

お知らせ

「健幸のまち」宣言 特定健康診査の集団健診を行います

市では、市制施行30周年を迎え、一人一人が健康づくりに取り組み、地域のひとととのふれあいの中で、健康を実感できるまちを目指し、「健幸のまち」宣言を行いました。その宣言の一つに、“自分のからだを知り、生活習慣を改善して、病気を予防します”とあります。

特定健康診査(特定健診)は、生活習慣病の予防や早期発見のため、メタボリックシンドロームに着目した健康診断です。「健幸のまち」宣言の一環として、特定健診の集団健診を追加実施します。集団健診では、肺がん・結核検診および大腸がん検診も一緒に受けられますので、ぜひご利用ください。受診した人には会場で粗品を差し上げます。

年度末になると、医療機関が大変混みあいますので、早めに受診しましょう。



日時 3月3日(木) 午前

※申し込み後、個別に受付時間をお知らせします。

場所 保健相談センター

対象 市国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下の
人

※肺がん・結核健診および大腸がん検診は、年度内に1人1回受診できます。本年度、40歳になる人は、誕生日以降からがん検診が受けられます。

人数 80人

費用 無料

申し込み 1月4日(火)以降に、電話で下記へ

問い合わせ 保険年金課国民健康保険担当(1階③番窓口)



後期高齢者医療制度に 加入している人へ



後期高齢者医療制度に加入している人も、健康診査と肺がん・結核健診および大腸がん検診を同時に受診できます。

実施の日時、場所、申し込み等は、特定健診と同様です。

問い合わせ

保険年金課国民年金・医療費担当
(1階④番窓口)

お知らせ

日高市ファミリーサポートセンター協力会員講習会

ファミリーサポートセンター(通称ファミサポ)では、地域で子育てのお手伝いをしてくれる人を募集しています。全ての講習を受けると「協力会員」として登録することができます。

期日	時間	内容
2月14日(月)	午前9時～午後3時	事業説明、子どもの世話等
2月21日(月)	午前9時30分～午後4時	子どもの遊び、簡単おやつ作り等
2月28日(月)	午前9時～正午	普通救命救急講習 ※既に会員となっている人も受講 できます(単一受講可)。

※2月14日(月)・21日(月)は昼休憩があります。昼食は各自でご用意ください。

※都合により、全ての講習会に参加できない場合はご相談ください。



場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 市内在住の心身共に健康で、子育て援助活動に理解がある人

人数 10人(申し込み順)

費用 無料

持ち物 筆記用具、最終日は印鑑(朱肉を使うもの)

申し込み 2月7日(月)までに、電話または直接下記へ

問い合わせ

日高市ファミリーサポートセンター(日高市社会福祉協議会内)

☎985-9100