

肩肘手指専門施術院 手指の痛みや変形でお困りの方！痛みの緩和や進行予防が可能です！  
【連絡先】作業療法士 山下真人 ☎070-9006-3713 ホームページ:handmanagementblog.com

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当人同士で決めていただきます。

## ★ゆずります

仏壇、たんす、ダイニングテーブル・イス、テーブル・長イス、エスプレッソマシン、介護ベッド、座布団、冬用タイヤ(ホイール付き)、学習机、ひな人形、ライティングデスク、芝刈機、エアロバイク、エレクトーン、植木鉢、空気清浄機、電気ヒーター、パソコン、プリンター、ベビーカー、ギター、回転イス、ガラステーブル、自転車

## ★ゆずってください

制服(高根中女子・夏服)、ルームランナー、洋楽CD、刈払機、刈剪定用機器

※交換の品物の情報は2月17日現在のものです。  
 ※「ゆずります」への問い合わせは、毎月7日(土・日曜日)の場合以後の平日)から受け付けます。  
**申し込み・問い合わせ**  
 産業振興課商工観光担当



## Information

人口 (令和4年2月1日現在)

総数 54,814人(-38人) 世帯数 24,376世帯(-3世帯)

男 27,230人(-28人) 女 27,584人(-10人)

■( )内は、前月比です。

## 火災・救急 (令和4年1月)

火災 4件(4件) 救急 207件(207件)

■( )内は、令和4年1月からの累計です。

## 休祝日・夜間診療所、歯科診療所

飯能日高消防署内(飯能市小久保291)

	日曜日・祝日	夜間	問い合わせ
内科・小児科	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分	午後8時～9時45分	☎971-0177
歯科	午前9時～11時30分	なし	☎973-4114

## 無 料 相 談

相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	3月18日(金) 4月7日(木)	午後1時～4時20分	生涯学習センター2階	3月7日(月)から	総務課 人権推進・ 市民活動担当 ☎989-2111
女性相談	3月24日(木) 4月14日(木)	午後1時～3時40分	市役所1階相談室		
行政相談	3月18日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
人権相談	3月18日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階		
心配ごと相談 3月9日は精神保健福祉士によるこころの相談も行います	3月9日(水) 4月6日(水)	午前9時～正午	(面接相談) 総合福祉センター「高麗の郷」 (電話相談)☎985-9100	不要	
法律相談 弁護士による相談(4人まで)	3月17日(木)	午後1時～2時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	日高市 社会福祉協議会 ☎985-9100
成年後見制度相談 司法書士・税理士・行政書士・ 社会福祉士による無料相談 (3人まで)	3月16日(水)	午後1時～4時	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	
ひとり親家庭 ふらっと相談室	3月15日(火)	午前10時～正午	市役所1階相談室	必要	子育て応援課 子育て応援担当 ☎989-2111
ひとり親家庭 ハローワーク就労相談	4月12日(火)	午前10時30分～午後0時30分	市役所1階相談室	必要	
家庭児童相談 子育ての悩みや不安の相談 (性格、生活習慣、言語、非行、 虐待などの家庭内の問題)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	(面接相談)市役所1階 子育て応援課内 (電話相談)☎985-8118	不要	
教育相談室	月～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後5時	(面接相談) 生涯学習センター2階 (電話相談)☎989-7879	面接相談 のみ必要	教育センター 教育相談室 ☎989-7879
労働相談	随時	午前10時～午後4時	市役所など(応相談)	必要	産業振興課 商工観光担当 ☎989-2111
内職相談 内職に関する求職相談、 ハローワーク求人情報の提供	火曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	産業振興課	不要	
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所3階相談室	不要	消費生活 相談センター (産業振興課内)
精神科医による こころの健康相談	4月20日(水)	午後1時30分～4時	保健相談センター	必要	保健相談センター 健康支援担当 ☎985-5122
健康相談 乳幼児…身体測定、保育相談、 栄養相談(母子健康手帳持参) 成人…血圧測定、尿検査、健 康相談、栄養相談	第1～4水曜日	午前9時30分～11時30分	保健相談センター	不要	
生活習慣病予防相談 血圧測定、尿検査、健康相談、 体脂肪測定、栄養相談など	4月12日(火) 27日(水)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	

※各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市＜市民相談＞のご案内」をご覧ください。

※【For foreigners】Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)



# アイドール わが家の愛撮る Special!



「☆2歳になりました☆」

磯山 結衣ちゃん  
2歳5か月  
(高萩)



「とりっく おあ  
とりーと！」

神田 一柁ちゃん  
2歳4か月  
(原宿)



「公園大好き！」

西澤 弥希ちゃん  
3歳7か月  
茉有彩ちゃん  
1歳0か月  
(原宿)



「タオル大好き!!!!」

坂ノ下 陽和ちゃん  
0歳9か月  
(武蔵台)



「お誕生日おめでとう。  
2人仲良く元気に  
育ってね！」

藤森 相奈ちゃん  
1歳3か月  
柚奈ちゃん  
1歳3か月  
(原宿)



「みんな、  
お友達になってね」

関田 朱莉ちゃん  
0歳9か月  
(田波目)



「髪の毛引っ張られても  
楽しいのー！」

日景 ねねちゃん  
4歳4か月  
海斗ちゃん  
0歳9か月  
(高萩)



「離乳食が食べられる  
ようになったよ！」

小澤 颯介ちゃん  
0歳8か月  
(鹿山)

お子さんの写真を掲載しませんか？市ホームページ「便利なサービス」にある「電子申請」から投稿できます。プリントした写真を提出する場合は、お子さんの氏名・生年月日、保護者の住所・氏名・電話番号、一言コメントを市政情報課広報・統計担当へ郵送または直接お寄せください。

投稿はこちら➔



寒さの中にも、少しずつ暖かい日差しが感じられるようになり、慣れない撮影や取材にどきどきしながらも、快く応じてくださる皆さんのおかげで、楽しく働くことができました。市民の皆さんには、いつも協力していただきありがとうございます。広報の仕事は市民の皆さんと直接関わり、たぐさんの笑顔や思いを受けとることができ、それが仕事だと1年を通して実感することができました。これからも市民の皆さんとの出会いや繋がりを大切に、精進していきます。来年度も、市民の皆さんに楽しんでいただける広報を目指して頑張ります！引き続き「広報ひだか」をよろしくお願ひします。

## 編集室



高校生に聞きました!

卒業に向けて



殿墳 蒼衣さん (栄新田)



佐々木 希さん (高萩)