



## イベントレポート

牛まれて初めての、こいのぼり！

高萩公民館で赤ちゃんひろばが行われました。折り紙で作られたこい達で工作したり、おもちゃで遊んだり、親子で楽しい時間を過ごしました。

新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントが変更、中止になる場合があります。また、感染予防のため、入室前に手指消毒と職員による検温(非接触体温計を使用)にご協力ください。

★子育て総合支援センター「ぬくぬく」 ☎985-8020

利用時間：月曜日～日曜日 午前9時～午後5時(第1・3土曜日および祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



| イベント              | 期日       | 時間                                                                      | 対象                                                    | 内容等                                                                                                 | 申し込み              |
|-------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 赤ちゃんがよろこぶ手づくりおもちゃ | 5月24日(月) | ①制作 午前9時40分～10時<br>利用 午前9時30分～10時50分<br>②制作 午前11時～11時20分<br>利用 午前11時～正午 | 主に未就園児とその保護者<br>①一人で歩ける子<br>②はいはいまでの子<br>各7組程度(申し込み順) | 身近なものでできて、赤ちゃんがよろこぶおもちゃを作ります。その後は、作ったおもちゃで楽しく遊びます。                                                  | 5月10日(月)午前9時30分から |
| はじめましての日          | 5月27日(木) | 午前10時20分～11時20分                                                         | ぬくぬくの利用が初めての主に1歳未満の乳児とその保護者<br>5組程度(申し込み順)            | ぬくぬく内の見学や、ふれあい遊びをして、楽しく過ごしましょう。                                                                     | 5月6日(木)午前9時30分から  |
| 親子ヨガ              | 6月10日(木) | ①午前9時40分～10時20分<br>②午前10時40分～11時20分                                     | 主に未就園児とその保護者<br>①はいはいまでの子<br>②一人で歩ける子<br>各7組(申し込み順)   | 体を快適に動かすってどういうことだろう？子どもの体の動きからそのヒントを見つけられる、そんなヨガです。<br><b>持ち物</b> タオル、水筒、ゴロゴロさせやすいバス<br>タオル、動きやすい服装 | 5月26日(水)午前9時30分から |

★地域子育て支援センター「ちきんえっぐ」(日高どろんこ保育園内)☎984-1370

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後4時30分(祝日は利用できません)

イベント以外でも、いつでも自由に遊びに来てください！



| イベント         | 期日                                 | 時間                  | 対象                               | 内容                           | 申し込み       |
|--------------|------------------------------------|---------------------|----------------------------------|------------------------------|------------|
| 青空保育         | 5月12日(水)                           | 午前10時30分<br>～11時30分 | 未就園児とその保護者                       | ベイシアひだかモール店舗敷地内の公園で遊ぼう(現地集合) | 不要         |
| 自然食堂         | 1回目<br>5月13日(木)<br>2回目<br>5月28日(金) |                     |                                  | 1回目 いちごミルク<br>2回目 人参しりしり     | 5月6日(木)から  |
| 自然学校         | 5月7日(金)                            |                     |                                  | 春の散策                         | 不要         |
| あわカフェ(0歳児)の日 | 5月18日(火)                           |                     | 令和2年4月2日から3年4月1日までに生まれた子どもとその保護者 | 同学年の子どもとの交流等                 |            |
| ひえカフェ(1歳児)の日 | 5月21日(金)                           |                     | 令和元年4月2日から3年4月1日までに生まれた子どもとその保護者 |                              |            |
| 芸術学校         | 5月25日(火)                           |                     | 未就園児とその保護者                       | マイボット製作                      | 5月17日(月)から |

## ★ひだか子育て応援隊による「子育て広場」

情報交換やおしゃべりの場として、気軽に遊びに来てください。申し込みは不要、出入り自由、費用無料です。

| イベント    | 期日                 | 時間           | 場所               | 対象                   |
|---------|--------------------|--------------|------------------|----------------------|
| 赤ちゃんひろば | 5月14日(金)           | 午前10時～正午     | 高萩公民館 ☎989-2145  | はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦 |
|         | 5月19日(水)           |              | 武蔵台公民館 ☎982-2950 |                      |
|         | 5月27日(木)           |              | 高萩北公民館 ☎989-7322 |                      |
| ポカポカ広場  | 5月11日(火)<br>25日(火) | 午前10時～11時30分 | 高麗川公民館 ☎989-9110 | 未就園児とその保護者           |
| ひよこルーム  | 5月19日(水)           |              | 高萩北公民館 ☎989-7322 |                      |
| ぴよぴよ広場  | 5月7日(金)<br>6月4日(金) |              | 武蔵台公民館 ☎982-2950 |                      |

※赤ちゃんひろば(高萩公民館)では、5月14日(金)に保健師が来ます。

## ★地域子育て支援センター「くるみ」(日高ふじみだい認定こども園内) ☎984-3071

利用時間：月曜日～金曜日 午前8時45分～午後1時45分(祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



| イベント              | 期日                                 | 時間                                                   | 対象                       | 内容等                                                        | 申し込み                          |
|-------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 0歳教室<br>ぴよぴよ      | 6月2日(水)                            | 午前10時30分～11時                                         | 0歳児とその保護者<br>4組(申し込み順)   | 同年齢児とのかかわりや保護者同士の<br>交流がもてます。<br>※きょうだいの利用もできます。           | 5月13日(木)<br>午前9時30分から<br>前日まで |
| 1歳教室<br>よちよち      | 6月16日(水)                           |                                                      | 1歳児とその保護者<br>4組(申し込み順)   |                                                            |                               |
| 絵本タイム             | 6月11日(金)                           | 1部<br>午前9時45分～10時<br>2部<br>午前11時30分～11時45分           | 未就園児とその保護者<br>各3組(申し込み順) | 絵本や紙芝居、パネルシアター、ペー<br>プサート(紙人形劇)などの読み聞かせ<br>を行います。          | 5月17日(月)<br>午前9時30分から<br>前日まで |
| ハンドメイド<br>(風鈴づくり) | 1回目<br>6月25日(金)<br>2回目<br>6月28日(月) | ひまわりグループ<br>午前10時～10時30分<br>あさがおグループ<br>午前11時～11時30分 | 未就園児とその保護者<br>各4組(申し込み順) | 刺繍糸を使って風鈴を作ります。<br>今年の夏はオリジナルの風鈴を飾って<br>涼みましょう。<br>費用 150円 | 5月31日(月)<br>午前9時30分から<br>前日まで |

## ★地域子育て支援センター「おひさま」(高根児童室) ☎985-6072

利用時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝日は利用できません)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用は予約が必要です。



| イベント            | 期日       | 時間                             | 対象                                                   | 内容等                                                                                                    | 申し込み                  |
|-----------------|----------|--------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| ベビーダンス          | 5月26日(水) | ①午前10時～10時40分<br>②午前11時～11時40分 | 主に未就園児(首のす<br>わった3～18か月くら<br>い)とその保護者<br>各回4組(申し込み順) | 音楽に合わせて体を動かし、スキン<br>シップを楽しみましょう。<br>持ち物 抱っこひも(バックル付き)、<br>汗拭きタオル、飲み物<br>※動きやすい服装でお越しください<br>(ストッキング不可) | 5月12日(水)<br>午前9時30分から |
| 親子で簡単<br>おりがみ制作 | 5月28日(金) | ①午前10時～10時40分<br>②午前11時～11時40分 | 主に未就園児とその保<br>護者<br>各回4組(申し込み順)                      | お花やちょうちょを作ります。                                                                                         | 5月14日(金)<br>午前9時30分から |

## ★保健相談センター ☎985-5122

健診等

| 内容                                       | 対象     | 期日               | 受付時間               | 開始時間      | 持ち物                   |
|------------------------------------------|--------|------------------|--------------------|-----------|-----------------------|
| 乳幼児<br>健康診査                              | 4か月児   | 令和3年1月中の<br>出生児  | 午前12時30分<br>～1時30分 | 午後1時から    | 母子健康手帳、バスタオル、<br>お手拭き |
|                                          | 1歳6か月児 | 令和元年11月中の<br>出生児 |                    |           | 母子健康手帳、歯ブラシ           |
|                                          | 3歳児    | 平成30年2月中の<br>出生児 | 午後12時30分<br>～1時20分 | 午後0時50分から | 母子健康手帳、検査用の尿          |
| 保育相談<br>(身体測定・育児相談・<br>栄養相談・歯科指導・<br>試食) | 10か月児  | 令和2年7月中の<br>出生児  | 午前9時15分<br>～10時    | 午前9時40分から | 母子健康手帳、バスタオル、<br>お手拭き |

※対象者には、あらかじめ通知しています。転入などで通知書が届かなかった人はご連絡ください。

※対象月に受けられなかった子も受診できます。

※乳幼児から大人まで、身体測定や保育相談、血圧測定等ができる健康相談を行っています。詳しくは、27ページをご覧ください。

| イベント    | 期日       | 受付時間          | 対象                | 内容等                                                 | 申し込み              |
|---------|----------|---------------|-------------------|-----------------------------------------------------|-------------------|
| 赤ちゃんサロン | 6月7日(月)  | 午前9時45分～10時   | 生後6か月までの子どもとその保護者 | 栄養士によるお話・相談、親子遊び、自由交流、身体測定<br>※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。 | 必要                |
| パパ・ママ教室 | 6月5日(土)  | 午前9時15分～9時30分 | 妊婦とその夫            | 赤ちゃんのお風呂と保育、ヘルシーランチ費用 1人500円(昼食代)<br>持ち物 母子健康手帳     | 必要<br>(開催日の2日前まで) |
|         | 6月15日(火) | 午後1時15分～1時30分 |                   | マタニティヨガ、妊娠中の体の変化<br>持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡              |                   |
|         | 6月22日(火) |               |                   | 歯のお話、お産の準備、出産後の生活<br>持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装             |                   |