

コロナ禍生活応援！ フードパントリーを開催

フードパントリーとは、食の支援を必要としている人へ地域住民や企業等から寄付いただいた食品を無償で提供する活動です。当日は、カップ麺、飲料お菓子など数点（内容は変わります）をお渡しする予定です。
※申込制、できればエコバッグをお持ちください。

日時 9月8日(水)

午後2時～4時

場所 武蔵台公民館

申し込み 電話または日高市社会福祉協議会ホームページから

問い合わせ 日高市社会福祉協議会 ☎985-9100



心に寄り添う ボランティア活動講座

県立狭山特別支援学校に協力をいただき「お相手の心に寄り添うとはどういうことなのか」をテーマに開催します。

日時 9月16日(木)

午後2時～4時

場所 総合福祉センター「高麗の郷」

対象 市内在住・在勤の人

人数 20人(申し込み順)

講師 県立狭山特別支援学校チーフコーディネーター 北村和代さん

費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

申し込み 電話または直接左記へ

問い合わせ 日高市社会福祉協議会 ☎985-9100

ゆっくり学べるはじめての スマホ体験～超入門編～

これまでスマホを触ったことのない人でも安心して参加できる講座です。実際にスマホを操作して、スマホでできることや基本機能をゆっくりと学びます。スマートフォンは1人1台用意します。3回とも同じ内容です。

期日 9月28日(火)、10月26日(火)、11月26日(金)

時間 午後2時～4時

対象 スマートフォンを持っていない人

人数 各回20人

講師 スマートフォンアドバイザー

費用 無料

申し込み 9月7日(火)以降に、電話または直接左記へ

電話または直接左記へ

電話または直接左記へ

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民館 ☎982-2950



親子スマイル教室

親子で一緒に体を動かしたり工作をして、友達と楽しい時間を過ごそう！

時間 午前10時～11時

対象 未就学児とその保護者

人数 各5組(申し込み順)

	期日	内容等
第6回	10月16日(土)	パパと運動会ごっこをしよう ※未就学児と父親限定
第7回	11月19日(金)	紙テープで遊ぼう
第8回	12月17日(金)	クリスマス遊びをしよう

※年間開催。今回は3回分の受け付けとなります。
※1回のみ参加もできます。

親子でさつまいも収穫体験

武蔵台公民館敷地内で育ったさつまいもを親子で収穫してみませんか。

日時 10月16日(土) 午前9時30分～10時30分

※小雨決行。荒天時は17日(日)に延期します。

場所 武蔵台公民館敷地内畑

対象 小学生以下の子どもとその保護者

※1組3人まで参加できます。

人数 10組(申し込み順)

費用 1組300円(当日集金)

持ち物等 軍手またはビニール手袋、汗拭きタオル、シャベル、水筒、持ち帰り用のビニール袋

申し込み

9月7日(火)以降に、電話

または直接下記へ

問い合わせ

武蔵台公民館

☎982-2950



ロープワーク教室

日常生活や緊急時に役立つ、知っておくと便利なロープの結び方を学びます。

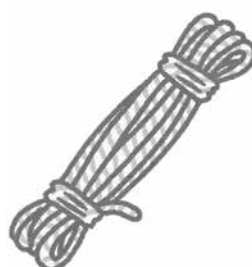
日時 10月1日(金)

午後1時30分～3時

対象 成人

講師 関みかさん
費用 無料
持ち物 マスク、飲み物
申し込み 9月6日(月)以降に、電話または直接左記へ
場所・問い合わせ 高麗川南公民館 ☎989-11000

人数 10人(申し込み順)
講師 船富重晴さん
費用 無料
申し込み 9月7日(火)以降に、電話または直接左記へ
場所・問い合わせ 武蔵台公民館 ☎982-2950



高麗地域おたすけ隊 協力会員募集&説明会

高麗地区の地域おたすけ隊
設立に向け準備を進めていま
す。ちよっとしたお手伝いをし
ている地域おたすけ隊協力会員
を「やってみたい」「興味があ
る」人、ぜひお気軽にご参加く
ださい。地域おたすけ隊につい
ての説明を聞くだけでも大丈夫
です！

日時

○9月9日(木) 午前10時～11時
○9月17日(金) 午後2時～3時
○9月24日(金) 午前10時～11時
※各回とも内容は同じです。

場所

高麗公民館

対象 市内在住の人
人数 各回10人程度(申し込み
順)

費用

無料
申し込み 電話または直接左記
へ

問い合わせ

日高市社会福祉協議会
☎985-9100



普通救命講習Ⅲ

小児・乳児・新生児に対する
心肺蘇生法・AEDの使用法・
異物除去法・止血法等が学べる
講習です。

※講習修了者には修了証を交付
します。

※託児サービスはありません。

日時 9月30日(木)
午前9時～11時

場所

飯能日高消防署

対象 日高市・飯能市・入間市・
狭山市・所沢市に在住・在勤・
在学の中・高・大生以上の人

人数 10人(申し込み順)

講師

消防署職員

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装

申し込み 9月7日(火)以降の午
前9時から午後5時までに、
電話で左記へ

※土・日曜日、祝日を除く。

※詳しくは、埼玉西部消防組合
ホームページをご覧ください。

問い合わせ 飯能日高消防署消
防管理課 ☎974-7226

第7回

甲種防火管理(新規)講習

期日 11月18日(木)、19日(金)

場所

飯能日高消防署

対象 日高市、飯能市、入間市、
狭山市、所沢市に在住・在勤
の人

人数 60人(申し込み順)

費用 3750円(テキスト代)

申し込み 10月4日(月)から8日
(金)までの午前8時30分から午
後5時15分までに、直接埼玉
西部消防組合各消防署予防課
へ

※消防設備点検資格者講習また
は自衛消防業務講習を受講した
人は、講習科目が一部免除とな
ります。

※詳しくは、埼玉西部消防組合
ホームページをご覧ください。

問い合わせ 埼玉西部消防局予
防課飯能日高室
☎974-7221



第31回日高市美術展

展示期間 11月17日(水)～21日(日)

午前10時～午後5時(最終日
は午後3時まで)

展示場所 文化体育館「ひだか
アリーナ」

部門 絵画、書、彫塑工芸、写
真

※規格等は募集要項をご覧ください。

出品資格 市内在住・在勤・在
学の人または市内のサークル

で活動している16歳以上の人
搬入 11月7日(日)の午前10時か
ら11時までに、作品に出品票
を添えて、文化体育館「ひだ
かアリーナ」2階多目的室へ
搬出 11月21日(日)の搬入時に指
定された時間

表彰 審査の上、優秀な作品を
表彰します。

※表彰式は11月21日(日)の午前10
時30分から行います。

応募上の注意

○作品は未発表でオリジナル作
品に限りま。

○募集要項、出品票は左記およ
び各公民館に備えてあります。

問い合わせ 生涯学習課生涯学
習担当

所沢市観光情報・物産館
YOTTO-KOがオープン！

場所 所沢市松郷143-3(J
R武蔵野線「東所沢」駅から
徒歩10分)

※有料駐車場あり

問い合わせ 所沢市観光情報・
物産館

☎04-2968-5414



文化体育館「ひだかアリーナ」

指定管理者 コナミスポーツ・毎日興業グループ ☎985-2090

開館時間
休館日

午前9時～午後9時
9月6日(月)・21日(火)
10月4日(月)・18日(月)



■背骨コンディショニング！

期日 9月中の毎週火曜日(21日を除く)
時間 午前9時30分～10時30分
対象 16歳以上の人
費用 2,760円(税込み)
持ち物 タオル、飲み物



■骨盤美立ヨガ教室！

期日 9月中の毎週木曜日
時間 午後5時15分～6時15分
対象 16歳以上の人
費用 4,600円(税込み)
持ち物 タオル、飲み物

