

## お知らせ

# 夏だ！プールだ！市民プールで遊ぼう！

市民プールを開場します。元気に泳いで暑い夏を吹き飛ばそう。

**期間** 7月22日(祝)～8月31日(火)

**休場日** 毎週月曜日

**時間** 午前10時～午後5時

※天候や水温の関係で変更する場合があります。

**入場料** 1日200円(中学生以下は無料)

### 注意事項

- 新型コロナウイルス感染症対策として、事前の検温と来場時のマスク着用をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症対策として、入場者数の制限をする場合があります。
- 更衣室では、密集防止のため、自宅で水着に着替えてからご来場ください。また、帰る際は着替えが終わったら速やかに更衣室から出てください。
- 感染予防は、各自で十分な対策を行ってください。
- 体調が悪い場合や空腹・満腹の時、また酒気を帯びての遊泳はできません。
- 乳幼児・未就学児には必ず保護者が付き添い、目



を離さないようにしてください。

- 18歳未満の人は、保護者の承諾を得てから来場してください。
- 浮き輪以外のゴムボート、ビーチボール類は持ち込み禁止です。

**問い合わせ** 生涯学習課市民スポーツ担当

## お知らせ

# 光化学スモッグに 気を付けて！

夏季は光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグは、目や粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。



### どんな時に発生するの

天気は晴れまたは薄曇りで、風が弱く、気温が25度以上のときに発生しやすいとされています。

### 光化学スモッグ注意報等が発令されたら

- 屋外での激しい運動は避けましょう
- 目などに刺激を感じたらすぐに屋内に入り、洗顔やうがいをしましょう
- 子どもや高齢者は影響を受けやすいので、特に体調の変化に注意しましょう
- 自動車の使用を控えましょう

※光化学スモッグ注意報等の発令情報は、県公式スマートフォンアプリ「まいたま防災」、県大気環境課のメール配信サービス(登録が必要)・光化学スモッグ情報「現在の発令状況のお知らせページ」より確認できます。

**問い合わせ** 環境課生活環境担当

## お知らせ

# 熱中症にご注意ください



熱中症は、気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていないときは注意が必要です。

### 熱中症予防5つのポイント

- 高齢者は上手にエアコンを
- 暑くなる日は要注意
- 水分はこまめに補給
- 「おかしい!？」と思ったら病院へ
- 周りの人にも気配りを

マスク着用時は、熱がこもりやすく、喉の渇きに気付きにくくなります。特に注意してください。

**問い合わせ** 保健相談センター予防担当

☎985-5122