

**元気に働く会員募集中!**

シルバー人材センターでは、市内在住で60歳以上の元気で働く意欲がある会員を募集しています。

**入会説明会日時(予約制)**

5月20日、6月17日、7月15日  
 日の木曜日 午前9時30分から  
**作業内容** 植木作業、除草作業、屋内外清掃作業、カート整理作業、事業所内軽作業、施設窓口管理、駐輪場整理など

**申し込み**

電話または直接左記へ

**問い合わせ・場所** 日高市シル

バー人材センター(総合福祉センター「高麗の郷」内)

☎9855-5858



**もくせいの会「おはなし会」**

子ども対象のおはなし会です。

**日時** 5月9日・23日の日曜日

午前10時30分から

**場所** 生涯学習センター

**内容** 絵本の読み聞かせ、紙芝居

**費用** 無料

**申し込み** 不要(直接会場へ)

**問い合わせ** 市立図書館

☎9855-5121

**ミニ展示「渋沢栄一と日高」**

令和6年度に発行される新一万円札の肖像で、今年のNHK大河ドラマの主人公でもある渋沢栄一は、今注目の埼玉県の偉人です。

渋沢栄一は幕末の若い時に、日高を訪れています。日高にも残る渋沢家や栄一の資料を紹介します。

**期間** 5月11日(火)～10月3日(日)

**場所** 高麗郷民俗資料館

**申し込み** 不要(直接会場へ)

**問い合わせ** 生涯学習課文化財担当

☎9855-0290



**自然観察会**

身近な有毒植物を知ろう

巾着田周辺の有毒植物を観察します

**日時** 5月16日(日)

午前9時～正午(小雨決行)

**場所** 巾着田入口駐車場

**人数** 15人程度(申し込み順)

**費用** 無料

**持ち物** 筆記用具、雨具、観察

**用具**  
**申し込み** 5月13日(木)までに、電話または直接左記へ

**問い合わせ** 環境課生活環境担当



**ミニギャラリー情報(文化体育館「ひだかり」内)**

**絵画同好会作品展**

**期間** 5月14日(金)まで

**問い合わせ** 前田

☎9855-8680

**めだかの会 絵手紙展**

**期間** 5月16日(日)～31日(月)

**問い合わせ** 野田

☎049-23278499

美術作品等の展示ができます。展示は2週間を限度に無料で展示できます。

申し込み方法など、詳しくは左記へお問い合わせください。  
**問い合わせ** 生涯学習課生涯学習担当

**俳句づくり体験講座**  
**「俳句をはじめよう」**

俳句を始めませんか?初心者向けの講座です。

**期日** 5月22日、6月5日・19日、7月3日・17日の土曜日(全5回)

**時間** 午後1時30分～3時  
**対象** 成人(全回参加できる人優先)

**人数** 15人(申し込み順)

**講師** 日高市俳句連盟 佐藤隆夫さん

**費用** 無料

**持ち物** 筆記用具、マスク

**申し込み** 5月20日(木)までに、電話または直接左記へ

**場所・問い合わせ** 高麗川公民館 ☎989-9110

**生け花教室**

「日本文化の魅力発信」

日本の伝統芸能である生け花を体験してみませんか?生け花を通して、日本文化の魅力を発信しましょう。文化祭で作品を出品する予定です。

**期日** 5月29日、6月12日、7月10日、9月4日、10月2日

の土曜日および文化祭期間中(11月3日(初予定)全6回)

**時間** 午前10時～正午

**対象** 小学生以上ならどなたでも

※小学1年生は保護者同伴

**人数** 12人(申し込み順)

**講師** 加藤紫玉さん(龍生派)

**費用** 各回1200円(花代)

※当日集金します。

**持ち物** 筆記用具、ノート、手

拭き用タオル、花ばさみ(持っている人)

**申し込み** 5月7日(金)から25日(火)までに、電話または直接左記へ

☎989-23381

**東京2020オリンピックピック・パラリンピック聖火リレートーチを展示**

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向けた気運を醸成するため、東京2020オリンピック聖火リレートーチと東京2020パラリンピック聖火リレートーチの展示を行います。

聖火リレートーチの実物を間近で見ることが出来る貴重な機会ですので、「桜ゴールド」・「桜ピンク」と呼ばれる美しい輝きをぜひご覧ください。

**日時** 5月7日(金)

午前8時30分～午後5時15分

**場所** 市役所1階ロビー

**問い合わせ** 政策秘書課企画調

整担当



## ノルディックウォーキング講座〜手軽にできる全身運動〜

2本のポールを使ったウォーキングです。自分に合ったポールの選び方や正しい歩き方を学んで健康づくりしませんか。

日時 5月28日(金)

午前9時30分〜11時30分

集合場所 高麗川南公民館

※講義後、公民館周辺を歩きます。

対象 自立歩行ができる成人

人数 15人(申し込み順)

講師 今村哲博さん

費用 無料

持ち物等 飲み物、タオル、運動できる服装

※ポールは貸し出します。

申し込み 5月7日(金)以降に、

電話または直接左記へ

問い合わせ 高麗川南公民館

☎989-1000



## ピラティス教室

健康的でスリムな体に〜

ピラティスは、骨盤を安定的に動かすことによって、骨盤の

ゆがみを改善し、姿勢の悪さ、疲れや肩こりなどを解消する効果があります。

ピラティスで脊椎と骨盤周辺の骨格と筋肉(インナーマッスル)を鍛えて健康的でスリムな体を作りましょう。

日時 5月29日(土) 午後1時30分〜3時、6月4日・11日の

分 3時、6月4日・11日の

金曜日 午前10時〜11時30分

※1回のみの参加もできます。

対象 成人

人数 各15人(申し込み順)

講師 犬山雅代さん

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット

たはバスタオル

申し込み 5月7日(金)以降に、

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民館

☎982-2950

## 太極拳で「深くゆっくりとした呼吸」を身につけよう!

いつでも、どこでも、誰でもできる太極拳の体験講座です。脚の筋力やバランス能力の向上とともに、太極拳の深くゆっくりとした呼吸を身につけることで、免疫力アップも期待できます。

期日 6月6日・13日・20日の

日曜日

時間 午後1時30分〜3時

人数 10人(申し込み順)

講師 太極拳練功同好会指導者 柚木久忠さん、鈴木淳子さん

費用 無料

持ち物等 動きやすい服装・靴

申し込み 5月11日(火)以降に、

電話または直接左記へ

場所・問い合わせ 武蔵台公民館

☎982-2950

## フラワーアレンジメント〜父の日に贈ろう〜

大好きな人へ感謝の気持ちを込めてプレゼントを作ってみよう。

日時 6月12日(土)

午後1時30分〜3時

対象 小学生

人数 15人(申し込み順)

講師 金子伸昭さん

費用 500円(事前支払い)

持ち物 筆記用具、よく切れる

はさみ、持ち帰り用の大きめの袋

申し込み 5月12日(水)から6月

5日(土)までに、電話または直

接左記へ

場所・問い合わせ 高麗川南公

民館 ☎989-1000

## 親子でじゃがいも収穫体験

武蔵台公民館敷地内で育ったじゃがいもを親子で収穫してみませんか。

日時 6月19日(土)

午前9時30分〜10時30分

※小雨決行。荒天時は26日(土)に延期します。

場所 武蔵台公民館敷地内畑

対象 未就学児とその保護者

※1組3人まで参加できます。

人数 10組(申し込み順)

費用 300円(1組・当日集

金)

持ち物 軍手またはビニール手

袋、シャベル、汗拭きタオル、

水筒、持ち帰り用のビニール袋

申し込み 5月7日(金)以降に、

電話または直接左記へ

問い合わせ 武蔵台公民館

☎982-2950



## 日高・飯能共催歴史ウォーキング

### 渋沢成一郎たちが見た風景-幕末飯能戦争・振武軍の足跡を歩く-

今、新一万円札の肖像や、大河ドラマの主人公として渋沢栄一が脚光を浴びています。栄一のいとこ渋沢成一郎や尾高惇忠は官軍対旧幕臣の戦のなか、振武軍として飯能戦争を戦い敗走を余儀なくされます。能仁寺から逃走する彼らの足跡を辿ります。

日時 1回目 5月26日(水) 午前9時30分〜午後0時30分

2回目 5月28日(金) 午前9時30分〜正午

※雨天時の予備日…6月2日(水)・4日(金)

場所(両日とも山道を4kmほど歩きます)

1日目 飯能市立博物館集合→能仁寺→天覧山→多峯主山→木綿沢碑

2日目 木綿沢碑集合→武蔵台→横手神社→武蔵横手駅

対象 市内在住・在勤の人(2日間参加できる人)

人数 7人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物等 歩きやすい服装、靴、飲み物

費用 300円(保険代・当日集金)

申し込み 5月14日(金)午後5時までに、電話またはFAXで下記へ

※FAXの場合、件名(振武軍の足跡を歩く)、参加者氏名、住所、電話番号を明記してください。

問い合わせ

生涯学習課文化財担当 ☎985-0290 FAX985-8779