

2022
令和4年

2

No.661

広報ひだか

Hidakaka



祝 新成人
また 会えたね♡

〒350-1292

日高市大字南平沢1020番地
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

☎ 042-989-2111

FAX 042-989-2316

🌐 <https://www.city.hidaka.lg.jp/>

📞 LINE ID:@hidakacity

📷 https://www.instagram.com/hidakacity_official/

🐦 https://twitter.com/hidakacity_pr

📘 <https://www.facebook.com/hidakacity.saitama/>

🏠 <http://machihiro.town/>

※マチイロではスマートフォン等で広報ひだかを閲覧できます。

○延長窓口

市民課・保険年金課・子育て応援課・収税課・税務課の一部業務

毎週火曜日 午後7時まで(祝日を除く)

○市税臨時収納窓口

収税課の業務

2月27日(日) 午前8時30分～正午



ホームページ



ひだか知っ得
情報アプリ



マチイロ

CONTENTS 目次

- P 3 子育て世帯生活支援特別給付金および子育て世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか
- P 4 **新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目接種)**
- P 6 **認知症について専門家へ聞いてみました!**
- P 9 市内の商業施設でマイナンバーカードの申請補助サービスを実施します
- P12 **市立図書館から**
- P13 **図書館まつり**
- P14 **ご存じですか? 地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員**
- P16 **ひだかインフォメーション**
- P23 **あなたのまちから**
- P24 子育て応援! **きらきら通信**
- P26 **ひだか市民情報ひろば**
- P27 **くらしの情報**
無料相談
- P28 **令和4年日高市成人式**

今月の納税 (2月28日(月)納期限)

○国民健康保険税

第8期

今月のいちおし



令和4年日高市成人式は、新型コロナウイルス感染症対策を行い、例年通り文化体育館「ひだかアリーナ」で開催することができました。(市民カメラマン大河原保夫さん撮影)

朗読ボランティアグループ「日高もくせいの会」の皆さんのご協力により、「声の広報ひだか」を発行しています。市ホームページから聞くことができるほか、デージー版CDを貸し出しています。詳しくは、日高市社会福祉協議会 ☎985-9100、または市立図書館 ☎985-5121へご連絡ください。

広報ひだか2月号に掲載している情報は1月21日現在のものです。新型コロナウイルス感染症等の影響により変更となる場合があります。詳しくは、各記事の問い合わせ先にご確認ください。また、お出掛けの際はマスクの着用等、「新しい生活様式」の実践にご協力ください。



子育て世帯生活支援特別給付金および 子育て世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症の影響等を踏まえ、子育て世帯を支援する取り組みの一つとして、対象世帯に給付金を支給します。該当する人で申請がお済みでない人は、お早めに申請をお願いします。

※既に支給した人への再度の支給のご案内ではありませんので、ご注意ください。

問い合わせ 子育て応援課子育て応援担当(1階⑥番窓口)

申請期限(共通) 2月28日(月)

子育て世帯生活支援特別給付金

支給額 児童1人当たり5万円

支給対象者

(1)ひとり親世帯分

○公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人

※平成31年(令和元年)の収入額(公的年金等の受給額を含む)が、支給制限限度額を下回る人に限ります。

○申請時点で児童扶養手当の支給要件に該当し、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人

(2)ひとり親世帯以外分

○令和3年度分の住民税均等割が非課税の人(未申告の人は申告が必要)

○新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税の人と同様の事情にあると認められる人

対象となる児童

令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児は20歳未満)

申請について

(1)令和3年4月分の児童扶養手当が支給される人以外は申請が必要です。

(2)令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当が支給される人以外は申請が必要です。

※(1)と(2)の併給はできません。

子育て世帯への臨時特別給付金

支給額 児童1人当たり10万円

支給対象者

○令和3年9月分の児童手当の受給者

○令和3年9月30日時点において高校生を養育する人等

※児童手当法に基づく所得制限があります。

対象となる児童

平成15年4月2日から令和4年3月31日までに出生した児童

申請について

対象となる児童を養育している人のうち、公務員または平成15年4月2日から18年4月1日までに出生した児童のみ養育している人は申請が必要です。

子育て世帯への臨時特別給付金(特例給付対応分)

支給額 児童1人当たり5万円

支給対象者 所得制限により子育て世帯への臨時特別給付金が支給されない人

申請について

対象となる児童がいる世帯に個別に送付した通知をご確認ください。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響で困難に直面した人に対し、速やかに生活・暮らしを支援します。

給付対象世帯

○住民税非課税世帯

令和3年12月10日時点で日高市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯を除きます。

○家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると

認められる世帯

※令和3年度分住民税均等割が課せられている世帯全員のそれぞれの収入(所得)について判定

給付額 1世帯当たり10万円

給付方法

○住民税非課税世帯…申請不要(2月上旬ごろ、確認書等を送付予定)

○家計急変世帯…申請必要(収入額が分かる書類や、確定申告書、源泉徴収票等を添付)

問い合わせ

生活福祉課臨時特別給付金担当(1階⑩番窓口)

☎985-4601

新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目接種)

市では、既に医療従事者および高齢者施設等に入所している人を対象に、追加接種(3回目)を前倒しで進めています。また、一般市民(65歳以上の高齢者を先行)を対象とした追加接種も前倒しで行います。

問い合わせ 保健相談センターワクチン接種推進担当 ☎978-7655

追加接種は事前予約制です

予約開始日

届いた接種券に記載のある日にちから

接種開始日 2月1日(火)から

実施場所・使用するワクチン

○個別接種会場(右表)・ファイザー社製ワクチン

※3月は、一部医療機関でも武田/モデルナ社製のワクチンを使用します。

○集団接種会場・武田/モデルナ社製ワクチン
文化体育館「ひだかアリーナ」、保健相談センター、高萩公民館、武蔵台公民館、総合福祉センター「高麗の郷」、旭ヶ丘病院臨時接種会場

対象 2回のワクチン接種が完了し、追加接種日時時点で18歳以上で日高市に住民登録のある人

費用 無料(全額公費)

個別接種会場	場所	接種日(祝日を除く)
旭ヶ丘病院 ※臨時接種会場	森戸新田101	月曜日～金曜日
岡村記念クリニック	栗坪230-1	月曜日～木曜日
武蔵台病院	久保278-12	月・火・木・金・土曜日
まえだクリニック	武蔵台1-23-16	水・土曜日
芳村医院	高麗川2-15-15	月・火・水・金・土曜日
水村医院	原宿216-1	月曜日～土曜日
横田医院	鹿山370-2	月・火・木・金・土曜日
竹井内科	高萩605-1	月・水・木・金曜日
島村医院	大谷沢638-1	火・土曜日
のぞみクリニック	下鹿山527-3	月・火・木・金・土曜日
あさひ耳鼻咽喉科 クリニック	高萩2436-1	火・金曜日

接種までの流れ

1 接種券受け取り



※3回目接種が可能となる日の2～3週間前に発送します。

2 予約(5ページ参照)



※直接、医療機関では予約できません。

3 ワクチン接種



※接種会場には15分前をめぐにお越しください。

接種当日の持ち物

○本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)

○接種券(クーポン券)

○予診票

※追加接種(3回目接種)の予診票は接種券と一体型です。事前に必要事項を記入し、切り離さずお持ちください。

○お薬手帳(服用中の薬があり、持っている人のみ)

予約方法 ※追加接種(3回目接種)は各医療機関での直接予約は行いません。

予約のために医療機関への電話や窓口に行くことはおやめください。

◆コールセンターへ電話予約

接種券番号が必要になります。

日高市新型コロナワクチン
追加接種コールセンター

☎0120-482-370
(フリーダイヤル)

受付時間

平日：午前9時～午後7時

土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時



◆WEB予約

<https://jump.mrso.jp/112429>

右のQRコードから

受付時間

24時間(システムメンテナンス等の時間を除く)



◆LINE予約

右のQRコードから

受付時間

24時間(システムメンテナンス等の時間を除く)



◆保健相談センターへ電話予約

☎978-7655

受付時間

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

※保健相談センターでは、1回目および2回目の接種予約も受け付けます。

◆各公民館での窓口予約

市内各公民館の窓口で、市職員が予約のお手伝いをします。

受付時間

午前9時～午後5時

(日・月曜日、祝日を除く)



集団接種の日程 ※集団接種会場は、武田/モデルナ社製のワクチンを使用します。

接種日	接種会場
2月 5日(土)	旭ヶ丘病院臨時接種会場
6日(日)	
12日(土)	保健相談センター
13日(日)	旭ヶ丘病院臨時接種会場
19日(土)	
20日(日)	
23日(祝)	
25日(金)	武蔵台公民館
27日(日)	

接種日	接種会場
3月 2日(水)	文化体育館「ひだかアリーナ」
4日(金)	
6日(日)	武蔵台公民館
8日(火)	文化体育館「ひだかアリーナ」
10日(木)	
12日(土)	
14日(月)	
16日(水)	

※追加になる場合があります。

安全性

ワクチン接種気になるあれこれ

効果

Q ファイザー社製のワクチンと武田/モデルナ社製のワクチンでは安全性に違いがありますか？

A 武田/モデルナ社製のワクチンは、ファイザー社製ワクチンと同様の高い効果と安全性が確認されています。

臨床試験の結果、軽い副作用の発生頻度に多少の差が報告されていますが、いずれかのワクチンを接種できるときに接種することをお勧めします。

1回目	2回目	3回目	抗体量の上昇率
モデルナ社製	モデルナ社製	モデルナ社製	10.2倍
		ファイザー社製	11.5倍
ファイザー社製	ファイザー社製	ファイザー社製	20.0倍
		モデルナ社製	31.7倍

〔厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会〕資料

3回目接種では、1・2回目接種とは異なる種類のワクチンを接種できます。交互接種の抗体価について上昇が良好であることが報告されています。

※武田/モデルナ社ワクチンは、3回目は50 μ g接種することになっていますが、100 μ g接種した結果の報告です。



認知症について専門家へ聞いてみました！

問い合わせ 長寿いきがい課高齢者支援担当(1階⑤番窓口)

インタビュー回答者
武蔵の森病院
副院長 荒浪利昌さん
略歴
平成5年 北海道大学
医学進学課程卒業
専門分野：精神科・心療内科
資格・専門医：精神保健指定医

◆認知症はどんな病気ですか？

認知症とは、一度正常レベルに達した認知機能(五感を通じて外部から入ってきたさまざまな情報を認識し、判断、決定、行動、会話、記憶する能力)が、以前に比べて低下し、自立した日常生活に支障を来した状態です。

認知症は、加齢に伴い発症する確率が高まります。日本における65歳以上の認知症の人の数は約600万人(令和2年現在)と推計され、令和7(2025)年には約700万人(高齢者の約5人に1人)が認知症になると予測されています。

◆認知症を来す疾患

アルツハイマー型認知症	認知症の約60%を占める。 症状は、もの忘れで始まることが多く、ゆっくりと進行する。 最近起きた出来事を忘れてしまい、同じことを繰り返し尋ねたり、物をどこにしまったか分からなくなったり、時間や場所が分からなくなることが増える。徐々に仕事や社会生活に必要な複雑な業務の実行の際に間違いが目立ったり、時間がかかるようになる。
血管性認知症	脳梗塞や脳出血などの脳血管障がいによって発症する。 障がいされる部位によって、さまざまな認知機能の低下がみられる。症状は徐々に進行する場合もあれば、階段状に急速に進行する場合もある。
レビー小体型認知症	現実には存在しないものが見えたり、手足が震えたり、体の動きが緩慢になり、転びやすくなる症状(パーキンソン症状)があらわれる。
前頭側頭型認知症	スムーズに言葉が出てこなかったり、社会的な規範を破る行動がみられるといった症状があらわれる。

◆何科に受診すればいいですか？

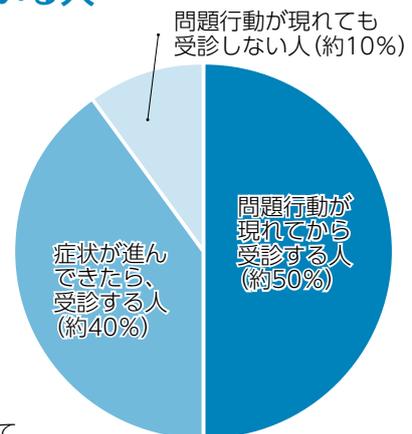
内科、神経内科、精神科あるいは物忘れ外来の受診をお勧めします。

◆認知症の進行がどれくらい進んだ段階で受診するのがいいですか？

最近では、軽度認知障がいの段階(認知機能は低下しても、自立した日常生活に支障がない段階)から、認知症の予防のための取り組みが提唱されています。物忘れなどにより、仕事などの社会生活での困りごとに気が付いた段階で、医療機関の受診をお勧めします。

◆認知症の進行がどれくらい進んだ段階で受診に来ている人が多いですか？

認知症の発症早期に受診することは少なく、多くの場合は、認知症の症状が進行し、問題行動が現れて初めて受診していると考えられます。



全国の介護支援専門員(ケアマネジャー)に対して行われたアンケート調査結果(有効回答数1,471例)

◆なかなか認知症本人に受診してもらえない。どうやって受診につなげたらいいですか？

認知症と診断されたからといって、今までの生活全てが失われるわけではないこと、受診することで、その進行を遅らせる治療を受けることができるということ、困りごとをサポートしてもらえるさまざまなサービスがあることなどを伝えることが有効です。最後に、どうしても受診していただけない場合、訪問診療を利用する方法もあります。

◆本人が受診しない場合、家族だけで受診・相談はできますか？

病院や診療所などが行っている医療相談を自費診療扱いで受けることができます。また、地域包括支援センターで相談することもできます。



受診するメリット

- ①認知症か否かの診断を受けられる
- 認知症と似た症状を呈する病気は、うつ病をはじめ、ほかにもいくつかあります。それらの病気の場合、適切な治療を受ければ、認知機能が顕著に改善する可能性があります。
- 認知症であった場合、その進行を遅らせるような薬物療法やそれ以外の治療が受けられます。
- ②認知症により生じている生活の困りごとの程度に応じて、介護保険サービス等を利用することができる

最新の治療

薬物療法として、アルツハイマー型認知症の脳内でその機能が低下していることが分かっているアセチルコリンという物質の働きを高める薬剤が、初期から中期のアルツハイマー型認知症に対して使用できます。また、中等度以上に進行したアルツハイマー型認知症に対しては、グルタミン酸の過剰な働きを抑える薬剤が使用できます。また、令和3年6月、アメリカ食品医薬品局は、日本と米国の製薬会社が共同で開発する新たなアルツハイマー型認知症治療薬を、条件付きで承認しました。同薬は、アルツハイマー型認知症の原因物質とされるたんぱく質「アミロイドベータ」を除去する効果があるとされ、従来の認知症の進行を遅らせる薬とは異なり、疾患そのものを治療できる薬として期待されています。

健康づくり(介護予防)、高齢者虐待防止、成年後見制度、認知症に関することなど

ご相談はお近くの地域包括支援センターへ

高麗地域包括支援センター	武蔵台一丁目26-8 (高齢者サポートセンター武蔵台内) 担当地区：高麗地区全域(高麗小学校区、武蔵台小学校区)※榎木を除く。 ☎982-0111 ☎982-3302
高麗川地域包括支援センター	榎木201 (総合福祉センター「高麗の郷」内) 担当地区：高麗川地区全域(高麗川小学校区、高根小学校区)※新堀の一部、榎木を含む。 ☎984-1362 ☎984-1365
高萩地域包括支援センター	高萩1728-5 (日高団地入口交差点横) 担当地区：高萩地区全域(高萩小学校区、高萩北小学校区) ☎984-3001 ☎984-3005

地域包括支援センターとは？

認知症の人やその家族がいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から、専門職が総合的に支援するために設けられた総合相談窓口です。認知症の人が安心して生活できる環境づくりやコーディネートをを行う、認知症地域支援推進員も配置されています。

認知症初期集中支援チームとは？

認知症の専門医と専門知識を持つ看護師、社会福祉士、介護支援専門員等で構成しています。認知症が疑われる人や認知症の症状で困っている人の自宅を訪問し、相談に応じ、病院受診や介護保険等サービスの利用、家族への支援など初期支援を行います。支援を希望する場合は、地域包括支援センターへ相談してください。

医療機関等を受診したときの医療費(国民健康保険分)は、皆さんが納める保険税と国からの補助金等から支払われています。医療費を節約し、今後も皆さんが安心して医療を受けられるよう、ご協力をお願いします。

問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)

セルフメディケーションで健康管理をしましょう

セルフメディケーションとは、自分の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることです。

特定健康診査で体の状態を定期的に把握し、軽い体調不良のときは、ドラッグストアなどで処方箋なしで購入できるOTC医薬品を上手に使いましょう。

かかりつけ医を持ちましょう

信頼できるかかりつけ医は、日常的に医療を行うだけでなく、健康相談ができる大切な存在です。過去の診療のデータも活用でき、病気の早期発見につながります。

重複受診は控えましょう

複数の医師に同じ病気を診てもらおうこと(セカンドオピニオンは除く)は、その都度初診料がかかり、検査・処置・注射・投薬などを最初からやり直すこととなります。体への負担だけでなく、医療費が増える要因にもなるので、現在の治療に不安があるときは、まずかかりつけ医に伝えて話し合ってみましょう。

お薬手帳を持ちましょう

お薬手帳は、処方された薬の履歴をまとめるための手帳です。多数服薬の副作用(ポリファーマシー)の確認などに役立ちます。お薬手帳を持参すると、薬局での費用が安くなる場合があります。また、薬が余っているときは医師・薬剤師に相談し、もらい過ぎに注意しましょう。



ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果があると認められている後発医薬品です。新薬より安価なため、薬代の自己負担を軽減するとともに、医療費を抑えることができます。

交通事故などにあつたときは必ず連絡をしましょう

交通事故や傷害など第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者が全額負担します。損害賠償等で時間がかかるときは、国民健康保険で一時的に立て替えることもありますが、保険証を使用するときは必ず上記へ連絡をしましょう。

整骨院や接骨院で施術を受ける人へ

整骨院や接骨院で施術を受けるときに保険の対象となる負傷は、外傷性が明らかな骨折、脱臼、打撲および捻挫(肉ばなれを含む)に限られます。単なる肩こりや筋肉疲労は対象外です。施術を受ける前に確認しましょう。

募集

市民カメラマン募集

一眼レフカメラやミラーレスカメラ等を使用して、広報ひだかや市ホームページ等に掲載する写真をボランティアで撮影する市民カメラマンを募集します。

任期 4月1日～令和5年3月31日

対象(次の全てを満たす人)

- ①18歳以上の市民または連携協定を締結している大学の学生
- ②写真撮影に必要な機材を用意できる人
- ③主に土・日曜日および祝日に無償ボランティアで活動できる人

募集人数 5人程度

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、自分で撮影した写真を添付して、2月28日(月)までに電子申請または直接下記へ

※応募用紙は下記または各公民館に備えてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※後日面談等による選考を行います。

※撮影した写真の著作権は市に帰属します。

問い合わせ 市政情報課広報・統計担当



電子申請

市内の商業施設で マイナンバーカードの申請補助サービスを実施します

市内の商業施設と日高市商工会にご協力いただき、マイナンバーカードを取得していない人を対象に、市職員が写真撮影や申請手続きの補助サービスを実施します。費用はかかりません。

期日	場所	時間
2月13日(日) 14日(月) 15日(火)	ヤオコー高麗川店 2階	午前10時～ 午後4時
2月22日(火) 23日(祝)	こま武蔵台ショッピ ングセンター内	

必要書類(次のうちどれか1つ)

- 個人番号通知カードの下についている「個人番号カード交付通知書兼電子証明書発行申請書」
- 国から送付された個人番号交付申請書(令和3年1月以降に送付されています)
- マイナンバーが分かる資料(個人番号通知カード、個人番号通知書など)

※上記の書類が1つもない場合は、顔写真付き本人確認書類1点(運転免許証、パスポート等)、または顔写真付きでない本人確認ができるもの2点(健康保険証、年金手帳等)をお持ちください。



マイナンバーカード取得までの流れ

申請補助サービス会場へ来場

申請書の記入後、市職員が顔写真を撮影



1か月半ほどで市民課より交付通知書が届く通知(ハガキサイズ)が届いたら、電話で受取日時等を予約



市民課窓口にてマイナンバーカードの受け取り
予約した日時に、市民課で受け取り

※マイナンバーカードの交付窓口は平日の開庁時間に加え、毎週火・木曜日の午後7時まで、毎月第2土曜日(4月除く)、最終日曜日(3月除く)の午前9時から正午まで行っています(完全予約制)。

問い合わせ 市民課市民担当(1階②番窓口)

マイナポイントの予約・申し込み支援窓口をご利用ください

新たなマイナポイント事業(マイナポイント第2弾)が開始されたことに伴い、マイナポイントの予約・申込支援窓口を市役所1階ロビーに設置しています。

※健康保険証の利用申し込みもできます。

※マイナンバーカードを取得していない人は申し込みができません。

マイナポイント第2弾の対象

①マイナンバーカードを新規取得し、キャッシュレス決済を利用し、買い物やチャージを行った人(マイナポイント第1弾をまだ申し込んでいない人も含む)

※①の申し込みには、マイナポイントの対象となるキャッシュレス決済事業者のアプリやカード等が必要です。

②健康保険証としての利用登録を行った人(既に申し込みや利用登録を行った人も含む)

③公金受取口座の登録を行った人

※②、③のポイントの申し込み、付与の開始時期は未定です。

マイナポイントの手続きに必要なもの

マイナンバーカード、マイナンバーカード取得時に設定した「利用者証明用電子証明書」の暗証番号(4桁)

※選択するキャッシュレス決済事業者によっては、事前登録等が必要となる場合があります。事前登録は支援の対象となりませんので、あらかじめ事前登録等を行った上、来庁してください。

※一部、支援窓口で使用できないキャッシュレス決済事業者(楽天ペイ等)がありますので注意してください。

問い合わせ 市民課市民担当(1階②番窓口)

毎年恒例のひな人形、つるし雛を展示します。早春のひとつときを古民家で感じてみませんか。

協力 サークルもも、(株)横手人形

※駐車は、高麗郷古民家駐車場をご利用ください。

期日

2月18日(金)～3月6日(日)

時間 午前10時～午後3時

場所 高麗郷古民家

問い合わせ

産業振興課商工観光担当



第14回高麗郷'Sスタンプラリーひな祭り

次の参加店舗(高麗郷'S加盟事業者)で、ひな祭りらしいディスプレイが楽しめます。また、参加店舗で300円以上買い物をする時、お店のオリジナルスタンプを1回につき1つ押します。スタンプ3つでプレゼントがもらえます。

※スタンプラリーの台紙は、各店舗にあります。目印は「高麗郷'S」のぼり旗です。

※高麗郷'Sは、市内の事業者等で構成されています。

期日 3月5日(土)・6日(日)

時間 午前10時～午後3時

問い合わせ 高麗郷'S事務局 笹崎

☎090-6504-8070

	店舗	住所	問い合わせ
1	豆腐厨房	楡木9-3	☎986-1877
2	栗こま娘本舗亀屋	原宿45-1	☎989-0129
3	長澤酒造	北平沢335	☎989-0007
4	醤油王国弓削多醤油	田波目804-1	☎0120-417-059
5	城山たまご直売所	坂戸市多和目139	☎049-285-0256
6	備前屋	高萩133	☎989-2001
7	サイボク天然温泉 花鳥風月	下大谷沢546	☎919-2626

現代社会に生きる私たちの誰もが犯罪等に遭い、犯罪被害者等になり得る立場にあります。そこで、犯罪被害者等が一日も早く被害から回復し、社会の中で再び平穏な生活を営むため「犯罪被害者基本法」に基づき、犯罪被害者等の支援について、その基本的事項を定めた「日高市犯罪被害者等支援条例」を制定し、令和4年1月1日から施行しました。

問い合わせ 危機管理課交通安全・防犯担当

総合的窓口

危機管理課交通安全・防犯担当
月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

見舞金の支給

犯罪行為により死亡した人の遺族または犯罪行為により傷害を受けた人に対し、経済的負担を軽減するため、申請に基づき見舞金を支給します。

見舞金の種類	支給額	要件	対象
遺族見舞金	30万円	死亡	遺族
傷害見舞金	10万円	療養の機関が1月以上かつ3日以上入院など	本人



関係機関

○彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センター
☎0120-735-001

受付時間

月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

○アイリスホットライン(性暴力等犯罪被害者専用電話相談)
☎0120-31-8341

受付時間

年中無休・24時間365日受け付け

私たちにできること

地球温暖化を防止するため、私たち一人一人の小さな行動の積み重ねが大切です。環境に優しいだけでなく、家計の節約にもつながります。できることから取り組んでいきましょう。

今回は「地球温暖化についてのまとめ」を掲載します。

問い合わせ 環境課生活環境担当

エコドライブの実践

- ①ふんわりアクセルを踏む
- ②加速・減速の少ない運転をする
- ③無駄なアイドリングはやめる
- ④近場は、徒歩・自転車で移動する



自然エネルギーの活用

- ①太陽光発電設備の設置(再生可能エネルギーの導入)
- ②雨水を利用して庭の水やりをする
- ③風呂の残り湯を再利用して洗濯や庭の水やりをする
- ④庭の緑化・グリーンカーテンを取り入れる

省エネ家電で節約！

- ①エアコンの温度は、暖房時1℃低く、冷房時1℃高く、使用時間を1時間短くする
- ②照明はLEDに替えれば、電気代も安く、寿命も長い
- ③買い替え時は、省エネ製品を選ぶ
- ④使っていないコンセントは抜く

買い物時の心掛け

- ①マイバッグを忘れずに持っていく
- ②地元産を買う(地産地消)
- ③必要なものはまとめて買うと、災害時の備蓄品にもなる
- ④環境にやさしいエコ商品、グリーンマーク商品を選ぶ



▶環境省ホームページ



3R活動への取り組み

- ①Reduce (リデュース)
…無駄なごみの量を減らす
- ②Reuse (リユース)
…繰り返し使う
- ③Recycle (リサイクル)
…資源ごみはきちんと分けて分別する



イベント

新年度に向けてファミリーサポートセンター登録はお済みですか

利用には事前登録が必要です

日高市ファミリーサポートセンターでは、子育てのお手伝いをお願いしたい人(利用会員)と子育てのサポートをしたい地域の有志の人(協力会員)とが会員となって、双方の合意のもと信頼関係を築きながら、子どもの預かりや送迎等のサポートを行っています。

利用会員

市内在住・在勤で小学6年生までの子どもと同居している人

協力会員

市内在住でセンターで行う講習を受講した人

利用時間帯	利用料金
平日(月曜日～金曜日) 午前7時～午後8時	1時間800円
上記以外	1時間900円

問い合わせ

日高市ファミリーサポートセンター(日高市社会福祉協議会内)

☎985-9100

お知らせ

(株)高麗川カントリー倶楽部と包括連携協力に関する基本協定を締結しました

令和3年12月6日に市と(株)高麗川カントリー倶楽部は、市民の安心安全の確保および健康づくりに対する機会を提供し、郷土愛の醸成と人づくりに寄与するとともに、健康寿命の延伸を目的とした協定を締結しました。

連携協力事項

- (1)災害時における市民への支援に関すること
- (2)健康・福祉の増進に関すること
- (3)スポーツ振興に関すること
- (4)地域の活性化に関すること
- (5)その他市と(株)高麗川カントリー倶楽部が協議して必要と認める事項に関すること

本協定に基づき特別料金にて市民が利用できる「市民開放デー」を設定しました。

市民開放デー設定日

2月9日(水)・15日(火)・16日(水)

料金 1万1,500円(消費税・ゴルフ場利用税込み、キャディ付き、食事別)

申し込み 高麗川カントリークラブ(☎989-3131)へ

問い合わせ 政策秘書課企画調整担当



大人のためのおはなし会

しばし日常を忘れて、おはなしの世界をゆっくり、たっぷり楽しんでみませんか。

日時 3月8日(火) 午前10時～11時30分

申し込み 2月5日(土)以降に、電話または直接市立図書館へ

※お子さんを連れての参加はご遠慮ください。

おはなしポケット

小さい子向け

日時 2月2日・16日の水曜日 午前11時から

大きい子向け

日時 2月5日、3月5日の

土曜日 午前11時から



館内企画展示

一般向け(カウンター前)

展示内容

「科学道」

理研と編集工学研究所による「科学道」の選定100冊を中心に、一般書・児童書問わず、科学のおもしろさ・素晴らしさに触れる本をご紹介します。

期間 3月2日(水)まで

児童向け(児童コーナー)

展示内容

「おやつのはじかん」

お菓子、果物、ケーキなどおやつに関する本や、親子で一緒に作れるお菓子の本などを紹介します。

「ねこの本」

猫の本を集めました。かわいい猫、かっこいい猫、こわい猫など、本の中にはいろいろな猫が登場します。

皆さんはどんな猫を思い浮かべますか？

期間 3月27日(日)まで



市立図書館から

☎985-5121

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 7日(月)～11日(祝)

※蔵書点検のため

28日(月)

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。



ビブリオバトル～大人の陣～

図書館の読書会グループ「金曜日の読書会」の皆さんによるビブリオバトルを開催します。本をこよなく愛する皆さんのおすすめの一冊とはどんな本なのでしょう。発表を聞いて、読みたくなった本に投票するだけ。ぜひご参加ください！

日時 3月4日(金) 午前10時から(1時間程度)

対象 成人

人数 20人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 電話または直接市立図書館へ



図書館映画会「金曜シネマ」

上映作品 「^{きょうかうし}教誨師」(114分)

受刑者に対して道徳心の育成、心の救済につとめる教誨師。半年前に着任したばかりの佐伯は、一癖も二癖もある6人の死刑囚に面会する。

監督 佐向大

出演 大杉漣 他

日時 2月18日(金)

午前10時から

費用 無料

申し込み 電話または直接市立図書館へ



新刊図書案内

図書館流通センター(新刊全点案内)より引用

『暮らしが整う「片付けない」片付け』

著者：Kayoko 出版社：アスコム

日々の生活の中で感じる小さな「暮らしにくさ」を整えていくと、暮らしは格段に変わります。整理収納アドバイザー・kayokoが、最小限の労力でできる整理収納の基本と場所別の片付け方を写真で紹介。



『おいしい果樹の育て方 苗木選びから剪定、料理まで』

著者：野田勝二 出版社：西東社

イチジク、ウメなど人気のある定番果樹ごとに、植え付けから収穫までの管理作業、収穫した果実の保存と活用法までを紹介。果樹栽培の基本知識、ワンランク上の果樹の育て方、実の収穫もできる庭木も収録。





図書館まつり

新型コロナウイルス感染症の状況により中止または変更になる場合があります。

期日 3月6日(日)

問い合わせ 市立図書館 ☎985-5121

あそびのひろば 図書館まつり特別版

楽しいものづくりを体験しましょう。

時間 ①午前10時～11時

②午後 1時～ 2時

場所 生涯学習センター研修室

対象 児童・親子

※未就学児は親子で参加してください。

費用 無料

申し込み 不要(直接市立図書館へ)

おたのしみスタンプラリー

スタンプを集めてクイズに答えてね!

時間 午前9時から(景品がなくなり次第終了)

対象 どなたでも

図書館でくじ引き!

時間 午前9時から(景品がなくなり次第終了)

対象 図書館カウンターで5点以上借りた人(一人1回まで)

聴導犬に会いに行こう

聴導犬の仕事について話を伺います。ユーザーの体験談や聴導犬のデモンストレーションなどもあります。遠隔手話通訳とUDトークあり。

時間

午後1時30分～3時30分

場所 生涯学習センター視聴覚室

対象 どなたでも

人数 50人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 2月14日(月)以降に、電話または直接市立図書館へ



大型布芝居と布のおもちゃの展示

図書館布絵本ボランティア「ポコ・ア・ポコ」制作の日高の民話をテーマにした大型紙芝居や手作りの布のおもちゃ等の展示を行います。

時間 午前10時～午後3時

場所 生涯学習センター2階会議室

日高もくせいの会おはなし会

時間 午前11時～11時30分

場所 生涯学習センター正面入り口前

※天候により変更する場合があります。

対象 どなたでも

申し込み 不要(直接会場へ)

図書館で落語会

時間 午前10時～11時30分

場所 生涯学習センター2階視聴覚室

対象 どなたでも

人数 50人(申し込み順)

出演 三遊亭鳳志さん

費用 無料

申し込み 2月14日(月)以降に、電話または直接市立図書館へ

自転車紙芝居

時間 午後2時～2時30分

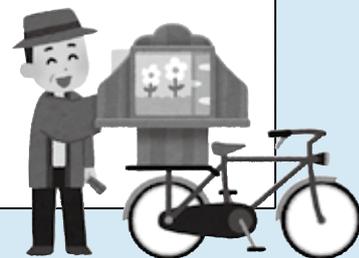
場所 生涯学習センターウッドデッキ

※天候により変更する場合があります。

出演 NEKOさん

対象 どなたでも

申し込み 不要(直接会場へ)



ご存じですか？

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員

問い合わせ 生活福祉課地域福祉担当(1階⑩番窓口)

民生委員・児童委員とは？

「民生委員」は、民生委員法に基づいて、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。

社会福祉増進のため、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助を行っている、創設から100年以上の歴史があります。

また、全ての民生委員は、児童福祉法によって「児童委員」も兼ね、子どもや妊産婦に関するさまざまな相談や支援を行っています。任期は3年で再任も可能です。

民生委員・児童委員の中には、児童福祉に関する支援を専門に担当する「主任児童委員」がいます。

市には、学区ごとに1人の主任児童委員がいて、学校などの関係機関と連携・協力



▲歳末たすけあい事業 おせちセット宅配の様子

民生委員・児童委員による訪問活動

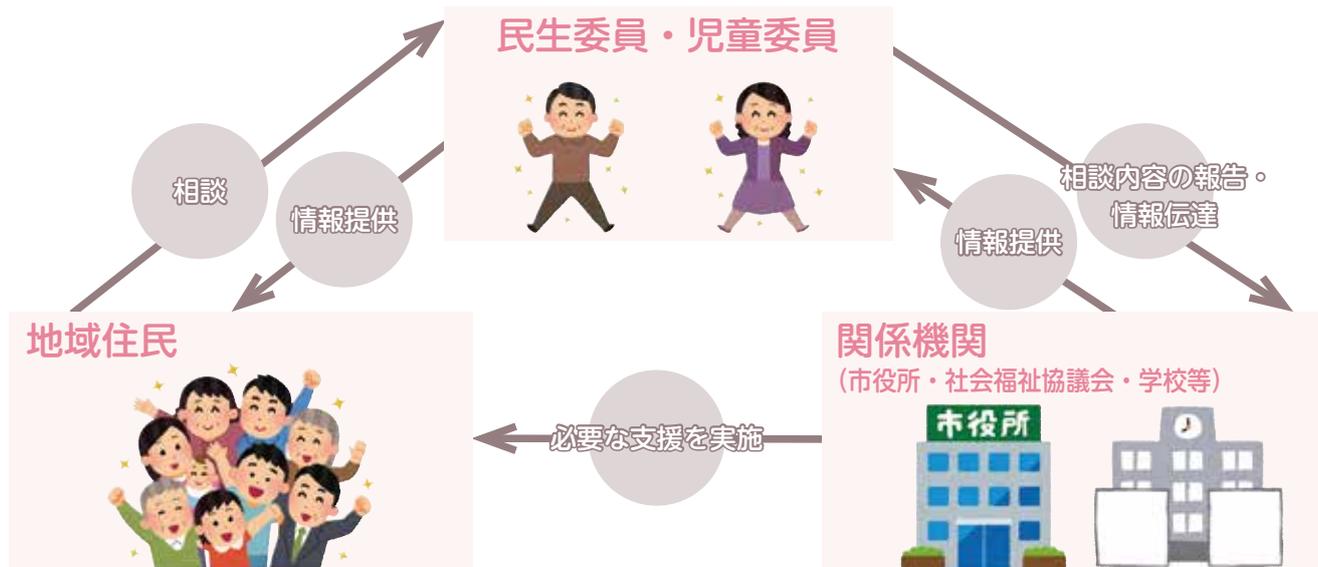
民生委員・児童委員は、地域の人に対して、相談・援助を適切に行えるよう、年間を通じて状況把握のための訪問活動を行っています。

現在は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、状況をみながら訪問活動を行っています。

民生委員・児童委員が伺いましたら、ご理解とご協力をお願いします。

しながら活動をしています。どんな人が民生委員・児童委員になるの？
地域の実情をよく知り、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意がある等の要件を満たす人です。

特別な資格は必要なく、地域の推薦を受け、日高市民生委員推薦会と県の審査を経て、厚生労働大臣から委嘱されています。



どんな時に相談したらいいの？

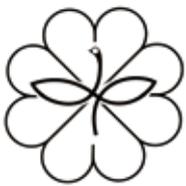
どこに相談すればいいのか分からない、生活に対する悩みや不安や、近所で気になることがあれば、気軽にご相談ください。相談内容に応じて関係機関につないでいきます。

例：介護の悩み、子どもの悩み、健康上の悩み、生活上の問題、育児の不安など

相談内容が他人に知られたりしない？

相談内容の秘密を守ることが法律で義務付けられています。

この守秘義務は、委員退任後も引き続き課せられます。安心してご相談ください。



四つ葉のクローバーに民生委員の「み」の文字を合わせています。「み」の部分は、児童委員を示す「双葉」や平和のシンボルの「鳩」も表しています。



▲定例会の様子



▲役員会の様子

あなたの近くで活動しています

現在、市内103地区で94人の民生委員・児童委員(欠員9人)と6人の主任児童委員が活動しています。

また、民生委員・児童委員、主任児童委員で構成される3つの地区民生委員・児童委員協議会(高麗地区、高麗川地区、高萩地区)が、地区ごとに活動しています。

市全域では、日高市民生委員・児童委員協議会が組織されていて、生活福祉課地域福祉担当に事務局を置いています。

民生委員・児童委員は、地区の「民生委員・児童委員協議会」に所属し、地域の実情に合わせて福祉に関する幅広い活動を行っています。

民生委員・児童委員それぞれが担当地区を持ち、地域住民である皆さんと同じ立場で相談に乗り、必要であれば福祉制度や福祉サービスが受けられるよう、関係機関との「パイプ役」として問題解決の手助けをします。

また、独り暮らしの高齢者宅を訪問するなど、見守り活動も行っています。

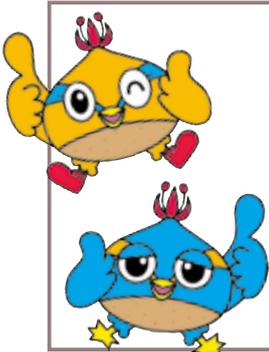
活動事例

○担当地区の高齢者や障がい者がいる世帯、児童や妊産婦の状況把握(家庭訪問や地域での情報収集)など
○ニーズに応じた福祉サービスなどの情報提供
○支援が必要な人にさまざまな相談に応じた助言など

今年は一斉改選の年です

民生委員・児童委員は、3年ごとに一斉改選を行っています。現在の委員の任期は令和4年11月30日までです。12月1日からは新たな任期の委員に改選されます。

年齢基準や、やむを得ない事情により、現在の民生委員・児童委員が退任される地域では、新たな委員の選出が必要になります。



心配事や悩み事を一人で抱えこんでいませんか？



日高市民生委員・児童委員協議会会長
高麗地区民生委員・児童委員協議会会長

北田 文子 さん

会長からのメッセージ

民生委員・児童委員は地域を「見守り」、身近な相談相手になって困っている人を「支え」、状況によって関係機関に「つなぐ」とを主な役割としています。

この役割を果たすため、私たちは所属する地区の民生委員・児童委員協議会で月に1度定例会を開催し、情報収集や福祉制度についての研修を行って資質の向上にも努めています。特別な資格はなく専門家でもありません。皆さんと同じ立場で一緒に考え、問題解決のお手伝いをしています。民生委員・児童委員には守秘義務がありますので、一人で悩まず安心してご相談ください。



ひだかインフォメーション

市役所へのご連絡は

☎ 989-2111 FAX 989-2316

ホームページアドレス

<https://www.city.hidaka.lg.jp/>

お知らせ



住民票の写し等の「本人通知制度」

事前登録受け付け中

住民票の写し等の不正請求や不正取得による個人の権利侵害を防ぐことを目的として、住民票の写し、戸籍謄抄本などを本人の代理人や第三者に交付したときに、事前登録した人に交付したことを通知する「本人通知制度」を実施しています。

通知する内容

交付年月日、交付した証明書の種別、通数、交付請求者の種別(代理人・第三者)

登録手続き

本人確認ができるもの(運転免許証等)をお持ち

になり、直接各出張所または左記へ
問い合わせ 市民課市民担当
(1階②番窓口)



延滞金の割合が変わりました

延滞金特例基準割合の変更に
より、令和4年1月1日から、
市税の延滞金の割合が変わりま
した。

問い合わせ 収税課収税担当
(1階①番窓口)

	納期限経過後 1か月以内	納期限経過後 1か月経過後
変更後	2.4% 延滞金特例基準割合 (1.4%) + 1%	8.7% 延滞金特例基準割合 (1.4%) + 7.3%
変更前	2.5% 延滞金特例基準割合 (1.5%) + 1%	8.8% 延滞金特例基準割合 (1.5%) + 7.3%

Jアラートの全国一斉情報 伝達試験が実施されます

地震や武力攻撃等の発生に備え、国による全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用した全国一斉情報伝達試験が実施されます。Jアラートは、地震・武力攻撃等の緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

訓練当日は、市内65か所に設置してある防災行政無線(広報塔)から訓練放送が流れるほか、市ホームページ等に「緊急放送」として通知が出ます。

実際の災害とお間違えのないよう、ご注意ください。

※災害の発生や気象状況などにより中止になる場合があります。

日時 2月16日(水) 午前11時

通知先 防災行政無線(広報塔)、市ホームページ(トップページ)、ひだか知っ得情報アプリ、市公式ツイッター、ひだか防災メール

放送・通知内容

(チャイム)
「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
「こちらは、ぼっさいひだかです」
(チャイム)

問い合わせ 危機管理課防災・消防担当

国民年金保険料は前納制度の利用がお得

国民年金保険料の前納制度とは一定期間の保険料をまとめて納めることで、保険料の割引が受けられる制度です。前納制度を利用する場合の納付方法は、口座振替・納付書(現金)・クレジットカードの3種類があり、口座振替による前納が最も割引額が多く、お得です。ただし、前納制度の利用を希望する場合は事前に申請が必要ですのでご注意ください。

口座振替による前納の申込期限

- 2年前納(令和4年4月分～6年3月分) → 令和4年2月末日
- 1年前納(令和4年4月分～5年3月分) → 令和4年2月末日
- 6か月前納(令和4年4月分～4年9月分) → 令和4年2月末日
- 6か月前納(令和4年10月分～5年3月分) → 令和4年8月末日

納付書(現金)による前納の申込期限

- 2年前納(令和4年4月分～6年3月分) → 令和4年3月末日

クレジットカードによる前納の申込期限

- 2年前納(令和4年4月分～6年3月分) → 令和4年2月末日

※1年前納、6か月前納の納付書は4月上旬に日本年金機構より発送されるため、事前の申し込みは不要です。

※割引額等の詳細は下記へお問い合わせください。

問い合わせ 所沢年金事務所 ☎04-2998-0170



保険年金課
国民年金・医療費担当

駐車監視員活動ガイドライ ンの一部変更

3月1日(火)から、駐車監視員が巡回する活動路線のうち、県道笠幡狭山線(下大谷沢交差点付近から川越市塚下橋交差点周辺)が削除となります。詳しく

は左記へお問い合わせください。
問い合わせ 飯能警察署交通課
☎972-0110



飯能警察署からのお知らせ

振り込め詐欺に注意してください。市役所職員等を名乗り、○医療費(保険料)の還付金があります。○今日手続きすれば、受け取れます。

○近くのATMに行ってください。等の電話は詐欺です。

※ATMで還付金は受けとれません。犯人からの指示により、ATMを操作し、犯人の口座に現金を振り込ませる手口です。

このような電話があった場合、一度電話を切り、家族や警察に相談しましょう。

問い合わせ 飯能警察署生活安全課 ☎972-0110

交通災害共済に加入しませんか

交通災害共済は、皆さんが会費を出し合い、交通事故により死亡、負傷をしたときに、見舞金を支払う相互扶助制度です。現在加入している人は、3月31日(木)で共済期間が満了になります。

共済期間 4月1日～令和5年3月31日

加入資格(加入申込時に、次のいずれかに該当する人)

①市内在住で日高市に住民登録のある人

②①の住民に扶養されている人で、修学のため市外に転出している人

費用 1人500円

申し込み 2月中に各区长を通じて令和4年度の申込書を配布し、取りまとめをお願いします。個人加入を希望する人は、左記または出張所・市内最寄りの郵便局で直接申し込みください。

※中途加入の場合、申し込みをした日の翌日から令和5年3月31日(金)までとなります。

問い合わせ 危機管理課交通安全全・防犯担当

特定健診受診券の有効期限は3月31日(木)まで

特定健康診査は、毎年受診することによって、自分の体の変化を経年で知ることができ、大切な健診です。すでにご案内と受診券をお送りしていますが、受診はお済みでしょうか。

年度末になると医療機関も混みあいます。余裕をもって受診をお願いします。

問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)



「シリーズ “どうする? 「空き家」” ～我が家を困った空き家にしないために～

全国的に深刻な問題となっている「空き家」は、適正な管理を怠ると建物の老朽化による倒壊や火災を誘発したり、ごみの不法投棄や雑草等で近隣へ迷惑をかけてしまいます。

そこで、空き家問題に関心を持ってもらうため、全10回にわたり、日高市空家等対策協議会の委員それぞれの専門的な観点から空き家問題をテーマにした連載を開始します。



第1回 「空き家を放置するとどうなるのか？」

日高市空家等対策協議会委員
弁護士 下村将之

適切な管理が行われていない空き家等(敷地を含む)を放置した場合、所有者等のリスクをお伝えします。

賠償責任

空き家等の一部が倒壊したり、風で吹き飛ばなどして、第三者に損害を与えた場合、一切の賠償責任を負います。

また、第三者が怪我を負い、通院を余儀なくされた場合、治療費、通院慰謝料、休業損害、通院のための交通費等の損害を賠償する責任を負います。

例：約5か月の通院を要する場合…通院慰謝料だけでも100万円程度かかります。

隣地との関係

空き家の庭に生えている樹木が敷地の境界を越えてしまうこともあります。

例：枝が道路にはみ出て信号機が見えにくい、枝が隣地の境界を越えて伸びているなど。

樹木の所有者等が自主的に切らず、隣地の境界線を越えた枝は、隣地の所有者等が、樹木の所有者等に切るよう催促すれば、切ることができる民法の改正があり、今後施行される予定です。

現行法の下では、樹木の所有者等を被告とする訴訟を起こす必要があり、お互いに多大な負担を強いられます。

行政との関係

保安上、衛生上、景観上その他周辺的生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態にあると認められる「特定空家等」へは、市長が段階的に、所有者等に対し、建築物の除却を含む生活環境保全のための措置をとるよう助言・指導・勧告・命令を行うことができ、命令に違反すると50万円以下の過料を支払わなければなりません。最終的に市長は空き家等に対して、除去等の代執行を行うことができます。

問い合わせ

都市計画課計画推進・企業誘致・住宅政策担当

重度心身障がい者の医療費を助成しています

重度の障がいのある人に、医療費の自己負担分を助成していただきます。助成を受けるには、あらかじめ受給資格の登録申請が必要です。

対象 国民健康保険などの各種医療保険に加入し、次のいずれかに該当する人

- ①身体障がい者手帳1〜3級を所持している人
- ②療育手帳(A・A・Bを所持している人)
- ③精神障がい者保健福祉手帳1級を所持している人
- ④65歳以上の人で埼玉県後期高齢者医療広域連合の障がい認定を受けている人

※平成27年1月1日以降に新たに障がいの程度が該当の等級になった65歳以上の人は対象外となります。

※平成31年1月1日から一定以上の所得がある人は、助成の対象外となりました。ただし、平成30年12月31日までに受給資格を登録し、引き続き対象の障がいに該当する人は、令和4年9月30日までは従来どおり助成の対象となります。なお、次回一斉更新(令和4年10月)からは毎年所得審査を行います。

対象となる医療費 医療保険制

度が適用される医療費の一部負担金(高額療養費などの法定給付や他の公費負担医療制度から支給される金額を除く)

住所や保険証が変わったら

登録申請をしている人で、住所・加入医療保険・振込口座・身体障がい者手帳等の記載内容に変更があった場合、生活保護の受給開始・廃止があった場合、施設の入所・退所があった場合には変更届の提出が必要です。

問い合わせ 保険年金課国民年金・医療費担当(1階④番窓口)



3人以上の子どもがいる多子世帯を応援します!

多子世帯(子どもが3人以上いる世帯)の子育てを応援するため、さまざまな子育てサービスが利用できる「3キユー子育てチケット」を配布します。

対象世帯 令和3年1月1日以降に第3子以降の子どもが生まれた世帯

※第1子、第2子とも18歳に達する日以後の最初の3月31日までの日(第3子の誕生日時点で、養育している場合に限ります)。

申請期限 第3子以降の子どもの出生年の翌年6月30日までに交付額 第3子以降の子ども1人につき5万円分

※金額は変更となる場合があります。

対象の子育てサービス

家事ヘルパー、ベビーシッター、一時預かり、親子ふれあいイベント、保育施設等における実費徴収、おむつ・ミルク等の物品購入、任意予防接種、写真館での記念撮影など。

利用方法 子育てサービスを利した際に、チケットまたは現金で支払い

※現金で支払った場合は、領収書とチケットを事務局に送付し、換金申請が必要です。

※スマートフォンからも申請できます。

問い合わせ 埼玉県3キユー子育てチケット事務局
0120-39-3192



川ガキ・山ガキ自然塾 山ガキ編参加者募集



期日 3月13日(日)
時間 午前8時30分~午後3時
場所 高麗郷古民家、日和田山、高指山
対象 市内在住の小学4・5・6年生
人数 20人(定員を超えた場合、抽選)
費用 無料
内容 日和田山・高指山での樹木や生き物の観察、ハイキング、竹を使った工作
申し込み 2月7日(月)から15日(火)までに、電話または直接下記へ
問い合わせ 環境課生活環境担当

募集

元気に働く会員募集中

シルバー人材センターでは、市内在住で60歳以上の元気で働く意欲がある会員を募集しています。

入会説明会(事前予約制)

期日 2月17日、3月17日、4月21日の木曜日

時間 午前9時30分から

作業内容 植木作業、除草作業(草刈り・草むしり)、屋内外清掃作業、カーポート整理作業、事業所内軽作業、施設窓口管理、駐輪場整理など

申し込み 電話または直接左記へ

問い合わせ・場所 日高市シルバー人材センター(総合福祉センター「高麗の郷」敷地内)

☎98515858

日高市営住宅長寿命化計画(案)の市民コメントを募集

市では、今後の市営住宅の維持管理や整備方針について定めた日高市営住宅長寿命化計画の策定を進めています。

この計画は、老朽化した市営住宅や入居者の状況を踏まえて、計画的に修繕や改善を行うっていく方針を定めるもので、維持コストの縮減や安心・安全で快適な住まいを長期的視野で予防保全的な維持管理を計画的に実施するためのものです。

閲覧・意見募集期間

2月28日(月)まで

閲覧場所

市役所1階行政情報コーナー、都市計画課、各公民館、生涯学習センター、文化体育館「ひだかアリーナ」、総合福祉センター「高麗の郷」※市ホームページからも閲覧および意見の投稿ができます。

意見を出せる人

市内在住・在勤・在学の人

提出方法 各閲覧場所に備えてある意見書に記入し、郵送(平日消印有効)、電子メール、FAX、電子申請

または直接左記へ
電子申請

問い合わせ

都市計画課計画推進・企業誘致・住宅政策担当
0805-33371

link@city.hidakaka.jp

「森林環境譲与税の活用に向けた基本方針」(案)の市民コメントを募集

市では、森林環境譲与税を適切かつ効果的に活用するため、使途の方向性を明確にする「森林環境譲与税の活用に向けた基本方針」の策定を進めています。

閲覧・意見募集期間

3月2日(水)まで

閲覧場所

市役所1階行政情報コーナー、産業振興課、各公民館、生涯学習センター、文化体育館「ひだかアリーナ」、総合福祉センター「高麗の郷」※市ホームページからも閲覧できます。

意見提出方法

各閲覧場所に備えてある意見書に記入し、郵送(平日消印有効)、電子メールまたは直接左記へ

意見提出先・問い合わせ
産業振興課農政担当
link@city.hidakaka.jp

広告を掲載しませんか

市ホームページでは、随時広告を募集しています。

広告料

1か月1万円
※掲載期間により、割引があります。

申し込み

左記に備えてある申込書(市ホームページ)

ページからダウンロード可)に記入し、電子メール、電子申請または直接左記へ
問い合わせ
市政情報課広報・統計担当
link@city.hidakaka.jp

イベント



ミニギャラリー情報「文化体育館「ひだかアリーナ」内

「手づくり風展示会」

子どもたちが楽しく作った作品が並び温かみある展示会です。

期間 2月5日(土)～13日(日)

問い合わせ

日高市コミュニティ協議会(総務課内)

「歴史を生きた話題の人」(絵画)

期間 2月15日(火)～28日(月)

問い合わせ

鶴岡 0989-1173

美術作品等の展示ができます

2週間を限度に無料で展示できます。詳しくは左記へお問い合わせください。

生涯学習課生涯学習担当

習担当



教育相談室たより:490 マズローの欲求5段階説

「子供には生き生きと自分らしい人生を歩んでほしい」と全ての親が願うことだと思います。自らの力で、生きたいように生きるためには、「自己実現」できる人になる必要があります。今回は、自己実現欲求についてです。

自己実現欲求には

他の欲求が十分に満たされていないと、自己実現欲求が満たされないと感じる。欲求不満に陥ってしまうことで、子どもがやりたいことを見つけたり、夢を語り始めたりしたら、次の点に気をつけてあげてください。

「勉強しなさい」を言う前に

「勉強しなさい」と言うより「自己実現のために勉強する」というモチベーションにつなげることが大切です。「海外で活躍できるようにしたいから英語を勉強しよう」など、学習の意義を見出せるよう誘導してあげましょう。

自分で目標を立てさせる

子どもの夢が見えてきたら、大きな目標とそれを達成するための小さな目標を自ら立てても

らいましょう。例えば、大きな目標が「大谷翔平選手のようにスポーツをやりたい」なら、小さな目標は「毎日素振り100回」「毎朝30分走る」など、具体的事項をひとつずつクリアしていくことです。また、自己実現へ少しづつでも近づいていく実感を得ることが大事で、満足感も増していきます。目標達成シートのマンガラチャートも話題になっています。プラミッドを積み上げて「自己実現」というトップにたどり着くと、これから生きていく上で、全ての行動や決断の動機がここに帰結されるようになるそうです。一つ一つの積み重ねが、「自分らしく生きられる場所」へ導いてくれるようになるのです。お子さんがどの段階で悩んでいるのかをしっかりと把握して要所を押さえたサポートをしてあげると、自己実現理論は親の助けになりそうです。

『プレイビッド・アバドラム博士著「子育て&親業ガイド」あらゆる人間関係に効く「三つの柱」仕上げがうまくいく秘訣』SMART GATE inc. (よ)



もくせいのお会「おはなし会」

子ども対象のおはなし会です。
日時 2月13日・27日の日曜日
 午前10時30分から

場所 生涯学習センター

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市立図書館

☎9855-5121



国際文化交流セミナー「フランスでのお話と筑前琵琶の演奏」

世界の多様な文化を知り、国際社会への理解を深めるイベントです。

日時 3月12日(土)

午後1時30分開場、2時〜3時30分(予定)

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

人数 70人

講師 女優・筑前琵琶奏者 横田桂子さん

費用 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市国際交流協会事務局(総務課内)

☎989-2111



男女共同参画トウクイイベント

「ガラスの天井のひらきかた」現代社会をつまぐ生き抜くための処方箋

女性を取り巻くさまざまな呪縛と不安への対処法についてお話しします。

日時 3月5日(土)

午後1時開場、1時30分〜3時30分

場所 入間市産業文化センター(入間市向陽台1-1-1)

対象 日高市・所沢市・飯能市・狭山市・入間市に在住・在勤・在学の人

人数 150人(申し込み順)

講師 作家 柘(つげ)いつかさ

費用 無料

申し込み 電子メールまたは電話で左記へ

※1歳から未就学児までの託児サービスがあります。2月24日(木)までに左記へお申し込みください(先着5人)。

※手話通訳・要約筆記が必要な

人は、3月1日(火)までにお申し出ください(ヒアリンググループ対応)。

問い合わせ 総務課人権推進・市民活動担当

☎link@city.hidaka.lg.jp

SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)出張登録会

SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)は、県の結婚支援センターです。市内を会場に出張登録会を行います。ぜひご利用ください。

日時 2月26日(土)

午前10時〜午後4時

場所 生涯学習センター

対象 次の全ての条件を満たす人

①結婚を希望し、自ら婚活する意志のある20歳以上の独身の人

②県内に在住、在勤または近い将来県に移住を考えている人

③スマートフォンをお持ちの人

費用 1万1000円

※入会面談時に住所の確認をします。

持ち物 写真付きの本人確認ができるもの(運転免許証等)

※後日、独身証明書等の書類が必要です。詳しくは恋たまホームページでご確認ください。

申し込み 2月23日(木)までに、恋たまホームページから「入

会申込「仮登録」の後、「本登録(面談予約)」をしてください。

問い合わせ SAITAMA出会いサポートセンター運営協議会事務局(火〜日曜日)の午前11時〜午後6時30分

☎048-789-7721

SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)は、県の結婚支援センターです。市内を会場に出張登録会を行います。ぜひご利用ください。

日時 2月20日(日)

午前9時〜正午(小雨決行)

場所 巾着田入口駐車場

人数 15人程度(申し込み順)

費用 無料

持ち物等 筆記用具、飲み物、雨具

申し込み 2月17日(木)までに、電話または直接左記へ

問い合わせ 環境課生活環境担当



自然観察会「高麗川を散策」

天神橋から遊歩道を歩きます。

日時 2月20日(日)

午前9時〜正午(小雨決行)

場所 巾着田入口駐車場

人数 15人程度(申し込み順)

費用 無料

持ち物等 筆記用具、飲み物、雨具

申し込み 2月17日(木)までに、電話または直接左記へ

問い合わせ 環境課生活環境担当

☎048-789-7721

SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)は、県の結婚支援センターです。市内を会場に出張登録会を行います。ぜひご利用ください。

日時 2月20日(日)

午前9時〜正午(小雨決行)

場所 巾着田入口駐車場

人数 15人程度(申し込み順)

費用 無料

持ち物等 筆記用具、飲み物、雨具

申し込み 2月17日(木)までに、電話または直接左記へ

問い合わせ 環境課生活環境担当



くりっかーの可燃ごみレポート

各家庭から出された可燃ごみの速報値です

令和3年12月の可燃ごみ	昨年同月との比較
全体量	886.99 t - 28.34 t
処理費用	36,588,338 円 - 1,169,025 円
1人当たりの量	16.16 kg - 0.39 kg
1人当たりの処理費用	667 円 - 15 円

問い合わせ 環境課廃棄物対策担当

「ビン・カン」に出せるものは、飲料・食料用に限られています。中身が入っているものは必ず空にしてください。また、化粧ビンやガラス、陶器などは「可燃ごみ」になります。これらは「キケン」と表示を出してください。ご協力をお願いします。

※数値は四捨五入しています。
 ※処理費用は、全体量に41,250円/ t を乗じたものです。
 ※1人あたりは、当該月の総人口を基に算出しています。



女性のためのリラクゼーション④
「精油を使った
身体が喜ぶセルフケア講座」

4回目は良い香りの万能クリ
ームを作って使ってみよう！
ユ！

日時 2月19日(土)
午前10時～正午

対象 成人女性

人数 10人(申し込み順)

講師 Ruiさん

費用 1500円(材料費)

持ち物 筆記用具

申し込み 2月8日(火)から17日

(木までに、電話または直接左

記へ)

場所・問い合わせ 高麗公民館

☎9899-2381

みぢかな税金のはなし

生活する上で欠かすことので

きない「税」、でもよく分から

ない「税」。そんな「みぢかな

税金」を、分かりやすく話します。

日時 2月24日(木)

午後2時～3時

対象 成人

人数 14人(申し込み順)

費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 2月8日(火)以降に、

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公

民館 ☎9899-1000

**まーちゃん仲間たち
ぽかぽか音楽会**

気軽に音楽を聴きに来ません
か。一緒に楽しみましょう！

日時 3月19日(土)

午後1時30分～3時

人数 30人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 2月8日(火)以降に、

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公

民館 ☎9899-1000



肩こり解消ヨガ講座

全身運動のヨガを通じて肩こ
りを解消しましょう！

日時 3月16日(水)

午前9時30分～11時30分

対象 成人

人数 15人(申し込み順)

講師 佐成千佳さん

費用 無料

持ち物等 ヨガマット(持って

いる人)、飲み物、タオル、

運動できる服装

申し込み 2月8日(火)以降に、

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公

民館 ☎9899-1000

消しゴムはんこ体験教室

大きさは、はがき2分の1の
サイズです。

日時 3月1日(火)

午後1時～4時

対象 成人

人数 7人

講師 EMIさん

費用 300円(材料費)

持ち物 筆記用具、カッターナ

イフ、カッターマット(持っ

ている人)

申し込み 2月7日(月)以降に、

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公

民館 ☎9899-1000



**SGSおやじバンド
スプリングコンサート**

定年を過ぎた音楽仲間が集ま
り、市を中心に活動をしている
アマチュアフルバンドによるコ
ンサートです。スタンダードジ
ヤズから懐かしい昭和歌謡、唱
歌等、皆さんおなじみの曲を演
奏します。

日時 3月12日(土)

午前10時30分～11時30分

人数 50人(申し込み順)

費用 無料

申し込み 2月8日(火)以降に、

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民

館 ☎9822-2950

フレイル予防でスマイルになろう

加齢による心身の衰えに負け
ず、人生100年時代を笑顔で
過ごすためのコツを教えます。

日時 3月26日(土)

午後2時～3時30分

対象 成人

人数 25人(申し込み順)

内容 整形外科医による講演、
フレイルに関する講和と運動

紹介・実践、栄養の講話

講師 医師 河野義彦さん、理

学療法士、管理栄養士

費用 無料

持ち物等 ヨガマット、タオル、

飲み物、筆記用具、動きやす

い服装

申し込み 2月3日(木)以降に、

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民

館 ☎9822-2950



文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎985-2090

休館日

2月7日(月)・21日(月)
3月7日(月)・22日(火)



ひだかアリーナ 人気教室体験イベント！

対象者 16歳以上の人 **持ち物** 室内用シューズ、タオル、飲み物、下足袋

■ボディバランス 人気No1

期日 2月23日(祝)
時間 午後1時30分～2時30分
人数 50人
費用 500円(税込み)

■背骨コンディショニング たっぷり90分

期日 2月13日(日)
時間 午前10時～11時30分
人数 30人
費用 1,000円(税込み)

暮らしを楽しむ フラワーアレンジメント ～ひなまつりを祝う～

今回のテーマは「ひなまつり」。春の訪れを喜び、成長を祝います。

日時 3月2日(水)

午前10時～11時30分

対象 成人

人数 10人(申し込み順)

講師 フラワーデザイン講師
荒井佳代子さん

費用 2,000円(材料代)

※2月19日(土)までに、左記へお持ちください。

持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋

申し込み 2月8日(火)から19日(土)までに、電話または直接左記へ

※保育を希望する人は、申し込み時に相談してください。

※2月19日(土)以降のキャンセルの場合、参加費の返金はしません(当日使用する材料をお渡します)。

場所・問い合わせ 武蔵台公民館 ☎982-2950



コロナ禍生活応援！ フードパントリー

食の支援を必要とする人に、食品・飲料・お菓子など数点をお渡しする予定です。また、生活用品なども含めた「ご自由にどうぞ」のコーナーも設置予定です。

※申し込み制、できればエコバッグをお持ちください。
※数に限りがあります。

日時 3月9日(水)

午後2時～4時

場所 高麗公民館

申し込み 2月9日(水)以降に、電話または日高市社会福祉協議会ホームページから

問い合わせ 日高市社会福祉協議会 ☎985-9100



ドリームコンサート 2022

武蔵野音楽大学附属高等学校の生徒による演奏会です。本年度後期の授業で培われた成果を発表します。

日時 2月27日(日)

午後1時30分開場、2時開演

場所 武蔵野音楽大学附属高等

学校入間キャンパス
プログラム 「トッカータとフーガ」、「くるみ割り人形」より花のワルツ 他

費用 無料

申し込み 武蔵野音楽大学附属高等学校

校ホームページまたは電話で左記へ

問い合わせ 武蔵野音楽大学附属高等学校

☎04-2932-3063



にこにこテラスへ お越しください！

入間川の新しいにぎわいスポット「入間川にこにこテラス」。河川敷に隣接した大型遊具やカフェで、開放的な気分を味わえます。

場所 狭山市柏原2910-1

問い合わせ 狭山市商業観光課 ☎04-2953-1111



令和4年度(前期) 埼玉未来大学受講生募集

人生100年時代を生きるシニアのための大学「埼玉未来大学」を開講します。

対象 県内在住で満50歳以上の人(令和4年4月1日現在)

申し込み 3月25日(金)まで

※詳しくは、埼玉未来大学ホームページをご覧ください。

問い合わせ

(公財)いきいき埼玉未来大学 担当 ☎048-728-2299

	ライフデザイン科	地域創造科 ①アクティブコース ②地域ビジネスコース
期間	4月～9月	
日数	全18日	①全17日 ②全12日
場所	ウエスタ川越	埼玉県県民活動総合センター
人数	130人(予定)	①25人 ②25人
費用	2万8,000円	①4万円 ②4万8,000円

楽しく歩こう！3月の定例健康ウォーキング！

※問い合わせ・申し込みは各公民館へお願いします。
※時間やコースを変更する場合があります。

早春の川越蔵造りのまち歩き

日時 3月23日(水) 午前8時45分～正午
集合・解散 高麗川駅前または武蔵高萩駅さくら口集合、現地解散(川越駅まで鉄道利用、交通費自己負担)
人数 15人(申し込み順)
申し込み 2月9日(水)から、武蔵台公民館へ(当日申し込み不可)

武蔵台公民館 ☎982-2950
高麗公民館 ☎989-2381

醤遊王国まで歩く

日時 3月5日(土) 午前8時30分～正午
集合・解散 高萩北公民館
人数 15人(申し込み順)
申し込み 2月9日(水)から、高萩北公民館へ(当日申し込み不可)

高萩北公民館 ☎989-7322
高萩公民館 ☎989-2145

広告

入間市高倉5丁目に軽費老人ホーム ケアハウス グランコート 令和4年8月開設予定
入居者及び職員募集中！ お問い合わせ：04-2962-7770

あなたの まちから

1/9

出初め式



市役所で、消防団の仕事初めの行事である出初め式を行いました。消防団員が制服に身を包み、消防車両での防火パレードを行いました。

今年も火の元に注意して、安全にお過ごしください。

(市民カメラマン 大河原保夫さん、鈴木國昭さん、平田源二さん撮影)

広報に掲載した写真をプリントして希望者に差し上げています。市政情報課広報・統計担当まで郵送先をご連絡ください。



1/13

まゆだまかざり



高麗郷古民家で、高麗郷古民家サポーターズクラブの皆さんが、まゆだまかざりを作りました。

赤、青、白の色とりどりなお団子を枝につけ、華やかなまゆだまかざりができました。今年も実り多き1年になるといいですね。

(市民カメラマン 大河原保夫さん撮影)

1/13

特定健康診査受診キャンペーン



日高市産の野菜生産者の皆さん

特定健康診査受診率向上の取り組みとして、初めて受診した人、3年連続で受診している人を対象に、日高市産の野菜詰め合わせや健診ファイルをプレゼントするキャンペーンを実施しました。

いつまでも元気で安心な毎日のために、毎年度1回特定健康診査を受けましょう。



12/25
1/5

力強く丁寧に



高麗川南公民館

高萩公民館

高麗川南公民館と高萩公民館で「書き初め教室」を行いました。一筆一筆丁寧に書いていました。

(市民カメラマン 大河原保夫さん、金指恵理子さん撮影)



イベントレポート

できたてアツアツを召し上げ！

地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」で「自然食堂」を行いました。できたてほくほくの焼き芋をおいしそうにパクリ。みんな甘～い焼き芋を夢中で頬張っていました。

★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

イベント	期日	時間	場所	対象
ポカポカ広場	2月8日(火) 22日(火)	午前10時～11時30分	高麗川公民館 ☎989-9110	未就園児とその保護者
ひよこルーム	2月16日(水)		高萩北公民館 ☎989-7322	

※2月16日(水)ひよこルーム、22日(火)ポカポカ広場でひな飾りを作ります。

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
みんなどうしてる？ 睡眠と生活リズム	2月17日(木)	午前11時～正午	主に0～2歳の未就園児とその保護者(子ども同伴可)7組(申し込み順)	悩みや気になること、親同士でお話したり、保健師のアドバイスを聞いてみませんか？	2月1日(火) 午前9時30分から
ひなまつり・リトミック	3月3日(木)	①午前9時40分～10時20分 ②午前10時40分～11時20分	主に未就園児とその保護者各回7組	ひなまつりの歌を歌ったり、音楽にのって体を動かしたり。親子でリトミックを楽しみませんか。	2月17日(木) 午前9時30分から
こどもとインターネットのお話	3月10日(木)	午前9時50分～10時40分	主に未就園児とその保護者7組	スマホ・タブレットなど、インターネットとのかかわり方を一緒に考えてみませんか。	2月21日(月) 午前9時30分から
はじめましての日	3月17日(木)	午前10時20分～11時20分	ぬくぬくの利用が初めての主に1歳未満の乳児とその保護者5組程度(申し込み順)	ぬくぬく内の見学やふれあい遊びをしたり、楽しく過ごしましょう！	2月24日(木) 午前9時30分から

★地域子育て支援センター「おひさま」(高根児童室) ☎985-6072

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
おひな様製作	2月18日(金)	①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	主に未就園児とその保護者	親子でおひな様を作りましょう。	2月4日(金) 午前9時30分から
親子で簡単な おりがみ製作	2月28日(月)			ゆきうさぎとつばきの花を折りましょう。	2月14日(月) 午前9時30分から
おたのしみ会	3月15日(火)			みんなで人形劇を楽しみましょう。	3月1日(火) 午前9時30分から

広告

廃車無料

〈ガレージカナモリ〉毛呂山町毛呂本郷1364-1 担当：金森
お気軽にお電話下さい。☎049-294-5744 携帯090-1690-7744

新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントが変更、中止になる場合があります。また、感染予防のため、入室前に手指消毒と職員による検温(非接触体温計を使用)にご協力ください。

★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



イベント	期日	時間	対象	内容等	申し込み
ちょこっとクラフト	3月4日(金)	①午前8時45分～10時15分 制作 午前9時45分～10時15分 ②午前10時30分～正午 制作 午前10時30分～11時	未就園児とその保護者 各3組(申し込み順) ※くるみタイムとセット の申し込みとなります。	糸を使わずに子どもが持って喜び そうなバックをフェルトで作 ります。前回とは違うキャラク ターにします。お楽しみに! 費用 150円	2月18日(金) 午前9時30分から 前日まで
0歳教室 びびびよ	3月9日(水)	午前10時30分～11時 ※教室の後、正午まで遊べま す。	0歳児とその保護者 4組(申し込み順)	遊びを通して同年齢児とのかか わりや保護者同士の交流がもて ます。	2月24日(木) 午前9時30分から 前日まで
1歳教室 よちよち	3月16日(水)		1歳児とその保護者 4組(申し込み順)	※さようだいの利用もできます。	3月3日(木) 午前9時30分から 前日まで

★地域子育て支援センター「ちきんえっく」(日高どろんこ保育園内) ☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



イベント	期日	時間	対象	内容	申し込み
自然食堂	①2月10日(木) ②2月25日(金)	午前10時30分～11時30分	未就園児とその保護者	①豚汁 ②じゃがバター 費用 200円	不要
芸術学校	2月15日(火)			ひなまつり制作	
自然学校	2月4日(金)			たき火体験(雨天中止)	
青空保育	2月2日(水)			ベイシアひだかモール店舗敷地内 の公園で遊ぼう(雨天中止)	
あわかフェ (0歳児)の日	2月8日(火)		令和2年4月2日以降に生 まれた子どもとその保護者	同年齢の子どもとの交流等	
ひえカフェ (1歳児)の日	2月22日(火)		令和元年4月2日から2年 4月1日までに生まれた子 どもとその保護者		
寺親屋	2月17日(木)			未就園児とその保護者 5組(申し込み順)	
出前保育	①2月3日(木) ②2月18日(金)	午前10時30分～11時	未就園児とその保護者	①ちびっこ広場(高萩地区) ②日高総合公園(大型遊具前)	不要 (雨天中止)

★保健相談センター ☎985-5122

健診等

内容	対象	期日	受付時間	持ち物	
乳幼児 健康診査	4か月児	令和3年10月中の出生児	3月18日(金)	午後0時30分 ～1時30分	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き
	1歳6か月児	令和2年8月中の出生児	3月4日(金)		母子健康手帳
	3歳児	平成30年11月中の出生児	3月11日(金)	午後0時30分 ～1時20分	母子健康手帳、検査用の尿
保育相談 (身体測定・育児相談・ 栄養相談・歯科指導・試食)	10か月児	令和3年4月中の出生児	3月1日(火)	午前9時15分 ～10時	母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子も受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

教室等

イベント	期日	受付時間	対象	内容等	申し込み
赤ちゃんサロン	3月14日(月)	午前9時45分 ～10時	生後7か月から11か月 までの子どもとその保 護者	保健師によるミニミニ育児講座、親子遊び、自由交流、 身体測定 ※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。	必要

ひだか 市民情報 ひろば

「ひだか市民情報ひろば」は市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と直接関わりはありませんので、内容は直接確認してください。

掲載方法 掲載月の前々月25日までに、掲載依頼書を提出してください。
○イベントの掲載は1年度に4回、なかまを募集は1年度に1回までです。
○公民館サークルまたはそれに準ずる非営利の団体の依頼に限ります。
※市ホームページ内の「ひだか市民情報ひろば」にも情報を掲載できます。
ぜひご利用ください。

問い合わせ 市政情報課広報・統計担当



ひだか
市民情報ひろば

出かけて・参加してみませんか

■ひだか市民文化祭

第10回立・工・展 第3回写真連盟展

各種工芸作品・写真の力作を展示します。心安らぐひとときをどうぞ。

日時 2月23日(祝)～27日(日)

午前10時～午後5時

※初日は午後1時から、最終日は午後3時までです。

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

問い合わせ 日高市立体造形工芸連盟・写真連盟
岡野☎982-1079

■第4回「高麗郡中世歴史講演会」

テーマ 「古代～中世の北東アジアの風俗と日本-ズボンと袴、スカートと裳、そして旗の展開-」

日時 3月6日(日)

午後1時から受け付け、午後1時30分～4時20分

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

人数 70人(申し込み順)

講師 学習院女子大学・埼玉女子短期大学等講師 菅原正子

費用 1,000円(資料代)

申し込み 2月8日(火)午前10時以降に、電話またはFAX、電子メールで下記へ

問い合わせ 高麗1300(日本高麗浪漫学会)事務局

山田☎978-7432 FAX978-7452

☒info@komagun.jp

なかまを募集

■こもれび句会

日々感じたことを俳句で表現します。上手下手関係なく和気あいあいと楽しんでいます。

日時 第1水曜日(月1回)

午後1時30分～3時30分

場所 高麗川南公民館

費用 500円(月額)

問い合わせ 土屋☎989-1965

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、市役所窓口での混雑を防ぐため、ぜひご利用ください。

住民票の写し等のコンビニ交付サービスが始まりました

住民票の写しなどの各種証明書をコンビニ等で取得できるサービスが1月17日から始まりました。

※コンビニ交付サービスを利用する場合、マイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードの作成方法等、詳しくは下記へお問い合わせください。

問い合わせ 市民課市民担当(1階②番窓口)

コンビニ交付サービスについて
詳しくは市ホームページをご覧ください。



よくある質問

Q マイナンバーカードにロックがかかった場合はどうしたらいいですか。

A 市民課へマイナンバーカードと本人確認ができるものをお持ちください。暗証番号の初期化を行い、ロックが解除できます。
※出張所では取り扱っていません。

Q コンビニ交付サービスで印鑑登録証を利用して、印鑑登録証明書を取得できますか。

A コンビニ交付サービスでは印鑑登録証を利用できません。マイナンバーカードが必要です。
※市役所市民課、出張所窓口で印鑑登録証明書を取得する場合は、印鑑登録証が必要です。マイナンバーカードでは取得できません。

Q 窓口とコンビニ交付サービスでは、証明書取得の際、手数料に違いはありますか。

A コンビニ交付サービスでの手数料は窓口での手数料と同額です。
※日高市手数料条例により手数料免除を受ける場合は、市民課または各出張所窓口をご利用ください。

Q 本籍地が日高市にない場合でも、コンビニ交付サービスで戸籍事項証明を取得できますか。

A 本籍地が日高市以外の場合、本籍地の市区町村ごとに取り扱いが異なります。各市区町村へお問い合わせください。

くらしの交換コーナー

不用品等の情報を希望者に紹介する制度です。有償・無償、取引方法等は当人同士で決めていただきます。

★ゆずります

仏壇、折り畳みベッド、フェンダーミラー、たんす、ダイニングテーブル・イス、テーブル・長イス、エスプレッソマシン、介護ベッド、仏教大辞典、座布団、冬用タイヤ(ホイール付き)、学習机、ひな人形、ライティングデスク、芝刈機、発電機、エアロバイク、エレクトーン、植木鉢、空気清浄機、電気ヒーター、草刈機(ハンマーナイフ)

★ゆずってください

制服(高麗川中男子)、制服(高根中女子・夏服)、ルームランナー、洋楽CD

※交換の品物の情報は1月21日現在のものです。
※「ゆずります」への問い合わせは、毎月7日(土・日曜日の場合)は以後の平日)から受け付けます。
申し込み・問い合わせ
産業振興課商工観光担当

くらしの

情報



Information

人口(令和4年1月1日現在)

総数 54,852人(-15人) 世帯数 24,379世帯(-2世帯)

男 27,258人(-9人) 女 27,594人(-6人)

■()内は、前月比です。

火災・救急(令和3年12月)

火災 1件(16件) 救急 224件(2,525件)

■()内は、令和3年1月からの累計です。

休祝日・夜間診療所、歯科診療所

飯能日高消防署内(飯能市小久保291)

	日曜日・祝日	夜間	問い合わせ
内科・小児科	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分	午後8時～9時45分	☎971-0177
歯科	午前9時～11時30分	なし	☎973-4114

無料相談

相談種類	期日	時間	相談場所	予約	問い合わせ
法律相談	2月18日(金) 3月3日(木)	午後1時～4時20分	生涯学習センター2階 市役所1階101会議室	2月7日(月)から	総務課 人権推進・ 市民活動担当 ☎989-2111
女性相談	2月24日(木) 3月10日(木)	午後1時～3時40分	市役所1階相談室		
行政相談	2月18日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	電子申請は こちら 
不動産相談	2月18日(金)	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階		
人権相談	2月18日(金)	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	生涯学習センター2階	不要	
心配ごと相談 2月9日は精神保健福祉士によるこころの相談も行います	2月9日(水) 3月2日(水)	午前9時～正午	(面接相談) 総合福祉センター「高麗の郷」 (電話相談)☎985-9100	不要	
法律相談 弁護士による相談(4人まで)	2月17日(木)	午後1時～2時20分	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	日高市 社会福祉協議会 ☎985-9100
成年後見制度相談 司法書士・税理士・行政書士・ 社会福祉士による無料相談 (3人まで)	2月16日(水)	午後1時～4時	総合福祉センター「高麗の郷」	必要	
ひとり親家庭 ふらっと相談室	2月15日(火)	午前10時～正午	市役所1階相談室	必要	
ひとり親家庭 ハローワーク就労相談	3月8日(火)	午前10時30分～午後0時30分	市役所1階相談室	必要	子育て応援課 子育て応援担当 ☎989-2111
家庭児童相談 子育ての悩みや不安の相談 (性格、生活習慣、言語、非行、 虐待などの家庭内の問題)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	(面接相談)市役所1階 子育て応援課内 (電話相談)☎985-8118	不要	
教育相談室	月～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後5時	(面接相談) 生涯学習センター2階 (電話相談)☎989-7879	面接相談 のみ必要	教育センター 教育相談室 ☎989-7879
労働相談	随時	午前10時～午後4時	市役所など(応相談)	必要	産業振興課 商工観光担当 ☎989-2111
内職相談 内職に関する求職相談、 ハローワーク求人情報の提供	火曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	産業振興課	不要	
消費生活相談 契約トラブル、多重債務など	月・火・水・金曜日 (祝日を除く)	午前10時～正午 午後1時～4時	市役所3階相談室	不要	消費生活 相談センター (産業振興課内)
健康相談 乳幼児…身体測定、保育相談、 栄養相談(母子健康手帳持参) 成人…血圧測定、尿検査、健 康相談、栄養相談	第1～4水曜日	午前9時30分～11時30分	保健相談センター	不要	保健相談センター 健康支援担当 ☎985-5122
生活習慣病予防相談 血圧測定、尿検査、健康相談、 体脂肪測定、栄養相談など	3月8日(火) 25日(金)	午後(時間予約制)	保健相談センター	必要	

※各相談の詳細な内容は、市ホームページまたは各公共施設に置いてある「日高市<市民相談>のご案内」をご覧ください。

※【For foreigners】Saitama Information & Support (SIS) tel:048-833-3296 (Saitama International Association)

令和4年 日高市 成人式

1月9日、文化体育館「ひだかアリーナ」で、令和4年日高市成人式を開催しました。新型コロナウイルス感染症対策として時間を短縮しての開催となりましたが、424人の新成人が参加し、久しぶりの再会を喜びました。
成人おめでとございます。



(市民カメラマン大河原保夫さん、金指恵理子さん、鯉沼治夫さん、鈴木國昭さん、平田源二さん撮影)



「相思相愛な2人
いつもくっついてます」

金子 琉詩さん
12歳0か月
風詩ちゃん
0歳8か月
(旭ヶ丘)



「クマさんに変身！」

吉川 稀ちゃん
0歳7か月
(南平沢)

わが家の
愛撮る
アイドール

お子さんの写真を掲載しませんか？市ホームページ「便利なサービス」にある「電子申請」から投稿できます。プリントした写真を提出する場合は、お子さんの氏名・生年月日、保護者の住所・氏名・電話番号、一言コメントを市政情報課広報・統計担当へ郵送または直接お寄せください。

投稿はこちら→



アメリカでの同時多発テロ、東日本大震災、時代は令和へと移り、東京2020オリンピック・パラリンピック開催。今年、成人となられた皆さんの20年間を振り返ればビッグニュースが連なります。そして20歳の現在、世界中が新型コロナウイルス感染症の脅威にさらされ続けています。先の見えない日々々に不安や不満が募ることが多いかもしれません。そのような中、晴れ着姿で旧友との再会に心を躍らせている姿を目にし、明るい希望に包まれているように感じました。新成人の皆さんのフレッシュさを見習って、日々明るく楽しく過ごしていきたいと思えます。
(H)

編集室



新成人に
聞きました！

20歳の誓い

関回和樹さん (高萩中出身)
津川 嶺太さん (武蔵台中出身)
鎌田明さん (高萩北中出身)
齊藤吉平さん (高麗川中出身)
古賀由季乃さん (高麗中出身)
西村芽桃さん (高麗川中出身)
金子 瑠良さん (高根中出身)