

もくせいの会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。
日時 2月13日・27日の日曜日
午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館

☎985-5121



国際文化交流セミナー「フランスでのお話と筑前琵琶の演奏」

世界の多様な文化を知り、国際社会への理解を深めるイベントです。

日時 3月12日(土)

午後1時30分開場、2時〜3時30分(予定)

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

人数 70人

講師 女優・筑前琵琶奏者 横田桂子さん

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市国際交流協会事務局(総務課内)

☎989-2111



男女共同参画トークイベント「ガラスの天井のひらきかた」現代社会をつく生き抜くための処方箋

女性を取り巻くさまざまな呪縛と不安への対処法についてお話しします。

日時 3月5日(土)

午後1時開場、1時30分〜3時30分

場所 入間市産業文化センター(入間市向陽台1-1-7)

対象 日高市・所沢市・飯能市・狭山市・入間市に在住・在勤・在学の人

人数 150人(申し込み順)

講師 作家 柘(つ)つかさん

費用 無料

申し込み 電子メールまたは電話で左記へ

※1歳から未就学児までの託児サービスがあります。2月24日(休)までに左記へお申し込みください(先着5人)。

※手話通訳・要約筆記が必要な

人は、3月1日(火)までにお申し出ください(ヒアリンググループ対応)。

問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当

☎link@city.hidaka.lg.jp

SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)出張登録会

SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)は、県の結婚支援センターです。市内を会場に出張登録会を行います。ぜひご利用ください。

日時 2月26日(土)

午前10時〜午後4時

場所 生涯学習センター

対象 次の全ての条件を満たす人

①結婚を希望し、自ら婚活する意志のある20歳以上の独身の

人

②県内に在住、在勤または近い将来県に移住を考えている人

③スマートフォンをお持ちの人

費用 1万1000円

※入会面談時に住所の確認をします。

持ち物 写真付きの本人確認ができるもの(運転免許証等)

※後日、独身証明書等の書類が必要です。詳しくは恋たまホームページでご確認ください。

申し込み 2月23日(祝)までに、恋たまホームページから「入

会申込「仮登録」の後、「本登録(面談予約)」をしてください。

問い合わせ SAITAMA出会いサポートセンター運営協議会事務局(火〜日曜日の午前11時〜午後6時30分)

☎048-789-7721



自然観察会

〜高麗川を散策〜

天神橋から遊歩道を歩きます。

日時 2月20日(日)

午前9時〜正午(小雨決行)

場所 巾着田入口駐車場

人数 15人程度(申し込み順)

費用 無料

持ち物等 筆記用具、飲み物、雨具

申し込み 2月17日(休)までに、電話または直接左記へ

問い合わせ 環境課生活環境担当



くりっかーの可燃ごみレポート

各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和3年12月の可燃ごみ		昨年同月との比較
全体量	886.99 t	- 28.34 t
処理費用	36,588,338 円	- 1,169,025 円
1人当たりの量	16.16 kg	- 0.39 kg
1人当たりの処理費用	667 円	- 15 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

「ビン・カン」に出せるものは、飲料・食料用に限られています。中身が入っているものは必ず空にしてください。また、化粧ビンやガラス、陶器などは「可燃ごみ」になります。これらは「キケン」と表示を出してください。ご協力をお願いします。

※数値は四捨五入しています。
※処理費用は、全体量に41,250円/ t を乗じたものです。
※1人当たりは、当該月の総人口を基に算出しています。



女性のためのリラクセスたいむ④
『精油を使った
身体が喜ぶセルフケア講座』

4回目は良い香りの万能クリ
ームを作って使ってみよう！
ユ！

日時 2月19日(土)

午前10時～正午

対象 成人女性

人数 10人(申し込み順)

講師 Ruiさん

費用 1500円(材料費)

持ち物 筆記用具

申し込み 2月8日(火)から17日
(木)までに、電話または直接左
記へ

場所・問い合わせ 高麗公民館

☎989-2381

みづかな税金のはなし

生活する上で欠かすことので
きない「税」、でもよく分から
ない「税」。そんな「みづかな
税金」を、分かりやすく話します。

日時 2月24日(木)

午後2時～3時

対象 成人

人数 14人(申し込み順)

費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 2月8日(火)以降に、
電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公
民館 ☎989-1000

まーちゃんと仲間たち
ぽかぽか音楽会

気軽に音楽を聴きに来ません
か。一緒に楽しみましょう！

日時 3月19日(土)

午後1時30分～3時

人数 30人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 2月8日(火)以降に、
電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公
民館 ☎989-1000



肩こり解消ヨガ講座

全身運動のヨガを通じて肩こ
りを解消しましょう！

日時 3月16日(水)

午前9時30分～11時30分

対象 成人

人数 15人(申し込み順)

講師 佐成千佳さん

費用 無料

持ち物等 ヨガマット(持って
いる人)、飲み物、タオル、
運動できる服装

申し込み 2月8日(火)以降に、
電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公
民館 ☎989-1000

消しゴムはんこ体験教室

大きさは、はがき2分の1の
サイズです。

日時 3月1日(火)

午後1時～4時

対象 成人

人数 7人

講師 EMIさん

費用 300円(材料費)

持ち物 筆記用具、カッターナ
イフ、カッターマット(持っ
ている人)

申し込み 2月7日(月)以降に、
電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公
民館 ☎989-1000



SGSおやじバンド
スプリングコンサート

定年を過ぎた音楽仲間が集ま
り、市を中心に活動をしている
アマチュアフルバンドによるコ
ンサートです。スタンダードジ
ヤズから懐かしい昭和歌謡、唱
歌等、皆さんおなじみの曲を演
奏します。

日時 3月12日(土)

午前10時30分～11時30分

フレイル予防でスマイルになろう

加齢による心身の衰えに負け
ず、人生100年時代を笑顔で
過ごすためのコツを教えます。

日時 3月26日(土)

午後2時～3時30分

対象 成人

人数 25人(申し込み順)

内容 整形外科医による講演、
フレイルに関する講和と運動

紹介・実践、栄養の講話

講師 医師 河野義彦さん、理
学療法士、管理栄養士

費用 無料

持ち物等 ヨガマット、タオル、
飲み物、筆記用具、動きやす
い服装

申し込み 2月3日(木)以降に、
電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民
館 ☎982-2950



文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎985-2090

休館日

2月7日(月)・21日(月)
3月7日(月)・22日(火)



ひだかアリーナ 人気教室体験イベント！

対象者 16歳以上の人 持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み物、下足袋

■ボディバランス 人気No1

期日 2月23日(祝)
時間 午後1時30分～2時30分
人数 50人
費用 500円(税込み)

■背骨コンディショニング たっぷり90分

期日 2月13日(日)
時間 午前10時～11時30分
人数 30人
費用 1,000円(税込み)